

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN KECANDUAN *GADGET* DENGAN FUNGSI**  
**KETAJAMAN PENGLIHATAN REMAJA**  
**DI SMPN 4 BANYUWANGI**  
**TAHUN 2022**



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI**  
**BANYUWANGI**

**2021**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN KECANDUIAN *GADGET* DENGAN FUNGSI**  
**KETAJAMAN PENGLIHATAN REMAJA**  
**DI SMPN 4 BANYUWANGI**  
**TAHUN 2022**

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Banyuwangi



Oleh :  
Nama : Noviani Ika Enggar Pratiwi  
Nim : 2018.02.086

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI**

**BANYUWANGI**

**2021**

## **PERNYATAAN TENTANG ORSINILITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

### **Hubungan Kecanduan *Gadget* Dengan Fungsi Ketajaman Penglihatan Remaja Di SMP NEGERI 4 Banyuwangi Tahun 2022**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya .

Banyuwangi , Desember 2021

Yang membuat pernyataan

Nama: Noviani Ika Enggar Pratiwi

Nim: 2018.02.086



## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Dengan Judul :

**Hubungan Kecanduan *Gadget* Dengan Fungsi Ketajaman Penglihatan  
Remaja Di SMP NEGERI 4 Banyuwangi Tahun 2022**

**Nama: Noviani Ika Enggar Pratiwi**

**Nim: 2018.02.086**

Skripsi telah di setujui  
Pada Tanggal,

Oleh :

**Pembimbing 1**

**Diana Kusumawati.S.Kep..Ns..M.Kes**

**NIK : 060100207**

**Pembimbing II**

**Rivan Dwi P..S.Kep..Ns..M.Kep**

**NIK : 061321119**

Mengetahui,

**Ketua Program Studi S1 Keperawatan**

**Ns.Sholihin.S.Kep..M.Kep**

**NIK : 060050906**

## LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi dengan judul :

**Hubungan Kecanduan *Gadget* Dengan Fungsi Ketajaman Penglihatan  
Remaja Di SMP NEGERI 4 Banyuwangi Tahun 2022**

Diajukan oleh :

Nama : Noviani Ika Enggar Pratiwi

NIM : 2018.02.086

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Pada Tanggal,

TIM PENGUJI

Penguji I Ninis I.,M.Kep.,Ns.,,Sp.Kep An. (.....)

Penguji II Anita Dwi A.,S.Kep.,Ns.,,M,Kep (.....)

Penguji III Riyan Dwi P.,S.Kep.,Ns.,M.Kep. (.....)

Mengetahui, Ketua  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

**DR. H. Soekardjo**  
NUPN : 9907159603



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NOVIANI IKA ENGGAR PRATIWI

NIM : 2018.02.086

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya yang berjudul :  
“Hubungan Kecanduan *Gadget* Dengan Fungsi Ketajaman Penglihatan Remaja Di  
SMP Negeri 4 Banyuwangi”

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama  
pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, Februari 2022

Yang membuat pernyataan,

Noviani Ika Enggar Pratiwi

2018.02.08

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan hidayah- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Kecanduan Gadget Dengan Fungsi Ketajaman Penglihatan Remaja Di SMP Negeri 4 Banyuwangi Tahun 2022”**, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi. Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. DR. H. Soekardjo, S.Kep.,MM selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Ilmu S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi
2. Ns.Sholihin,S.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi
3. Ibu Diana Kusumawati ,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing 1 dan Bapak Riyan Dwi P.,S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan demi kesempurnaan penyusunan dan penyelesaian Proposal ini.
4. Ns.Masroni, S.Kep.,M,S. (In Nursing) selaku koordinator skripsi yang telah memberikan informasi tentang *deadline* penyelesaian proposal skripsi dan tidak lelah memberikan semangat kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Banyuwangi.

5. Kedua Orang tuaku tercinta Ibu Siti Lailatul Isnaini dan Bapak Winarno S.pd yang senantiasa mendoakanku , memberi dukungan moril maupun materil , membimbingku dengan kasih sayang , semangat dan motivasi yang menjadi kekuatan dalam hidupku . serta untaian doa yang tak pernah lepas dalam mengiringi setiap langkah perjuangan penulis , semoga kelak Allah SWT berikan balasan Surga untuk keduanya .Amin.

