

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG  
CARA CUCI TANGAN ENAM LANGKAH TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN SIKAP CUCI TANGAN WARGA  
DESA SAMBIMULYO KECAMATAN BANGOREJO  
KABUPATEN BANYUWANGI  
TAHUN 2021**



Oleh :

**LUQMAN HABIBI**  
**NIM: 2019.02.T013**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN NON REGULER  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI  
BANYUWANGI  
2021**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG  
CARA CUCI TANGAN ENAM LANGKAH TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN SIKAP CUCI TANGAN WARGA  
DESA SAMBIMULYO KECAMATAN BANGOREJO  
KABUPATEN BANYUWANGI  
TAHUN 2021**

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Banyuwangi



Oleh :

**LUQMAN HABIBI**  
**NIM: 2019.02.T013**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI  
BANYUWANGI  
2021**

## **SURAT PERNYATAAN**

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul.

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG CARA CUCI  
TANGAN ENAM LANGKAH TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP  
CUCI TANGAN WARGA DESA SAMBIMULYO KECAMATAN  
BANGOREJO KABUPATEN BANYUWANGI  
TAHUN 2021**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Banyuwangi,   Maret 2021

Yang menyatakan



**LUQMAN HABIBI**  
NIM: 2019.02.T013

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Dengan Judul :

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Cara Cuci Tangan Enam Langkah Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Cuci Tangan Warga Desa Sambimulyo Kecamatan Bangorejo Kabupaten Banyuwangi Tahun 2021

**LUQMAN HABIBI**

**NIM: 2019.02.T013**

Skripsi telah disetujui

Pada Tanggal, Maret 2021

**Oleh :**

**Pembimbing I**



**Ns. Anita Dwi Ariyani, M.Kep.**

NIDN. 0725118502

**Pembimbing II**



**Fransiska D.E., S.Kep., Ns., M.Kep.**

NIDN. 0708048404

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



**ANITA DWI ARIYANI, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIDN. 0725118502

## LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi Dengan Judul :

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Cara Cuci Tangan Enam Langkah Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Cuci Tangan Warga Desa Sambimulyo Kecamatan Bangorejo Kabupaten Banyuwangi Tahun 2021

Diajukan oleh :

Nama : LUQMAN HABIBI  
NIM : 2019.02.T013

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji pada  
Progran Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi  
Pada Tanggal : Maret 2021

### TIM PENGUJI

Penguji 1 : Fany Anitarini, S.Kep., M.Kep.

Penguji 2 : Essy Sonontiko S, S.Kep., Ns.

Penguji 3 : Fransiska D.E., S.Kep., Ns., M.Kep.



Mengetahui,

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertandatangan dibawah ini:

NAMA : LUQMAN HABIBI

NIM : 2019.02.T013

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG CARA CUCI TANGAN ENAM LANGKAH TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP CUCI TANGAN WARGA DESA SAMBIMULYO KECAMATAN BANGOREJO KABUPATEN BANYUWANGI TAHUN 2021**

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

OBanyuwangi, Maret 2021

Yang membuat pernyataan,



**LUQMAN HABIBI**  
NIM: 2019.02.T013

## HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*Tujuan pendidikan itu untuk mempertajam kecerdasan, memperkuat kemauan, serta memperhalus perasaan.”*

*(Tan Malaka)*

### PERSEMBAHAN

- Kedua orang tuaku yang telah memberikan bantuan moril, spiritual dan materil kepada penulis
- Istri tercinta yang telah menemaniku dalam menyelesaikan skripsi ini
- Rekan-rekanku program studi S.1 Keperawatan yang telah berbagi suka dan duka selama menempuh perkuliahan
- Almamaterku tercinta

