

SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1
BANGOREJO KABUPATEN BANYUWANGI
TAHUN 2022**



Oleh:

HERLINA DWI JAYANTI

NIM : 2018.02.020

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI**

2022

SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1
BANGOREJO KABUPATEN BANYUWANGI
TAHUN 2022**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Banyuwangi



Oleh:

HERLINA DWI JAYANTI

NIM : 2018.02.020

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI**

2022

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**"HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 BANGOREJO
KABUPATEN BANYUWANGI TAHUN 2022"**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, 22 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



HERLINA DWIJAYANTI

2018.02.020

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**"HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 BANGOREJO
KABUPATEN BANYUWANGI TAHUN 2022"**


HERLINA DWI JAYANTI

2018.02.020

Skripsi telah disetujui
Pada Tanggal, 24 Agustus 2022

Oleh:
Pembimbing I


Ns. DIANA KUSUMAWATI, S. Kep., M. Kes

NIK : 06.010.0207

Pembimbing II


Ns. ALISYAHIRA, S. Kep., M. Kes

NIK : 06.087.0414

Mengetahui
Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Ns. SITQILIHIN, S. Kep., M. Kep

NIK : 06.005.0906

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi dengan judul :
"HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 BANGOREJO
KABUPATEN BANYUWANGI TAHUN 2022"

Dajukan oleh :

NAMA : HERLINA DWI JAYANTI
NIM : 2018.02.020

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji pada
Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi
Pada tanggal : 6 September 2022

TIM PENGUJI

Penguji I	:	Ns. Ukhtal Izzah, S.Kep., M. Kep.	(.....)
Penguji II	:	Erik Toga, S.T.P., M. Kes.	(.....)
Penguji III	:	Ns. Diana Kusumawati, S.Kep., M. Kes.	(.....)

Mengetahui,
Ketua
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi


DR. H. SOEKARDJO
NUPN : 9907159603

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : HERLINA DWI JAYANTI

NIM : 201802020

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

“HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 BANGOREJO KABUPATEN BANYUWANGI TAHUN 2022”

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, 22 Agustus 2022

Yang membuat Pernyataan


HERLINA DWI JAYANTI

2018.02.020

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Bangorejo Kabupaten Banyuwangi Tahun 2022”**, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi. Selama penulisan skripsi ini, penulis banyak menerima bantuan dan dukungan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. DR. H. Soekardjo selaku Ketua STIKES Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada peneliti untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan di STIKES Banyuwangi.
2. Ns. Muhammad Al Amin, S. Kep., M. Kes, selaku Wakil ketua 1 STIKES Banyuwangi bidang akademik, Erik Toga, S. TP., M. Kes, selaku Wakil Ketua 2 STIKES Banyuwangi bidang sarana prasarana, Ivan Rachmawan, M. Kom selaku Wakil Ketua 3 STIKES Banyuwangi bidang kemahasiswaan yang telah memberi kesempatan dan fasilitas akademik sehingga ilmu yang kami dapatkan, bisa membantu kami dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Banyuwangi.
3. Ns. Sholihin, S.Kep., M. Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi.
4. Ns. Diana Kusumawati, S.Kep., M.Kes. dan Ns. ALI SYAHBANA., S. Kep., M. Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan

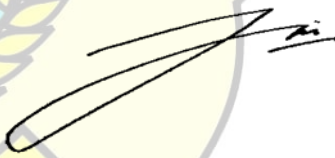
bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Kepada kedua orang tua tercinta dan terkasih Bapak Amin Anton Wijoyo dan Ibu Mujiati serta kakak saya Irwan Sudarmanto dan Devi Wulandari yang telah memberikan motivasi, doa, serta dukungan dalam segi moril maupun materil.
6. Sahabat saya Titin Isti Wahyuni yang selalu memberikan motivasi serta menemani saya dalam melakukan penelitian.

