

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN RENDAM HANGAT GARAM DAN SERAI PADA ASUHAN  
KEPERAWATAN KLIEN HIPERTENSI DENGAN KELUARGA PADA  
MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF  
DI PUSKESMAS GITIK**



**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI**

**2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN RENDAM HANGAT GARAM DAN SERAI PADA ASUHAN  
KEPERAWATAN KLIEN HIPERTENSI DENGAN KELUARGA PADA  
MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF  
DI PUSKESMAS GITIK**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk

Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep)

STIKES Banyuwangi



Oleh :

**DELA YUSTIANA NIRLY**

2020.01.001

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI**

2022

## SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DELA YUSTIANA NIRLY

NIM : 202001001

Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 01 Mei 2002

Institusi : STIKES Banyuwangi

Menyatakan bahwa Penelitian ini berjudul "PENERAPAN RENDAM HANGAT GARAM DAN SERAI PADA ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN HIPERTENSI DENGAN KELUARGA PADA MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS GITIK" adalah bukan KTI orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, bersedia mendapatkan sanksi.

Banyuwangi, 4 April 2023

Yang menyatakan

A 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp with a signature over it. The stamp features a colorful design and the text '10000', 'METRAN', and '25333AKX49149779'.

DELA YUSTIANA NIRLY

NIM. 2020.01.001

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DELA YUSTIANA NIRLY

NIM : 202001001

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya yang berjudul :  
“PENERAPAN RENDAM HANGAT GARAM DAN SERAI PADA ASUHAN  
KEPERAWATAN KLIEN HIPERTENSI DENGAN KELUARGA PADA MANAJEMEN  
KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS GITIK” bersedia untuk  
dimuat dalam majalah atau jurnal atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan  
nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, 4 April 2023

Yang menyatakan



Dela Yustiana Nirly  
NIM 202001001

**LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah Oleh :

Nama : **DELA YUSTIANA NIRLY**

Judul : **PENERAPAN RENDAM HANGAT GARAM DAN SERAI PADA ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN HIPERTENSI DENGAN KELUARGA PADA MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIFDI PUSKESMAS GITIK**

Karya Tulis Ilmiah ini,telaah disetujui tanggal 04 April 2024

Oleh  
Pembimbing 1



**DR. H. SOEKARDJO**  
NIK. 06.001.0906

Pembimbing 2



**Ns. Akhmad Yunnar Fahmi P. S. Ken. M. Ken**  
NIK. 060141007

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan  
Ilmu Kesehatan Banyuwangi



**Ns. Pamesti Wilujeng, S. Ken., M. Ken**  
NIK. 060380609

**LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI**

Karya Tulis Ilmiah Oleh :

Nama : DELA YUSTIANA NIRLY

Judul : PENERAPAN RENDAM HANGAT GARAM DAN SERAI PADA ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN HIPERTENSI DENGAN KELUARGA PADA MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIFDI PUSKESMAS GITIK

Karya Tulis Ilmiah Ini, telah disetujui tanggal 06 April 2023

**PANITIA PENGUJI**

Penguji 1 : Ns. Novita Surya Putri., S.Kep., M.Kep

Penguji 2 : Ns. Ali Syahbana., S.Kep.,M.Kes

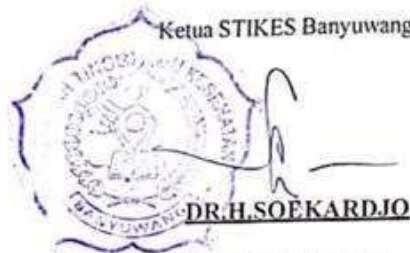
Penguji 3 : Ns. Akhmad Yanuar Fahmi P., S.Kep., M.Kep

Tanda Tangan



Mengetahui

Ketua STIKES Banyuwangi



**DR.H.SOEKARJO**

NIK.06.001.0906

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya atas kesempatan dan kekuatan yang diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul **“PENERAPAN RENDAM HANGAT GARAM DAN SERAI PADA ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN HIPERTENSI DENGAN KELUARGA PADA MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS GITIK”**

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. DR. H. Seokardjo, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi
2. Ns. Atik Wilujeng., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi
3. DR. H. Seokardjo, selaku pembimbing 1 dan Ns. Akhmad Yanuar Fahmi Pamungkas., M.Kep selaku pembimbing 2 yang banyak memberikan pengarahan dan bimbingan sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Kepala dan seluruh staff UPTD Puskesmas Gitik yang telah memberikan izin serta membantu terselesaikannya penelitian tugas akhir ini.
5. Seluruh dosen dan staff STIKES Banyuwangi yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
6. Untuk kedua orang tua saya tercinta Ayah Abdurrohman dan Ibu Ida Nurhayati yang telah memberikan dukungan secara moril dan materiil, terimakasih atas dukungan, cinta dan doa terbaik yang telah diberikan selama ini.
7. Untuk Kakak perempuan saya Virda Kurnia Putri yang telah memberikan motivasi serta dukungannya dan doanya selama ini.

