

## DAFTAR PUSTAKA

- Abrori, Fajar. 2016. "No Title." *Gambaran Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Keperawatan Tentang Kode Etik Keperawatan Di Rumah Sakit Pendidikan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*: 7–8.
- Afianti, Nurlaily, and Ai Mardhiyah. 2017. "Nuramalia, Lia, and Kuntarti Kuntarti. 2017. 'Pengetahuan Dan Motivasi Perawat Berperan Penting Dalam Mengatasi Masalah Tidur Di Rumah Sakit.' *Jurnal Keperawatan Indonesia* 20(3): 176–84." *Jurnal Keperawatan Padjadjaran* 5(1): 86–97.
- Arum, Yuniar Tri Gesela. 2019. "Hipertensi Pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun)." *Higeia Journal of Public Health Research and Development* 1(3): 84–94.
- Arwandani, Seka, Novita Rusady, and Benny Arief Sulistyanto. 2021. "Prosiding Seminar Nasional Kesehatan 2021 Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat Pengaruh Massage Virgin Coconut Oil ( VCO ) Terhadap Dekubitus Pada Pasien Imobilisasi : Literature Review Prosiding Seminar Nasional Kesehatan 2021 Lembaga Penelitian ." : 2009–15.
- Atan, feffi putri novianty. 2019. "Pengaruh Terapi Music Keroncong Dengan Aroma Terapi Lavender Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Lansia Di Panti Wredha Darma Bhakti Kasih Surakarta."
- Darmareja, Rycco, Cecep Eli Kosasih, and Ayu Prawesti Priambodo. 2020. "The Effect Of Effleurage Massage Using Virgin Coconut Oil On The Risk Level Of Pressure Ulcers In Intensive Care Unit Patients." *Jurnal Keperawatan Soedirman* 15(3).
- Engel. 2018. "Kebutuhan Istirahat Tidur Dengan Pasien Hipertensi, Febris, Ckd Diruang Wijaya Kusuma Rsud Abdoer Rahem Situbondo." *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*: 1–39.
- Esposito, Susanna et al. 2019. "Pediatric Sleep Disturbances and Treatment with Melatonin." *Journal of Translational Medicine* 17(1): 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12967-019-1835-1>.
- Faidah, Nurul, Ni Wayan Suniyadewi Suniyadewi, and Chani Mialuara Hutami. 2021. "Peningkatan Kualitas Tidur Lansia Dengan Terapi Pijat Tengkuik Menggunakan Virgin Coconut Oil (Vco)." *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas* 4(1): 37–47.

- Fitriani, Nisa Alfira, Novi Indriani, and Yudi Triguna. 2022. "Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien Hipertensi: Study Kasus." *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)* 2(1): 71–77.
- Hudiyawati, Dian, Miayunaisya Dyah Partita, and Hariati Wahyuningsih. 2018. "Yoga As an Intervention for Sleep Quality in Hipertension Patients." *Jurnal Komunikasi Kesehatan* IX(1): 11–21.
- Intari, Desi wiwit, Lina Puspitasari, and Sevi Anisa Oktaviani. 2018. "Efektivitas Swedish Massage Therapy (SMT) Pada Ibu Lansia Sebagai Upaya Penatalaksanaan Hipertensi Di Posyandu Lansia." *Bidan Prada: Jurnal Publikasi Kebidanan* 9(2): 138–48.  
<http://www.ojs.akbidylpp.ac.id/index.php/Prada/article/view/464>.
- J, Harsismanto et al. 2020. "Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia." *Jurnal Kesmas Asclepius* 2(1): 1–11.
- joko wiyono. 2019. "Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi." *Naskah Publikasi*: 12. <http://digilib.unisayogya.ac.id>.
- Kefis, Jurnal, and Wahyu Wijanarko. 2021. "Pengaruh Massage Punggung Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Lanjut Usia." 1: 2–7.
- Khairunnisa, Anis. 2019. "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Di Ruangangsoka Rsud Abdul Wahab Sjahranie Samarinda." *Journal of Chemical Information and Modeling* 53(9): 1689–99.
- Martini, Santi, Shofa Roshifanni, and Fanni Marzela. 2018. "Pola Tidur Yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi Poor Sleep Pattern Increases Risk of Hypertension." *Jurnal Mkmi* 14(3): 297–303.
- Melizza, Nur, Yoyok Bekt Prasetyo, Nur Lailatul Masruroh, and Anggraini Dwi Kurnia. 2020. "Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Penderita Hipertensi." *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)* 15(3): 546–49.
- Nabila, Thasya. 2021. *SKRIPSI THASYA NABILA FIX BGT-Dikonversi - Thasya Nabila*.
- Nurahman, Aria, and Hendra Kusuma. 2016. "Efektivitas VCO ( Virgin Coconut Oil ) Dengan Teknik Massage Dalam Penyembuhan Luka Combustio Derajat II Pada Lansia." *Jurnal KesMaDaSka* (3): 118–23.
- Padang, Rsup M Djamil et al. 2018. "Keperawatan Medikal Bedah I FINA OKTAVIANI Dosen Pembimbing :"

