

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN *SLOW BREATHING* PADA ASUHAN KEPERAWATAN
PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN

RESIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF

DI RUANG PENYAKIT DALAM

RSUD BLAMBANGAN



Oleh :

Nama : Alfi Duwi Agustina

NIM : 202001013

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BANYUWANGI

2023

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN *SLOW BREATHING* PADA ASUHAN KEPERAWATAN
PASIEEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN

RESIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF

DI RUANG PENYAKIT DALAM

RSUD BLAMBANGAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)

Stikes Banyuwangi



Oleh :

Nama : Alfi Duwi Agustina

NIM : 202001013

PROGRAM STUDI DILOMA TIGA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BANYUWANGI

2023

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda dibawah ini :

Nama : Alfi Duwi Agustina

NIM : 2020.01.013

Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 3 Agustus 2001

Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “ **PENERAPAN *SLOW BREATHING* PADA ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DI RUANG PENYAKIT DALAM RSUD BLAMBANGAN** ” adalah bukan penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kecuali bersedia mendapatkan sanksi.

Banyuwangi, 17 April 2023



Alfi Duwi Agustina

2020.01.013

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh :

Nama : AM Dwi Agustina

NIM : 2020.01.813

Judul : PENERAPAN *SLOW BREATHING* PADA ASUBAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DI RUANG PENYAKIT DALAM RSUD BLAMBANGAN

Karya Tulis Ilmiah ini, telah disetujui pada tanggal :

Oleh

Pembimbing I

Ns. Nevita Sabya Putri., M. Kep

NIDN. 0725119043

Pembimbing II

Ns. Tri Aries Firmanti., M. Kep

NIDN. 0711018601

Mengetahui

Program Studi Diploma III Keperawatan

Keperawatan Ilmu Kesehatan Banyuwangi



W. S. Kus., Ns. M. Kep

NIDN. 4710018504

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah Oleh :

Nama : ALFI DUWI AGUSTINA

NIM : 2020.01.013

Judul : PENERAPAN *SLOW BREATHING* PADA ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DI RUANG PENYAKIT DALAM RSUD BLAMBANGAN

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, telah disetujui pada :

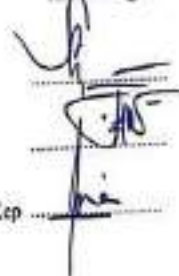
PANITIA PENGUJI

Penguji 1 : DR. H. Soekardjo

Penguji 2 : Ns. Fajri Ardi R., S., Kep, M.Kep

Penguji 3 : Ns. Tria Anisa Firmanti, S., Kep., M., Kep

Tanda Tangan




KETUA STIKES BANYUWANGI

DR. H. SOEKARDJO
NIK. 06.001.0906

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : ALFI DUWI AGUSTINA

NIM : 2020.01.013

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

**PENERAPAN SLOW BREATHING PADA ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK
EFEKTIF DI RUANG PENYAKIT DALAM RSUD BLAMBANGAN**

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, 2023
Yang membuat pernyataan,



Alfi Duwi Agustina

2020.01.013

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**PENERAPAN *SLOW BREATHING* PADA ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DI RUANG PENYAKIT DALAM RSUD BLAMBANGAN**” Sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelah Ahli Madya Keperawatan di sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.

Dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. DR. H. Soekardjo, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi dan Pembimbing Utama yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES Banyuwangi.
2. Ns. Atik Pramesti Wilujeng M. Kep Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan perkuliahan di studi Diploma III Stikes Banyuwangi.
3. Ns. Novita Surya Putri ., M. Kep selaku pembimbing pertama yang banyak memberikan pengarahan dan masukan kepada penulis.
4. Ns. Tria Anisa Firmanti., M. Kep selaku pembimbing kedua yang banyak memberikan motivasi kepada penulis.