Semoga Allah, SWT. Membalas budi baik pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca sebagai bahan penyempurna penyusunan laporan berikutnya dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Banyuwangi, 22 Agustus 2022

Penulis


Herlina Dwi Jayanti
2018.02.020

ABSTRAK

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 BANGOREJO KABUPATEN BANYUWANGI TAHUN 2022

Oleh: Herlina Dwi Jayanti

Siklus menstruasi merupakan durasi waktu pada hari pertama menstruasi sampai dengan hari pertama menstruasi berikutnya. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi siklus menstruasi adalah indeks massa tubuh (IMT). IMT yang tinggi dan rendah dapat mempengaruhi siklus menstruasi, hal ini berhubungan dengan keseimbangan hormonal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan IMT dengan siklus menstruasi pada remaja putri di SMA N 1 Bangorejo kabupaten Banyuwangi tahun 2022.

Penelitian ini menggunakan rancangan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, dengan jumlah sampel 67 responden. Instrument yang digunakan adalah lembar observasi IMT dan lembar kuesioner siklus menstruasi. Penelitian ini menggunakan uji *rank spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar remaja putri memiliki IMT dengan kategori normal (43%), dan sebagian besar remaja putri memiliki siklus menstruasi dengan kategori normal (46,3%). Hasil uji *rank spearman* dengan menggunakan aplikasi SPSS versi 24, diperoleh nilai $p = 0,000 < \alpha = 0,05$ dengan $r = 0,456$, maka H_0 ditolak yang berarti terdapat hubungan yang searah antara indeks massa tubuh dengan siklus menstruasi pada remaja putri di SMA N 1 Bangorejo dengan kekuatan hubungan sedang.

Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa remaja putri dengan IMT normal berdampak pada teraturnya siklus menstruasi. Oleh karena itu remaja putri disarankan untuk menjaga berat badan agar siklus menstruasi berjalan dengan teratur.

Kata Kunci: indeks massa tubuh, siklus menstruasi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX (BMI) AND THE FEMALE ADOLESCENT' MENSTRUAL CYCLE AT BANGOREJO 1 SENIOR HIGH SCHOOL, BANYUWANGI REGENCY IN 2022

By: Herlina Dwi Jayanti

The menstrual cycle is the duration from the first day of menstruation to the first day of the next menstruation. One of the factors that can affect the menstrual cycle is body mass index (BMI). High or low BMI can affect the menstrual cycle, this is related to hormonal balance. The purpose of this study was to determine the relationship between BMI and the menstrual cycle in female adolescent at Bangorejo 1 Senior High School, Banyuwangi district in 2022.

This study used a cross sectional design with purposive sampling technique, the sample used are 67 respondents. The instruments were BMI observation sheets and menstrual cycle questionnaires. This study used the Spearman rank test.

The results showed that most of the female adolescent had a normal category (43%) of BMI, and most of female adolescent had a normal category (46.3%) of menstrual syce. the result of Spearman rank test by using SPSS version 24, obtained p value $0.000 < 0.05$ with $r 0.456$, then H_0 is rejected which means there is a unidirectional relationship between body mass index and menstrual cycle in female adolescent at Bangorejo 1 Senior High School with moderate relationship.

This study can be concluded that female adolescent with normal BMI have an impact on the regularity of the menstrual cycle. Therefore, young women are advised to maintain their weight so that the menstrual cycle runs regularly.

