

SKRIPSI
PENGARUH DIABETES *SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME)
DENGAN METODE AUDIOVISUAL TERHADAP *SELF CARE*
***BEHAVIOR* PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**
DI RSI FATIMAH BANYUWANGI TAHUN 2022



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI

2022

SKRIPSI

**PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME)
DENGAN METODE AUDIOVISUAL TERHADAP *SELF CARE*
BEHAVIOR PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RSI FATIMAH BANYUWANGI TAHUN 2022**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S-1 Keperawatan STIKes Banyuwangi**



Oleh :

DEWA AYU MADE WAHYU PUTRI

2018.02.060

**PRODI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI**

2022

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan

kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul

Pengaruh Diabetes Self Management Education (DSME)

Dengan Metode Audiovisual Terhadap Self Care Behavior

Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSI Fatimah

Banyuwangi Tahun 2022

Apabila saat saya nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Dengan Judul :

**Pengaruh *Diabetes Self Management Education (DSME)* Dengan Metode
Audiovisual Terhadap *Self Care Behavior* Pada Pasien Diabetes
Melitus Tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022**

Diajukan Oleh :

Dewa Ayu Made Wahyu Putri

NIM: 2018.02.060

Skripsi telah disetujui

Pada Tanggal: 2022

Oleh :

Pembimbing I



Annisa Nur N. S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIK: 06.094.0815

Pembimbing II



Ns. Nur Hidayatin, S.Kep

NIK: 06.043.0909

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Sholihin, M.Kep

NIK: 06.005.0906

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi Dengan Judul :

**Pengaruh *Diabetes Self Management Education* (DSME) Dengan
Metode Audiovisual Terhadap *Self Care Behavior* Pada Pasien
DiabetesMellitus Tipe 2 di RSI Fatimah
Banyuwangi Tahun 2022**

Telah diuji dihadapan tim penguji

Skripsi Pada Program Studi S1

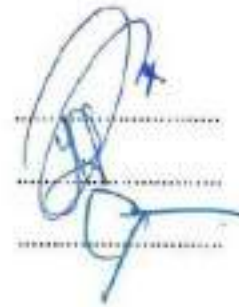
Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Pada Tanggal, 2022

TIM PENGUJI

Penguji I :Ns. Fany Anitarini, M.Kep
Penguji II :Ns. Akhmad Yauuar, S.Kep., M.Kep
Penguji III : Annisa Nur N., S.Kep.,Ns., M.Kep



Mengetahui,

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi



DR. H. SOEKARDJO
NUPN. 9907159603

MOTTO DAN PEMBAHASAN

MOTTO

“Jangan berhenti ketika kamu lelah, Berhentilah ketika kamu sudah selesai”

PEMBAHASAN

*“Selalu ada berkat disetiap hal yang dilakukan, dibalik setiap tantangan
dihidupmu selalu ada anugerah dan pelajaran yang bisa diambil”*



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian yang berjudul “**Pengaruh *Diabetes Self Management Education* dengan Metode Audiovisual Terhadap *Self Care Behavior* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi tahun 2022**”, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan STIKes Banyuwangi. Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. DR.H. Soekardjo selaku ketua STIKes Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada peneliti untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di STIKes Banyuwangi.
2. Ns. Sholihin.,S.Kep.M.Kep selaku ketua Prodi S1 Keperawatan STIKes Banyuwangi
3. Annisa Nur N.,S.Kep.,Ns.,M.Kep dan Nur Hidayatain.,S.Kep.,Ns selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
4. Direktur Rumah Sakit Islam Fatimah serta seluruh staf keperawatan ataupun non keperawatan yang telah selalu membantu penulis dalam mendapatkan informasi terkait penelitian
5. Kepada kedua orang tua tercinta dan terimakasih Bapak Dewa Ketut Arta dan Ibu Dewa Ayu Made Ariastuti, kakak saya Dewa Ayu Putu Yogi Pratiwi adik saya Dewa Komang Yudi Wika Sadhi, dan Keluarga besar saya yang telah memberikan motivasi, doa serta dukungan dalam segi moril maupun materiil.
6. Sahabat :Monica, Rika, Ayu Oni, Ayu Trisna, Mika, dan Ayu Ristiani yang telah memotivasi saya untuk menyelesaikan proposal penelitian saya.
7. Rekan-rekan S1 Keperawatan 4A dan 4 B yang turut memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan tugas proposal ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan kelancaran disetiap langkahnya dan membalas segala kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih banyak kekurangan dalam penulisan, penyusunan atau penyajian materi. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca sebagai bahan penyempurna penyusunan laporan berikutnya dan semoga skripsi penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Banyuwangi, 2022

