

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER PADA  
ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN POST OP APENDIKTOMI DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG AGUNG WILIS**

**RSUD BLAMBANGAN 2023**



**OLEH**

**ANA PINATA**

**NIM.202001006**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BANYUWANGI**

**2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER PADA  
ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN POST OP APENDIKTOMI DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG AGUNG WILIS**

**RSUD BLAMBANGAN 2023**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A. Md, Kep)

Pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan STIKES Banyuwangi



**OLEH**

**ANA PINATA**

**NIM.202001006**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BANYUWANGI**

**2023**

ii

### PERNYATAN TENTANG ORISINALITAS

Proposal KTI/ Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya tulis saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan proposal saya yang berjudul :

**PENERAPAN PEMBERIAN AROMATERAP LAVENDER PADA ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN POST OP APENDIKTOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG AGUNG WILIS RSUD BLAMBANGAN 2023**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Banawangi, 26 Maret 2023

Yang membuat surat pernyataan



**Ana Pinata**

**NIM.202401006**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ann Pinda

NIM : 202001006

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya yang berjudul :  
"PENERAPAN PEMBERIAN AROMATERAP LAVENDER PADA  
ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN POST OP APENDIKTOMI DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG AGUNG WILIS  
RSUD BLAMBANGAN 2023 " bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal  
atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, 26 Maret 2023



10000  
METRAL  
TEMPO  
Ann Pinda  
NIM. 202001006

**LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING**

Penerapan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Asuhan Keperawatan Klien  
Post Op Apendiktomi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang  
Agung Wilis RSUD Blambangan 2023

Ana Pinata

NIM. 202001006

Karya Tulis Ilmiah Telah Di Setujui

Pada Tanggal 17 Maret 2023

Oleh

Pembimbing I

Ns. NOVITA SURYA PUTRI, S.Kep., M.Kep.

NIDN : 0725119003

Pembimbing II

Ns. RIVAN DWI PRASETYAWAN, S.Kep., M.Kep.

NIDN : 0701089203

Mengetahui

Studi D-III Keperawatan

Ns. ALI RAHESI WILUJENG., M.Kep.

NIK : 060380609



**LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

Penerapan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Asuhan Keperawatan Klien  
Post Op Apendektomi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang  
Agung Wilis RSUD Blambangan 2023

Di Ajakan Oleh

Nama : Ana Pinata

NIM : 202001006

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji Pada

Program Studi D-III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Pada Tanggal 26 Mei 2023

TIM PENGUJI

Penguji I : Ns. Sholihin, S.Kep., M.Kep .....  
Penguji II : Ns. Yulifah Salisia Budi, S.Kep., M.Kep .....  
Penguji III : Ns. Novita Surya Putri, S.Kep., M.Kep .....



Mengetahui,

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi  
  
DR. H. SOEKARDJO  
NIM : 060010906

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ **PENERAPAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER PADA ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN POST OP APENDIKTOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG AGUNG WILIS RSUD BLAMBANGAN** ”. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep) di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarah dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. DR. H. Soekardjo selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.
2. M. Al. Amin, S.Kep., Ns. M.Kes selaku Wakil Ketua 1 Bidang Akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.
3. Erik Toga, S.TP., M.Kes selaku Wakil Ketua 2 Bidang Sarana Prasarana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.
4. Ivan Rachmawan, S.Kom selaku Wakil Ketua 3 Bidang Kemahasiswaan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.
5. Ns. Atik Pramesti W., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.

6. Ns. Novita Surya Putri.,M. Kep selaku Pembimbing 1 yang banyak memberikan pengarahan kepada penulis.
7. Ns. Riyan Dwi P.,M. Kep selaku Pembimbing 2 yang banyak memberikan pengarahan kepada penulis.
8. RSUD Blambangan Banyuwangi yang telah memberikan fasilitas penelitian kepada penulis.
9. Kedua orang tua saya Bapak Sugiyono dan Ibu I Luh Mertha Hidyah, adik saya Nabila Pebrianata, serta kakak saya Supriyadi dan I Gusti Kadek Ayu Sukma Dewi yang selalu mendoakanku tanpa terputus dan memberikan dukungan materi.
10. Teman dekat serta sahabat, yang sudah banyak memberikan dukungan serta penyemangat bagi penulis
11. Seluruh dosen dan staf STIKES Banyuwangi yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
12. Semua teman – teman jurusan D3 Keperawatan angkatan 2020 yang selalu mendukung saya dalam menyelesaikan Penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis ini dengan sebaik-baiknya, namun penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Banyuwangi, Oktober 2022



