

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PENERAPAN TEKNIK *WOUND HEALING* DENGAN
PRINSIP *MOISTURE BALANCE* PADA DERAJAT LUKA
ULKUS DIABETIK DI RUANG PENYAKIT DALAM
RSUD BLAMBANGAN TAHUN 2022**



Oleh :

Ayu Rosalina

NIM 201802053

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI

BANYUWANGI

2022

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PENERAPAN TEKNIK *WOUND HEALING* DENGAN
PRINSIP *MOISTURE BALANCE* PADA DERAJAT LUKA
ULKUS DIABETIK DI RUANG PENYAKIT DALAM
RSUD BLAMBANGAN TAHUN 2022**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Banyuwangi



Oleh :

Ayu Rosalina

NIM 201802053

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI

BANYUWANGI

2022

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan dalam skripsi saya yang berjudul :

**Efektifitas Penerapan Teknik *Wound Healing* Dengan Prinsip *Moisture Balance* Pada Derajat Luka Ulkus Diabetik di Ruang Penyakit Dalam RSUD
Blambangan Tahun 2022**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi,

2022

Yang membuat pernyataan

Ayu Rosalina
2018.02.053

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Dengan Judul :

Efektifitas Penerapan Teknik *Wound Healing* Dengan Prinsip *Moisture*

***Balance* Pada Derajat Luka Ulkus Diabetik di Ruang Penyakit Dalam RSUD**

Blambangan Tahun 2022

Ayu Rosalina

2018.02.053

Skripsi telah disetujui pada tanggal,

Oleh :

Pembimbing I

Ns. Ninis Indriani, M.Kep.Sp.Kep.An

NIDN 0724127803

Pembimbing II

Ivan Rahmawan, S.Kom.,M.Kom

NIDN 0725087902

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Ns. Sholihin,S.Kep.,M.Kep

NUPN 9907147949

LEMBAR PENETAPAN PENGUJI

Skripsi Dengan Judul :

Efektifitas Penerapan Teknik *Wound Healing* Dengan Prinsip *Moisture*

***Balance* Pada Derajat Luka Ulkus Diabetik di Ruang Penyakit Dalam RSUD**

Blambangan Tahun 2022

Diajukan Oleh :

Nama : Ayu Rosalina

NIM : 2018.02.053

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji Pada

Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Pada Tanggal :

TIM PENGUJI

Penguji I : Ns. Rudiyanto, S.Kep.,M.Kep

Penguji II : Ns. Masroni, M.S.N

Penguji III : Ivan Rahmawan, S.Kom.,M.Kom

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

DR. H. Soekardjo

NUPN : 9907159603

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : AYU ROSALINA

NIM : 2018.02.053

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

“Efektifitas Penerapan Teknik *Wound Healing* Dengan Prinsip *Moisture Balance* Pada Derajat Luka Ulkus Diabetik di Ruang Penyakit Dalam RSUD Blambangan Tahun 2022”.

