

## REFERENCES

- AlJaber, M., Alwehaib, A., Algaed, H., Arafah, A., & Binsebayel, O. (2019). *Effect of academic stressors on eating habits among medical students in Riyadh, Saudi Arabia*. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6436320/>
- American Psychological Association., 2014. *Stress: The Different Kinds of Stress*. Retrieved from <http://www.apa.org/helpcenter/stres-kinds.aspx>.
- American Psychology Association. 2014. *How stress affects your health*. Retrivied from <https://www.apa.org/topics/stress/health>.
- Angesti, A. N., & Manikam, R. M. (2020). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas MH. Thamrin*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), 1–14. <https://doi.org/10.37012/jik.v12i1.135>
- Arikunto, Suharsimi. 2014. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta
- Asrun, M., Herik, E., Sunarjo, I. S., Oleo, U. H., & Stres, T. (2019). *Hubungan Antara Tingkat Kecerdasan Spiritual Di Universitas Halu Oleo*. *Jurnal Pendidikan Bahasa*, 8(2), 1–10.
- Broto, H. F. C. (2016). *Stres Pada Mahasiswa Penulis Skripsi (Studi Kasus pada Salah Satu Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma)*. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta.
- Choi J. (2020). Impact of Stress Levels on Eating Behaviors among College Students. *Nutrients*, 12(5), 1241. <https://doi.org/10.3390/nu12051241>
- Choi, J. (2020). Impact of stress levels on eating behaviors among college students. *Nutrients*, 12(5). <https://doi.org/10.3390/nu12051241>
- Cleveland Clinic. (2020). Food Psychology: Understanding Eating Behavior & Habits. *Cleveland Clinic articles*. Retrieved from <https://my.clevelandclinic.org/health/articles/10681-the-psychology-of-eating>
- Cooper, Cary & Straw, A. (2014). *Stres Manajemen Sukses Dalam Sepekan (Fathudin, Ed.)*. Jakarta: Kesaint Blanc.
- Davis, C., (2021). Medical Definition of Stress. Retrivied from <https://www.medicinenet.com/stress/definition.html>
- Deliens, T., Clarys, P., Bourdeaudhuij, I. De, & Deforche, B. (2014). Determinants of eating behaviour in university students : a qualitative study using focus group discussions. *BMC Public Health*, 14(53), 1–12.
- Diferiansyah, O. (2015). Perbedaan Tingkat Gelisah antara Mahasiswa Kedokteran Tingkat Pertama yang Tinggal Kost dan Bersama Orang Tua. *J Majority*, 4(6), 16–18.
- Donsu, Jenita DT. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Essel, G., & Owusu, P. (2017). Causes of students' stress, its effects on their academic success, and stress management by students Title of thesis: Causes of students' stress, its effects on their academic success. *Thesis*
- Fadhilah, F. H., Widjanarko, B., Shaluhiyah, Z., Pendidikan, B., & Perilaku, I. (2018). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan*

*Pada Anak Gizi Lebih Di Sekolah Menengah Pertama Wilayah Kerja Puskesmas Poncol Kota Semarang. Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(1), 734–744.

- Fassah, D. A., & Retnowati, S. (2014). Hubungan antara emotional distress dengan perilaku makan tidak sehat pada mahasiswa baru. *Jurnal psikologi*, 10(1), 11-17
- Ferguson, D. P. (2019). *An Introduction To The Data Editing Process*. National Agricultural Statistics Service.
- Fitriana, N. (2018). Perilaku Makan Dan Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20(2), 96. <https://doi.org/10.26486/psikologi.v20i2.663>
- Gabriel Anindhita Prabamurti, (2020). “Analisis Faktor-Faktor Pemicu Level Stres Akademik Mahasiswa Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta”
- Gamayanti, W., Mahardianisa, M., & Syafei, I. (2018). Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 115–130. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.2282>
- Gori, M., & Kustanti, Y. C. (2018). Studi Kualitatif Perilaku Emotional Eating Mahasiswa Tingkat IV Program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. *Jurnal STIKES Bethesda*, 88-98.
- Grimm, E. R., & Steinle, N. I. (2012). Genetics of eating behavior : established and emerging concepts. *Nutrition reviews*. 69(1), 52–60
- Gryzela, E., & Ariana, A. D. (2021). Hubungan antara Stres dengan Emotional Eating pada Mahasiswa Perempuan yang sedang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Universitas Airlangga*, 1(1), 18–26. Retrived from <https://e-journal.unair.ac.id/BRPKM/article/viewFile/24328/pdf>
- Hadiyuni, M. K., Purwani, L. E., & Nugrohowati, N. (2021). Analisa Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(1), 20. <https://doi.org/10.26714/jkmi.16.1.2021.20-25>
- Hawari, Dadang. (2012). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Hennyati, S., Mardiana, E., & Saniyah, N. (2018). Hubungan Tingkat Stress Dalam Menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) Dengan Gangguan Pola Makan Pada Mahasiswi D III Kebidanan Semester VI STIKES Dharma Husada Bandung. *Jurnal Sehat Masada*, 12(1), 13–19. <https://doi.org/10.38037/jsm.v12i1.51> Jakarta: Salemba Medika.
- Kalkan Uğurlu, Y., Mataracı Değirmenci, D., Durgun, H., & Gök Uğur, H. (2021). The examination of the relationship between nursing students’ depression, anxiety and stress levels and restrictive, emotional, and external eating behaviors in COVID-19 social isolation process. *Perspectives in Psychiatric Care*, 57(2), 507–516. <https://doi.org/10.1111/ppc.12703>
- Keliat B, dkk. (2014). *Proses Keperawatan Jiwa Edisi II*. Jakarta : EGC

- Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2018). UNIVERSITAS SAM RATULANGI MANADO PENDAHULUAN Menjadi manusia yang beriman dan bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa dan berakhlak mulia , sehat , berilmu , tersebut seringkali menjadi beban tambahan selain beban akademik bagi konsentrasi , Permasalahan dapa. 7(5).
- Lomanjaya, I. P., & Soegiono, E. A. (2015). Studi Deskriptif Perilaku Makan Mahasiswa Universitas Kristen Petra Surabaya. *Jurnal Hospitality Dan Manajemen Jasa*, 3(1), 242–255.
- Machmud, M. (2016). Tuntunan Penulisan Tugas Akhir Berdasarkan Prinsip Dasar Penelitian Ilmiah. *Research Report*.
- Maihayana, Anward, H. H., & Mayangsar, M. D. (2019). Perbedaan kesesakan pada mahasiswa fakultas kedokteran (psikologi, ilmu keperawatan, kesehatan masyarakat) yang tinggal di rumah sendiri, tinggal di kos dan tinggal di asrama di Banjarbaru. *Jurnal Kognisia*, 2(2), 25–36. doi:<https://doi.org/10.20527/jk.v2i2.1689>
- Margareta, D., & Purwidiani, N. (2014). Kajian Tentang Pola Konsumsi Makanan Utama Masyarakat Desa Gunung Sereng Kecamatan Kwanyar Kabupaten Bangkalan Madura. *E-Journal Boga*, 03(3), 86–95.
- Maryam, S. (2017). Strategi Coping: Teori Dan Sumberdayanya. *JURKAM: Jurnal Konseling Andi Matappa*, 1(2), 101-107. doi:<http://dx.doi.org/10.31100/jurkam.v1i2.12>
- McLaughlin, A. (2016). *Short Term Effect of Bad Eating Habits*.
- Mubarak, W. I., Indrawati, L. dan Susanto, J. (2015) *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mugi, E. W. (2021). *Stressors and Coping Strategies Among Hemodialysis Patients In Selected Counties Dialysis Centers In Kenya* (Doctoral dissertation, school of Nursing, Kenyatta University).
- Musradinur. (2016). Stres dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi. *Juurnal Edukasi*. 183–200.
- Nelvi. (2015). Hubungan Antara Dimensi Kepribadian Big Five Dengan Perilaku Makan Pada Mahasiswa UIN Suska Riau Pekanbaru Riau. *Skripsi Psikologi*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Ningsih, H. E. W., Dwidiyanti, M., & Hartati, E. (2018). Mindfulness Mobile Application Menurunkan Tingkat Stres Mahasiswa : *A Literature Review*. *Holistic Nursing and Health Science*, 1(2), 116. <https://doi.org/10.14710/hnhs.1.2.2018.116-125>
- Novita, R. (2014). Efektivitas penggunaan metode ceramah bervariasi dalam meningkatkan operasi perkalian bagi anak berkesulitan belajar. *Jurnal Penelitian Pendidikan Khusus*, 3(3).
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- P2PTM. (2021). Apakah Stres itu? - *Direktorat P2PTM*. Retrieved from <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/apakah-stres-itu>
- Papilaya, J. O., & Huliselan, N. (2016). Identifikasi gaya belajar mahasiswa. *Psychology Journal Undip*, 15(1), 56–63. Retrieved from <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/psikologi/article/view/12992/973>