6. Rekan-rekan mahasiswa STIKes Banyuwangi yang telah banyak membantu dan memberi kesempatan,dukungan kepada penulis demi kelancaran penyusunan proposal ini,yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

7. Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan,dukungan dan bantuan dalam meyelesaikan proposal penelitian ini.Penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari kata sempurna ,tetapi kami berharap proposal ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi Keperawatan.

Banyuwangi, 2022

Penulis

Noviani Ika Enggar Pratiwi

2018.02.08



## ABSTRAK

### HUBUNGAN KECANDUAN *GADGET* DENGAN FUNGSI KETAJAMAN PENGLIHATAN REMAJA DI SMPN 4 BANYUWANGI TAHUN 2022

Oleh : Noviani Ika Enggar Pratiwi

Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi

Email : [enggarpratiwinovianiika@gmail.com](mailto:enggarpratiwinovianiika@gmail.com)

---

**Pendahuluan:** Remaja merupakan bagian dari proses pertumbuhan genetik yang terjadi dan diiringi dengan bertambahnya usia dan faktor genetika yang lainnya, pada masa ini ketegangan emosi yang di akibatkan dari perubahan fisik dan unsur kimia dalam tubuh akan mengakibatkan respon alamiah untuk meningkatkan hormonal.

Penggunaan *Gadget* yang terlalu sering dapat mempengaruhi kejernihan mata dalam melihat. jika mata telah mengalami penurunan, maka bisa disebut ada gangguan pada visusnya. Menggunakan *gadget* di keadaan terlalu gelap dengan intensitas cahaya *gadget* tinggi akan menambah kerusakan pada penglihatan manusia. menggunakan *gadget* di tempat tidur serta dalam keadaan gelap dapat mengakibatkan penurunan fungsi penglihatan.

Tujuan peneliti adalah mengetahui hubungan kecanduan *gadget* dengan fungsi ketajaman penglihatan remaja di SMPN 4 Banyuwangi tahun 2022.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *purposive sampling* dengan jumlah sebanyak 66 responden. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji *Rank Spearman*. .

**Hasil:** Berdasarkan tabel uji statistik Analisa data, Uji statistik yang di gunakan ada *Rank Spearment* menggunakan SPSS *for windows* didapatkan nilai *Asymp Sig.*  $0.002 < 0.05$ . Dari hasil penelitian diperoleh data bahwahampir setengah dari responden dengan tingkat kecanduan *gadget* rendah yaitu sebanyak 38 responden (58%).Setelah dilakukan Analisa data, kemudian diuji dengan uji *Rank Spearman* menggunakan SPSS *for windows* didapatkan nilai *Asymp Sig.*  $0.000 > 0.05$ .Maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, yang artinya ada hubungan kecanduan *gadget* dengan fungsi ketajaman penglihatan pada siswa di SMP Negeri 4 Banyuwangi Tahun 2022.

**Kesimpulan:** Penelitian ini menunjukkan baha terdapat hubungan yang signifikan antara kecanduan *gadget* dengan fungsi ketajaman penglihatan remaja di SMPN 4 Banyuwangi tahun 2022, sehingga diperlukan upaya pembatasan dan pengawasan dalam penggunaan *gadget* serta *screening* kesehatan khususnya ketajaman penglihatan pada siswa agar sisa dapat belajar dengan baik.

