

**ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN TRIMESTER III DENGAN  
ANEMIA RINGAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KABAT  
BANYUWANGI TAHUN 2022**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh :

**MILLA INDAH NORDIANA**

**NIM. 2019.03.013**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI  
TAHUN 2022**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN TRIMESTER III DENGAN  
ANEMIA RINGAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KABAT  
BANYUWANGI TAHUN 2022**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya  
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan di STIKes Banyuwangi



Oleh :

**MILLA INDAH NORDIANA**

**NIM. 2019.03.013**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI  
TAHUN 2022**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Milla Indah Nordiana

NIM : 2019.03.013

Tempat, Tanggal Lahir : Banyuwangi, 20-03-2001

Institusi : STIKes Banyuwangi

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Trimester III dengan Anemia Ringan di Wikayah Kerja Puskesmas Kabat Banyuwangi Tahun 2022" adalah bukan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Banyuwangi,.....

Yang Menyatakan,



MILLA INDAH NORDIANA  
NIM. 2019.03.013

Mengetahui,

Pembimbing Utama

Indah Christiana, SST.M.Kes  
NIDN : 0706018401

Pembimbing Pendamping

Wahyu Fuji H.S.ST., M.Kes.  
NIDN : 076088601

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir :

Nama : MILLA INDAH NORDIANA

NIM : 201903013

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Trimester III dengan Anemia Ringan di Wilayah Kerja Puskesmas Kabat Banyuwangi Tahun 2022

Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Ujian Laporan Tugas Akhir Pada Tanggal

Oleh,

Pembimbing Utama



Indah Christiana, SST.M.Kes  
NIDN : 0706018401

Pembimbing Pendamping



Wahyu Fuji H S.ST., M.Kes.  
NIDN : 076088601

Mengetahui,

Ka. Prodi D-III Kebidanan

Sikes Banyuwangi



Indah Kurniawati, S.ST., M.Kes.  
NIDN : 0707048801

**LEMBAR PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir :

Nama : MILLA INDAH NORDIANA

NIM : 201903013

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Trimester III dengan Anemia di  
Wilayah Kerja Puskesmas Kabat Banyuwangi Tahun 2022

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Ujian Laporan Tugas Akhir Program  
Studi D-III Kebidanan STIKes Banyuwangi pada tanggal.....

Mengesahkan,

**TIM PENGUJI**

**TANDA TANGAN**

Ketua : Nurul Eko W, S.ST., M.Kes.



.....

Anggota I : Indah Kurniawati, S.ST., M.Kes.



.....

Anggota II : Wahyu Fuji H, S.ST., M.Kes.



.....

Mengetahui,

Ketua STIKes Banyuwangi



**Dr. H. Soekardjo**  
NUPN : 9907159603



## MOTTO

**“Terkadang tidak apa-apa kehilangan sedikit, tidak apa-apa untuk tidak pandai dalam segala hal, Anda melakukannya dengan cukup baik, jadi akan baik jika Anda dapat melakukan semuanya dengan mudah”**

-Mila Indah-



## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, Segala puji bagi Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya saya mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan tepat waktu.

Persembahkan Laporan Tugas Akhir ini dan ucapan terimakasih saya persembahkan :

1. Untuk keluargaku, terutama Agus Nuryanto, Ibu, Alm.Nenek Suwarsih, Nenek Suwarni, ,serta kerabat yang telah memberikan kasih sayang yang luar biasa, doa dan dukungan motivasi secara moral maupun materi, yang selalu kalian berikan.
2. Untuk semua dosen Kebidanan STIKes Banyuwangi yang telah mengajarkan saya banyak ilmu, yang telah meluangkan waktunya untuk mendidik dan membimbing saya sehingga saya mampu menyelesaikan studi Diploma III Kebidanan di STIKes Banyuwangi yang insyaAllah dapat menjadikan saya menjadi pribadi yang lebih baik lagi.
3. Teruntuk diri saya sendiri Milla Indah Nordiana, terimakasih sudah mau dan mampu menjalankan kuliah di kebidanan selama ini.
4. Teman-teman seangkatan yang sudah menjadi keluarga kedua. Terimakasih untuk kebaikan kalian yang luar biasa. Terimakasih kalian yang selalu membantu dalam melalui suka duka kuliah selama 3 tahun ini.