5. Kedua orang tua saya Bapak Sungkono dan Ibu Semiyati, Serta Kakak Ferdian Santoso tercinta yang selalu mendoakan tanpa terputus dan memberikan dukungan materi yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat bagi penulis.
6. Kepada salah satu orang yang tidak bisa saya sebutkan namanya, yang selalu memberi motivasi, semangat serta dukungan bagi penulis.
7. Kepada teman kelas di D3 keperawatan angkatan 2020 yang selalu mendukung saya dalam menyusun proposal penelitian ini.
8. Kepala RSUD Blambangan yang telah memberikan izin untuk penelitian kepada saya.
9. Seluruh Dosen dan staf Stikes Banyuwangi yang telah memberikan dukungan kepada kami dan tak hentinya memberikan motivasi agar kami selalu semangat dalam penulisan proposal penelitian ini.
10. Terimakasih untuk diri saya sendiri yang sudah mampu bertahan sejauh ini hingga tahap akhir penulisan proposal penelitian. Saya berusaha untuk dapat menyelesaikan Proposal Penelitian ini dengan sebaik-baiknya, namun saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, saya mengharap kritik dan saran dari semua pihak untuk kesempurnaan proposal penelitian ini.

Banyuwangi, 17 April 2023



Alfi Duwi Agustina

2020.01.013

ABSTRAK

PENERAPAN *SLOW BREATHING* PADA ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DI RUANG PENYAKIT DALAM RSUD BLAMBANGAN

Alfi Duwi Agustina¹, Novita Surya Putri², Tria Anisa Firmanti³

¹ Mahasiswa DIII Keperawatan STIKES Banyuwangi

² Dosen Prodi DIII Keperawatan STIKES Banyuwangi

³ Dosen Prodi DIII Keperawatan STIKES Banyuwangi

Hipertensi disebut sebagai *silent killer* karena gejala pada masing-masing individu bervariasi dan sering tidak menampilkan suatu gejala. Gejala yang sering dikeluhkan penderita hipertensi adalah pusing, lemas, kelelahan, sesak nafas, gelisah, mual, muntah, epitaksis, kesadaran menurun, dan sakit kepala yang menyebabkan penyempitan pembuluh darah sehingga sirkulasi darah ke otak menurun. Pasien dengan hipertensi beresiko mengalami perfusi serebral tidak efektif dikarenakan terjadi peningkatan intrakranial dan juga dapat menyebabkan komplikasi perdarahan pada otak yang diakibatkan oleh atherosklerosis sehingga sirkulasi darah menjadi rentan dan muncul masalah ketidakefektifan perfusi serebral. Upaya untuk dilakukan untuk meredakan nyeri tengkuk kepala pada pasien hipertensi yaitu dengan diberikan terapi relaksasi *slow breathing*. Penelitian ini bertujuan untuk melaksanakan penerapan *slow breathing* pada Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif di Ruang Penyakit Dalam RSUD Blambangan. Karya tulis ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dengan kriteria klien hipertensi yang mengalami nyeri pada tengkuk kepala dan dengan masalah keperawatan resiko perfusi serebral tidak efektif. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi dengan menggunakan format asuhan keperawatan medikal bedah. Penerapan *slow breathing* ini selama 2 x sehari selama 10 menit. Hasil penelitian dengan pendekatan studi kasus menunjukkan setelah diberikan penerapan *slow breathing* didapatkan hasil bahwa nyeri yang dirasakan pada tengkuk kepala klien I berkurang dari skala 5 menjadi skala 2 dan klien II berkurang dari skala 5 menjadi skala 1. Penerapan *slow breathing* efektif untuk menurunkan nyeri tengkuk kepala klien hipertensi dengan masalah keperawatan resiko perfusi serebral tidak efektif.

Kata kunci : Hipertensi, Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif, Slow Breathing

ABSTRACT

**THE IMPLEMENTATION OF SLOW BREATHING IN NURSING CARE
OF HYPERTENSION PATIENTS WITH INEFFECTIVE CEREBRAL
PERFUSION RISK IN THE INTERNAL DISEASE ROOM OF
BLAMBANGAN REGIONAL PUBLIC HOSPITAL**