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Cara Cuci Tangan Enam Langkah Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Cuci Tangan Warga Desa Sambimulyo Kecamatan Bangorejo Kabupaten Banyuwangi Tahun 2021” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi. Dalam penyusunan skripsi, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. H. Soekardjo, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.
2. Anita Dwi Ariyani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan sekaligus selaku pembimbing I penelitian yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
3. Fransiska D.E., S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing II penelitian yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Kepala Desa Sambimulyo Kecamatan Bangorejo Kabupaten Banyuwangi, yang telah memberikan kesempatan dan izin penelitian kepada penulis.
5. Kedua orang tua yang tiada hentinya memberikan dukungan baik dari segi moral maupun materiil, beserta do'a yang tak pernah lepas dalam mengiringi setiap langkah perjuangan penulis.
6. Kepada teman-teman dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Dengan demikian semoga Allah SWT senantiasa membalas budi baik yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti menerima segala kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan skripsi kedepannya. Sehingga ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi profesi keperawatan.

Banyuwangi, Maret 2021

Penulis



**LUQMAN HABIBI**  
NIM: 2019.02.T013

## ABSTRAK

### **Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Cuci Tangan Warga Desa Sambimulyo Kecamatan Bangorejo Kabupaten Banyuwangi Tahun 2021**

**Oleh: Luqman Habibi (NIM 2019.02.T013)**

---

Mencuci tangan merupakan teknik dasar yang paling penting dalam pencegahan dan pengontrolan infeksi. Untuk meningkatkan cakupan yang rendah terhadap mencuci tangan maka diperlukan adanya pendidikan kesehatan mengenai mencuci tangan dengan tujuan untuk mencegah timbulnya berbagai penyakit serta meningkatkan kemampuan masyarakat untuk mencuci tangan secara baik dan benar. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap cuci tangan warga Desa Sambimulyo Kecamatan Bangorejo Kabupaten Banyuwangi Tahun 2021.

Desain penelitian yang digunakan adalah korelasi dengan rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah warga RT. 04 RW. 03 Desa Sambimulyo Kecamatan Bangorejo dan besar sampelnya 20 responden, dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengambilan data menggunakan lembar kuesioner. Data yang diperoleh kemudian dilakukan *coding, scoring, tabulating*, dan dianalisa uji *rank spearman*

Hasil penelitian didapatkan bahwa sebelum pendidikan kesehatan sebagian besar pengetahuan kategori baik sebanyak 15 responden (75,0%) dan sikap kategori baik sebanyak 16 responden (80,0%) dan sesudah pendidikan kesehatan sebagian besar pengetahuan dan sikap kategori baik sebanyak 20 responden (100%). Hasil perhitungan dengan uji *wilcoxon* untuk pengetahuan diperoleh  $\rho = 0,025$  dan pengetahuan diperoleh  $\rho = 0,046$ . Karena  $\rho < 0,05$  maka hipotesa nol ditolak, artinya ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang cara cuci tangan enam Langkah terhadap pengetahuan dan sikap cuci tangan warga Desa Sambimulyo Kecamatan Bangorejo Tahun 2021.

Melihat hasil penelitian ini agar membiasakan diri berperilaku sehat seperti yang sudah menjadi program cuci tangan menggunakan air mengalir dengan sabun. Dan pemerintah desa lebih aktif dalam memberikan pendidikan kesehatan seperti pemasangan baleho.

***Kata kunci*** : Pendidikan kesehatan, pengetahuan, sikap

## ABSTRACT

### **The Influence of Health Education on Knowledge and Attitudes to Wash Hands of the Residents of Sambimulyo Village, Bangorejo District, Banyuwangi Regency in 2021**

**By: Luqman Habibi (NIM 2019.02.T013)**

---

*Hand washing is the most important basic technique in the prevention and control of infection. To increase the low coverage of washing hands, it is necessary to provide health education regarding hand washing with the aim of preventing the occurrence of various diseases and increasing the ability of the community to wash their hands properly and correctly. The research objective was to determine the effect of health education on knowledge and attitudes of community hand washing in Sambimulyo Village, Bangorejo District, Banyuwangi Regency in 2021.*

*The research design used was correlation with cross sectional design. The population in this study were RT residents. 04 RW. 03 Sambimulyo Village, Bangorejo District and a sample size of 20 respondents, using accidental sampling technique. Retrieval of data using a questionnaire sheet. The data obtained were then carried out coding, scoring, tabulating, and analyzed the Spearman rank test*