Penulis



Dewa Ayu Made Wahyu Putri

NIM. 2018.02.60

z



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Banyuwangi, 27 Juli 2022

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Dewa Ayu Made Wahyu Putri

Nim : 2018.02.060

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

**“Pengaruh *Diabetes Self Management Education* (DSME) dengan Metode
audiovisual Terhadap *Self Care Behavior* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe
2 di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022”**

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau artikel ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Saya membuat pernyataan,



Dewa Ayu Made Wahyu Putri

2018.02.060

ABSTRAK
PENGARUH DIABETES *SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME)
DENGAN METODE AUDIOVISUAL TERHADAP *SELF CARE*
***BEHAVIOR* PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**
DI RSI FATIMAH BANYUWANGI
TAHUN 2022

Oleh:

Dewa Ayu Made Wahyu Putri

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Banyuwangi

Email: wahyuputridewaayumade@gmail.com

DM merupakan penyakit kronis apabila tidak dikelola dengan baik akan menimbulkan berbagai macam penyakit komplikasi kronis yang disebabkan oleh perilaku perawatan diri yang kurang patuh. DSME menjadi salah satu upaya untuk mencegah komplikasi dan meningkatkan kemampuan dalam merawat diri secara mandiri. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh DSME dengan metode audiovisual terhadap *self care behavior* pada pasien diabetes melitus tipe 2.

Rancangan penelitian ini menggunakan desain *non equivalent control group design*, dengan teknik sampling *Consecutive Sampling*. Sampel dalam penelitian ini sejumlah sampel 44 responden, dengan 22 kelompok perlakuan dan 22 kelompok kontrol, analisa statistik menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test*.

Hasil penelitian didapatkan hasil *pre test* pada kelompok perlakuan yaitu nilai mean 4,1364 dengan standar deviasi 1,08213, sedangkan hasil *post test* nilai mean 6,4545 dengan standar deviasi 0,67098. Setelah dilakukan analisa menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* didapatkan hasil $\text{sig} = 0.000 < 0.05$, Terdapat pengaruh DSME dengan metode audiovisual terhadap *self care behavior* pada pasien DM tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi tahun 2022.

Dengan diberikan DSME audiovisual dapat mencegah komplikasi, meningkatkan kualitas hidup dengan mempengaruhi perilaku dan menghasilkan perubahan pengetahuan, sikap dan perilaku yang diperlukan untuk mempertahankan kesehatan bagi pasien DM.

Kata kunci : DSME Audiovisual, *Self Care Behavior*, Diabetes Melitus

ABSTRACT

THE EFFECT OF DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSME) WITH AUDIOVISUAL METHOD ON SELF-CARE BEHAVIOR ON PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT RSI FATIMAH BANYUWANGI IN 2022

By:

Dewa Ayu Made Wahyu Putri

Bachelor of Nursing Study Program, STIKES Banyuwangi

Email: wahyuputridewaayumade@gmail.com

DM is a chronic disease when it is not managed properly, it will cause various kinds of chronic complications that is caused by non-compliant self-care behavior. DSME is one of the efforts to prevent complications and to increase the ability of caring independently. The purpose of this study was to determine the effect of DSME with the audiovisual method on self-care behavior on patients with type 2 diabetes mellitus.

The design of this study is non-equivalent control group design, with Consecutive Sampling technique. The sample in this study were 44 respondents, with 22 respondents were included in treatment groups and 22 respondents were included in control groups. Statistical analysis used was Wilcoxon Signed Ranks Test.

The results of study showed that in the treatment group the pre-test results had the mean value of 4.13 with standard deviation of 1.08, while the post-test results had the mean value of 6.45 with standard deviation of 0.67. After performing analyses using Wilcoxon Signed Ranks Test, the results showed $\text{sig} = 0.000 < 0.05$. It means there was an effect of DSME with the audiovisual method on self-care behavior on patients with type 2 DM at RSI Fatimah Banyuwangi in 2022.