Milla Indah Nordiana

**ABSTRAK**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN TRIMESTER III DENGAN**  
**ANEMIAN RINGAN DI WILAYAH PUSKESMAS KABAT**  
**BANYUWANGI TAHUN 2022**

**Oleh : Milla Indah Nordiana (2019.03.013)**

---

Anemia pada kehamilan suatu kondisi dimana ibu hamil memiliki kadar Hemoglobin (HB) kurang dari 11 gram%. Angka kejadian Anemia di Puskesmas Kabat mengalami kenaikan dari 38 ibu hamil menjadi 174 Ibu hamil. Jika tidak segera di tangani akan berdampak pada ibu mengalami perdarahan, pada janin lahir *premature*, Asfiksia. Tujuan studi kasus ini untuk memberikan Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester III dengan Anemia Ringan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabat Tahun 2022.

Metode asuhan yang digunakan adalah 7 langkah varney terdiri dari pengkajian, interpretasi data dasar, identifikasi masalah potensial, identifikasi kebutuhan segera, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Telah dilakukan pengkajian pada Ny. "M" dan Ny. "D" dengan Anemia Ringan. Diagnosa Ny. "M" G3P20002 UK 34 Minggu 4 Hari Janin Hidup, Tunggal, Letak Kepala, Intrauterine, Jalan Lahir Normal, K/U Ibu dan Janin Baik dengan Anemia Ringan . Dan pada Ny. "D" G2P10001 UK 30 Minggu 1 Hari Janin, Hidup, Tunggal, Letak Kepala, Intrauterine, Jalan Lahir Normal, K/U Ibu dan Janin Baik dengan Anemia Ringan. Asuhan yang diberikan kepada Ny. "M" dan Ny. "D" adalah pola nutrisi, kehamilan dengan anemia, tanda bahaya TM III, rutin mengkonsumsi tablet Fe. Berdasarkan asuhan kebidanan yang diberikan selama 4x kunjungan dilakukan evaluasi dengan hasil pada Ny. "M" dan Ny. "D" ibu tidak anemia dan tidak terjadi komplikasi, keadaan ibu dan janin baik.

Peneliti dapat mengevaluasi hasil akhir dari asuhan yang diberikan kepada Ny" M" dan Ny" D" bahwa asuhan yang diberikan berhasil ibu sudah tidak anemia dan janin dalam kondisi baik. Asuhan kebidanan ini sangat penting bagi peneliti, diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan kehamilan trimester III dengan Anemia Ringan lebih baik lagi untuk mencegah komplikasi pada ibi dan janin.

**Kata Kunci : Kehamilan, Anemia Ringan**



**ABSTRACT**  
**MIDWIFERY CARE IN THE THIRD TRIMESTER PREGNANCY WITH  
MILD ANEMIA IN THE WORKING AREA OF KABAT PUBLIC  
HEALTH CENTER, BANYUWANGI IN 2022**

**By: Milla Indah Nordiana (2019.03.013)**

---

Anemia in pregnancy is a condition in which pregnant women have hemoglobin (HB) levels less than 11 grams%. The incidence of anemia at the Kabat Health Center has increased from 38 pregnant women to 174 pregnant women. If this is not treated immediately, it will have an impact on the mother, such as experiencing bleeding, premature birth of the fetus, or asphyxia. The purpose of this case study was to provide midwifery care to third trimester pregnant women with mild anemia in the working area of Kabat Health Center in 2022.

The care method used is Varney's seven steps, consisting of assessment, interpretation of basic data, identification of potential problems, identification of immediate needs, intervention, implementation, and evaluation.

