

# **PROMOSI DAN PENDIDIKAN KESEHATAN**

**Nurul Eko Widiyastuti  
Enggar Avilia Pragastiwi  
Desi Ratnasari  
Yuli Irnawati  
Titis Maulanti  
Indah Christiana  
Devi Hartati  
Ana Rofika  
Dita Amanda Deviani  
Wella Anggraini  
Yulifah Salistia Budi  
Erida Fadila  
Irfana Tri Wijayanti  
Ima Fitria Lestari**

**Editor :**

**Fildza Fadhila**

# PROMOSI DAN PENDIDIKAN KESEHATAN

## Penulis:

Nurul Eko Widiyastuti  
Enggar Avilia Pragastiwi  
Desi Ratnasari  
Yuli Irnawati  
Titis Maulanti  
Indah Christiana  
Devi Hartati  
Ana Rofika  
Dita Amanda Deviani  
Wella Angraini  
Yulifah Salistia Budi  
Erida Fadila  
Irfana Tri Wijayanti  
Ima Fitria Lestari

Editor : **Fildza Fadhila, S.KM., M.Kes.**  
Tata Letak : **Asep Nugraha, S.Hum**  
Desain Cover : **Septimike Yourintan Mutiara, S.Gz.**  
Ukuran : **UNESCO 15,5 x 23 cm**  
Halaman : **ix, 170**  
ISBN : **978-623-09-1115-6**  
Terbit Pada : **Desember 2022**

Hak Cipta 2022 @ Sada Kurnia Pustaka

*Hak cipta dilindungi undang-undang dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit.*

## **PENERBIT PT SADA KURNIA PUSTAKA**

Jl. Warung Selikur Km.6 Sukajaya – Carenang, Kab. Serang Banten

Email : [sadapenerbit@gmail.com](mailto:sadapenerbit@gmail.com)

Website : [sadapenerbit.com](http://sadapenerbit.com)

Telpon/WA : +62 838 1281 8431

# KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah Swt Yang Maha Esa, karena atas berkat, rahmat dan karunia-Nya sehingga buku kolaborasi dalam bentuk bunga rampai dapat dipublikasikan dan dapat sampai dihadapan pembaca. Buku ini disusun oleh sejumlah akademisi dan praktisi sesuai dengan kepakarannya masing-masing. Buku ini diharapkan dapat hadir memberikan kontribusi positif dalam ilmu pengetahuan khususnya terkait dengan Promosi dan Pendidikan Kesehatan.

Sistematika buku Promosi dan Pendidikan Kesehatan ini mengacu pada pendekatan konsep teoritis dan aplikatif. Oleh karena itu, diharapkan buku ini dapat menjawab tantangan dan persoalan dalam sistem pengajaran baik di Perguruan Tinggi dan sejenis lainnya.

Kami menyadari bahwa tulisan ini jauh dari kesempurnaan dan masih terdapat banyak kekurangannya, sejatinya kesempurnaan itu hanya milik Yang Kuasa. Oleh sebab itu, kami tentu menerima masukan dan saran dari pembaca demi penyempurnaan lebih lanjut. Akhirnya kami mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah mendukung dalam proses penyusunan dan penerbitan buku ini, secara khusus kepada Penerbit Sada Kurnia Pustaka sebagai inisiator buku ini. Semoga buku ini dapat bermanfaat bagi pembaca sekalian.

Oktober 2022

Penulis

# DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	1
DAFTAR ISI .....	1
<b>BAB 1 KONSEP DAN PRINSIP DASAR PROMOSI KESEHATAN .....</b>	<b>1</b>
Pendahuluan .....	1
Pengertian Promosi Kesehatan.....	2
Tujuan Promosi Kesehatan .....	3
Elemen Promosi Kesehatan .....	4
Ruang Lingkup Promosi Kesehatan.....	4
Sasaran Promosi Kesehatan .....	5
Strategi Promosi Kesehatan .....	7
Strategi Global Promosi Kesehatan.....	8
Model Promosi Kesehatan.....	9
Permasalahan Promosi Kesehatan.....	12
Daftar Pustaka.....	13
Profil Penulis.....	15
<b>BAB 2 PENDIDIKAN KESEHATAN.....</b>	<b>16</b>
Pengertian Pendidikan Kesehatan Berdasarkan Para Ahli.....	16
Wujud Atas Pendidikan Kesehatan.....	18
Cakupan Pendidikan Kesehatan .....	19
Umpan Pendidikan Kesehatan .....	20
Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan dalam Pendidikan Kesehatan .....	21
Skema dan Teknik Pendidikan Kesehatan.....	22
Media Dalam Pendidikan Kesehatan.....	24

