

SKRIPSI
PENGARUH EKSTRAK DAUN SALAM TERHADAP KADAR ASAM
URAT PADA PENDERITA GOUTH ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KLATAK BANYUWANGI



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI

BANYUWANGI

2022

SKRIPSI
PENGARUH EKSTRAK DAUN SALAM TERHADAP KADAR ASAM
URAT PADA PENDERITA GOUTH ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KLATAK BANYUWANGI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Banyuwangi



OLEH :

PUTRI SINTA HASANAH

2018.02.088

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI

BANYUWANGI

2022

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan proposal saya yang berjudul

Pengaruh Ekstrak Daun Salam Terhadap Kadar Asam Urat Pada Penderita

Gouth Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Banyuwangi

Tahun 2022

Apabila saat saya nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Banyuwangi,

Yang membuat pernyataan

Putri Sinta Hasanah

Nim: 2018.02.088

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Penelitian Dengan judul :

”Pengaruh Ekstrak Daun Salam Terhadap Kadar Asam Urat Pada Penderita Gouth
Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Banyuwangi Tahun 2022”

Putri Sinta Hasanah

201802088

Proposal Penelitian ini telah disetujui
Pada Tanggal, September 2022

Oleh :
Pembimbing I

Ns. Rudivanto, M. Kep

NIK. 060940815

Pembimbing II

Novita Surya Putri, S. Kep., M. Kep

NIK. 060950815

Mengetahui
Ketua Program Studi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Sholihin, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIK. 06005090

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi Berjudul

Pengaruh Ekstrak Daun Salam Terhadap Kadar Asam Urat Pada Penderita Gout

Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Banyuwangi

Tahun 2022

Telah diuji dihadapan tim penguji Skripsi
Pada Program Studi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi
Pada Tanggal, 2022

TIM PENGUJI

Penguji I : Diana K., S.kep., Ns., M.Kep
Penguji II : Sholihin.,S.Kep., Ns., M.Kep
Penguji III : Novita Surya Putri.,S.Kep.,Ns.,M.Kep

**Mengetahui,
Ketua**

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

DR. H. SOEKARDJO
NUPN. 9907159603

ABSTRAK
PENGARUH EKSTRAK DAUN SALAM TERHADAP KADAR ASAM URAT
PADA PENDERITA GOUTH ARTRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KLATAK BANYUWANGI TAHUN 2022

Oleh :
Putri Sinta Hasanah
Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi
Email : putrisintah1202@gmail.com

Asam urat adalah kondisi yang dapat menyebabkan gejala nyeri yang tidak tertahankan, pembengkakan, dan rasa panas pada persendian. Penyebab dari gout yaitu disebabkan oleh tumbukan asam pada jaringan terutama pada jaringan sendi. Daun salam dapat digunakan sebagai pengobatan herbal karena memiliki banyak kandungan bahan aktif yang dapat dijadikan sebagai anti oksidan yang dapat menghambat kerja enzim xantin oksidase sehingga produksi asam urat berkurang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian ekstrak daun salam untuk menurunkan kadar asam urat pada pasien gouth artrithis di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Tahun 2022.

Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimental* dengan rancangan penelitian *one group pre test-post test* dengan teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *purposive sampling* dengan jumlah sampel 16 responden. Instrument yang digunakan untuk pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan tambahan instrument. Data dianalisis menggunakan SPSS 25 for windows dengan uji statistik *Paired T-Test*.

Hasil penelitian menunjukkan variabel kadar asam urat diperoleh proporsi bahwa keseluruhan responden yang berjumlah 16 responden mengalami ketidak normalan pada kadar asam urat sebelum diberikan ekstrak daun salam dengan presentase 100%, kemudian hampir seluruh responden yang berjumlah 15 responden mengalami perubahan pada kadar asam urat setelah diberikan ekstrak daun salam dengan presentase 93,8%. Setelah dilakukan analisis statistik dengan α 0,05 didapatkan hasil *p-value* 0,000 yang berarti H_0 ditolak, artinya terdapat pengaruh yang signifikan antara kedua variable yang diukur.