Audiovisual DSME can prevent complications, improve quality of life by influencing behavior and produce changes in knowledge, attitudes and behavior needed to maintain the health of DM patients.

Keywords: Audiovisual DSME, Self-Care Behavior, Diabetes Mellitus



DAFTAR ISI

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI	iv
MOTTO DAN PEMBAHASAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Diabetes Melitus	10
2.1.1 Definisi	10
2.1.2 Klasifikasi.....	11
2.1.3 Etiologi.....	13
2.1.4 Patofisiologi.....	16
2.1.5 WOC.....	18
2.1.6 Manifestasi Klinis	19
2.1.7 Diagnosis	20
2.1.8 Komplikasi	21
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang.....	23

2.1.10	Penatalaksanaan	23
2.1.11	Dampak Diabetes Melitus Tipe 2.....	30
2.2	Konsep <i>Self Care Behavior</i>	34
2.2.1	Definisi <i>Self Care Behavior</i>	34
2.2.2	Komponen <i>Self Care Behavior</i>	35
2.2.3	Faktor yang mempengaruhi <i>Self Care Behavior Diabetes Melitus</i>	39
2.2.4	Pengukuran <i>Self Care Behavior DM Tipe 2</i>	43
2.3	<i>Diabetes Self Management Education (DSME)</i>	46
2.3.1	Definisi DSME.....	46
2.3.2	Tujuan DSME	47
2.3.3	Prinsip DSME	47
2.3.4	Manfaat DSME	48
2.3.5	Standar DSME.....	48
2.3.6	Komponen DSME.....	51
2.3.7	Pelaksanaan DSME.....	53
2.4	Konsep Audiovisual.....	53
2.4.1	Definisi Audiovisual	54
2.4.2	Jenis-jenis Audiovisual	54
2.4.3	Sifat Audiovisual	54
2.4.4	Karakteristik Audiovisual	55
2.4.5	Kelebihan Audiovisual	55
2.5	Konsep Pengaruh <i>Diabetes Self Management Education (DSME)</i> Dengan Metode Audiovisual Terhadap <i>Self Care Behavior</i>	55
2.6	Keaslian Penelitian.....	59
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		66
3.1	Kerangka Konseptual.....	66
3.2	Hipotesis Penelitian.....	67
BAB 4 METODE PENELITIAN		68
4.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	68
4.2	Kerangka Kerja	70
4.3	Populasi dan Sampel	71
4.3.1	Populasi	71
4.3.2	Tehnik Sampling	71
4.3.3	Sampel.....	71
4.4	Variabel Penelitian.....	73
4.4.1	Variabel <i>Independen</i>	74

4.4.2	Variabel <i>Dependen</i>	75
4.5	Definisi Operasional	75
4.6	Instrumen Penelitian	76
4.6.1	Instrumen Penelitian Variabel <i>Independen</i>	76
4.6.2	Instrumen Penelitian Variabel <i>Dependen</i>	77
4.7	Lokasi Penelitian.....	78
4.8	Pengumpulan Data dan Analisa Data	79
4.8.1	Pengumpulan Data	79
4.8.2	Analisa Data	80
4.9	Etika Dalam Penelitian	83
4.9.1	<i>Informed Consent</i>	83
4.9.2	<i>Anonimity</i>	83
4.9.3	<i>Confidentiality</i>	83
4.9.4	<i>Justice</i> (Keadilan).....	84
4.9.5	<i>Non Maleficience</i> (Tidak Merugikan).....	84
4.9.6	<i>Beneficiencei</i> (Manfaatkan Manfaat dan Menimbulkan Resiko)	85
4.10	Keterbatasan Penelitian	83
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		86
5.1	Hasil Penelitian	83
5.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	86
5.1.2	Data Umum	88
5.1.3	Data Khusus	90
5.2	Pembahasan.....	93
5.2.1	<i>Self Care Behavior</i> sebelum diberikan intervensi <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME) dengan metode Audiovisual pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi tahun 2022.....	93
5.2.2	<i>Self Care Behavior</i> sebelum diberikan intervensi <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME) dengan metode Audiovisual pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi tahun 2022	96
5.2.3	Pengaruh <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME) dengan metode audiovisual terhadap <i>Self Care Behavior</i> pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022	99
BAB 6 PENUTUP		105
6.1	Kesimpulan	105
6.1.1	Nilai <i>Self Care Behavior</i> sebelum diberikan intervensi <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME) dengan metode Audiovisual pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi tahun 2022.....	105