- Pranadji, D. K., & Nurlaela, N. (2009). "Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Stres pada Anak Usia Sekolah Dasar yang Sibuk dan Tidak Sibuk." *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 2(1), 57–63. <https://doi.org/10.24156/jikk.2009.2.1.57>
- Priyoto, (2014). *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Putri, R. A., Shaluhiah, Z., & Kusumawati, A. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Sehat Pada Remaja SMA di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 8, 332–337. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Rahmawati, S F., Masni Erika, & Hadiansyah, Andri (2021) *Manajemen stress dan menjaga kesehatan mental di masa pandemi COVID-19*. Universitas Al Azhar Indonesia, Jakarta.
- Ramadhani, N., & Mahmudiono, T. (2021). Academic Stress Is Associated With Emotional Eating. *Media Gizi Indonesia*, 16(1), 38–47. <https://doi.org/10.204736/mgi.v16i1.38-47>
- Reuland, P., Aicher, K. P., Dopfer, R., Handgretinger, R., Klingebiel, T., & Niethammer, D. (1996). [Differential diagnosis of childhood osteomyelitis--classification according to scintigraphic, radiologic and magnetic resonance tomographic characteristics]. *Nuklearmedizin. Nuclear Medicine*, 35(3), 68–77. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8710528>
- Riskedas. (2018). *Riset Kesehatan Dasar 2018*. Jakarta: Bakti Husada.
- Roelyana, S., & Listiyandini, R. A. (2016). Peranan Optimisme terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Mengerjakan Skripsi. *Prosiding Konferensi Nasional Peneliti Muda Psikologi Indonesia*, 1(1), 29–37.
- Rumajar, F., Rompas, S., & Babakal, A. 2015. Faktor-faktor yang mempengaruhi obesitas pada anak TK Providensia Manado. *Jurnal Keperawatan*. 3(3):18. Retrieved from <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/8728>
- Saputra, S. & Savaria, (2018). *Manajemen Emosi. Sebuah panduan cerdas Bagaimana mengelola emosi positif dalam hidup anda*. PT. Bumi Aksara.
- Sari, D. K., Gunawan, D., & Septiani, R. P. (2018). Gambaran Coping Stress Pada Pendetang Baru Yang Tinggal di Lingkungan Padat dan Bising di Jakarta. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, 3(2548–4044), 125–136. <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/Psikoislam/article/view/5619>
- Sarifhatul, A. (2017). *Hubungan Harga Diri dan dukungan sosial dengan tingkat Stres Narapidana wanita di Sumatera Barat tahun 2017*. (Doctoral dissertation, Universitas Andalas)
- Scott, E. (2020). How Is Stress Affecting My Health?. Retrieved from <https://www.verywellmind.com/stress-and-health-3145086>
- Seto, S. B., Wondo, M. T. S., & Mei, M. F. (2020). Hubungan Motivasi Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Menulis Tugas Akhir (Skripsi). *Jurnal Basicedu*, 4(3), 733–739. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v4i3.431>
- Setyoadi. (2012). *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogeriatrik*.

- Sonya, Anandyajati Mella. (2019). Stres dan Perilaku Makan Pada Mahasiswa. *Undergraduate Thesis*. Psikologi. Universitas Islam Indonesia.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Sukianto, R. E. 2019. *Hubungan Tingkat Stres, Emotional Eating, Aktivitas Fisik dan Persen Lemak Tubuh dengan Status Gizi Pegawai UPN "Veteran" Jakarta Tahun 2019. Doctoral dissertation*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta
- Sukoco, A. S (2014). *Hubungan Sense of Humor dengan stres Pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi. Skripsi. Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Syarofi, Z. N., & Muniroh, L. (2019). *Apakah Perilaku Dan Asupan Makan Berlebih Berkaitan Dengan Stress Pada Mahasiswa Gizi Yang Menyusun Skripsi?. Media Gizi Indonesia*, 38-44.
- Terada, Y. (2018). *The Science Behind Student Stress. Edutopia*. Available at <https://www.edutopia.org/article/science-behind-student-stress>
- Trimawati, & Wakhid, A. (2018). Studi Deskriptif Perilaku Emotional Eating Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. *Jurnal SMART Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Karya Husada Semarang*, 52-60.
- Triwanto, B. (2018). *Perbedaan Motivasi Belajar Antara Mahasiswa Pekerja Dengan Mahasiswa Aktifis Di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945)
- Triyana, M. (2015). *Hubungan antara resiliensi dengan stres dalam menyusun skripsi pada mahasiswa program studi psikologi fakultas kedokteran Universitas Sebelas Maret*. <https://digilib.uns.ac.id/dokumen/detail/49511/Hubungan-antara-resiliensi-dengan-stres-dalam-menyusun-skripsi-pada-mahasiswa-program-studi-psikologi-fakultas-kedokteran-Universitas-Sebelas-Maret>
- Tsaqila, Fida N. (2018). Pengaruh Kepuasan Pernikahan dan *Body Image* Terhadap Perilaku Makan Tidak Sehat pada Perempuan yang Sudah Menikah. *Thesis*. Psikologi. UIN Jakarta.
- Umar, F. (2021). Stress Relations with Consumption Patterns in Students of The Final Level at The University of Muhammadiyah Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*. 4(1).
- Van, Strien T. (2018). Causes of Emotional Eating and Matched Treatment of Obesity. *Current diabetes reports*, 18(6), 35. <https://doi.org/10.1007/s11892-018-1000-x>
- Wasis. (2017). *Pedoman Riset Praktis untuk Profesi Perawat*. Jakarta: EGC.
- Wijayanti, A., Margawati, A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan Stres, Perilaku Makan, Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i1.23807>
- World Health Organization. (2020). *Healthy Diet*. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>

- Wulan, D. A. N., & Abdullah, S. M. (2014). Prokrastinasi akademik dalam penyelesaian skripsi. *Jurnal SosioHumaniora*, 5(1).
- Yuliana, Kartika. (2016). Hubungan Antara Kecerdasan Emosional Dengan Stres Mahasiswa Dalam Proses Penyusunan Skripsi. *Other thesis*, UNIKA SOEGIJAPRANATA