**Kata Kunci:** Pendidikan Kesehatan, Kecanduan *gadget*, Ketajaman Penglihatan

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN TENTANG ORSINILITAS .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING PROPOSAL .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Remaja.....	6
2.1.1 Definisi Remaja.....	6
2.1.2 Tahapan Remaja.....	6
2.1.3 Karakteristik Perkembangan Sifat Remaja.....	8
2.1.4 Perkembangan Remaja.....	9
2.2 Kecanduan <i>Gadget</i> .....	10
2.2.1 Definisi Kecanduan <i>Gadget</i> .....	10

2.2.2 Aspek Kecanduan <i>Gadget</i> .....	12
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Kecanduan <i>Gadget</i> .....	13
2.2.4 Dampak Kecanduan <i>Gadget</i> .....	16
2.3 Fungsi Ketajaman Penglihatan .....	17
2.3.1 Definisi Fungsi Penglihatan.....	17
2.3.2 Penglihatan Normal.....	18
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penglihatan. ....	18
2.3.4 Masalah-Masalah Fungsi Penglihatan.....	19
2.3.5 Cara Menilai atau Mengukur Fungsi Penglihatan.....	20
2.3.6 Perkembangan Ketajaman Penglihatan .....	27
2.3.7 Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mata.....	28
2.4 Hubungan Kecanduan <i>Gadget</i> Dengan Fungsi Penglihatan.....	34
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>40</b>
3.1 Kerangka Konseptual.....	40
3.2 Hipotesis.....	41
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
4.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian.....	42
4.2 Kerangka Kerja.....	43
4.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Penelitian.....	44
4.3.1 Populasi Penelitian .....	44
4.3.2 Teknik Penelitian. ....	44
4.3.3 Besar Sampel. ....	45
4.3.4 Teknik Sampling .....	46
4.3.5 Identifikasi Variabel.....	46
4.3.6 Variabel Bebas (Independen).....	46
4.3.7 Variabel Terikat (Dependen).....	46
4.4 Definisi Operasional. ....	48
4.5 Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	49
4.5.1 Instrumen Penelitian.....	49
4.5.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	50
4.5.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	50
4.6 Analisa Data .....	51
4.6.1 Pengolahan Data .....	52
4.6.2 Etika Penelitian .....	53
4.6.3 Lembar Persetujuan..... <sub>x</sub> .....	53