6.1.2	Nilai <i>Self Care Behavior</i> sebelum diberikan intervensi <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME) dengan metode Audiovisual pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi tahun 2022.....	105
6.1.3	Pengaruh <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME) dengan metode audiovisual terhadap <i>Self Care Behavior</i> pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022.....	105
6.2	Saran.....	106
6.2.1	Bagi Responden.....	106
6.2.2	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	106
6.2.3	Bagi Institusi Kesehatan.....	106
6.2.4	Bagi Tempat penelitian.....	106
6.2.5	Bagi Profesi Keperawatan.....	107
	DAFTAR PUSTAKA.....	108
	LAMPIRAN.....	112



DAFTAR TABEL

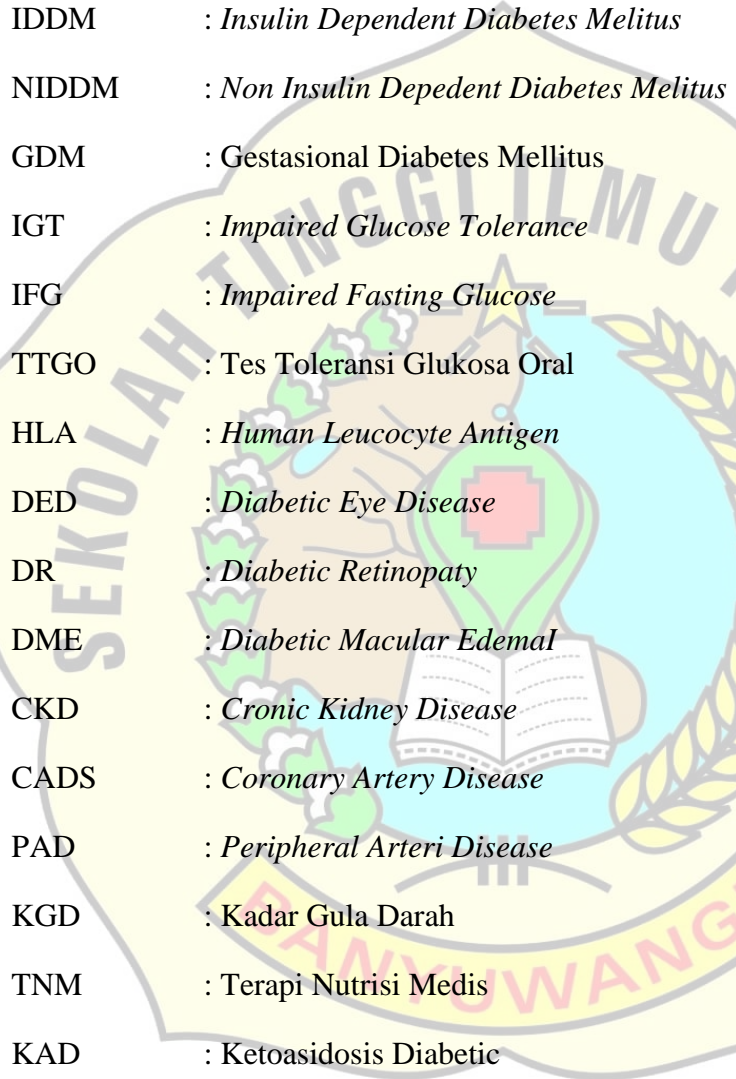
Tabel 2.1 Diagnosa Diabetes Melitus	20
Tabel 2.2 Kadar gula normal.....	20
Tabel 2.3 Jenis makanan yang dianjurkan untuk pasien diabetes melitus	28
Tabel 2.4 Tabel Sintesis Pengaruh Diabetes Self Management Education (DSME) dengan Metode Audiovisual Terhadap Self Care Behavior Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	59
Tabel 4.1 Pola penelitian <i>one group pra-post test design</i>	69
Tabel 4.2 Definisi Operasional <i>Pengaruh Diabetes Self Management Education (DSME) dengan Metode Audiovisual Terhadap Self Care Behavior Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022</i>	75
Tabel 5.1 Distribusi responden berdasarkan umur pasien diabetes melitus tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022	88
Tabel 5.2 Distribusi responden berdasarkan pendidikan pasien diabetes melitus tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022	88
Tabel 5.3 Distribusi responden berdasarkan penghasilan pasien diabetes melitus tipe 2 di ke RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022	89
Tabel 5.4 Distribusi responden berdasarkan tinggal bersama keluarga pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022	90
Tabel 5.5 Distribusi responden berdasarkan nilai <i>Self Care Behavior</i> sebelum diberikan DSME Pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022	90
Tabel 5.6 Distribusi responden berdasarkan nilai <i>Self Care Behavior</i> sesudah diberikan DSME Pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022	91
Tabel 5.7 Hasil uji normalitas pada kelompok perlakuan dan kontrol pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022	91
Tabel 5.8 Hasil uji statistik dengan <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i>	92