## ABSTARK

### **PENERAPAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER PADA ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN POST OP APENDIKTOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG AGUNG WILIS RSUD BLAMBANGAN 2023**

Ana Pinata<sup>1</sup>, Novita Surya Putri<sup>2</sup>, Riyan Dwi<sup>2</sup>

1 Mahasiswa Prodi D III Keperawatan

2 Dosen Prodi D III Keperawatan

Tindakan post Apendiktomi merupakan tindakan invasif yang menimbulkan rasa nyeri pada klien. Prioritas perawatan pada klien apendisitis post operasi yaitu menghilangkan atau mengatasi nyeri. Aromaterapi lavender memiliki kandungan *linalool* dan *linalyl* asetat yang memiliki efek sedatif dan narkotik yang berfungsi untuk menenangkan sehingga dapat menurunkan nyeri. Tujuan dari penulisan ini adalah memberikan aromaterapi lavender pada asuhan keperawatan pada klien post op apendiktomi dengan masalah keperawatan nyeri akut di ruang agung wilis RSUD Blambangan. Dengan memberikan penerapan aromaterapi lavender dapat mengurangi nyeri post operasi. Metode penulisan pada tulisan ini adalah studi kasus pelaksanaan asuhan keperawatan dan penerapan *Evidence Based Nursing* (EBN). dari pengkajian didapatkan diagnosa utamanya yaitu nyeri akut. Aromaterapi *essential oil* lavender diberikan dalam 1 hari sebanyak 2 kali dengan memberikan lima tetes aromaterapi pada kassa kemudian letakkan di daerah kerah atau  $\pm 20$  cm jauh dari kepala dan dihirup selama 10 menit lalu lakukan pengkajian nyeri kembali dengan *Numerical Rating Scale* (NRS). Kesimpulannya setiap pemberian aromaterapi lavender terjadi penurunan dengan range rata rata kedua klien mengalami penurunan 1 range. Dari awal perawatan sampai klien keluar rumah sakit, klien 1 mengalami penurunan dari skala 8 ke skala 3, sedangkan pada klien 2 dari skala 9 ke skala 3, selain dapat menurunkan rasa nyeri aromaterapi lavender juga bisa membuat perasaan klien menjadi rileks dan tenang. Disarankan kepada perawat dapat menerapkan pemberian aromaterapi untuk mengurangi nyeri pada klien pasca operasi apendiktomi.

**Kata Kunci :** Apendisitis, post op apendiktomi, nyeri akut, aromaterapi lavender

## ABSTRACT

### APPLICATION OF LAVENDER AROMATHERAPY IN NURSING CARE OF POST-APPENDECTOMY CLIENTS WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS IN THE AGUNG WILIS ROOM OF BLAMBANGAN HOSPITAL IN 2023

Ana Pinata <sup>1</sup>, Novita Surya Putri <sup>2</sup>, Riyan Dwi <sup>2</sup>

1 Student Study Program D III Nursing

2 Lecturer Study Program D III Nursing

Post Appendectomy action is an invasive action that causes pain to the client. The care priority for postoperative appendicitis clients is to eliminate or reduce pain. Lavender aromatherapy contains linalool and linalyl acetate, which have sedative and narcotic effects and function to calm and reduce pain. This paper aims to provide lavender aromatherapy in nursing care to post-appendectomy clients with acute pain nursing problems in the Agung Wilis room of Blambangan Hospital. Providing the application of lavender aromatherapy can reduce postoperative pain. The writing method in this paper is a case study of the implementation of nursing care and the application of Evidence-Based Nursing (EBN). From the assessment, the primary diagnosis is acute pain. Lavender essential oil aromatherapy is given twice a day by giving five drops of aromatherapy to gauze, then placing it in the collar area or  $\pm$  20 cm away from the head and inhaling for 10 minutes, then doing a pain assessment again with the Numerical Twig Scale (NRS). In conclusion, every administration of lavender aromatherapy decreased, with the average range of the two clients experiencing a decrease of 1 range. From the beginning of treatment until the client left the hospital, client 1 experienced a decrease from a scale of 8 to a scale of 3, while client two from a scale of 9 to a scale of 3. Besides reducing pain, lavender aromatherapy can also make the client feel relaxed and calm. It is suggested that nurses can apply aromatherapy to reduce pain in post-appendectomy clients.

