

## DAFTAR PUSTAKA

- Amanda, (2019) *Hubungan aktivitas fisik terhadap kadar kolesterol pada pekerja diarea pertambang di PT Freeport Indonesia*
- Arikunto (2014). *Prosedur penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Arifin (2011) . *Pengetahuan Tentang Aktivitas Fisik*
- Al Rahmad, AHA. (2017). *Pengaruh Asupan Protein dan Zat Besi Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) Pekerja Wanita*. *Jurnal Kesehatan*, 8(3):321-325.
- Arofah (2015). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Surakarta*. *Fakultas Ilmu Kesehatan*
- Azhar. (2016). *Media Pembelajaran*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Aziz, A.H., (2007). *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur. (2015). *Jumlah Penduduk menurut Kabupaten/Kota di Surabaya, 2010-2015* Tersedia di: <https://jatim.bps.go.id/statictable/2016/04/29/330/jumlah-pendudukdanlaju-pertumbuhan-penduduk-menurut-kabupaten-kota-diprovinci-jawatimur-2010-2014-dan-2015.html> diakses pada 5 November 2020
- Bandiyah, Siti. (2011). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta :Mulia Medika.
- Din (2015) *Kolesterol*. Pinang Merah Publisher, Yogyakarta.
- Dinkes (2020) *Profil Kesehatan Banyuwangi* , Diakses Pada 5 November 2020
- Profil puskesmas sobo (2015)*, diakses pada tanggal 10 february 2022
- Fatmah. (2015). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.
- Faridah, R. S. (2016). *Pengaruh Penyuluhan dengan Media Poster Terhadap Pengetahuan Tentang Aktivitas Fisik*
- Garnadi (2015) *Lemak dan Kolesterol Edisi Kedua*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Hidayati (2016) *Golongan Aktivitas Fisik* . Diambil pada 9 November 2020
- Izzati (2016) *Keperawatan Gerontik*. Jogjakarta : Pustaka Pelajar
- Jonathan, S. (2006). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: Graha Ilmu

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). Riset Kesehatan Dasar 2012. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2015). Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kemenkes Ri
- Kemenkes RI (2015). Profil Kesehatan Indonesia 2015. [http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/lain-lain/Data dan Informasi Kesehatan Profil Kesehatan Indonesia 2015 - smaller size - web.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/lain-lain/Data%20dan%20Informasi%20Kesehatan/Profil%20Kesehatan%20Indonesia%202015%20-%20smaller%20size%20-%20web.pdf) – Diakses November 2020.
- Khomarun. (2014). *Hubungan Konsumsi Natrium & Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa SMP 1 Kemuning* .
- Laelasari , (2015) *hubungan antara aktifitas fisik dengan kadar kolesterol lansia*.
- Laili & Hatmanti, (2018). *Hubungan aktivitas fisik dengan kadar kolesterol di posyandu lansia Wulan Erma Menanggal Surabaya*
- Maramis , Maryam, R. Maryati Siti dkk. (2010). *Mengenal Usia Lanjut dan perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika.
- Mujahidullah, Muller. (2012). *Keperawatan Gerontik*. Jogjakarta : Pustaka Pelajar
- Mustakim, (2012). *Keperawatan Gerontik*. Jogjakarta : Pustaka Pelajar
- Mumpuni Y., Wulandari A., (2011). *Cara Jitu Mengatasi Kolesterol*. Yogyakarta: Andi
- National Heart , Lung and Blood Institute (2014)
- Notoatmodjo, Setiadi. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nurmalina. (2011). *Pecegahan & Manajemen Obesitas*. Elex Media Komputindo.Bandung.
- Nuri, (2013) *Lanjut Usia & keperawatan gerontik*. Yogyakarta : Mulya medika
- Nursalam. (2010). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* : Jakarta : SalembaMedika.
- Nursalam. (2015). *Manajemen Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.Padila. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Padila (2013) *Keperawatan Gerontik*. Jogjakarta : Pustaka Pelajar

Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler, (2013) Pecegahan & Manajemen Kolesterol. Elex Media Komputindo.Bandung.