Alfi Duwi Agustina ¹, Novita Surya Putri ², Tria Anisa Firmanti ³

¹ DIII Nursing Study Program Student STIKES Banyuwangi

² Lecturers of STIKES Banyuwangi DIII Nursing Study Program

³ Lecturers of STIKES Banyuwangi DIII Nursing Study Program

Hypertension is referred to as the silent killer because the symptoms in each individual vary and often do not show any symptoms. Symptoms often complained of by people with hypertension are dizziness, weakness, fatigue, shortness of breath, anxiety, nausea, vomiting, epistaxis, decreased consciousness, and headaches which cause the narrowing of blood vessels so that blood circulation to the brain decreases. Patients with hypertension risk experiencing ineffective cerebral perfusion due to increased intracranial pressure, which can also cause bleeding complications in the brain caused by atherosclerosis, so blood circulation becomes vulnerable, and problems with ineffective cerebral perfusion arise. Efforts to be made to relieve neck pain in hypertensive patients are given slow breathing relaxation therapy. This study aimed to implement the application of slow breathing in Nursing Care of Hypertension Patients with Ineffective Cerebral Perfusion risk Nursing Problems in the Internal Disease Room of Blambangan Hospital. This paper used the case study method with the criteria of hypertensive clients who experience pain in the back of the head with Ineffective Cerebral Perfusion Risk Nursing Problems. Data was collected through interviews, observation, physical examination, and documentation using the format of medical-surgical nursing care. The implementation of slow breathing was twice a day for 10 minutes. The results of the study with a case study approach showed that after being given the application of slow breathing, it was found that the pain felt in the back of the head of the client I was reduced from a scale of 5 to 2, and the client II was reduced from a scale of 5 to 1. The application of slow breathing was effective for reducing neck pain in hypertensive clients with cerebral perfusion risk nursing problems was not effective.

Keywords: Hypertension, Ineffective Cerebral Perfusion Risk, Slow Breathing

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DAN PRASYARAT GELAR.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1. Tujuan Umum.....	5
1.5 Tujuan Khusus.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
1.6.1. Manfaat Teoritis	6
1.6.2. Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Penyakit.....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi	11
2.1.4 Manifestasi Klinis Hipertensi	14

2.1.5	Patofisiologi.....	15
2.1.6	Pathway.....	17
2.1.7	Penatalaksanaan.....	18
2.1.8	Konsep Asuhan Keperawatan.....	20
2.2	Konsep Resiko Perfusi Serebral tidak Efektif.....	32
2.2.1	Definisi Resiko Perfusi Serebral tidak Efektif.....	32
2.2.2	Faktor Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif.....	32
2.2.3	Kondisi Klinis Terkait.....	33
2.3	Konsep Slow Breathing.....	34
2.3.1	Definisi Slow Breathing.....	34
2.3.2	Manfaat Slow Breathing.....	35
2.4	Keaslian Penelitian.....	36
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		39
3.1	Desain Penelitian.....	39
3.2	Batasan Istilah.....	39
3.3	Partisipan.....	40
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
3.5	Pengumpulan Data.....	41
3.6	Uji Keabsahan Data.....	42
3.7	Analisis Data.....	43
3.8	Etika Penelitian.....	43
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		47
4.1	Hasil.....	47
4.2	Pembahasan.....	85