8. Untuk sahabat – sahabat saya Tim Wacana ( Meilia Retno, Wanda Aulia, Koyimah dan Diah Utami ) yang telah memberikan dukungan untuk segera konsul dan terselesaikannya tugas akhir ini ,serta tempat keluh kesah saya, doa dan semangat selama 3 tahun ini.
9. Tidak lupa saya ucapkan Terimakasih untuk diriku sendiri karena sudah berjuang sampai saat ini setelah melewati badai yang besar dan berbagai ujian maaf jika selama ini aku terlalu memaksamu untuk kuat berusaha tegar walaupun raga sudah gak kuat Terimakasih untuk diriku mari kita lanjutkan tetap semangat. semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat dan berguna bagi diri saya sendiri dan orang lain.

Banyuwangi, 14 November 2022





## ABSTRAK

### **PENERAPAN RENDAM HANGAT GARAM DAN SERAI PADA ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN HIPERTENSI DENGAN KELUARGA PADA MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS GITIK**

Dela Yustiana Nirly<sup>1</sup>, Soekardjo<sup>2</sup>, Akhmad Yanuar F.P<sup>3</sup>

1 Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan

2 Dosen Prodi D-III Keperawatan

Penyakit tekanan darah tinggi (hipertensi) merupakan salah satu masalah kesehatan yang cukup berbahaya di seluruh dunia salah satunya di Indonesia. Hipertensi memiliki beberapa gejala seperti peningkatan tekanan darah tinggi disertai dengan pusing pada bagian kepala dan tengkuk. Prioritas keperawatan pada klien hipertensi yaitu menurunkan tekanan darah tinggi. Garam memiliki kandungan (Na dan Cl) berperan penting di ruang ekstraselular sebagai pengatur tekanan osmotik dan tekanan darah normal. Serai mengandung minyak atsiri. Tujuan dari penelitian ini adalah Melaksanakan Penerapan Intervensi Keperawatan Penerapan Rendam Hangat Garam dan Serai Pada Asuhan Keperawatan Klien Hipertensi Dengan Keluarga pada Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Puskesmas Gitik. Metode penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan klien hipertensi, usia diatas 60 tahun. Pengumpulan data dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi dengan menggunakan format asuhan keperawatan keluarga. evaluasi pada klien 1 dan klien 2 tidak mengalami kesenjangan dan waktu perawatan yang tidak sama antara klien 1 dan klien 2 serta tekanan darah klien menurun dengan nilai klien 1 140/80mmHg klien 2 120/80mmHg yang dimana dari hasil pre dan post pemberian terapi nonfarmakologi rendam hangat garam dan serai mendapatkan penurunan setiap pemberian terapi dengan nilai rata-rata pada sistolnya mengalami penurunan 10mmHg dan pada diastolnya mengalami penurunan 10mmHg. Dari hasil intervensi yang diberikan sangat efektif untuk diterapkan bagi perkembangan diagnosa klien masing-masing yaitu sekitar 8 hari untuk klien 1 dan 2.

**Kata Kunci : Hipertensi, Manajemen Kesehatan Keluarga, rendam garam dan serai**

---

## ABSTRACT

### APPLICATION OF SALT AND LEMONGRASS WARM SOAK IN NURSING CARE ON HYPERTENSION CLIENTS WITH FAMILY HAVING INEFFECTIVE FAMILY HEALTH MANAGEMENT AT PUSKESMAS GITIK

Dela Yustiana Nirly<sup>1</sup>, Soekardjo<sup>2</sup>, Akhmad Yanuar F.P.<sup>3</sup>