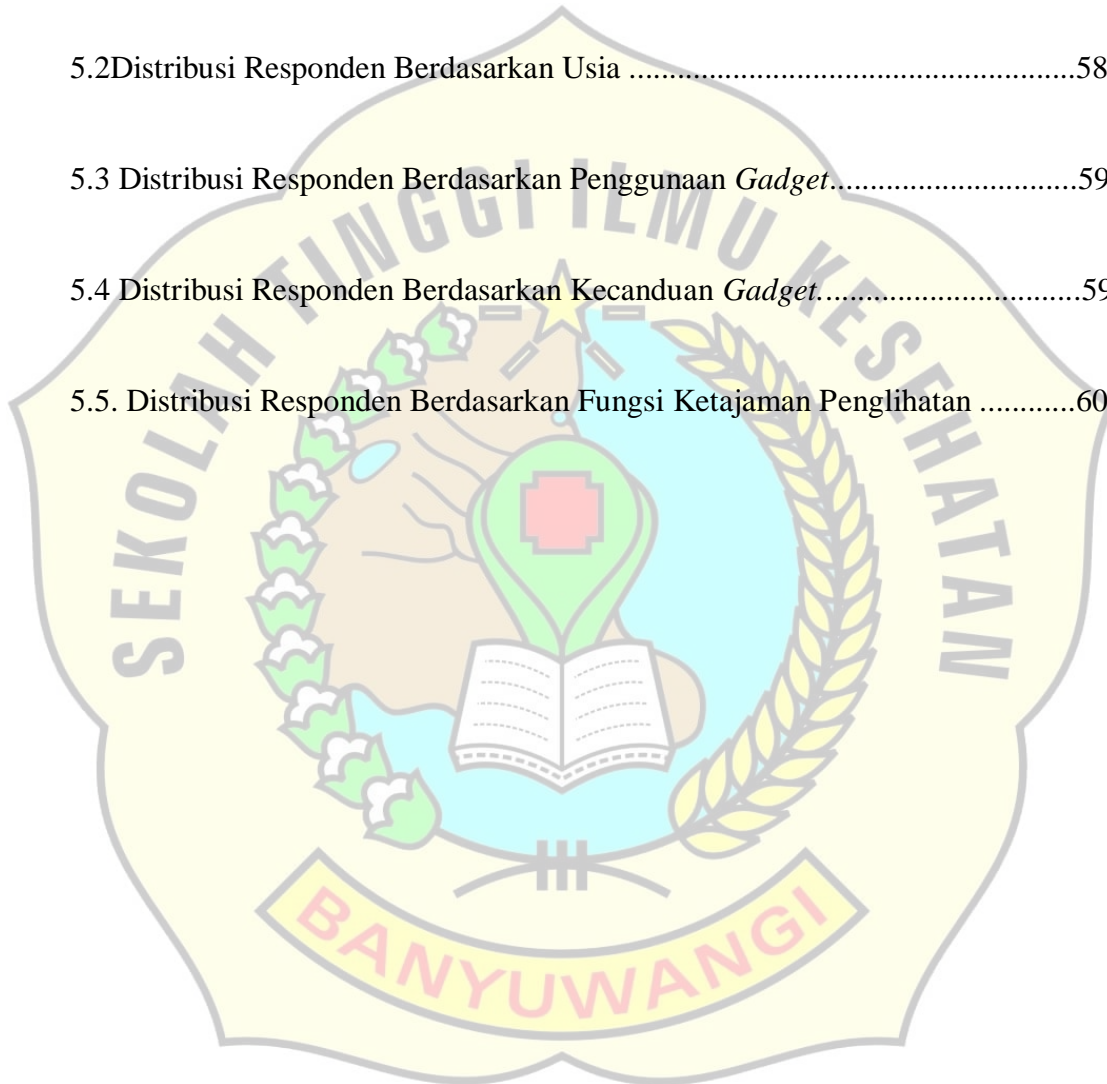
4.6.4 Tanpa Nama (Anonimity).....	53
4.6.5 Kerahasiaan (Confidentiality) .....	54
4.6.7 Justice/ Keadilan/Keterbukaan.....	54
4.6.8 Memperhitungkan Manfaat dan Kerugian Yang Ditimbulkan...54	
4.6.9 Non- Maleficent (Tidak Merugikan).....	54
4.6.10 Veracity (Kejujuran).....	54
4.6.11 Fidelity (Kesetiaan) .....	55
4.7 Keterbatasan Penelitian.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN</b>	





## DAFTAR TABEL

2.5 Tabel Sintesis .....	36
4.1 Tabel Definisi Operasional : Hubungan Kecanduan <i>Gadget</i> Dengan Fungsi Ketajaman Penglihatan Remaja Di SMP Negeri 4 Banyuwangi .....	48
5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	58
5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....	58
5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Penggunaan <i>Gadget</i> .....	59
5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Kecanduan <i>Gadget</i> .....	59
5.5. Distribusi Responden Berdasarkan Fungsi Ketajaman Penglihatan .....	60





## DAFTAR BAGAN

- 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Kecanduan *Gadget* Dengan Fungsi Ketajaman Penglihatan Remaja Di SMP Negeri 4 Banyuwangi .....40
- 4.2 Kerangka Kerja Hubungan Kecanduan *Gadget* Dengan Fungsi Ketajaman Penglihatan Remaja Di SMP Negeri 4 Banyuwangi .....41



## DAFTAR SINGKATAN

- SMPN : Sekolah Menengah Pertama Negeri
- APJII : Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia
- Kemenkes RI : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
- Dinkes : Dinas Kesehatan
- STIKes : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
- SPSS : *Statiscal Product and Service Solutions*



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Pengajuan Judul
- Lampiran 2 : Persetujuan Pengajuan Judul Skripsi
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Dan Data Awal kepada Kepala Sekolah  
SMP Negeri 4 Banyuwangi
- Lampiran 4 : Surat Balasan Pemberian Ijin Penelitian di SMP Negeri 4  
Banyuwangi
- Lampiran 5 : Lembar Matrik Proposal Skripsi
- Lampiran 6 : Lembar Penjelasan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Koesioner Kecanduan *Gadget*
- Lampiran 10 : Lembar Observasi
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Pembimbing 2