Keywords: *Body Mass Index, Menstrual Cycle*



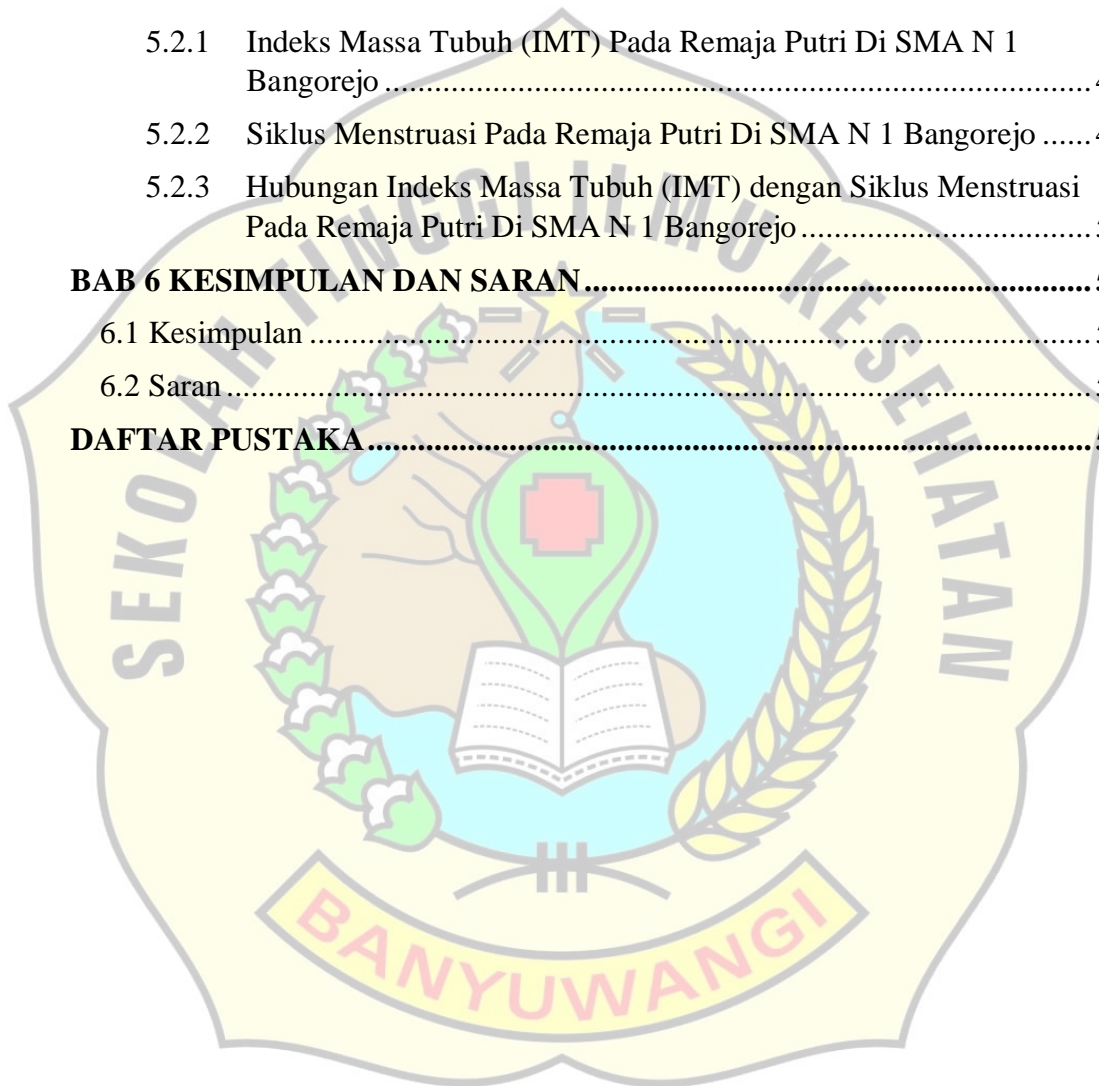
Elektronik dan Informatika

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Siklus Menstruasi.....	6
2.1.1 Definisi Menstruasi.....	6
2.1.2 Definisi Siklus Menstruasi	6
2.1.3 Fase Menstruasi	7
2.1.4 Pola Siklus Menstruasi.....	9
2.1.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi.....	10
2.2 Konsep Indeks Massa Tubuh (IMT).....	13
2.2.1 Definisi Indeks Massa Tubuh (IMT)	13
2.2.2 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT).....	13