1 Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan

2 Dosen Prodi D-III Keperawatan

High blood pressure (hypertension) is a health problem that is quite dangerous throughout the world, including in Indonesia. Hypertension has several symptoms such as increased high blood pressure accompanied with pain in the head and neck nape. The nursing priority for hypertensive clients is to reduce their high blood pressure. Salt that contains Na and Cl plays important roles in extracellular space as a regulator of osmotic pressure and normal blood pressure. Lemongrass contains essential oils. The purpose of this study was to perform the application of nursing interventions using salt and lemongrass warm soaks in nursing care on hypertensive clients with families having ineffective family health management at Puskesmas Gitik. This research used case study method on hypertensive clients who were over 60 years old. Data were collected by doing interview, observation, physical examination and documentation using family nursing care format. Evaluations on client 1 and client 2 showed no discrepancy. Treatment time between client 1 and client 2 was not the same. The blood pressure of both clients decreased, i.e. the blood pressure of client 1 was 140/80mmHg and the blood pressure of client 2 was 120/80mmHg. The pre and post test results of the nonpharmacological therapy salt and lemongrass warm soak showed decreased on blood pressure with an average value in systole of 10mmHg and in diastole of 10mmHg. From the results of the test, the intervention provided that is very effective to be applied to the development of each client's diagnosis was around 8 days for clients 1 and 2.

**Keywords:** Hypertension, Family Health Management, salt and lemongrass soak



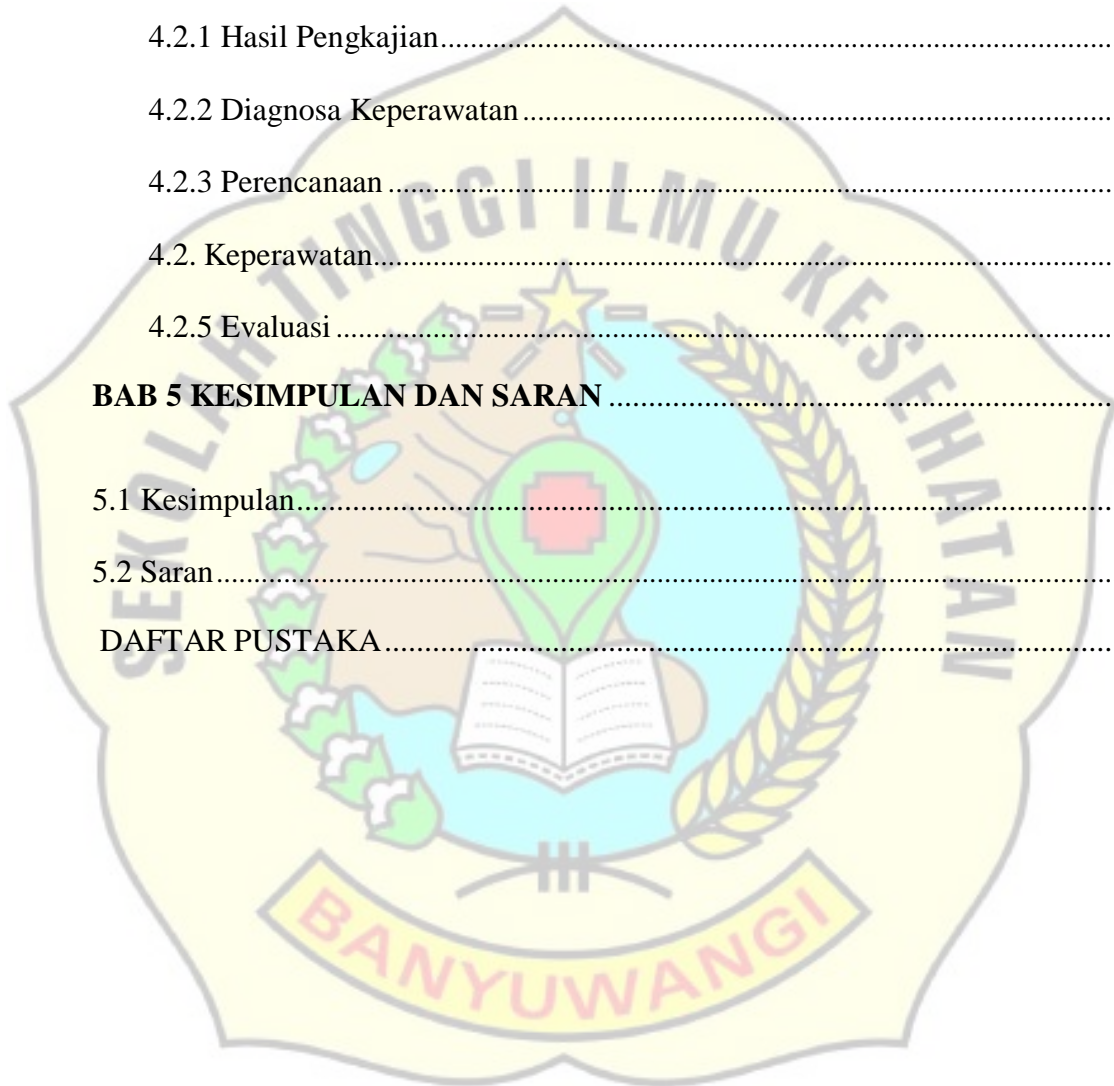
## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah .....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus .....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	5