**Keywords:** *Appendicitis, post appendectomy, acute pain, lavender aromatherapy*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL DAN PERSYARATAN GELAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah .....	6
1.3 Rumusan Masalah .....	6
1.4 Tujuan .....	7
1.4.1 Tujuan Umum .....	7
1.4.2 Tujuan Khusus .....	7
1.5 Manfaat .....	7
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.5.2 Manfaat Praktir .....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
2.1 Konsep Dasar Apendisitis .....	9
2.1.1 Definisi Apendisitis .....	9
2.1.2 Anatomi Fisiologi .....	10
2.1.3 Etiologi.....	12
2.1.4 Klasifikasi .....	12
2.1.5 Manifestasi Klinis .....	13
2.1.6 Patofisiologi .....	14

2.1.7	Pathway.....	15
2.1.8	Penatalaksanaan Medis dan Keperawatan .....	16
2.1.9	Konsep Asuhan Keperawatan pada Klien Post Op Apendiktomi.....	20
2.2	Konsep Nyeri Akut .....	42
2.2.1	Definisi Nyeri Akut .....	42
2.2.2	Penyebab .....	42
2.2.3	Gejala dan Tanda Nyeri Akut .....	42
2.3	Konsep Aromaterapi Lavender .....	44
2.3.1	Pengertian Aromaterapi Lavender .....	44
2.3.2	Jenis dan Manfaat Aromaterapi Lavender .....	45
2.3.3	Cara Penggunaan Aromaterapi Lavender .....	47
2.3.4	Mekanisme Kerja Aromaterapi Lavender .....	50
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>		<b>55</b>
3.1	Desain Penelitian .....	55
3.2	Batasan Istilah .....	55
3.3	Partisipan .....	55
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	56
3.5	Pengumpulan Data .....	57
3.6	Uji Keabsahan Data .....	58
3.7	Analisis Data .....	58
3.8	Etika Penelitian .....	59
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>61</b>
4.1	Hasil .....	61
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data .....	61
4.1.2	Pengkajian .....	62
4.1.3	Analisis Data .....	74
4.1.4	Diagnosa Keperawatan .....	77
4.1.5	Rencana Keperawatan .....	79
4.1.6	Penatalaksanaan dan Evaluasi .....	83
4.2	Pembahasan .....	99
4.2.1	Hasil Pengkajian .....	99
4.2.2	Diagnosa Keperawatan .....	102

4.2.3	Rencana Keperawatan .....	108
4.2.4	Tindakan Keperawatan .....	113
4.2.5	Evaluasi .....	115
<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>		<b>117</b>
5.1	Kesimpulan .....	117
5.2	Saran .....	120
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		