2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi IMT	14
2.2.4	Penilaian IMT	15
2.2.5	Penatalaksanaan Pemenuhan IMT	16
2.2.6	Dampak IMT	17
2.3	Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Siklus Menstruasi.....	17
2.4	Tabel Analisis Sintesis.....	20
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		24
3.1	Kerangka Konseptual.....	24
3.2	Hipotesis Penelitian	25
BAB 4 METODE PENELITIAN		26
4.1	Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	26
4.1.1	Jenis Penelitian	26
4.1.2	Desain Penelitian	26
4.2	Kerangka Kerja	28
4.3	Populasi dan Sampel.....	29
4.3.1	Populasi Penelitian	29
4.3.2	Sampel Penelitian	29
4.3.3	Teknik Sampling	31
4.4	Identifikasi Variabel	31
4.4.1	Variabel Bebas (<i>Independent</i>).....	31
4.4.2	Variabel Terikat (<i>Dependent</i>).....	31
4.5	Definisi Operasional	32
4.6	Instrumen Penelitian	33
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	33
4.7.1	Lokasi Penelitian	33
4.7.2	Waktu Penelitian	33
4.8	Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data.....	33
4.9	Cara Analisa Data.....	34
4.9.1	Analisa Deskriptif.....	34
4.9.2	Analisa Statistik	36
4.10	Etika Penelitian.....	38
4.10.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	38
4.10.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	38
4.10.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	38

4.11 Keterbatasan Penelitian.....	38
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
5.1 Hasil Penelitian	40
5.1.1 Karakteristik Tempat Penelitian	40
5.1.2 Data Umum Responden	41
5.1.3 Data Khusus Responden	44
5.2 Pembahasan.....	46
5.2.1 Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Remaja Putri Di SMA N 1 Bangorejo	46
5.2.2 Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA N 1 Bangorejo	48
5.2.3 Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA N 1 Bangorejo	51
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
6.1 Kesimpulan	54
6.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tabel klasifikasi IMT menurut Depkes.....	14
Tabel 2.2	Tabel klasifikasi IMT menurut WHO.....	14
Tabel 2.3	Analisis sintesis jurnal.....	20
Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.2	Keeratan Hubungan.....	37
Tabel 5.1	Sebaran Responden.....	41
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	41
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia <i>Menarche</i>	42
Tabel 5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan.....	42
Tabel 5.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggi Badan.....	43
Tabel 5.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menstruasi.....	43
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh.....	44
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi.....	44
Tabel 5.9	Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi.....	45

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1	Kerangka Konseptual.....	24
Bagan 4.1	Kerangka Kerja.....	28



DAFTAR SINGKATAN

BB	= Berat Badan
CDC	= <i>Centers for Disease Control</i>
CRH	= <i>Corticotropin-Releasing Hormone</i>
DEPKES	= Departemen Kesehatan
FSH	= <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GnRH	= <i>Gonadotropin-Releasing Hormone</i>
IMT	= Indeks Massa Tubuh
KEMENKES	= Kementerian Kesehatan
LH	= <i>Luteinizing Hormone</i>
RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar
TB	= Tinggi Badan
U.S	= <i>United States</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 LEMBAR MATRIK PENELITIAN DAN SKRIPSI
- Lampiran 2 LEMBAR PENGAJUAN JUDUL
- Lampiran 3 LEMBAR PERMOHONAN DATA AWAL
- Lampiran 4 LEMBAR SURAT BALASAN
- Lampiran 5 LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN
- Lampiran 6 LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
- Lampiran 7 LEMBAR DATA UMUM RESPONDEN
- Lampiran 8 LEMBAR OBSERVASI INDEKS MASSA TUBUH
- Lampiran 9 KUISIONER SIKLUS MENSTRUASI
- Lampiran 10 LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL PEMBIMBING 1
- Lampiran 11 LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL PEMBIMBING 2
- Lampiran 12 LEMBAR SURAT ETIK
- Lampiran 13 LEMBAR PERMOHONAN IJIN PENELITIAN
- Lampiran 14 LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI PEMBIMBING 1
- Lampiran 15 LEMBAR KONSULTASI SKRISPSI PEMBIMBING 2
- Lampiran 16 TABULASI DATA UMUM
- Lampiran 17 TABULASI DATA INDEKS MASSA TUBUH
- Lampiran 18 TABULASI DATA SIKLUS MENSTRUASI
- Lampiran 19 DOKUMENTASI