

DAFTAR PUSTAKA

- Andriana, N., & Aldriana, A. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi pada mahasiswi di Universitas Pasir Pengaraian. *Jurnal Maternity and Neonatal*, 2(5), 271–279.
- Anindita, P., Darwin, E., & Afriwardi, A. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik Harian dengan Gangguan Menstruasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3), 522–527. <https://doi.org/10.25077/jka.v5i3.570>
- Anwar, M. (eds.). (2014). Ilmu Kandungan Edisi Ketiga. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Astuti, E. P., & Noranita, L. (2016). Prevalensi kejadian gangguan menstruasi berdasarkan indeks masa tubuh (imt) pada siswa kelas VII smp. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 3(1), 58–64. <http://jurnal.akbiduk.ac.id/assets/doc/170116020106-9> PREVALENSI KEJADIAN MENSTRUASI.pdf
- CDC. (2012). Center for Disease Control and Prevention. [Online] Available at: https://www.cdc.gov/healthyweight/assessing/BMI/childrens_BMI/about_childrens_BMI.html.
- Dieny, F. F. (2014). Permasalahan Gizi pada Remaja Putri. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dya, N. M., & Adiningsih, S. (2019). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi MAN 1 Lamongan. *Amerta Nutrition*, 3(4), 310. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i4.2019.310-314>
- Eso, A., Saimin, J., & Nimandana, L. (2016). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Premenstrual Syndrome pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo Angkatan 2012-2013. *Jurnal Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo*, 3(April), 232–238. <http://ojs.uho.ac.id/index.php/medula/article/view/2549/1897>
- Felicia, F., Hutagaol, E., & Kundre, R. (2015). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Psik Fk Unsrat Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 3(1), 110354.
- Gandy, W., Madden, A., & Holdsworth, M. (2014). Gizi & Etika. Jakarta: EGC
- Ganesh, R., Ilona, L., & Fadil, R. (2015). Relationship between Body Mass Index with Menstrual Cycle in Senior High School Students. *Althea Medical Journal*, 2(4), 555–560. <https://doi.org/10.15850/amj.v2n4.640>
- Gudmundsdottir, S. L., Flanders, W. D., & Augestad, L. B. (2011). A longitudinal study of physical activity and menstrual cycle characteristics in healthy Norwegian women-The Nord-Trøndelag Health Study. *Norsk Epidemiologi*, 20(2), 163–171. <https://doi.org/10.5324/nje.v20i2.1337>

- Haryono, R. (2016). *Siap Menghadapi Menstruasi & Menopause*. Yogyakarta: Gosity Publishing.
- Hidayat, A.A.. (2014). *Metode penelitian keperawatan dan teknis analisis data*. Jakarta : Salemba Medika
- Hilary, O.D., et al. (2020) Menstruation: science and society. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 223(5), pp. 624-664.
- Indah M, Silistiawati, N. Fransiska et. a. (2017). 11-Article Text-15-1-10-20190819.pdf. In *Kesehatan* (Vol. 5, Issue 3, p. 8).
- Jafar N, Indriasari R, Syam A, Kurniati Y. (2018). Pelatihan Edukator Sebaya dan Pengetahuan tentang Gizi Seimbang pada Siswa di SMUN 16 Makassar. *Media Gizi Pangan*. 25(1): 1-10.
- Junita, D. (2020). Status Gizi dan Status Menstruasi Remaja Putri di Kecamatan Pelawan Kabupaten Sarolangun. *Media Gizi Pangan*, 27(1), 191–198.
- Kementrian Kesehatan RI. (2013). *Infodatin Pusat Data dan Informasi Kesehatan RI Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi
- Kusmiran. (2012). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Laila, N. (2016). *Buku Pintar Menstruasi: Solusi Mengatasi Segala Keluhannya*. Jogjakarta: Buku Biru.
- Lim, H. S., Kim, T. H., Lee, H. H., Park, Y. H., Lee, B. R., Park, Y. J. (2018). Fast food consumption alongside socioeconomic status, stress, exercise, and sleep duration are associated with menstrual irregularities in Korean adolescents: Korea National Health and Nutrition Examination Survey 2009-2013.
- Lubis N. L. (2013). *Psikologi Kespro : Wanita & Perkembangan Reproduksinya Ditinjau dari Aspek Fisik dan Psikologinya*. Jakarta : Kencana Prenada Media Group.
- Manuaba, I. (2012). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: Arcan, p.73-92.
- Milla, S. Y., Mudayatiningsih, S., & Dewi, N. (2018). Hubungan Obesitas Dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri Di Kelurahan Tlogomas. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(1), 72–82.
- Nazir. (2011). *Metode Penelitian*. Jakarta : Ghalla.
- Neva, A.U, Seno, K., & Panunggal, B. (2017). *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Overweight dan Obesitas Pada Remaja*. <http://eprints.undip.ac.id/57603/>
- Nisa, M.S. (2019). 6 Penyebab Menstruasi Tidak Teratur, Hindari Pola Hidup Tidak Sehat. <https://hot.liputan6.com/read/4081969/6-penyebab-menstruasi-tidak-teratur-hindari-pola-hidup-tidak-sehat>

- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Notoatmodjo, S (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho. (2012). *Keperawatan gerontik & geriatrik*, edisi 3. Jakarta : EGC
- Nursalam. (2013). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktik Edisi 3*. Jakarta: salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodelogi penelitian ilmu keperawatan : pendekatan praktis edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Par`I, H.M. (2016). *Penilaian Status Gizi: Dilengkapi Proses Asuhan Gizi Terstandar*. Jakarta: EGC
- Prathita, Y. A., Syahredi, S., & Lipoeto, N. I. (2017). Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(1), 104. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i1.653>
- Proverawati, A., & Misaroh, S. (2012). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Mulia Medika
- Pudjiadi A, Hegar HB. (2012). *Pedoman Pelayanan Medis Ikatan Dokter Anak Indonesia*. Jakarta: IDAI
- Purwoastuti, & Walyani. (2015). *Ilmu Kesehatan Masyarakat Dalam Kebidanan*. Yogyakarta : Pustaka baru press
- Rakhmawati, A., & Fithra Dieny, F. (2013). Wanita Dewasa Muda. *Journal of Nutrition College*, 2(1), 214–222. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Ramadhani, A.D. 2013. Hubungan Kontrol Tekanan Darah dengan Indeks Massa Tubuh Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal*. Jakarta: UIN.
- Rianda A.S., (2011). *Gangguan Haid pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Tingkat I Angkatan 2010*.
- Riset Kesehatan Dasar. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. [https://www.kemkes.go.id/resources/download/general/Hasil Riskesdas 2013](https://www.kemkes.go.id/resources/download/general/Hasil_Riskesdas_2013).
- Rizky, W.P. (2019). *Sejumlah Makanan Sehat yang Bisa Membantu Memperlancar Siklus Menstruasi*. <https://www.merdeka.com/sehat/sejumlah-makanan-sehat-yang-bisa-bantu-perlancar-siklus-menstruasi-kamu.html>
- Samir, N., & Sayed, E. M. (2015). The correlation between body mass index and menstrual profile among nursing students of Ain Shams University. *Egyptian Journal of Nursing*, 2. <http://www.erepository.cu.edu.eg/index.php/EJN/article/view/4262>
- Sibagariang, E.E et.al. (2013). *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: Trans Info
- Simbolon, P., Sukohar, A., Ariwibowo, C., & Susianti. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Lama Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Majority*, 7(2), 164–170.

- Sitoayu, L., Pertiwi, D. A., & Mulyani, E. Y. (2017). Kecukupan zat gizi makro, status gizi, stres, dan siklus menstruasi pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(3), 121. <https://doi.org/10.22146/ijcn.17867>
- Sri Rahayu, M. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Penyakit Jantung Koroner Di Rumah Sakit Umum Cut Meutia Kabupaten Aceh Utara. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 2(1), 7. <https://doi.org/10.29103/averrous.v2i1.400>
- Sugiyono. (2014). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono (2015). Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods). Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D, Cetakan ke-24. Bandung: Alfabeta.
- Sukarni, I & Sudarti. (2014). Patologi kehamilan, persalinan, nifas, dan neonatus resiko tinggi. Yogyakarta: Nuha Medika
- Suryana, S., & Fitri, Y. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik dengan IMT dan Komposisi Lemak Tubuh. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 2(2), 114. <https://doi.org/10.30867/action.v2i2.64>
- Tanisiwa, F. I., Theresia, S., & Rifah, S. (2019). Indeks Massa Tubuh Dengan Ketidakteraturan Siklus Menstruasi Pada Wanita Usia Subur Di Kecamatan Leihitu Barat Body Mass Index With Specification of the Menstrual Cycle in Women of Repoductive Age in West Leihitu District. *Pameri*, 1(1), 1. <https://ojs3.unpatti.ac.id/index.php/pameri/index>
- Tombakan, K. C., Pangemanan, D. H. C., & Engka, J. N. A. (2017). Hubungan antara stres dan pola siklus menstruasi pada mahasiswa Kepaniteraan Klinik Madya (co-assistant) di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal E-Biomedik*, 5(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.5.1.2017.15978>
- Ulumuddin, I., & Yhuwono, Y. (2018). Hubungan indeks massa tubuh dengan tekanan darah pada lansia di Desa Pesucen, Banyuwangi. *J. Kesehat. Masy. Indones*, 13(1), 2018.
- Widyastuti, R. A., & Rosidi, A. (2018). Indeks Massa Tubuh Menurut Umur sebagai Indikator Persen Lemak Tubuh pada Remaja. *Jurnal Gizi*, 7(2), 32–39. <http://jurnal.unimus.ac.id>
- Wiyono S. (2017). Buku Ajar Penilaian Status Gizi. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- World Health Organization (WHO). (2012). Factsheets Dysmenhorea. www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids
- Yudita, N. A., Yanis, A., & Iryani, D. (2017). Hubungan antara Stres dengan Pola Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(2), 299. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i2.695>

Zaki Yatun Usna El Alasi, I. H. (2017). *The Relationship of Body Mass Index on The Menstrual Cycle Against Students in. 1(1), 40–48.*