1.5.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB 2 PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Dasar Keluarga.....	7
2.1.1 Pengertian Keluarga.....	7
2.1.2 Bentuk Keluarga.....	7
2.1.3 Fungsi Keluarga.....	9
2.1.4 Tahap Perkembangan Keluarga.....	10
2.2 Konsep Dasar Hipertensi.....	13
2.2.1 Pengertian Hipertensi.....	13
2.2.2 Etiologi.....	14
2.2.3 Manifestasi Klinis.....	16
2.2.4 Klasifikasi.....	16
2.2.5 Patofisiologi.....	18
2.2.6 Pathway.....	19
2.2.7 Penatalaksanaan Medis.....	23
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	25
2.3.1 Pengkajian Keperawatan Keluarga.....	26
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	32
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	33
2.3.4 Implementasi.....	38
2.3.5 Evaluasi.....	38
2.4 Konsep Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif.....	40
2.4.1 Definisi.....	40

2.4.2 Penyebab .....	40
2.4.3 Tanda dan Gejala.....	41
2.4.4 Fungsi Manajemen Kesehatan Keluarga tidak efektif .....	41
2.5 Konsep terapi atau inovasi Rendam Kaki Garam dan Serai.....	43
2.5.1 Definisi .....	43
2.1 Proses merendam serai dengan air garam .....	44
2.5.2 Kandungan .....	44
2.5.3 Cara Kerja .....	44
2.5.4 Standart Oprasional Prosedur (SOP).....	45
2.5.5 Tabel Sintesis Hasil Penelitian.....	48
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>56</b>
3.1 Desain Penelitian .....	56
3.2 Batasan Istilah .....	56
3.3 Partisipan .....	58
3.4 Pengumpulan Data.....	58
3.5 Uji Keabsahan Data .....	59
3.6 Analisa Data .....	60
3.7 Etika Penelitian.....	60
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>64</b>
4.1 Hasil.....	64
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	64
4.1.2 Pengkajian.....	65
4.1.3 Analisa Data.....	88

4.1.4 Skala Untuk Menentukan Prioritas .....	89
4.1.5 Diagnosa Keperawatan .....	92
4.1.6 Intervensi Keperawatan .....	93
4.1.7 Implementasi dan Evaluasi .....	95
4.2 Pembahasan .....	103
4.2.1 Hasil Pengkajian .....	103
4.2.2 Diagnosa Keperawatan .....	105
4.2.3 Perencanaan .....	106
4.2. Keperawatan .....	107
4.2.5 Evaluasi .....	107
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>109</b>
5.1 Kesimpulan .....	109
5.2 Saran .....	112
DAFTAR PUSTAKA .....	113



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2 1. Pathway Hipertensi.....	19
------------------------------------	----



**DAFTAR TABEL**

Tabel 2 1. Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan JNC VII Tahun 2003..... 17