**DAFTAR BAGAN**

Bagan. 2.1 Bagan *Web Of Caution* Apendisitis.....15



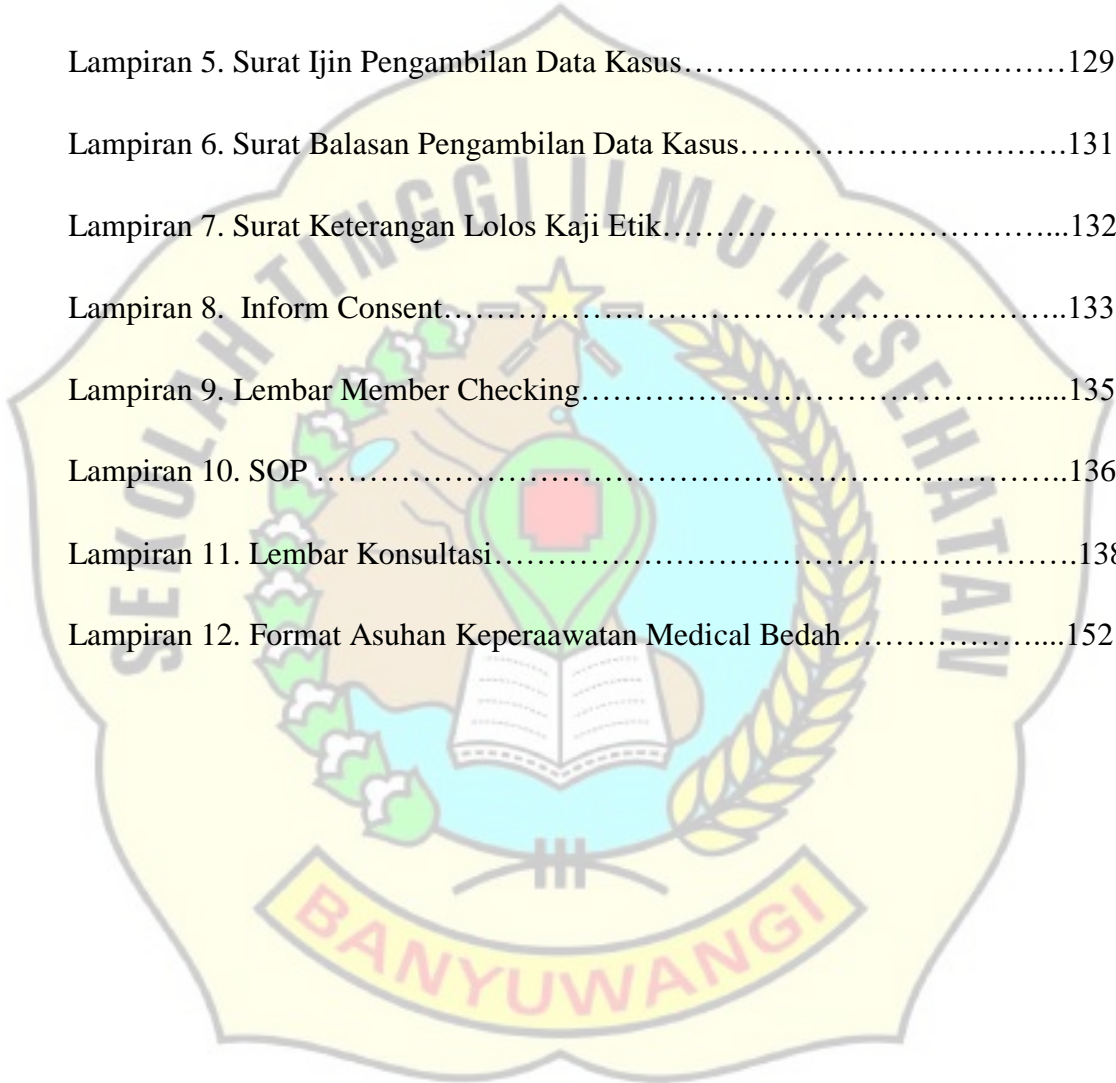
## DAFTAR TABEL

Tabel. 3.1 Tabel Intervensi Keperawatan.....	28
Tabel. 3.3 Tabel Keaslian Penelitian.....	51
Tabel. 3.4 Batasan Istilah.....	55



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Matriks.....	125
Lampiran 2. Surat Persetujuan Pengajuan Judul Karya Tulis Ilmiah.....	126
Lampiran 3. Surat Ijin Permohonan Data Awal.....	127
Lampiran 4. Surat Balasan Permohonan Data Awal.....	128
Lampiran 5. Surat Ijin Pengambilan Data Kasus.....	129
Lampiran 6. Surat Balasan Pengambilan Data Kasus.....	131
Lampiran 7. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	132
Lampiran 8. Inform Consent.....	133
Lampiran 9. Lembar Member Checking.....	135
Lampiran 10. SOP.....	136
Lampiran 11. Lembar Konsultasi.....	138
Lampiran 12. Format Asuhan Keperawatan Medical Bedah.....	152





## DAFTAR SINGKATAN

WHO ( *World Health Organization* )

RSUD ( Rumah Sakit Umum Daerah )

SDKI ( Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia )

SLKI ( Standar Luaran Keperawatan Indonesia )

SIKI ( Standar Intervensi Keperawatan Indonesia )

GALT ( *Gut Assosiated Lymphoid Tissue* )

USG ( *Ultrasonografi* )

CT ( *Computerized Tomography* )

PQRST ( *Provokatif, Quality, Region, Severity, Scale and Time* )

SOAP ( *Subjective, Objective, Analisis, Planing* )