Penderita gouth artrithis di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak dapat melanjutkan terapi pengobatan herbal menggunakan ekstrak daun salam dengan dosis 200 cc satu hari dua kali untuk dapat menurunkan kadar asam uratnya.

Kata Kunci : Kadar Asam Urat, Ekstrak Daun Salam, Gouth Artrithis.

ABSTRACT
THE EFFECT OF SALAM LEAF EXTRACT ON URIC ACID LEVELS IN GOUTH
ARTRITIS PATIENTS IN THE WORKING AREA OF KLATAK PUSKESMAS,
BANYUWANGI IN 2022

By :
Putri Sinta Hasanah
Bachelor in Nursing Study Program, STIKES Banyuwangi
Email : putrisintah1202@gmail.com

Gout is a condition that can cause unbearable pain, swelling, and burning sensation in the joints. The cause of gout is caused by the impact of acid on the tissue, especially in the joint tissue. Bay leaves can be used as herbal medicine because they contain many active ingredients that can be used as anti-oxidants that can inhibit the work of the xanthine oxidase enzyme so that the production of uric acid is reduced. The purpose of this study was to determine the effect of giving bay leaf extract to reduce uric acid levels in gout arthritis patients in the Klatak Health Center Work Area in 2022.

This study used a pre-experimental design with a one-group pre-test-post-test research design and the sampling technique used was purposive sampling with a sample size of 16 respondents. The instrument used for data collection used an observation sheet and additional instruments. Data were analyzed using SPSS 25 for windows with Paired T-Test statistical test.

The results showed that the uric acid level variable showed that the proportion of all 16 respondents experienced abnormalities in uric acid levels before being given bay leaf extract with a percentage of 100%, then almost all 15 respondents experienced changes in uric acid levels after being given the extract. bay leaf with a percentage of 93.8%. After statistical analysis with 0.05, the results obtained p-value 0.000 which means H_0 is rejected, meaning that there is a significant effect between the two variables being measured.

Patients with gouth arthritis in the working area of the Klatak Health Center can continue herbal treatment therapy using bay leaf extract at a dose of 200 cc twice a day to reduce uric acid levels.

Keywords : *Uric Acid Levels, Bay Leaf Extract, Gout Arthritis*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Ekstrak Daun Salam Terhadap Kadar Asam Urat Pada Penderita Gouth Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Banyuwangi Tahun 2022”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan STIKes Banyuwangi. Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. DR.H. Soekardjo selaku ketua STIKes Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada peneliti untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di STIKes Banyuwangi.
2. Ns. Sholihin.,S.Kep.M.Kep selaku ketua Prodi S1 Keperawatan STIKes Banyuwangi
3. Rudiyanto.,S.Kep.,Ns.,M.Kep dan Novita Surya Putri.,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepala Puskesmas Klatak serta seluruh staf keperawatan ataupun non keperawatan yang telah selalu membantu penulis dalam mendapatkan informasi terkait penelitian
5. Kepada kedua orang tua tercinta dan terimakasih Bapak Hadis Sumarlan dan Ibu Sri Janti, adik saya Fikri Allwi, dan Keluarga besar saya yang telah memberikan motivasi, doa serta dukungan dalam segi moril maupun materiil.
6. Sahabat :Monica, Putri, Ayu Oni, Ayu Trisna, Mika, dan Ayu Ristiani, Catur Puspa yang telah memotivasi saya untuk menyelesaikan skripsi saya.

7. Rekan-rekan S1 Keperawatan 4A dan 4 B yang turut memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan kelancaran disetiap langkahnya dan membalas segala kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dalam penulisan, penyusunan atau penyajian materi. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca sebagai bahan penyempurna penyusunan skripsi berikutnya dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.



