

SKRIPSI

**HUBUNGAN LINGKAR PERUT DENGAN TEKANAN DARAH
PADA PETUGAS KEPOLISIAN DI
POLRESTA BANYUWANGI
TAHUN 2022**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN LINGKAR PERUT DENGAN TEKANAN DARAH
PADA PETUGAS KEPOLISIAN DI
POLRESTA BANYUWANGI
TAHUN 2022**

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi



Oleh :

Ridho Prediansah
2018.02.090

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI**

2022

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ridho Prediansah

NIM : 201802090

Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Menyatakan bahwa skripsi ini yang berjudul **"Hubungan Lingkar Perut dengan Tekanan Darah pada Petugas Kepolisian di Polresta Banyuwangi Tahun 2022"** adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Banyuwangi, September 2022

Ridho Prediansah
NIM : 201802090

ABSTRAK

HUBUNGAN LINGKAR PERUT DENGAN TEKANAN DARAH PADA PETUGAS KEPOLISIAN DI POLRESTA BANYUWANGI TAHUN 2022

Oleh : Ridho Prediansah

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Banyuwangi

Berat badan adalah suatu hal yang penting pada kehidupan psikososial. Hal ini tidak hanya berkaitan dengan psikososialnya saja tetapi juga berkaitan dengan konsekuensinya terhadap kesehatan individu termasuk tekanan darah, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan lingkaran perut dengan tekanan darah pada petugas kepolisian polresta banyuwangi tahun 2022.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini *crosssectional* dan sebanyak 80 responden yang dipilih dengan teknik pengambilan sampel yaitu purposive sampling. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi. instrumen penelitian menggunakan metline dan tensimeter. Hasil analisis data pada penelitian ini menggunakan uji *chie square* dengan menggunakan SPSS 25 *for windows*,

Berdasarkan penelitian di dapatkan data lingkaran perut normal 33 dengan persentase 41,3% sedangkan obesitas sentral di dapatkan data 47 dengan persentase 58,8%, hal ini berhubungan juga dengan tekanan darah yang didapatkan data normal sebesar 59 dengan persentase 73,8% dan tekanan darah tinggi di dapatkan 21 responden dengan persentase 26,3% dengan di peroleh hasil uji *chie square* mendapatkan nilai *sig. (2-tailed)* $0,003 < 0,05$ maka H_0 diterima artinya ada hubungan antara lingkaran perut dengan tekanan darah pada petugas kepolisian di Polresta Banyuwangi tahun 2022. Individu yang mengalami obesitas, dapat melakukan pengukuran lingkaran perut dan tekanan darah untuk melakukan tindakan pencegahan secara dini. Pada kondisi tertentu, saat tekanan darah seseorang sedang mengalami kenaikan yang signifikan maka penderita tetap membutuhkan penanganan medis berupa terapi obat untuk menurunkan tekanan darahnya.

Kata Kunci : Lingkaran Perut, Tekanan Darah.

ABSTRAK

THE RELATIONSHIP OF STOMACH CIRCUMSTANCES WITH BLOOD PRESSURE IN POLICE OFFICERS AT BANYUWANGI POLICE IN 2022

By: **Ridho Prediansah**
S1 Nursing Study Program STIKES Banyuwangi

Weight is an important thing in psychosocial life. This is not only related to psychosocial behavior but also related to its consequences on individual health including blood pressure, this study was conducted to determine the relationship between abdominal circumference and blood pressure in the Banyuwangi police officers in 2022.

The method used in this research is cross-sectional and as many as 80 respondents were selected with a sampling technique that is purposive sampling. Collecting data using observation sheets. research instruments using metline and sphygmomanometer

The results of data analysis in this study using the chie test using SPSS 25 for windows, the sig value was obtained. (2-tailed) $0.003 < 0.05$ then H_a is accepted meaning that there is a relationship between abdominal circumference and blood pressure on police officers at the Banyuwangi Police in 2022. Individuals who are obese, can measure abdominal circumference and blood pressure to take early preventive measures . In certain conditions, when a person's blood pressure is experiencing a significant increase, the patient still requires medical treatment in the form of drug therapy to lower his blood pressure.

Keywords: Abdominal Circumference, Blood Pressure.

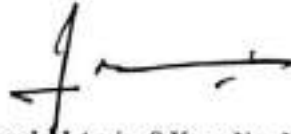
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Penelitian Dengan judul
"Hubungan Lingkar Perut dengan Tekanan Darah pada Petugas Kepolisian di Wilayah Kerja
Polresta Banyuwangi Tahun 2022"

Ridho Prediansah
201802090

Skripsi Penelitian ini telah disetujui
Pada Tanggal, September 2022

Oleh :
Pembimbing I



Muhammad Al Amin, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 06.015.1007

Pembimbing II



Masroni, S.Kep., Ns., M.S. (in Nursing)
NIK. 06.122.0318

Mengetahui
Ketua Program Studi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi



Sholihin, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 06.005.0906

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi Penelitian Dengan judul
“Hubungan Lingkar Perut dengan Tekanan Darah pada Petugas Kepolisian di Wilayah Kerja
Polresta Banyuwangi Tahun 2022”

Diajukan Oleh:

Ridho Prediansah

201802090

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji Pada
Progran Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi
Pada Tanggal: September 2022

PANITIA PENGUJI

Penguji 1 : Diana Kusumawati, S.Kep., Ns., M.Kes. _____

Penguji 2 : Nur Hidayatin, S.Kep., Ns. _____

Penguji 3 : Muhammad Al Amin, S.Kep., Ns., M.Kes. _____

Mengetahui,
Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

DR. H. SOEKARDJO

NIDN. 9907159603

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan hidayah- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian yang berjudul “**Hubungan Lingkaran Perut Dengan Tekanan Darah Pada Petugas Kepolisian Di Polresta Banyuwangi Tahun 2022**”, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi. Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. DR. H. Soekardjo selaku Ketua STIKES Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada peneliti untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan di STIKes Banyuwangi.
2. Ns. Sholihin.,S.Kep.M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi.
3. Ns. Muhammad Al Amin, S.Kep., M.Kes. dan Ns. Masroni., S.Kep., M.S. selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
4. Kepada kedua orang tua tercinta dan terkasih serta kakak saya yang tak henti-hentinya selalu mendoakan dan memotivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus asa, terima kasih atas segala dukungannya dalam segi moril maupun materil.
5. Teman seperjuangan mahasiswa tingkat 4 Prodi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi, dan seluruh pihak yang membantu menyelesaikan proposal penelitian ini.Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas segala amal baik yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih banyak kekurangan dalam penulisan, penyusunan, atau penyaji materi. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca sebagai bahan penyempurna

penyusunan laporan berikutnya dan semoga proposal penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Banyuwangi,

Penulis

Ridho Prediansah

2018.02.090



DAFTAR ISI

| | |
|---|------------------------------|
| COVER JUDUL | i |
| PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS | ii |
| ABSTRAK | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | Error! Bookmark not defined. |
| LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI | v |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR BAGAN | xiii |
| DAFTAR SINGKATAN | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| BAB 1 | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 <i>Latar Belakang</i> | 1 |
| 1.2 <i>Rumusan Masalah</i> | 3 |
| 1.3 <i>Tujuan</i> | 3 |
| 1.3.1 <i>Tujuan Umum</i> | 3 |
| 1.3.2 <i>Tujuan Khusus</i> | 4 |
| 1.4 <i>Manfaat</i> | 4 |
| 1.4.1 <i>Manfaat Teoritis</i> | 4 |
| 1.4.2 <i>Manfaat Praktis</i> | 4 |
| BAB 2 | 6 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| 2.1 <i>Konsep Tekanan Darah</i> | 6 |
| 2.1.1 <i>Definisi Tekanan Darah</i> | 6 |
| 2.1.2 <i>Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah</i> | 6 |
| 2.1.3 <i>Pengukuran Tekanan Darah</i> | 8 |

| | |
|---|-----------|
| 2.2 Konsep Hipertensi..... | 9 |
| 2.2.1 Definisi Hipertensi..... | 9 |
| 2.2.2 Etiologi..... | 10 |
| 2.2.3 Klasifikasi Hipertensi | 10 |
| 2.2.4 Manifestasi Klinis..... | 12 |
| 2.2.5 Patofisiologi | 13 |
| 2.2.6 Komplikasi..... | 14 |
| 2.2.7 Pemeriksaan Penunjang | 14 |
| 2.2.8 Penatalaksanaan..... | 14 |
| 2.3 Konsep Lingkar Perut | 16 |
| 2.3.1 Definisi Lingkar Perut | 16 |
| 2.3.2 Tujuan Pengukuran Lingkar perut..... | 17 |
| 2.3.3 Penggunaan Pengukuran Lingkar Perut untuk Prediksi Risiko Kejadian Penyakit | 18 |
| 2.4 Hubungan Lingkar Perut Dengan Tekanan Darah Pada Petugas kepolisian..... | 19 |
| 2.5 Tabulasi Sintesis Hubungan Lingkar Perut Dengan Tekanan Darah Pada Petugas Kepolisian | 21 |
| BAB 3 | 27 |
| KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN..... | 27 |
| 3.1 Kerangka Konseptual..... | 27 |
| 3.2 Hipotesis Penelitian | 28 |
| BAB 4 | 29 |
| METODOLOGI PENELITIAN | 29 |
| 4.1 Desain Penelitian..... | 29 |
| 4.2 Populasi, Sampel dan Sampling | 29 |
| 4.2.1 Populasi Penelitian | 29 |
| 4.2.2 Sampel Penelitian | 29 |
| 4.2.3 Sampling | 31 |
| 4.3 Kerangka Kerja..... | 32 |
| 4.4 Identifikasi Variabel..... | 33 |
| 4.4.1 Independent Variabel (Variabel Bebas)..... | 33 |
| 4.4.2 Dependent Variabel (Variabel Terikat) | 33 |