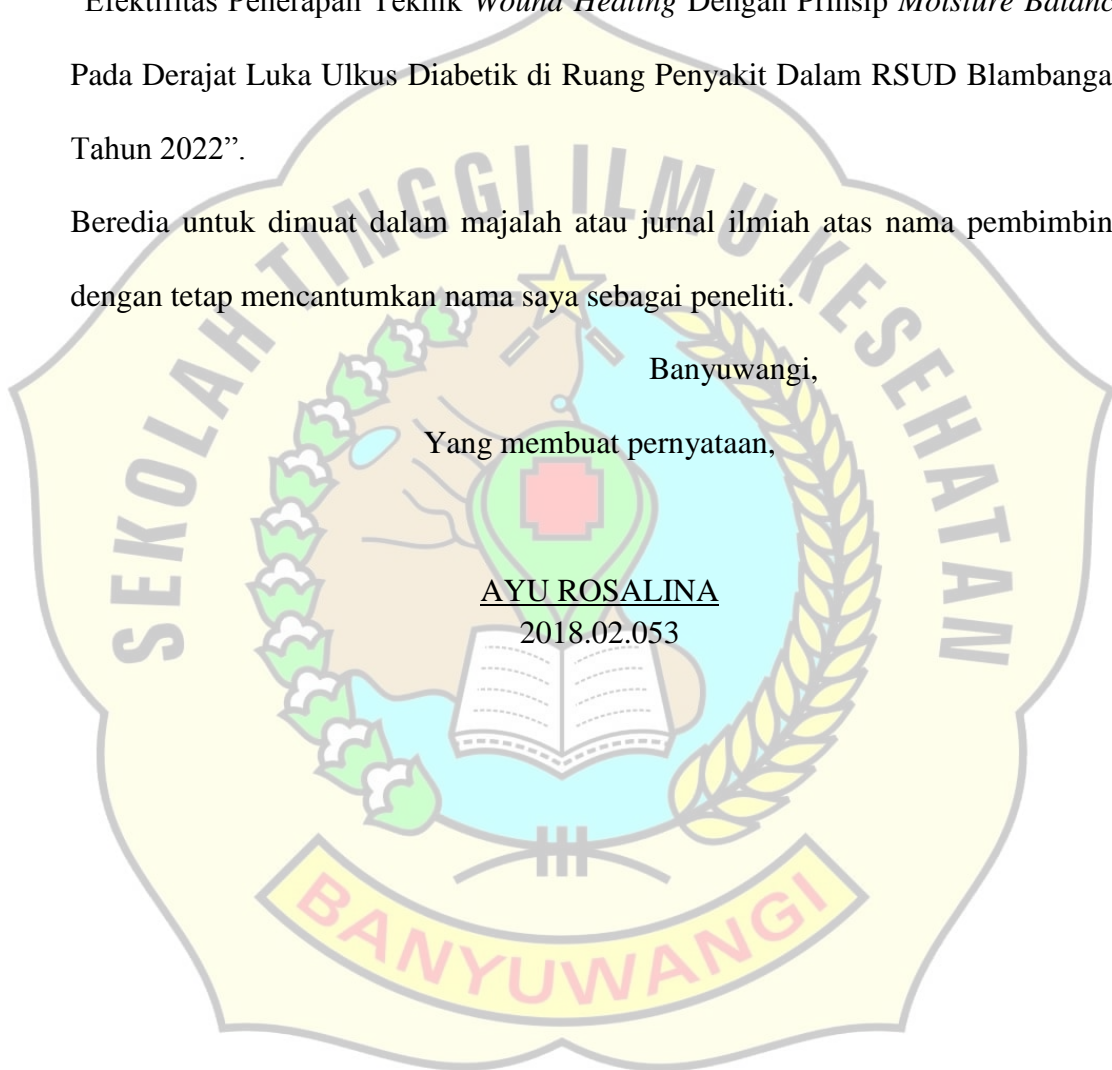
Beredia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi,

Yang membuat pernyataan,

AYU ROSALINA

2018.02.053



ABSTRAK

EFEKTIFITAS PENERAPAN TEKNIK *WOUND HEALING* DENGAN PRINSIP *MOISTURE BALANCE* PADA DERAJAT LUKA ULKUS DIABETIK DI RUANG PENYAKIT DALAM RSUD BLAMBANGAN TAHUN 2022

Oleh : Ayu Rosalina

Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi

Email : ayurosalina601@gmail.com

Jumlah kasus diabetes yang terus meningkat menyebabkan peningkatan kejadian komplikasi diabetes, salah satunya ulkus kaki diabetik, dengan lebih dari 1 juta pasien diabetes kehilangan kaki setiap tahunnya akibat komplikasi diabetes. Oleh karena itu, perawatan luka juga mengalami progres yang sangat berkembang yaitu dengan menggunakan teknik *Wound Healing*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Adanya Efektifitas Penerapan Teknik *Wound Healing* Dengan Prinsip *Moisture Balance* Pada Derajat Luka Ulkus Diabetik di Ruang Penyakit Dalam RSUD Blambangan Tahun 2022.

Rancangan penelitian yang digunakan yaitu *Pre Experimental Design* dengan menggunakan design *One Group Pretest and Posttest*. Didapatkan sampel 7 responden dengan menggunakan teknik *Accidental Sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi skala BWAT pretest dan posttest perawatan luka.