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....94

5.1 Kesimpulan.....94

5.2 Saran97



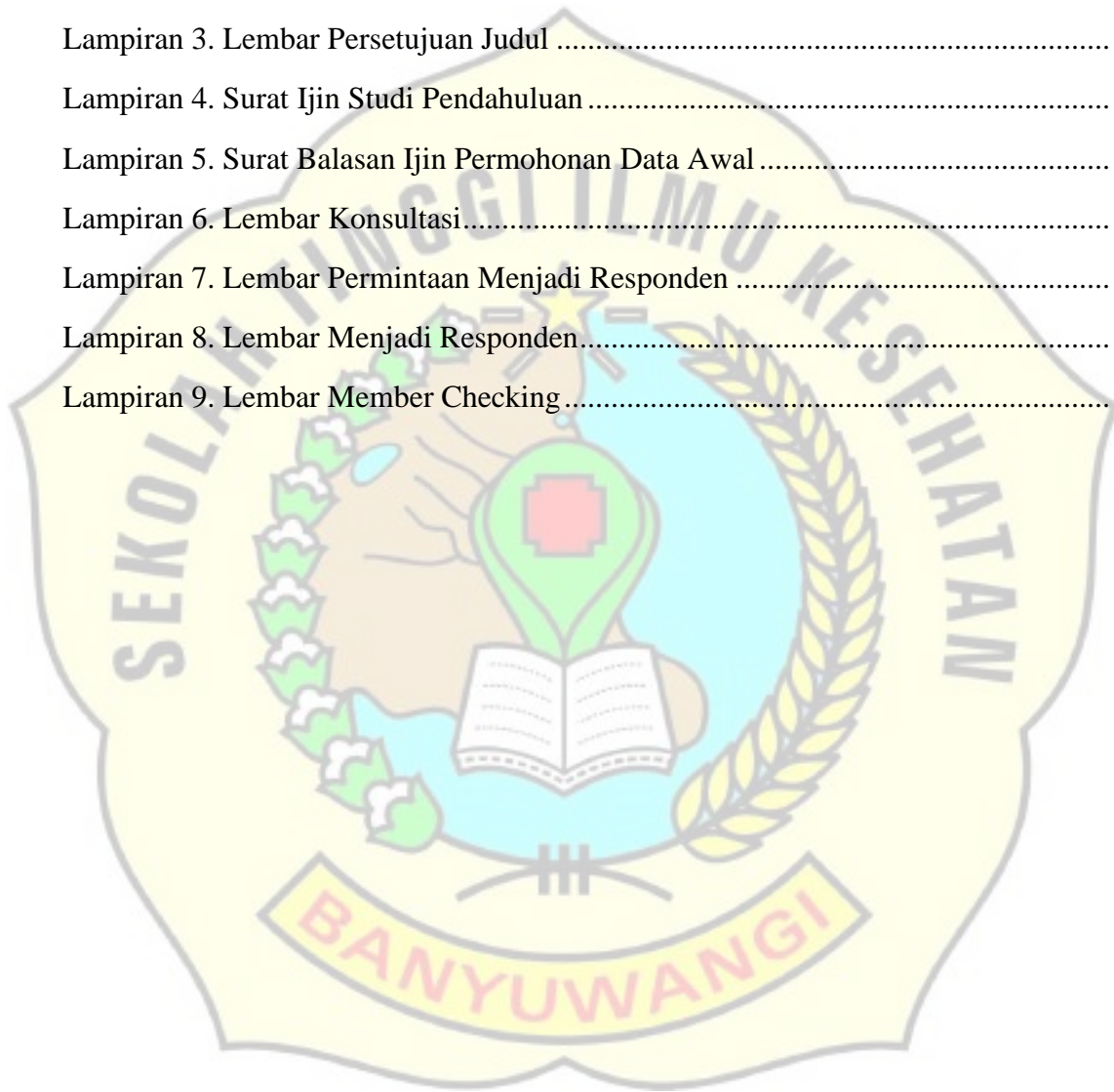
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	12
Tabel 2.2 Keaslian Penelitian Slow Breathing.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Matriks.....	50
Lampiran 2. SOP Slow Breathing.....	51
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Judul	53
Lampiran 4. Surat Ijin Studi Pendahuluan	54
Lampiran 5. Surat Balasan Ijin Permohonan Data Awal	55
Lampiran 6. Lembar Konsultasi.....	56
Lampiran 7. Lembar Permintaan Menjadi Responden	64
Lampiran 8. Lembar Menjadi Responden.....	66
Lampiran 9. Lembar Member Checking.....	68



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway 17



DAFTAR SINGKATAN

WHO (World Health Organization)

RISKEDES (Riset Kesehatan Dasar)

SIMPUS (Sistem Informasi Manajemen Puskesmas)

mmHg (Milimeter Merkuri Hydrargyrum)

ACE (Angiotensin Converting Enzyme)

SDKI (Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia)

SLKI (Standar Luaran Keperawatan Indonesia)

SIKI (Standar Intervensi Keperawatan Indonesia)