*The results showed that before health education most of the good category knowledge was 15 respondents (75.0%) and 16 respondents (80.0%) had good category attitudes and after health education most of the knowledge and attitudes were good category as many as 20 respondents (100 %). The results of calculations with the Wilcoxon test for knowledge obtained  $p = 0.025$  and knowledge obtained  $p = 0.046$ . Because  $p < 0.05$ , the null hypothesis is rejected, meaning that there is an effect of health education on how to wash hands six steps on the knowledge and attitudes of residents of Sambimulyo Village, Bangorejo District in 2021.*

*Seeing the results of this study in order to get used to behaving in a healthy manner, as has been the program of washing hands using running water with soap. And the village government is more active in providing health education such as installing a baleho.*

**Keywords:** Health education, knowledge, attitude

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERNYATAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	v
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	xv
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xvii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Pendidikan Kesehatan .....	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	7

2.1.3	Sasaran Pendidikan Kesehatan.....	9
2.1.4	Tahapan Pendidikan Kesehatan .....	10
2.1.5	Metode Pendidikan Kesehatan.....	10
2.1.6	Model Pendidikan Kesehatan .....	11
2.1.7	Media Pendidikan Kesehatan.....	13
2.2	Cuci Tangan.....	14
2.2.1	Pengertian .....	14
2.2.2	Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun .....	15
2.2.3	Faktor yang Berhubungan dengan perilaku cuci tangan .....	15
2.2.4	Indikator Cuci tangan .....	19
2.3	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Cara Cuci tangan Enam Langkah Terhadap Pengetahuan dan Sikap Cuci Tangan.....	19
2.4	Tabel Sintesis .....	21
 <b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS</b>		
3.1	Kerangka Konseptual .....	23
3.2	Hipotesis Penelitian.....	24
 <b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>		
4.1	Jenis dan Desain Penelitian .....	25
4.1.1	Jenis Penelitian.....	25
4.1.2	Desain Penelitian .....	25
4.2	Kerangka Kerja .....	27
4.3	Populasi, Teknik Sampling dan Sampel .....	28
4.3.1	Populasi .....	28
4.3.2	Sampel .....	28
4.3.3	Teknik Sampling .....	29
4.4	Identifikasi Variabel.....	29
4.4.1	Variabel Independen (Bebas) .....	29
4.4.2	Variabel Dependen (Terikat) .....	30
4.5	Definisi Operasional .....	30

4.6	Pengumpulan data dan Analisa data .....	31
4.6.1	Instrumen.....	31
4.6.2	Cara Pengumpulan Data.....	31
4.6.3	Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
4.6.4	Analisa Data .....	32
4.7	Etika Dalam Penelitian .....	34
4.7.1	<i>Informed Consent</i> .....	34
4.7.2	<i>Anonymity</i> .....	34
4.7.3	<i>Confidentiality</i> .....	34
4.7.4	<i>Justice</i> (keadilan) .....	35
4.7.5	<i>Non Malefecence</i> (tidak membahayakan) .....	35

## **BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

5.1	Jenis dan Desain Penelitian .....	36
5.1.1	Gambaran Tempat Penelitin.....	36
5.1.2	Data Umum .....	39
5.1.3	Data Khusus .....	41
5.2	Pembahasan .....	46
5.2.1	Pengetahuan dan sikap cuci tangan sebelum mendapatkan pendidikan Kesehatan Tentang Cara Cuci Tangan Enam Langkah warga Desa Sambimulyo Kecamatan Bangorejo Kabupaten Banyuwangi Tahun 2021 .....	46
5.2.2	Pengetahuan dan sikap cuci tangan sebelum mendapatkan pendidikan Kesehatan Tentang Cara Cuci Tangan Enam Langkah warga Desa Sambimulyo Kecamatan Bangorejo Kabupaten Banyuwangi Tahun 2021 .....	48
5.2.3	Pengaruh pendidikan kesehatan tentang cara cuci tangan enam langkah terhadap pendidikan dan sikap cuci tangan warga Desa Sambimulyo Kecamatan Bangorejo Kabupaten Banyuwangi Tahun 2021 ....	50