A study has been carried out on Mrs. "M" and Mrs. "D" with Mild Anemia. Diagnosis on Mrs. "M" G3P20002, Gestational Age 34 Weeks 4 Days, Live Fetus, Single, Head Position, Intrauterine, Normal Birth Canal, General Condition of Mother and Fetus Good with Mild Anemia. And to Mrs. "D" G2P10001 Gestational age 30 weeks 1 day, live fetus, single, head position, intrauterine, normal birth canal, general condition of mother and fetus are good with mild anemia. The care given to Mrs. "M" and Mrs. "D" is nutritional pattern, pregnancy with anemia, danger sign in the third trimester, regularly consuming Fe tablets. Based on the midwifery care provided during 4 visits, an evaluation was carried out with the results on Ny. "M" and Mrs. "D" the mothers are not anemic and there are no complications, the condition of the mothers and fetus are good.

Researcher can evaluate the final result of the care given to Mrs. "M" and Mrs. "D" that the care provided was successful, the mothers were no longer anemic and the fetus were in good condition. This midwifery care is very important for researchers, it is hoped that it can provide better midwifery care during the third trimester of pregnancy with mild anemia to prevent complications for the mother and fetus.

**Keywords:** *pregnancy, mild anemia*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN TRIMESTER III DENGAN ANEMIA RINGAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KABAT BANYUWANGI TAHUN 2022”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan STIKes Banyuwangi.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

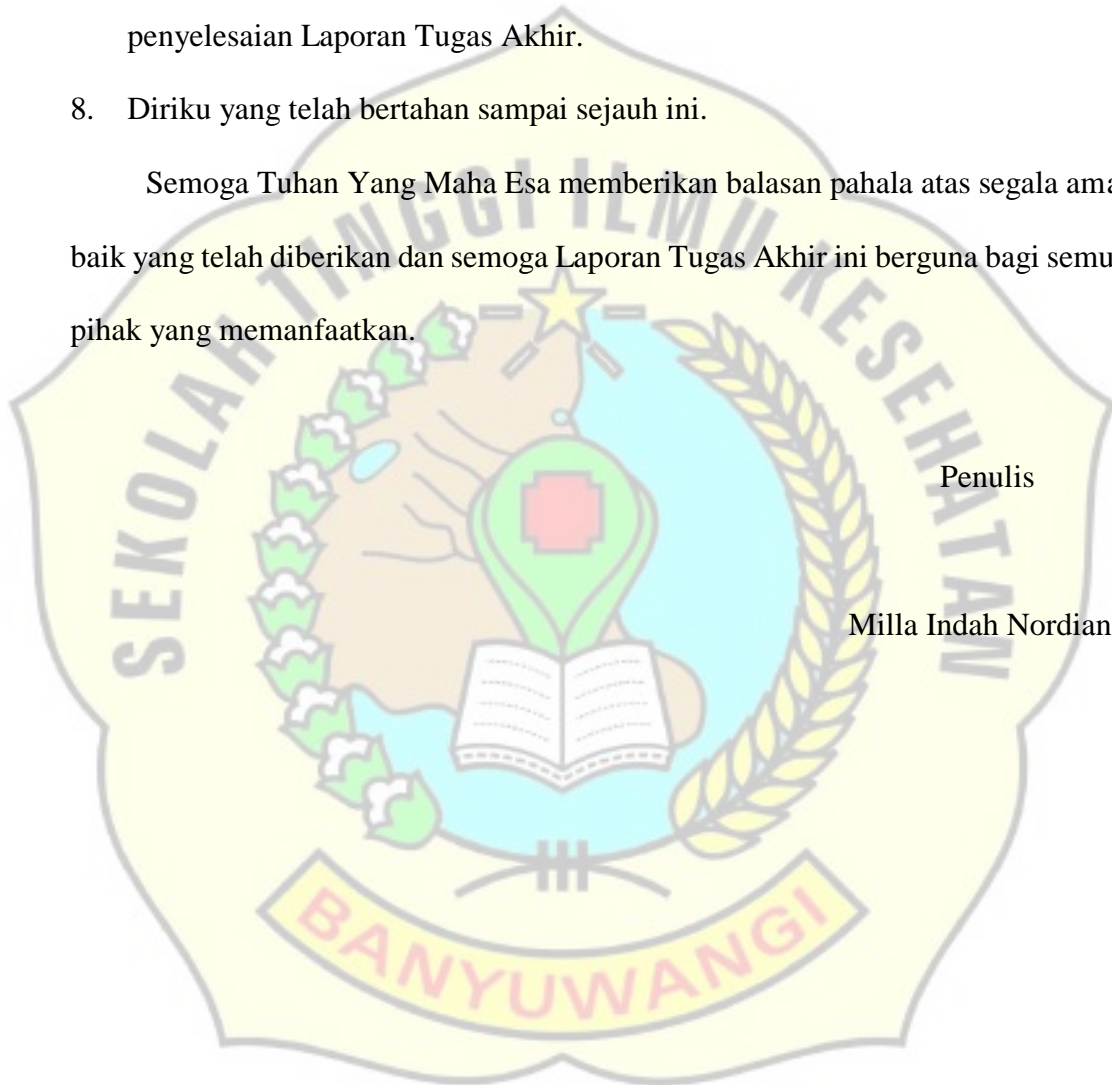
1. Bapak DR. H. Soekardjo, selaku Ketua STIKes Banyuwangi, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Indah Kurniawati, S.ST., M.Kes., selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan STIKes Banyuwangi yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Indah Christiana, S.ST., M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan selalu memberi dukungan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Wahyu Fuji H, S.ST., M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan selalu memberi dukungan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