Hasil penelitian didapatkan nilai rata-rata hasil *pretest* untuk perawatan luka sebelum tindakan intervensi yaitu 45,43 dan rata-rata hasil *posttest* setelah dilakukan intervensi yaitu 35,14. Analisa statistik menggunakan uji *Wilcoxon* dengan *SPSS 25 for windows* didapatkan hasil Sign. (2-tailed) $0.018 > 0.05$, maka H_0 ditolak yang berarti Tidak Ada Efektifitas Penerapan Teknik *Wound Healing* Dengan Prinsip *Moisture Balance* Pada Derajat Luka Ulkus Diabetik di Ruang Penyakit Dalam RSUD Blambangan Tahun 2022.

Pelaksanaan terapi *wound healing* dengan prinsip *moisture balance* dapat diaplikasikan sebagai salah satu intervensi dan berperan penting dalam meningkatkan proses penyembuhan luka ulkus diabetik.

Kata Kunci : *Wound Healing, Ulkus Diabetik, Modern Wound Care*

PRAKATA

Segala puji dan syukur Alhamdulillah atas berkah dan rahmat, serta hidayah Allah SWT sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini yang berjudul “**Efektifitas Penerapan Teknik *Wound Healing* Dengan Prinsip *Moisture Balance* Pada Derajat Luka Ulkus Diabetik di Ruang Penyakit Dalam RSUD Blambangan Tahun 2022**”. Proposal ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Program Studi Keperawatan STIKES Banyuwangi.

Penyusun proposal ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak berikut ini.

1. DR. H. Soekardjo selaku Ketua STIKES Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada peneliti untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan di STIKES Banyuwangi.
2. Ns. Sholihin, S.Kep., M.Kep. selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi.
3. Ns. Ninis Indriani, M.Kep.Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing I dan Ivan Rahmawan, S.Kom., M.Kom selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.
4. Pimpinan RSUD Blambangan Banyuwangi yang telah memberikan ijin penelitian kepada penulis.
5. Kepada kedua orang tua tercinta dan terkasih Bapak Edy Suryanto dan Almh. Ibu Susiyani serta keluarga yang telah memberikan motivasi, doa, serta

dukungan dalam segi moril maupun materil. Dan juga kepada Kak Reza yang selalu mendukung saya.

6. Victor Ryan Noval seseorang yang tidak henti-hentinya memberikan semangat dan dukungan dalam penelitian. Serta sahabat yang selalu mendukung dan memotivasi saya : Elok, Linda, Melfin, Nana, Mimi, Meme, Momo.

7. Teman seperjuangan mahasiswa tingkat 4 Prodi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi, dan serta seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung terselesaikan proposal penelitian ini.

Semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala memberikan balasan atas segala amal baik yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih banyak kekurangan dalam penulisan, penyusunan atau penyajian materi. Untuk itu besar harapan penulis bila segenap pembaca memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penulisan selanjutnya. Penulis berharap, semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Banyuwangi,

Penulis

Ayu Rosalina

2018.02.053

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS..... | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENETAPAN PENGUJI | iv |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR | v |
| ABSTRAK | vi |
| PRAKATA..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR BAGAN | xi |
| DAFTAR DIAGRAM..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| BAB 1 | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 6 |
| BAB 2 | 8 |
| TINJAUAN PUSTAKA..... | 8 |
| 2.1 Konsep Diabetes Melitus..... | 8 |
| 2.1.1 Definisi Diabetes Melitus | 8 |
| 2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus..... | 8 |
| 2.1.3 Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus..... | 9 |
| 2.1.4 Gejala Diabetes Melitus..... | 10 |
| 2.1.5 Komplikasi..... | 12 |
| 2.2 Konsep Ulkus Diabetikum | 13 |
| 2.2.1 Definisi | 13 |
| 2.2.2 Klasifikasi | 14 |
| 2.2.3 Tanda dan Gejala Ulkus Diabetikum..... | 15 |
| 2.2.4 Patofisiologi Ulkus Diabetikum | 15 |
| 2.2.5 Faktor Terjadinya Ulkus Diabetikum..... | 18 |