**BAB 6 PENUTUP**

6.1 Kesimpulan .....	53
6.2 Saran .....	53

**DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tabel Sintesis Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Cuci Tangan.....	21
Tabel 4.1	Definisi Operasional: Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Cara Cuci Tangan Enam Langkah Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Cuci Tangan Warga Desa Sambimulyo Kecamatan Bangorejo Kabupaten Banyuwangi Tahun 2021. ....	30
Tabel 5.1	Hasil Pendidikan Kesehatan Tentang Cara Cuci Tangan Enam Langkah Terhadap Pengetahuan cuci tangan Warga Desa Sambimulyo Kecamatan Bangorejo.....	44
Tabel 5.2	Hasil Pendidikan Kesehatan Tentang Cara Cuci Tangan Enam Langkah Terhadap Sikap cuci tangan Warga Desa Sambimulyo Kecamatan Bangorejo .....	44
Tabel 5.3	Pendidikan Kesehatan Tentang Cara Cuci Tangan Enam Langkah Terhadap Pendidikan dan Sikap Cuci Tangan Warga Desa Sambimulyo Kecamatan Bangorejo .....	45



## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 5.1	Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin di Desa Sambimulyo Kecamatan Bangorejo tahun 2021 .....	39
Diagram 5.2	Karakteristik responden berdasarkan usia di Desa Sambimulyo Kecamatan Bangorejo tahun 2021 .....	39
Diagram 5.3	Karakteristik responden berdasarkan pendidikan di Desa Sambimulyo Kecamatan Bangorejo tahun 2021 .....	40
Diagram 5.4	Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di Desa Sambimulyo Kecamatan Bangorejo tahun 2021 .....	40
Diagram 5.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan cuci tangan sebelum mendapatkan pendidikan kesehatan tentang cara cuci tangan enam langkah di Desa Sambimulyo Kecamatan Bangorejo tahun 2021 .....	41
Diagram 5.6	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan cuci tangan sesudah mendapatkan pendidikan kesehatan tentang cara cuci tangan enam langkah di Desa Sambimulyo Kecamatan Bangorejo tahun 2021 .....	42
Diagram 5.7	Distribusi frekuensi responden berdasarkan sikap cuci tangan sebelum mendapatkan pendidikan kesehatan tentang cara cuci tangan enam langkah di Desa Sambimulyo Kecamatan Bangorejo tahun 2021 .....	42
Diagram 5.8	Distribusi frekuensi responden berdasarkan sikap cuci tangan sesudah mendapatkan pendidikan kesehatan tentang cara cuci tangan enam langkah di Desa Sambimulyo Kecamatan Bangorejo tahun 2021 .....	43

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1	Kerangka Konseptual : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Cara Cuci Tangan Enam Langkah Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Cuci Tangan Warga Desa Sambimulyo Kecamatan Bangorejo Kabupaten Banyuwangi Tahun 2021.....	23
Bagan 4.1	Kerangka kerja : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Cara Cuci Tangan Enam Langkah Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Cuci Tangan Warga Desa Sambimulyo Kecamatan Bangorejo Kabupaten Banyuwangi Tahun 2021 .	27

## DAFTAR SINGKATAN

- Germas : Gerakan masyarakat Sehat
- Kemenkes : Kementerian Kesehatan
- PHBS : Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat
- WHO : *World Health Organization*

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Matriks Penyusunan Skripsi Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Pengajuan Judul Skripsi
- Lampiran 3 Lembar Surat Permohonan Data Awal
- Lampiran 4 Lembar Surat Balasan Data Awal
- Lampiran 5 Lembar Surat Kaji Etik
- Lampiran 6 Lembar Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 11 Lembar Kuesioner
- Lampiran 13 Tabulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 14 Hasil SPSS
- Lampiran 15 Daftar Hadir
- Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 17 Lembar Konsultasi