Banyuwangi, 2022

Penulis

Putri Sinta Hasanah

NIM. 2018.02.088

DAFTAR ISI

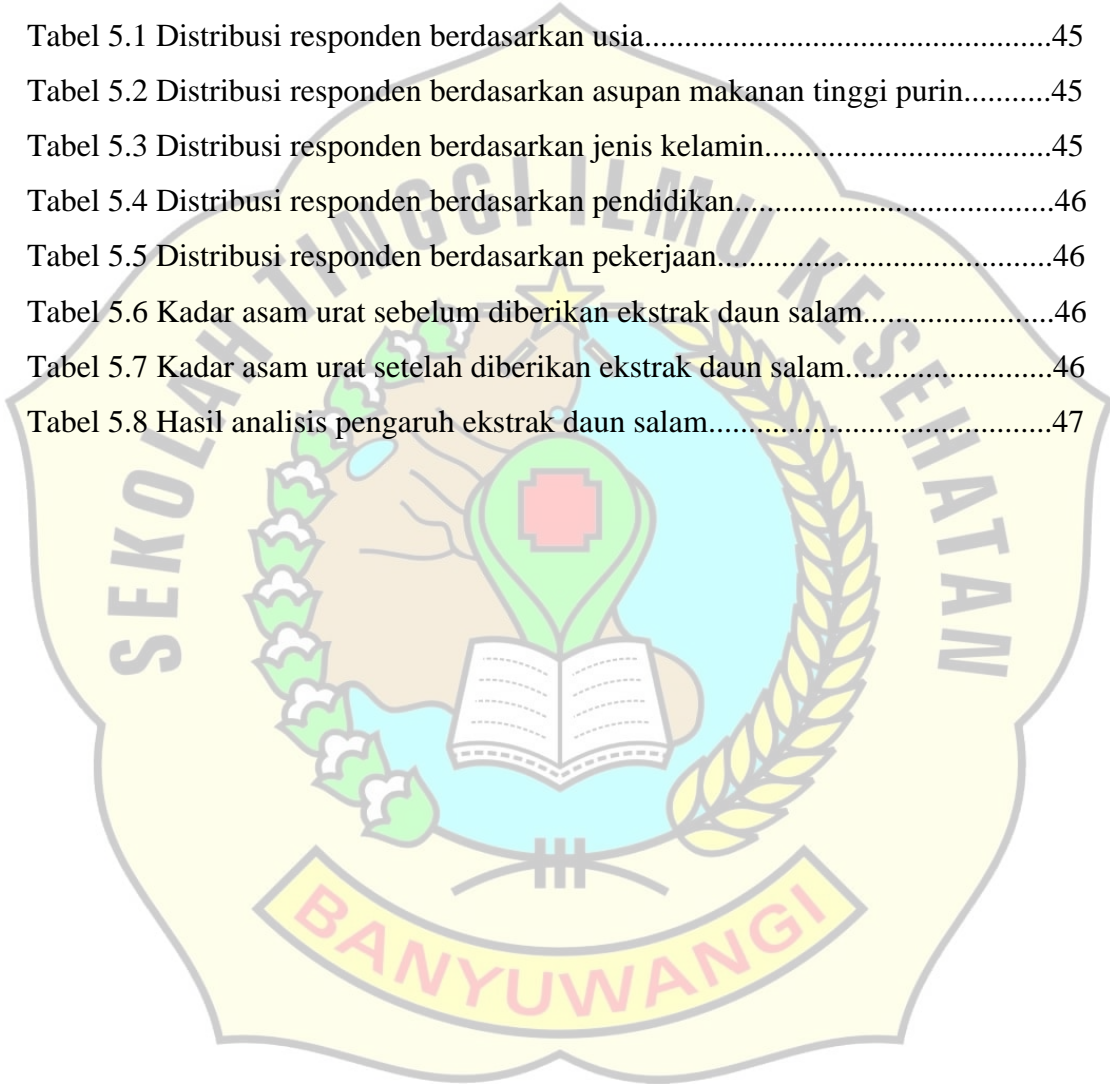
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktisi	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Gouth Arthritis	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Cara Pemeriksaan Kadar Asam Urat	10
2.1.4 Klasifikasi	11
2.1.5 Gejala	12