| | | |
|-----------------------------|--|-----------|
| 4.5 | <i>Definisi Operasional</i> | 34 |
| 4.6 | <i>Lokasi dan Waktu Penelitian</i> | 35 |
| 4.7 | <i>Pengumpulan Data dan Analisa Data</i> | 35 |
| 4.7.1 | <i>Pengumpulan Data</i> | 35 |
| 4.7.2 | <i>Analisa Data</i> | 35 |
| 4.8 | <i>Etika dalam Penelitian</i> | 38 |
| 4.8.1 | <i>Informed Consent (Lembar Persetujuan)</i> | 38 |
| 4.8.2 | <i>Anonymity (Tanpa Nama)</i> | 38 |
| 4.8.3 | <i>Confidentiality (Kerahasiaan)</i> | 38 |
| 4.8.4 | <i>Veracity (Kejujuran)</i> | 39 |
| 4.8.5 | <i>Non Maleficience (Tidak Merugikan)</i> | 39 |
| 4.8.6 | <i>Respect for Person (Menghormati Harkat dan Martabat Manusia)</i> | 39 |
| 4.8.7 | <i>Justice (Keadilan bagi Seluruh Subjek Penelitian)</i> | 39 |
| 4.8.8 | <i>Beneficience (Memanfaatkan Manfaat dan Meminimalkan Resiko)</i> | 40 |
| BAB 5 | | 41 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | | 41 |
| 5.1 | <i>Hasil Penelitian</i> | 41 |
| 5.1.1 | <i>Karakteristik Tempat Penelitian</i> | 41 |
| 5.1.2 | Karakteristik Data Umum Responden | 42 |
| 5.1.3 | Karakteristik Data Khusus Responden | 44 |
| 5.2 | <i>Pembahasan</i> | 48 |
| 5.2.1 | <i>LingkarPerut Pada Petugas Kepolisian di Polresta Banyuwangi Tahun 2022</i> | 48 |
| 5.2.1 | <i>Tekanan Darah Pada Petugas Kepolisian di Polresta Banyuwangi Tahun 2022</i> | 49 |
| 5.2.3 | <i>Hubungan Lingkar Perut Dengan Tekanan Darah Pada Petugas Kepolisian Di Polresta Banyuwangi Tahun 2022</i> | 52 |
| BAB 6 | | 55 |
| KESIMPULAN | | 55 |
| 6.1 | <i>Kesimpulan</i> | 55 |
| 6.2 | <i>Saran</i> | 56 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 57 |

DAFTAR TABEL

- 2.1 Nilai spesifik Lingkar perut untuk etnis atau Negara berdasarkan kriteria Federasi Diabetes Internasional
- 2.2 Tabulasi Sintesis Hubungan Lingkar Perut Dengan Tekanan Darah Pada Petugas Kepolisian
- 4.1 Definisi Operasional : Hubungan Lingkar Perut Dengan Tekanan Darah Pada Petugas Kepolisian Di Polresta Banyuwangi Tahun 2022.....



DAFTAR BAGAN

- Bagan 3.1 kerangka konseptual hubungan lingkaran perut dengan tekanan darah pada Petugas kepolisian di polresta banyuwangi tahun 2022
- Bagan 4.3 Kerangka Kerja Hubungan Lingkaran Perut Dengan Tekanan Darah Pada Petugas Kepolisian Di Polresta Banyuwangi Tahun 2022.....



DAFTAR SINGKATAN

- WHO : World Health Organization
IMT : Indeks Massa Tubuh
NO : Nitric Oxide
ACE : Angiotensi Converting Enzym
CCB : Calsium Chanel Bloker



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-------|
| Lampiran 1 Matriks Proposal Dan Skripsi..... | |
| Lampiran 2 Lembar Pengajuan Judul..... | |
| Lampiran 3 Lembar Permohonan Data Awal Di Polresta Banyuwangi..... | |
| Lampiran 4 Lembar Surat Balasan Polresta..... | |
| Lampiran 5 Lembar Etik Penelitian..... | |
| Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden..... | |
| Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... | |
| Lampiran 8 Data Demografi Responden..... | |
| Lampiran 9 Lembar Observasi 1..... | |
| Lampiran 10 Lembar Observasi 2..... | |
| Lampiran 11 Lembar Tabulasi Data..... | |
| Lampiran 12 Crosstabs Lingkar Perut Dengan Tekanan Darah..... | |
| Lampiran 13 Krostabulasi Antar Variabel Dan Data Umum..... | |
| Lampiran 14 Dokumentasi | |
| Lampiran 15 Lembar Konsultasi Pembimbing 1..... | |
| Lampiran 16 Lembar Konsultasi Pembimbing 2..... | |
| Lampiran 17 Lembar Konsultasi Penguji 1..... | |
| Lampiran 18 Lembar Konsultasi Penguji 2..... | |
| Lampiran 19 Lembar Konsultasi Pembimbing 1..... | |
| Lampiran 20 Lembar Konsultasi Pembimbing 2..... | |