| | | |
|--------------------------------|---|-----------|
| 2.2.6 | Penatalaksanaan Holistik Kaki Diabetes (PERKENI, 2011) | 25 |
| 2.3 | Konsep Luka | 27 |
| 2.3.1 | Definisi | 27 |
| 2.3.2 | Proses Penyembuhan Luka | 27 |
| 2.3.3 | Bentuk – bentuk Penyembuhan Luka (Smeltzer & Bare, 2001) | 31 |
| 2.3.4 | Pengkajian Luka DM (Gitarja, 2008) | 32 |
| 2.3.5 | Pengkajian Luka dengan BWAT (<i>BATES-JENSEN WOUND ASSESMENT TOOL</i>) | 35 |
| 2.3.6 | Manajemen Perawatan Luka | 42 |
| 2.3.7 | Faktor Yang Mempengaruhi Proses Penyembuhan Luka | 51 |
| 2.4 | Konsep <i>Moist Wound Healing</i> | 55 |
| 2.4.1 | Definisi <i>Moist Wound Healing</i> | 55 |
| 2.4.2 | Tujuan <i>Moist Wound Healing</i> | 56 |
| 2.4.3 | Keuntungan Dari Permukaan Yang Lembab | 56 |
| 2.4.4 | Indikasi <i>Moist Wound Healing</i> | 57 |
| 2.4.5 | Manfaat <i>Moist Wound Healing</i> | 58 |
| 2.5 | Konsep Efektifitas <i>Wound Healing</i> Dengan Prinsip <i>Moisture Balance</i> Pada Derajat Luka Ulkus Diabetik | 59 |
| 2.6 | Tabulasi Sintesis | 61 |
| BAB 3 | | 66 |
| KERANGKA KONSEP | | 66 |
| 3.1 | Kerangka Konsep | 66 |
| 3.2 | Hipotesis | 67 |
| BAB 4 | | 68 |
| METODE PENELITIAN | | 68 |
| 4.1 | Jenis dan Rancangan Penelitian | 68 |
| 4.2 | Kerangka Kerja | 70 |
| 4.3 | Populasi, Sampel dan Teknik Sampling | 71 |
| 4.4 | Identifikasi Variabel | 72 |
| 4.5 | Definisi Operasional | 73 |
| 4.6 | Waktu dan Tempat | 74 |
| 4.7 | Pengumpulan Data | 74 |
| 4.8 | Uji Validitas dan Reliabilitas | 78 |
| 4.9 | Pengolahan Data | 78 |
| 4.10 | Analisis Data | 80 |
| 4.11 | Etika Penelitian | 82 |

| | |
|------------------------------------|-----|
| 4.12 Keterbatasan Penelitian | 84 |
| BAB 5 | 85 |
| PEMBAHASAN | 85 |
| 5.1 Hasil Penelitian..... | 85 |
| 5.2 Pembahasan..... | 90 |
| BAB 6 | 103 |
| KESIMPULAN DAN SARAN | 103 |
| 6.1 Kesimpulan..... | 103 |
| 6.2 Saran | 103 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 106 |



DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|---|----|
| Tabel 2.1 | Penilaian Instrumen BWAT | 36 |
| Tabel 2.2 | Tabulasi Sintesis Efektifitas Penerapan Teknik <i>Wound Healing</i> Dengan Prinsip <i>Moisture Balance</i> Pada Derajat Luka Ulkus Diabetik Di Ruang Penyakit Dalam RSUD Blambangan Tahun 2022 | 61 |
| Tabel 4.1 | Definisi Operasional Efektifitas Penerapan Teknik <i>Wound Healing</i> Dengan Prinsip <i>Moisture Balance</i> Pada Derajat Luka Ulkus Diabetik Di Ruang Penyakit Dalam RSUD Blambangan Tahun 2022 | 73 |
| Tabel 5.1 | Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Penderita Ulkus Diabetik di RSUD Blambangan Tahun 2022 | 86 |
| Tabel 5.2 | Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Penderita Ulkus Diabetik di RSUD Blambangan Tahun 2022 | 87 |
| Tabel 5.3 | Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Penderita Ulkus Diabetik di RSUD Blambangan Tahun 2022..... | 87 |
| Tabel 5.4 | Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Penderita Ulkus Diabetik di RSUD Blambangan Tahun 2022 | 87 |
| Tabel 5.5 | Karakteristik Responden Berdasarkan Derajat Ulkus Pada Penderita Ulkus Diabetik di RSUD Blambangan Tahun 2022 | 88 |