Tindakan di Pendidikan Kesehatan yang Layak Direstitusi saat Melaksanakan Pendidikan Kesehatan .....	24
Daftar Pustaka .....	25
Profil Penulis .....	26
<b>BAB 3 PENDIDIKAN KESEHATAN UPAYA PROMOSI KESEHATAN</b> .....	<b>27</b>
Pendidikan Kesehatan .....	27
Batasan Pendidikan Kesehatan .....	27
Tujuan Pendidikan Kesehatan .....	28
Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan .....	29
Sasaran Pendidikan Kesehatan .....	32
Proses Perubahan Perilaku Dalam Pendidikan Kesehatan .....	32
Karakteristik Pendidikan Kesehatan .....	33
Proses Pendidikan Kesehatan .....	34
Media Pendidikan Kesehatan .....	34
Perbedaan Pendidikan Kesehatan dan Promosi Kesehatan .....	35
Daftar Pustaka .....	36
Profil Penulis .....	37
<b>BAB 4 KEBIJAKAN PEMERINTAH DALAM PROMOSI KESEHATAN</b> .....	<b>38</b>
Pendahuluan .....	38
Dasar Hukum Promosi Kesehatan .....	38
Kebijakan Pemerintah dalam Promosi Kesehatan .....	39
Daftar Pustaka .....	48
Profil Penulis .....	49
<b>BAB 5 PROGRAM PROMOSI KESEHATAN DI INDONESIA DAN DUNIA</b> .....	<b>50</b>

Pendahuluan .....	5
Program Promosi Kesehatan Pada Pandemi Covid-19 .....	5
Meningkatkan Perilaku Individu dalam Pencegahan COVID-19 .....	5
Penanganan Mis/Disinformasi terkait COVID-19 .....	5
Pemberdayaan Organisasi dan Komunitas .....	5
Kebijakan .....	5
Daftar Pustaka .....	5
Profil Penulis .....	5
<b>BAB 6 PROMOSI KESEHATAN DALAM PELAYANAN KESEHATAN</b> .....	6
Pengertian .....	6
Tujuan .....	6
Kegiatan yang Dilakukan di Tempat Pelayanan Kesehatan .....	6
Sasaran PKRS .....	6
Strategi Dasar Utama Promosi Kesehatan di Tempat Pelayanan Kesehatan .....	6
Manajemen PKRS .....	6
Kegiatan Promosi Kesehatan .....	6
Pemantauan dan Evaluasi .....	6
Daftar Pustaka .....	6
Profil Penulis .....	7
<b>BAB 7 STRATEGI PROMOSI KESEHATAN</b> .....	7
Strategi Promosi Kesehatan .....	7
Strategi Menurut WHO .....	7
Strategi Menurut Piagam Ottawa .....	7
Pemilihan Strategi Promosi Kesehatan .....	7

Metode dalam Menentukan Strategi Promosi Kesehatan .....	79
Daftar Pustaka .....	80
Profil Penulis .....	81
<b>BAB 8 METODE PROMOSI KESEHATAN.....</b>	<b>82</b>
Pendahuluan .....	82
Metode Promosi .....	82
Jenis Metode Promosi .....	83
Daftar Pustaka .....	92
Profil Penulis .....	93
<b>BAB 9 PENGEMBANGAN MEDIA PROMOSI KESEHATAN .....</b>	<b>94</b>
Konsep Media .....	94
Fungsi dan Manfaat Media .....	95
Jenis-jenis Media Pembelajaran.....	97
Kriteria Memilih Media Pembelajaran .....	98
Pengembangan Media Pembelajaran.....	100
Imbauan Dalam Pesan.....	103
Daftar Pustaka.....	104
Profil Penulis.....	105
<b>BAB 10 INDIKATOR DAN PENGUKURAN PROMOSI KESEHATAN</b> .....	<b>106</b>
Indikator dan Pengukuran Promosi Kesehatan.....	106
Indikator Keberhasilan Promosi Kesehatan.....	110
Indikator dan Pengukuran Perilaku Kesehatan.....	112
Daftar Pustaka.....	115
Profil Penulis.....	116
<b>BAB 11 PERENCANAAN DAN EVALUASI PROMOSI KESEHATAN</b> .....	<b>117</b>
Pendahuluan .....	117

Perencanaan Promosi Kesehatan .....	11
Evaluasi Promosi Kesehatan .....	12
Indikator Keberhasilan Upaya Promosi Kesehatan .....	12
Daftar Pustaka .....	12
Profil Penulis .....	12
<b>BAB 12 KOMUNIKASI DAN ADVOKASI DALAM PROMOSI KESEHATAN.....</b>	<b>13</b>
Definisi .....	13
Model Komunikasi.....	13
Fungsi Komunikasi.....	13
Prinsip Advokasi .....	13
Komunikasi dalam Advokasi .....	14
Unsur dan Indikator Dasar Advokasi .....	14
Daftar Pustaka.....	14
Profil Penulis .....	14
<b>BAB 13 PENERAPAN PROMOSI KESEHATAN PADA MASYARAKAT.....</b>	<b>14</b>
Pendahuluan .....	14
Tujuan Pembelajaran .....	14
Advokasi Pada Promosi Kesehatan .....	14
Bina Suasana Promosi Kesehatan Pada Berbagai Kegiatan ....	15
Pemberdayaan Masyarakat Dalam Promosi Kesehatan .....	15
Daftar Pustaka .....	15
Profil Penulis .....	16
<b>BAB 14 PENYULUHAN DAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT .</b>	<b>16</b>
Penyuluhan .....	16
Metode Penyuluhan .....	16
Media dan Ragam Materi Penyuluhan.....	16



Konsep Pemberdayaan Masyarakat .....	165
Kaitan Penyuluhan dan Pemberdayaan Masyarakat.....	166
Strategi Penyuluhan Dalam Pemberdayaan Masyarakat .....	166
Komunikasi Dalam Pemberdayaan Masyarakat.....	167
Partisipasi Dalam Pemberdayaan Masyarakat.....	168
Daftar Pustaka.....	169
Profil Penulis.....	170