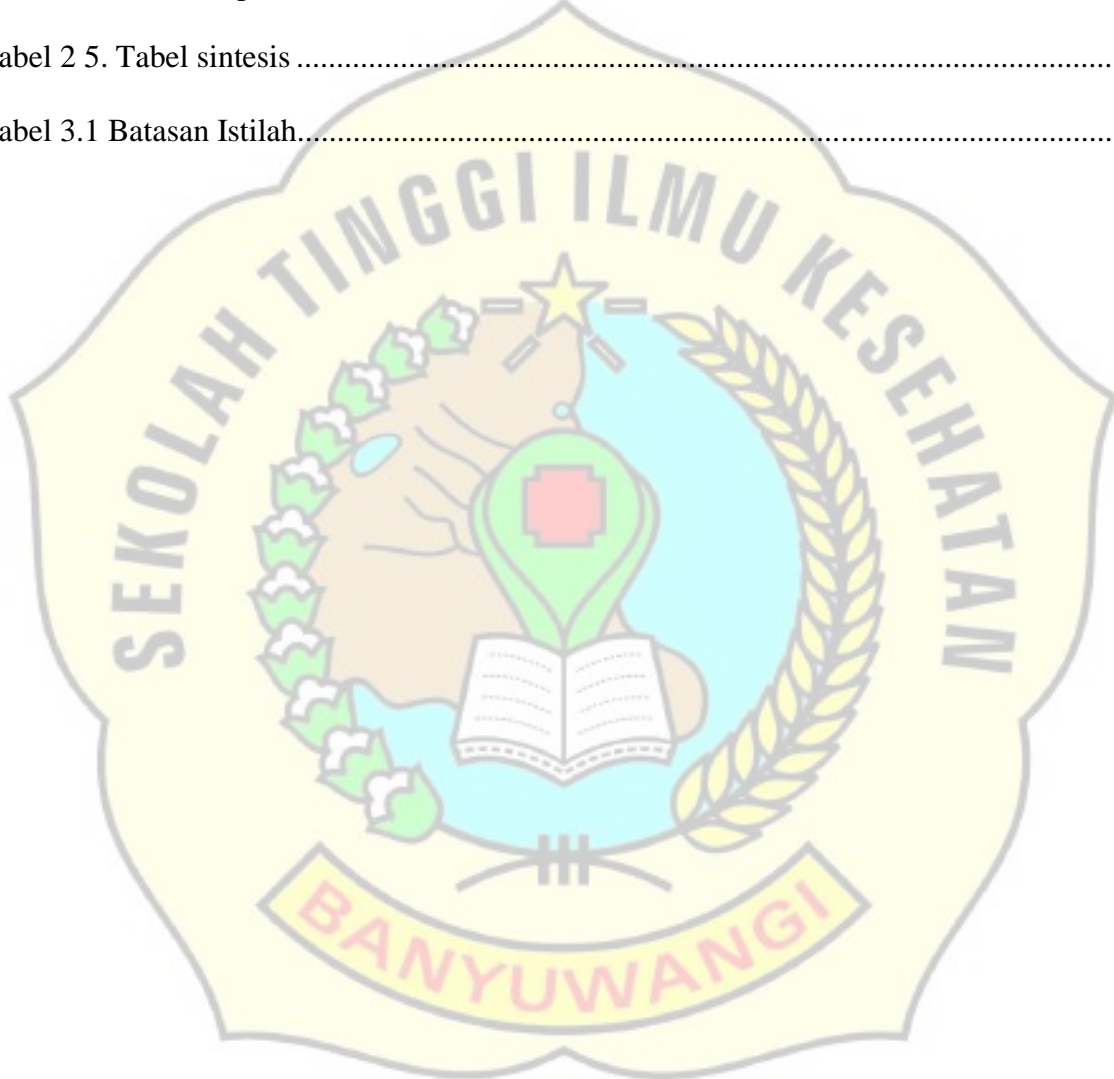
Tabel 2 2 Klasifikasi Hipertensi Menurut ESH-ESC Tahun 2018 ..... 17

Tabel 2 3.Konsep Rencana Asuhan Keperawatan (PPNI, 2017)..... 25

Tabel 2 4Standart Oprasional Prosedur (SOP) ..... 45

Tabel 2 5. Tabel sintesis ..... 48

Tabel 3.1 Batasan Istilah.....56





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Proses merendam serai dengan air garam.....44



## DAFTAR SINGKATAN

WHO ( *World Health Organization* )

KEMENKES (Kementrian Kesehatan )

RISKESDAS ( Riset Kesehatan Dasar )

JNC ( *Joint National Committee* )

PPNI ( Persatuan Perawat Nasional Indonesia )

mmHg ( *Milimeter Merkuri Hydrargyrum* )

ACE ( *Angiotensin Converting Enzyme* )

DVJ (Distensi Vena Jungulariris)

TPR ( *Total Physical Response* )

TD ( Tekanan Darah )



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Matriks Penelitian .....	114
Lampiran 2. Surat Dinas Kesehatan.....	115
Lampiran 3. Balasan Surat Dinas Kesehatan .....	116
Lampiran 4. Surat Permohonan Data Awal Puskesmas .....	117
Lampiran 5. Balasan Surat Izin Penelitian .....	118
Lampiran 6. Surat ijin Pengambilan Data Kasus .....	119
Lampiran 7. Surat Balasan Pengambilan Data Kasus .....	120
Lampiran 8. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	121
Lampiran 9. Lembar Permintaan Menjadi Responden.....	122
Lampiran 10. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	123
Lampiran 11. Lembar Konsultasi .....	125
Lampiran 12. Dokumentasi .....	149
Lampiran 13. Format Asuhan Keperawatan.....	151