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Efektifitas Penerapan Teknik *Wound Healing* Dengan Prinsip *Moisture Balance* Pada Derajat Luka Ulkus Diabetik Di Ruang Penyakit Dalam RSUD Blambangan Tahun 2022.....66

Bagan 4.1 Kerangka Kerja Efektifitas Penerapan Teknik *Wound Healing* Dengan Prinsip *Moisture Balance* Pada Derajat Luka Ulkus Diabetik Di Ruang Penyakit Dalam RSUD Blambangan Tahun 2022.....70



DAFTAR DIAGRAM

- Diagram 5.1 Distribusi Rata-rata Proses Penyembuhan Luka Ulkus Diabetik Sebelum Penerapan Teknik *Wound Healing* Dengan Prinsip *Moisture Balance* Pada Derajat Luka Ulkus Diabetik di Ruang Penyakit Dalam RSUD Blambangan 88
- Diagram 5.2 Distribusi Rata-rata Proses Penyembuhan Luka Ulkus Diabetik Setelah Penerapan Teknik *Wound Healing* Dengan Prinsip *Moisture Balance* Pada Derajat Luka Ulkus Diabetik di Ruang Penyakit Dalam RSUD Blambangan 89



DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------------|---|----|
| Gambar 2.1 | Patofisiologis Ulkus Diabetikum..... | 18 |
| Gambar 2.2 | Proses Penyembuhan Luka..... | 32 |
| Gambar 2.3 | Klasifikasi Luka Ulkus Diabetikum..... | 33 |
| Gambar 2.4 | Garis <i>Wound Status Continuum</i> | 41 |
| Gambar 4.1 | Pola Penelitian..... | 69 |



DAFTAR SINGKATAN

| | |
|---------|---------------------------------------|
| IDF | : International Diabetes Federation |
| WHO | : World Health Organization |
| DM | : Diabetes Melitus |
| PERKENI | : Perkumpulan Endokrinologi Indonesia |
| TTGO | : Tes Toleransi Glukosa Oral |
| HDL | : <i>High Density-lipoprotein</i> |
| BWAT | : Bates Jensen Wound Assesment Tool |
| PSST | : Pressure Sore Status Tool |
| BMI | : Body Mass Index |



DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|-------------|---|-----|
| Lampiran 1 | Lembar Matrix | 110 |
| Lampiran 2 | Lembar Pengajuan Judul | 111 |
| Lampiran 3 | Lembar Permohonan Data Awal | 112 |
| Lampiran 4 | Lembar Surat Balasan Data Awal | 113 |
| Lampiran 5 | Lembar Surat Ijin Penelitian | 114 |
| Lampiran 6 | Lembar Surat Balasan Ijin Penelitian | 115 |
| Lampiran 7 | Lembar Etik Penelitian | 116 |
| Lampiran 8 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden | 117 |
| Lampiran 9 | Lembar Pengkajian | 119 |
| Lampiran 10 | Lembar SOP | 120 |
| Lampiran 11 | Lembar Observasi Pretest dan Posttest Skala BWAT..... | 123 |
| Lampiran 12 | Tabulasi Data Demografi | 126 |
| Lampiran 13 | Frekuensi dan Hasil Uji Wilcoxon | 127 |
| Lampiran 14 | Dokumentasi | 130 |
| Lampiran 15 | Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing 1..... | 131 |
| Lampiran 16 | Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing 2 | 133 |
| Lampiran 17 | Lembar Konsultasi Penguji 1 | 134 |
| Lampiran 18 | Lembar Konsultasi Penguji 2 | 135 |
| Lampiran 19 | Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing 1 | 136 |
| Lampiran 20 | Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing 2 | 137 |