- Rukmana, Jesica G, Renata & Komalasari, and Shinta Yuliana Hasibuan. 2017. "Kajian Literatur : Penggunaan Virgin Coconut Oil Dalam Pencegahan Luka Dekubitus Pada Pasien Imobilitas Tindakan Berdasarkan Pengamatan Penulis Selama Praktik Di Ruang Intensive Care Unit Siloam Hospitals Kebon Jeruk , Hampir Semua." *Nursing Current* 5(1): 62–73.
- S, Nelly Sulastri, Wahyu Hidayat, and Lindriani. 2021. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Komplikasi Hipertensi." *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale* 4(2): 89–93.
- Saadah, Sumiyati. 2018. "Sistem Peredaran Darah Manusia." 8 Februari: 1–58. <https://idschool.net/smp/sistem-peredaran-darah-manusia/>.
- Sakinah, Putwi Rizki, Cecep Eli Kosasih, and Eka Afrima Sari. 2018. "Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi Quality of Sleep Among Hypertension Patients." *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar* 13(2): 46.
- Setiani, Diah. 2019. "Efektif Massage Dengan Virgin Coconut Oil Terhadap Pencegahan Luka Tekan Di Intensive Care Unit." *Jurnal Husada Mahakam* 3(8): 389–442. <http://repository.urecol.org/index.php/procedding/articel/view/681>.
- Sholihach, Rina, Nina Pamela Sari, and Asep Muksin. 2022. "Literature Review Asuhan Keperawatan Penerapan Terapi Jus Belimbing Manis Pada Lansia Hipertensi." *Healthcare Nursing Journal* 4(1): 231–35.
- Sumah, Dene Fries. 2020. "Keberhasilan Penggunaan Virgin Coconut Oil Secara Topikal Untuk Pencegahan Luka Tekan ( Dekubitus ) Pasien Stroke Di Rumah Sakit Sumber Hidup Ambon." *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan* 16(2): 93–102. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK>.
- Susanti, Eva, Farida Halis Dyah Kusuma, and Yanti Rosdiana. 2017. "Hubungan Tingkat Stres Kerja Dengan Kualitas Tidur Pada Perawat Di Puskesmas Dau Malang." *Nursing News* 2(3): 164–73. Kualitas tidur, perawat, stres kerja.
- Sya'bani, Nurul Indah, Muhammad Anwar Hafid, and Andi Budiyanto Adi Putra. 2020. "Effectiveness of Virgin Coconut Oil in The Provision of Injury Pressure Sores Stroke Patients: Systematic Review." *Journal Of Nursing Practice* 3(2): 181–87.
- syarifah masthura, mulyatina, Mawaddah. 2022. "Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Kualitas." 9623: 54–60.
- Torres, Tanya. 2018. "PEMBERIAN BACK MASSAGE DURASI 60 MENIT DAN 30 MENIT MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADAMAHASISWA VI



A PENJASKESREK FPOK IKIP PGRI BALI SEMESTER GENAP TAHUN 2016/2017.” 3(1): 111.

- Wahyuni. 2019. “Perbedaan Pengaruh Terapi Masase Dengan Minyak Aromaterapi Dan Minyak Vco Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Primer.” *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai* 8(2): 23–30.
- Wijayanto, Tri. 2014. “Pengaruh Terapi Masase Menggunakan Minyak Aroma Terapi Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Primer.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan* 3(5).
- Wrijan, Teguh Wahyudi, and Risma Dwi Rahayu. 2016. “Nursing Care of Hypertension in the Elderly with a Focus on Study of Activity Intolerance in Dr. R. Soetijono Blora Hospital Wrijan, SPd, AKep, MKes 1\* Teguh Wahyudi, MN 2 Risma Dwi Rahayu 3.”
- Yani, Ratih Desri, Joko Tri Wahyudi, and Suratun Suratun. 2019. “Nurlaily Afianti, and Ai Mardhiyah. 2017. ‘Pengaruh Foot Massage Terhadap Kualitas Tidur Pasien Di Ruang ICU.’ *Jurnal Keperawatan Padjadjaran* 5(1): 86–97. Aruh Senam Hipertensi Terhadap Kualitas Tidur Pasien Dengan HiperNurlaily Afianti, and Ai Mardhiy.” *Indonesian Journal for Health Sciences* 3(2): 88.
- Yanti, Etri, Dwi Christina Rahayuningrum, and Eliza Arman. 2019. “Efektifitas Massase Punggung Dan Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.” *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika* 10(1): 18.
- yunis, putra Tahun. 2019. “Faktor-Faktor Yang Laparatomi Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Pk ...”
- Zulmi, Stanley & Beare dalam. 2018. Digital Repository Universitas Jember *SKRIPSI Pengaruh Masase Punggung Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Upt Pslu Jember*. <http://repository.unej.ac.id/handle/123456789/76514>.