2.1.6 Organ Tubuh Yang Berpotensi Terserang.....	12
2.1.7 Faktor Resiko	12
2.1.8 Pencegahan	13
2.1.9 Upaya Penanganan Awal.....	13
2.2 Konsep Daun Salam.....	15
2.2.1 Daun Salam	15
2.2.2 Etiologi.....	15
2.2.3 Morfologi.....	16
2.2.4 Makroskopis.....	16
2.2.5 Kandungan Daun Salam.....	17
2.2.6 Manfaat Daun Salam.....	21
2.2.7 Toksisitas Daun Salam.....	22
2.2.8 Daun Salam Untuk Asam Urat.....	22
2.3 Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Salam.....	24
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL.....	29
3.1 Kerangka Konsep.....	29
3.2 Hipotesis Penelitian.....	30
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	31
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	31
4.2 Kerangka Kerja	32
4.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	33
4.3.1 Populasi.....	33
4.3.2 Sampel.....	33
4.3.3 Teknik Sampling.....	34
4.4 Variabel Penelitian.....	35
4.4.1 Variabel Independent	35
4.4.2 Variabel Dependent.....	35
4.5 Definisi Operasional.....	36
4.6 Instrument Penelitian	36

4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
4.7.1 Lokasi.....	37
4.7.2 Waktu.....	37
4.8 Pengumpulan Data dan Analisa Data	37
4.8.1 Pengumpulan Data	37
4.8.2 Teknik Analisa Data	38
4.9 Etika Penelitian.....	40
BAB 5 HASIL DAN ANALISA PENELITIAN	43
5.1 Hasil Penelitian.....	43
5.1.1 Karakteristik Tempat Penelitian	43
5.1.2 Data Umum.....	45
5.1.3 Data Khusus.....	46
5.2 Pembahasan	48
5.2.1 Kadar Asam urat Sebelum Intervensi.....	48
5.2.2 Kadar Asam Urat Setelah Intervensi	51
5.2.3 Pengaruh Ekstrak Daun Salam Terhadap Kadar Asam Urat.....	52
BAB 6 PENUTUP.....	56
6.1 Kesimpulan	56
6.2 Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 SOP pemberian ekstrak daun salam.....	23
Tabel 2.2 Tabel sintesis.....	26
Tabel 4.1 Desain penelitian.....	31
Tabel 4.2 Definisi operasional.....	36
Tabel 5.1 Distribusi responden berdasarkan usia.....	45
Tabel 5.2 Distribusi responden berdasarkan asupan makanan tinggi purin.....	45
Tabel 5.3 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	45
Tabel 5.4 Distribusi responden berdasarkan pendidikan.....	46
Tabel 5.5 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan.....	46
Tabel 5.6 Kadar asam urat sebelum diberikan ekstrak daun salam.....	46
Tabel 5.7 Kadar asam urat setelah diberikan ekstrak daun salam.....	46
Tabel 5.8 Hasil analisis pengaruh ekstrak daun salam.....	47



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual dan Hipotesis Penelitian.....	29
Bagan 4.1 Kerangka Kerja Pengaruh Ekstrak Daun Salam Terhadap Kadar Asam Urat Pada Penderita Gouth Arthritis Puskesmas Klatak Banyuwangi Tahun 2022.....	32