DAFTAR BAGAN

- Bagan 3.1 Pengaruh *Diabetes Self Management Education* (DSME) dengan Metode Audiovisual Terhadap *Self Care Behavior* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022 66
- Bagan 4.1 Kerangka Kerja Pengaruh *Diabetes Self Management Education*(DSME) dengan Metode Audiovisual Terhadap *Self Care Behavior* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi Tahun 2022 ..70



DAFTAR SINGKATAN



ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
DSME	: <i>Diabetes Self Management Education</i>
IDF	: <i>International Diabetes Foundation</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
GDM	: <i>Gestasional Diabetes Mellitus</i>
IGT	: <i>Impaired Glucose Tolerance</i>
IFG	: <i>Impaired Fasting Glucose</i>
TTGO	: <i>Tes Toleransi Glukosa Oral</i>
HLA	: <i>Human Leucocyte Antigen</i>
DED	: <i>Diabetic Eye Disease</i>
DR	: <i>Diabetic Retinopaty</i>
DME	: <i>Diabetic Macular Edemal</i>
CKD	: <i>Cronic Kidney Disease</i>
CADS	: <i>Coronary Artery Disease</i>
PAD	: <i>Peripheral Arteri Disease</i>
KGD	: <i>Kadar Gula Darah</i>
TNM	: <i>Terapi Nutrisi Medis</i>
KAD	: <i>Ketoasidosis Diabetic</i>
SDSCA	: <i>Summary of Diabetes Self-Care Activity</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul	112
Lampiran 2 Lembar Permohonan data Awal RSI Fatimah Banyuwangi.....	113
Lampiran 3 Lembar Permohonan Surat Pengantar Rumah Sakit	114
Lampiran 4 Lembar Surat Balasan Dinas Kesehatan Banyuwangi	115
Lampiran 5 Lembar Surat Balasan RSI Fatimah Banyuwangi	116
Lampiran 6 Lembar Matrix Proposal Skripsi.....	117
Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden	118
Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden	121
Lampiran 9 Permohonan Ijin Penelitian	122
Lampiran 10 Permohonan Ijin Melaksanakan Penelitian	123
Lampiran 11 Legal Etik	124
Lampiran 12 SOP dan SAP <i>Diabetes Self Management Education (DSME)</i>	126
Lampiran 13 Materi Edukasi DSME.....	143
Lampiran 14 Data Demografi Responden.....	170
Lampiran 15 Kuesioner SDSCA.....	171
Lampiran 16 Olah Data.....	173
Lampiran 17 Uji Normalitas dan Uji Wilcoxon.....	174
Lampiran 18 Dokumentasi.....	176
Lampiran 19 Pemberian DSME.....	178
Lampiran 20 Crosstabe Data Umum	179
Lampiran 21 Lembar Konsultasi 1.....	187
Lampiran 22 Lembar Konsultasi 2.....	191
Lampiran 23 Lembar Revisi 1.....	194
Lampiran 24 Lembar Revisi 2.....	195