5. Keluarga besar terutama Agus Nuryanto, Ibu, Alm. Nenek tercinta terimakasih atas kasih sayang, dukungan, nasihat dan do'a yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
6. Arlin, Ajeng, Imelda, Ayu, Marshella yang selalu memberi dukungan.
7. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir.
8. Diriku yang telah bertahan sampai sejauh ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Penulis

Milla Indah Nordiana





## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG .....</b>	<b>xix</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum .....	4
1.3.2. Tujuan Khusus .....	4
1.4. Ruang Lingkup .....	5
1.4.1. Sasaran .....	5



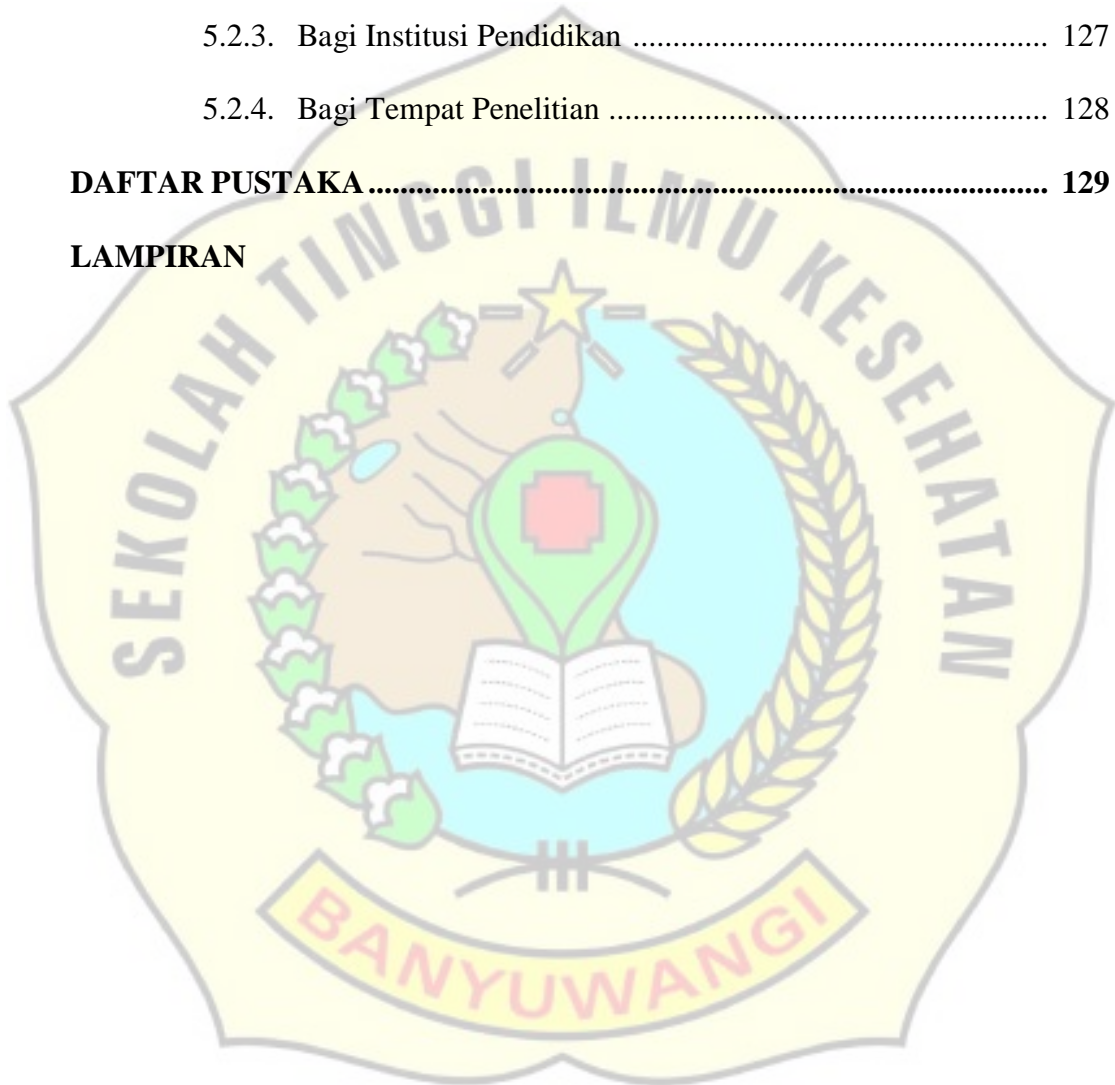
1.4.2. Tempat .....	5
1.4.3. Waktu .....	5
1.5. Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1. Manfaat Teoritis .....	5
1.5.2. Manfaat Praktis .....	6

**BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....**

2.1. Konsep Dasar Kehamilan .....	7
2.1.1. Definisi Kehamilan .....	7
2.1.2. Proses Kehamilan .....	7
2.1.3. Tanda-Tanda Kehamilan .....	9
2.1.4. Perubahan Fisiologis Ibu Hamil TM III .....	11
2.1.5. Perubahan Psikologis Pada TM III .....	16
2.1.6. Ketidaknyamanan Pada TM III .....	16
2.1.7. Kebutuhan Ibu Hamil .....	17
2.1.8. Standar Asuhan Kebidanan .....	19
2.2. Konsep Dasar Kehamilan Dengan Anemia .....	21
2.2.1. Pengertian Kehamilan Dengan Anemia .....	21
2.2.2. Faktor Penyebab Anemia dalam kehamilan .....	21
2.2.3. Patofisiologi Anemia Dalam Kehamilan .....	22
2.2.4. Tanda-Tanda Anemia Dalam Kehamilan Dengan Anemia .....	22
2.2.5. Klasifikasi Anemia Pada Ibu Hamil .....	23
2.2.6. Macam-Macam .....	23
2.2.7. Akibat Kehamilan Dengan Anemia .....	24
2.2.8. Komplikasi Kehamilan Dengan Anemia .....	24

