

DAFTAR PUSTAKA

- Amanda1), H. (2017). Hubungan kualitas tidur dengan tingkat stress. *Volume 2, Nomor 3, 2017, 2, 437-466.*
- Anies. 2015. *Kolesterol dan Penyakit Jantung Koroner*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Agutsin, D. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualita Tidur pada Pekerja *Shift* di PT. Krakatau Tirta Indutri Cilegon, 2012.
- Amir, N. Gangguan Tidur Pada Lansia, *Cermin Dunia Kedokteran* No.157, FKUI, Jakarta, 2007.
- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Ed. Revisi 2010. Jakarta: Rineka Cipta.
- Berentzen NE, dkk. 2014. *Time in bed, sleep quality and associations with cardiometabolic markers in children: the prevention and incidence of asthma and mite allergy birth cohort study*. *J Sleep Res.*
- Brown, CD dkk. 2000. *Body Mass Index and the Prevalence of Hypertension and Dyslipidemia*. *Obesity Research*
- Bakri, S. H. (2018). Hubungan Berat Badan Dengan Kadar Kolesterol Darah. *Volume9No 1, Oktober 2018, 9, 93-100.*
<http://eprint.Umpo.ac.id/5370/3/BAB%202.pdf>
- Buysse, D. J., et al. 1989, *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI): A new Instrument for Psychiatric Practice and Research*, Pittsburgh: Elsevier Scientific Publishers Ireland Ltd.
- Bakri, S. H. (2018). Hubungan berat badan dengan kadar kolesterol darah. *Volume 9 No 1, Oktober 2018, 9, 93-100.*
- Fatmah.(2010).Gizi UsiaLanjut.Jakarta :Erlangga
- Gangwisch J.E, dkk. 2010. *Short Sleep Duration as a Risk Factor for Hypercholesterolemia: Analyses of the National Longitudinal Study of Adolescent Health*. *Jurnal SLEEP.*
- Hasyim, S., & Bakri, H. (2020). Hubungan Berat Badan Dengan Kadar Kolesterol Darah Total Pada Lansia Di Puskesmas Sekupang Kota Batam.

Zona Keperawatan: Program Studi Keperawatan Universitas Batam, 9(1), 93-100

- Hasyim, S., & Bakri, H. (2020). Hubungan Berat Badan Dengan Kadar Kolesterol Darah Total Pada Lansia Di Puskesmas Sekupang Kota Batam. *Zona Keperawatan: Program Studi Keperawatan Universitas Batam*, 9(1), 93-100.
- Hanne, K.J, dkk. 2013. *Sleep duration, sleep quality and body weight: Parallel developme* 85 *ysiology & Behavior*
- Hidayat, (2011). Pengantar konsep awatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Hindriyastuti1, S. (2018). Hubungan tingkat Stess Dengan Kualitas Tidur. *Vol. 6, No. 2, Agustus 2018, 6*, 91-150..
- Masmiyati, Rini. *Hubungan Kadar Kolesterol dengan Hipertensi Pada Lansia di Dusun Bringkoning Kabupaten Sampang*. 2017. PhD Thesis. Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Nugroho,W.(2008) Keperawatan Gerontik dan Geriatrik Edisi 3.Jakarta ;EGC
- Nursallam. (2016). *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*.Jakarta ; Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* .Jakarta; Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S.*Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta, 2010.
- Nursalam. (2016) *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Keperawatan Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika, 2008.
- Potter, Perry (2016). Basic Nursing 7 ed. Canada : Mosby
- Potter, Perry (2012). Basic Nursing 7 ed. Canada Mosby
- Potter, Patricia A., Perry, Anne Griffin. 2012, Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik, EGC, Jakarta.
- Potter, P. A & Perry, A. G. (2013). Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik. Volume 1. EGC.
- Purnamasari, Rina Puspita, and Diah Indriastuti. "Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hipertensi Usia Pra Lansia Di Puskesmas Poli-Polia Kabupaten Kolaka Timur." *Jurnal Keperawatan* 3.03 (2020): 5-9.

- Purnamasari, R. P., & Indriastuti, D. (2020). Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hipertensi Usia Pra Lansia Di Puskesmas Poli-Polia Kabupaten Kolaka Timur. *Jurnal Keperawatan*, 3(03), 5-9.
- Pratiwi, Niken, et al. *Hubungan asupan lemak, pengetahuan gizi dan status gizi dengan kadar kolesterol pada remaja di kalimacan kabupaten sragen..* 2018. PhD Thesis. STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta.
- Saputri, D .,2009 .Hubungan Antara Sleep Hygiene dengan Kualitas Tidur pada lanjut usia di dusun Sendowo kelurahan Sinduadi,Mlati,Sleman, Yogyakarta ,Skripsi Tidak Dipublikasikan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Sluggett L, dkk. 2016. Associations between sleep duration and indicators of cardiometabolic disease in Canadian children and adolescent: analyses of the 2007-2009 Canadian health measures survey. *Child Obes*.
- Smeltzer, C. Suzanne, Bare, G. Brenda. (2008). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth. Volume 3. EGC.
- Sugiyono.2011 .Metodelogi Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif. CV,Alfabet: Bandung.
- Sugiyono, (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono.2011 . *Metodelogi Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif*. CV,Alfabet: Bandung.
- Umami, R & Priyanto, S. Hubungan Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif dan Tekanan Darah pada Lansia di Desa Pasuruan Keamatan Mertoyudan Kabupaten Magelang. *JFIK UMMagelang*, No. 1 Vol.1, 2013.
- Visca Elvira Yandani, Penulis, Hendra Yulita, and Khalidatul Khair Anwar. *Hubungan kadar kolesterol dan stress dengan hipertensi pada usia monopause*. Diss. Poltekkes Kemenkes Kendari, 2020.
- Visca Elvira Yandani, Penulis, et al. *Hubungan kadar kolesterol dan stress dengan hipertensi pada usia menopause 2020*. PhD Thesis. Poltekkes Kemenkes Kendari.
- WHO Health Organization (2017). Global Physical Questionare (GPAQ).Analysis Guide.
- Zuraida1, A. C. (2021). Hubungan kadar kolesterol total dan hipertensi. *Jurnal*