Pusat Promosi Kesehatan Departemen Kesehatan RI (2006)

Putri, DE., Mulyati, T., Mufnaety. (2011). *Hubungan Asupan Serat dan Asupan Kolesterol dengan Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida* pada Penderita Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUD Tugurejo Semarang. Jurnal : Universitas Muhammadiyah Semarang

Rahayu , Ramah (2014). Proses penuaan dan olahraga.Phedheral.2010;3(2):37-45.

Ramah (2016) Lanjut Usia & keperawatan gerontik. Yogyakarta : Mulya medika

Rando F.M, Ivonny M. S, Damajanty H.C.P, (2016) *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kadar Kolesterol Total* Pada Lansia Di BPLU Senja Manado : Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado.

Restyani A.E. (2015). *Hubungan Pola Konsumsi Lemak Jenuh Dan Obesitas Sentral Terhadap Kadar Kolesterol Total* (Studi pada Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Malang).Malang Universitas Muhammadiyah Malang.

Rinajumita, (2011) *Hubungan Aktifitas Fisik dan kadar kolesterol total dengan kejadian jantung koroner* di RSUD Undata provinsi Sulawesi tengah

Sevilla, dkk, ,(2013).Pengantar Metode Penelitian, Jakarta: Remaja Rosda Karya.

Setiadi (2013) Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta

Stanley, M dan Beare, PG. (2007) Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Edisi 2. Jakarta : EGC, 2007: 375-99.

Stanly & Barre (2011) Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Jakarta : EGC

Stoppard, M. (2011). Cara Jitu Mengatasi Kolesterol. Yogyakarta: Andi

Soeharto. (2004) Pengetahuan Tentang Aktivitas Fisik Pada lansia

Suparwati *et al* (2017) Keperawatan Gerontik. Jogjakarta : Pustaka Pelajar

Sugiarto, I. (2015). Lemak dan Kolesterol Edisi Kedua. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.

Suadirman (2017) Keperawatan Gerontik. Jogjakarta : Pustaka Pelajar

Susanto, (2015) Penyebab peningkatan kolesterol. Yogyakarta : Andi

Sutanto. (2010). Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolestrol, dan Diabetes. Yogyakarta: C.V Andi Offset.

Taqwin R.M. (2014). Uji Efek Ekstra Etanol 70% Daging Buah Asam Jawa (Tamarindus indica) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Dan Trigliserida Pada Tikus Putih Jantan (Rattus Norvegicus) Galur Wistar Dengan Dislipidemia.

Tarwoto & Wartonah. (2010). Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan Edisi ke empat. Jakarta : Salemba Medika.

Tunggul dkk (2013) Kolesterol. Pinang Merah Publisher, Yogyakarta.

Toth et al (2012) Cholesterol triglerasida, LDL & HDL. USA

United Nations Population Division. (2015). World Population Prospects. The (2015) Revision. New York: United Nations

Ujiani. (2015). Proses penuaan dan olahraga. Phedheral.;3(2):37-45

Washburn RA, 1999 dalam (physio-pedia). Kuesioner Aktivitas Fisik

WHO. World Health Statistics (2010): World Health Organization.

Widyanto. (2014). Keperawatan Komunitas Dengan Pendekatan Praktis. Yogyakarta : Sorowajan

World Health Organization. (2014). The World Health Organization Quality of Life (WHOQOL) –BREF. Diakses pada tanggal 11 November 2020 dari [http://www.who.int/substance\\_abuse/research\\_tools/en/indonesian\\_whoqol.pdf](http://www.who.int/substance_abuse/research_tools/en/indonesian_whoqol.pdf)

Edition. USA : John Wiley & Sons. Yovina.S, (2012). Kolesterol. Pinang Merah Publisher, Yogyakarta.