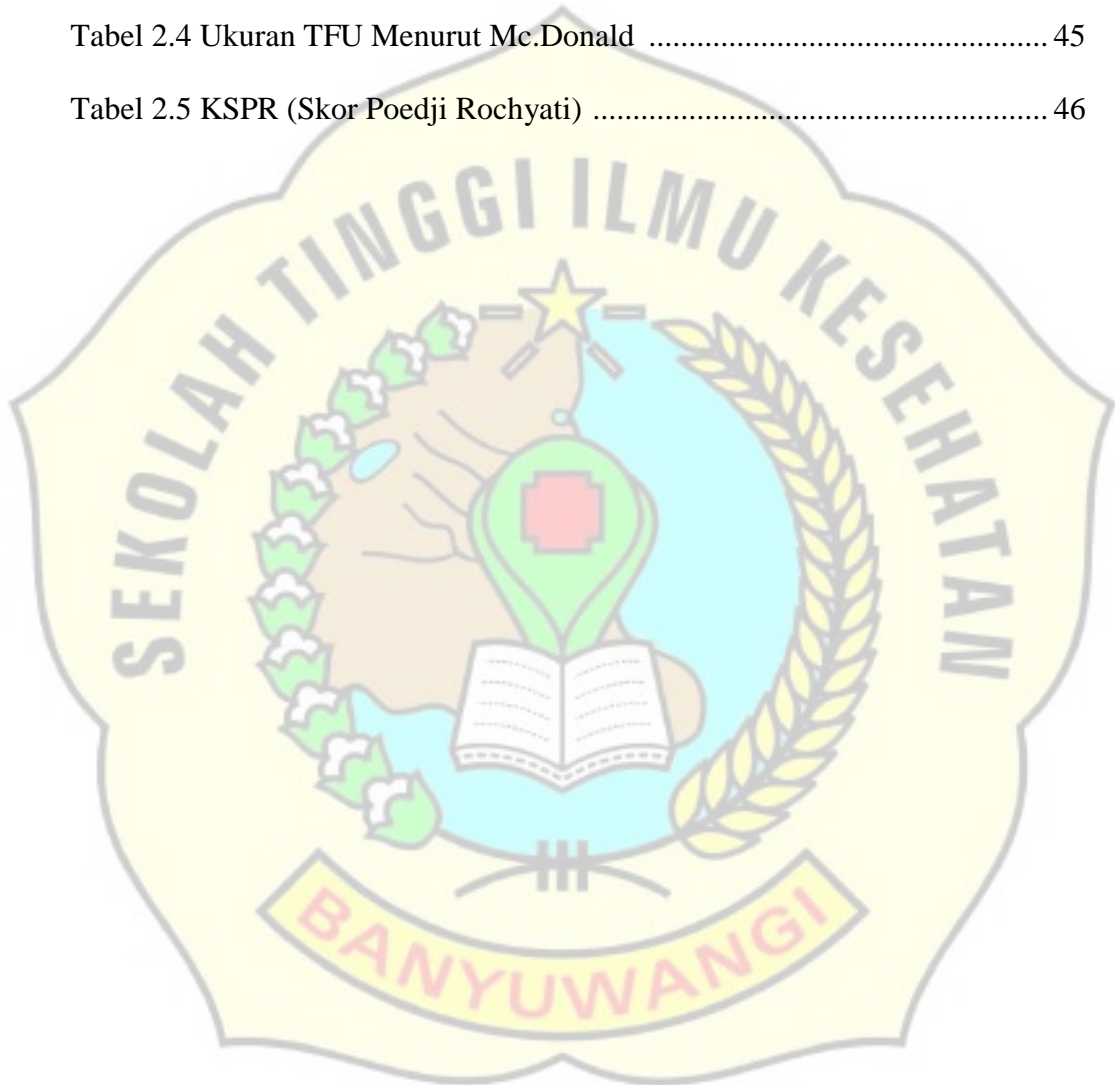
2.2.9. Penanganan Kehamilan Dengan Anemia .....	25
2.2.10. Penanganan Kehamilan Dengan Anemia .....	26
2.3. Konsep Dasar Managemen Asuhan Kebidanan Kehamilan TM – III Dengan Anemia Ringan .....	28
2.4. Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Kehamilan TM III Dengan – Anemia .....	58
<b>BAB 3 TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>59</b>
<b>BAB 4 PEMBAHASAN .....</b>	<b>109</b>
4.1. Pengkajian .....	109
4.1.1. Data Subjektif .....	110
4.1.2. Data Objektif .....	114
4.2. Interpretasi Data Dasar .....	118
4.3. Antisipasi Masalah Proposal .....	119
4.4. Identifikasi Kebutuhan Segera.....	120
4.5. Intervensi .....	120
4.6. Implementasi .....	122
4.7. Evaluasi .....	123
<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>	<b>125</b>
5.1. Kesimpulan .....	125
5.1.1. Pengkajian .....	125
5.1.2. Interpretasi Data Dasar .....	125
5.1.3. Antisipasi Masalah Potensial .....	125
5.1.4. Identifikasi Kebutuhan Segera .....	126
5.1.5. Intervensi .....	126