DAFTAR SINGKATAN

SPSS : Statistical Package for the Social Sciences

SOP : Standard Operating Prosedur

DNA : Deoxyribonucleic Acid

RNA : Ribonucleic Acid

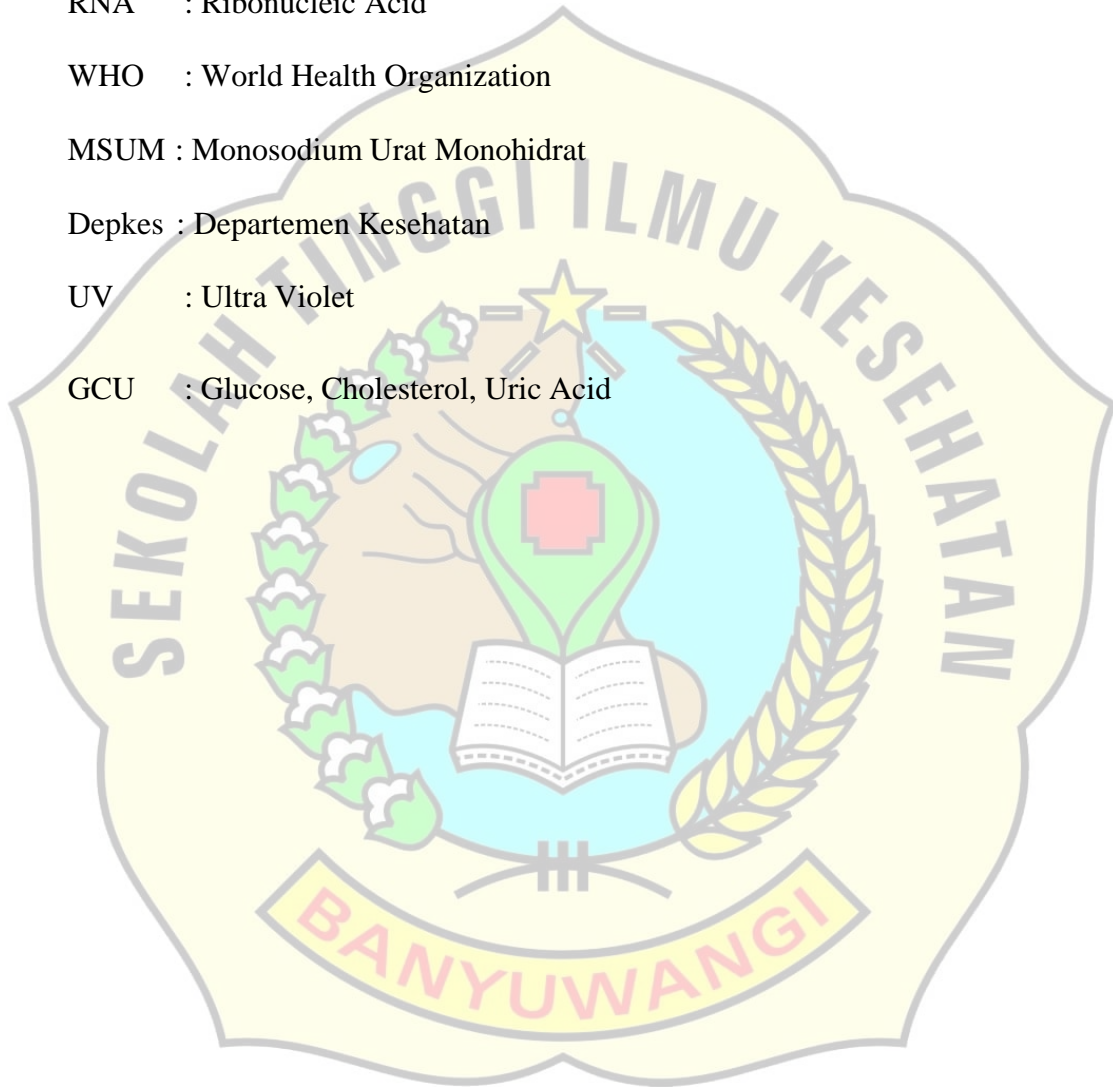
WHO : World Health Organization

MSUM : Monosodium Urat Monohidrat

Depkes : Departemen Kesehatan

UV : Ultra Violet

GCU : Glucose, Cholesterol, Uric Acid



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul Skripsi	61
Lampiran 2 Lembar Permohonan Data Awal.....	62
Lampiran 3 Lembar Permohonan Surat Pengantar ke PKM	63
Lampiran 4 Lembar Data Awal DINKES Banyuwangi	64
Lampiran 5 Surat Balasan PKM Klatak	65
Lampiran 6 Matriks Penelitian.....	66
Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	67
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	69
Lampiran 9 Lembar SOP.....	70
Lampiran 10 Lembar Observasi	72
Lampiran 11 Lembar Etik Penelitian	73
Lampiran 12 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	74
Lampiran 13 Lembar Dokumentasi.....	75
Lampiran 14 Lembar Konsultasi	76