5.1.6. Implementasi .....	126
5.1.7. Evaluasi .....	126
5.2. Saran .....	127
5.2.1. Bagi Profesi .....	127
5.2.2. Bagi Pasien .....	127
5.2.3. Bagi Institusi Pendidikan .....	127
5.2.4. Bagi Tempat Penelitian .....	128
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>129</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Ukuran TFU .....	11
Tabel 2.2 Status TT .....	36
Tabel 2.3 Menentukan Usia Kehamilan .....	45
Tabel 2.4 Ukuran TFU Menurut Mc.Donald .....	45
Tabel 2.5 KSPR (Skor Poedji Rochyati) .....	46





**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kartu Skor Poedji Rochyati..... 27



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Laporan Tugas Akhir

Lampiran 2 Surat Pengajuan Judul LTA

Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal dari LPPPM STIKes Banyuwangi

Lampiran 4 Surat Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas Paspas

Lampiran 5 Surat Balasan Permohonan Data Dinas Kesehatan Banyuwangi

Lampiran 6 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 8 Surat Pernyataan Pembimbing

Lampiran 9 Lembar Konsultasi Proposal

Lampiran 10 Surat Permohonan Pengantar ke Puskesmas

Lampiran 11 Surat Izin Penelitian

Lampiran 12 Surat KEPK

Lampiran 13 Surat SKK PPPM

Lampiran 14 Surat Pendampingan Pembimbing

Lampiran 15 Dokumentasi Kunjungan Ibu Hamil Ny. "M"

Lampiran 16 Dokumentasi Kunjungan Ibu Hamil Ny. "D"

Lampiran 17 Lembar Konsultasi pembimbing LTA

**DAFTAR SINGKATAN**

The logo of Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi is a shield-shaped emblem. It features a central figure holding a book, surrounded by a laurel wreath. The text 'SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN' is written along the top edge of the shield, and 'BANYUWANGI' is written along the bottom edge. A star is positioned above the central figure.

KEK	: Kekurangan Energi Kronik
AKI	: Angka Kematian Ibu
TM III	: Trimester III
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HCG	: <i>Human Chorionic Genadotropin</i>
MSH	: <i>Melanosit Stimulating Hormon</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormon</i>
O <sub>2</sub>	: Oksigen
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BAK	: Buang Air Kecil
KMK	: Kecil Masa Kehamilan
ASI	: Air Susu Ibu
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
Hb	: <i>Hemoglobin</i>

**DAFTAR ARTI LAMBANG**

- < : Kurang dari  
> : Lebih dari  
≤ : Kurang dari sama dengan  
≥ : Lebih dari sama dengan  
- : Dikurang  
+ : Ditambah  
x : Dikalikan  
= : Sama dengan  
( : Buka kurung  
) : Tutup kurung

