

SKRIPSI
PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP INTENSITAS NYERI *POST*
***PARTUM* PADA IBU DENGAN PERSALINAN *SECTIO CAESAREA* DI**
RSI FATIMAH BANYUWANGI 2022



Disusun oleh :

LADY LAFINDA DWIN

2018.02.025

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2022

SKRIPSI
PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP INTENSITAS NYERI *POST*
***PARTUM* PADA IBU DENGAN PERSALINAN *SECTIO CAESAREA* DI**
RSI FATIMAH BANYUWANGI 2022

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana keperawatan (S. Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Banyuwangi



Disusun oleh :

LADY LAFINDA DWIN

2018.02.025

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2022

PENYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi penelitian ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“PENGARUH MOBILISASI TERHADAP INTENSITAS NYERI *POST PARTUM* PADA IBU DENGAN PERSALINAN *SECTIO CAESAREA* DI RSI FATIMAH BANYUWANGI 2022”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, 13 April 2022

Yang membuat pernyataan



Lady Lafinda Dwi N
NIM : 2018.02.0

LEMBAR PENGESAHAN BIMBINGAN SKRIPSI

Skripsi Dengan Judul :

PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP INTENSITAS NYERI *POST PARTUM* IBU DENGAN PERSALINAN *SECTIO CAESAREA* DIRSI FATIMAH BANYUWANGI 2022

Lady Lafinda Dwi N
2018.02.025

Skripsi telah disetujui
Pada tanggal 18 April 2022

Oleh :
Pembimbing I



Muhammad Al Amin, S.Kep.Ns, M.Kep
NIK : 06.015.1007

Pembimbing II



Novita Surya Putri, M.Kep
NIK : 06.095.0815

Mengetahui
Ketua Prodi Studi S1 Keperawatan



Ns. Sholihin, S.Kep., M.Kep
NIK : 06.005.0906

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi Penelitian Dengan Judul :

“PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP INTENSITAS NYERI *POST PARTUM* IBU DENGAN PERSALINAN *SECTIO CAESAREA* DI RSI FATIMAH BANYUWANGI 2022”

Diajukan oleh :

Nama : Lady Lafinda Dwi N

Nim : 2018.02.025

Telah Diuji Dihadapan Tim penguji Pada Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi
Pada tanggal : 09 Juni 2022

TIM PENGUJI

Penguji I : Diana Kusumawati, S.kep.Ns, M.Kes

Penguji II : Nur Hidayatin, S.Kep.Ns

Penguji III : Novita Surya Putri, M.Kep



Mengetahui,

Ketua
Sekolah Tinggi Ilmu kesehatan banyuwangi



DR. Drs H. SOEKARDJO, S.Kep. MBA, MMI, MM
NUP. 9907159603

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“ Jangan putus asa dalam menghadapi hal yang sulit, ketahuilah bahwa ALLAH bersama kita ,dan jangan lupa minta doa restu kepada orang tua dalam melakukan hal apapun “



PERSEMBAHAN

- Kepada orang tuaku yang memberikan bantuan moril, spritual, dan dukungan semangat
- Kepada para sahabat ku yang telah menemaniku dalam menyelesaikan skripsi ini

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Mobilisasi Terhadap Intensitas Nyeri *Post Partum* Ibu Persalinan *Sectio Caesarea* ”**

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak menerima bantuan dan dukungan sehingga dapat menyelesaikan tugas ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah, SWT karena telah memberikan ilmu dan pengetahuan-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Nabi Muhammad, SAW yang telah memberikan syafaat dan barokah-Nya kepada penulis hingga saat ini.
3. DR. H. Soekardjo, selaku Ketua STIKes Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Ilmu keperawatan STIKes banyuwangi.
4. Ns. Muhammad Al Amin, S. Kep., M. Kes, selaku Wakil ketua 1 STIKes banyuwangi bidang akademik, serta selaku dosen pembimbing 1 dalam tugas skripsi penelitian ini yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan.
5. Ns. Sholihin,. S. Kep., M. Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan dorongan, kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas skripsi.
6. Novita Surya Putri, M.Kep selaku Dosen pembimbing 2 yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan.
7. Kepada Kedua Orang Tua dan kakak tercintah serta keluarga, yang sangat mendukung baik dari segi moril maupun materil, menemani serta mendo'akan setiap langkah perjuangan penulis skripsi penelitian ini , semoga kelak Allah, SWT. Berikan balasan surga untuk keduanya, Amiinn.
8. Para sahabat dela ,ajeng, ratna dan maya yang telah menemani dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuannya sehingga terselesikannya skripsi ini.

Semoga Allah, SWT. Membalas budi baik pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi profesi keperawatan.

Banyuwangi, 16 April 2022

Penulis


LADY LAFINDA DWIN
2018.02.025



ABSTRAK
PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP INTENSITAS NYERI *POST PARTUM* IBU DENGAN PERSALINAN *SECTIO CAESAREA* DIRSI FATIMAH BANYUWANGI 2022

Oleh :
Lady Lafinda Dwi N
Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi
Email : ladylafinda222@gmail.com

Nyeri merupakan suatu perasaan pengalaman sensorik dan emosional yang tidak menyenangkan akibat adanya kerusakan suatu jaringan yang berpotensi rusak hanya orang tersebutlah yang dapat menjelaskan atau mengevaluasi rasa nyeri yang dialami. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh mobilisasi dini terhadap intensitas nyeri *post partum* ibu dengan persalinan *sectio caesarea* diRSI Fatimah Banyuwangi 2022.

Penelitian ini menggunakan *desain pra-eksperimen one group pre-test dan post test design*, populasinya seluruh pasien *post sectio caesarea* yaitu 27 responden, besar sample 13 responden, metode yang digunakan dalam pengambilan sample yaitu *accidental sampling*, variabel penelitian ini ada variabel independent yaitu mobilisasi dini, dan variabel dependent intensitas nyeri. Analisa data yang digunakan adalah *uji wilcoxon* dengan $\alpha < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dilakukan mobilisasi dini yang mengalami nyeri ringan sebanyak 12 orang dengan presentase (92%) dan nyeri sedang 1 orang dengan presentase (8%). Dan sesudah diberikan mobilisasi dini responden yang mengalami nyeri ringan sebanyak 13 orang dengan presentase (100%). Dari hasil analisa data dengan uji Wilcoxon signed Test menggunakan SPSS 22 for windows didapatkan hasil Asymp Sig. (2-tailed) $0,01 < 0,05$ yang artinya H_0 ditolak H_a diterima yang berarti ada pengaruh mobilisasi dini terhadap intensitas nyeri *post partum* pada ibu persalinan *sectio caesarea* diRSI Fatimah Banyuwangi 2022.

Mobilisasi memiliki peran penting dalam membantu ibu melakukan pergerakan atau aktifitas ringan guna untuk pasca pemulihan atau penyembuhan usai setelah melahirkan serta mempersingkat masa tinggal dirumah sakit.

Kata Kunci : Mobilisasi Dini, Intensitas Nyeri, *Sectio Caesarea*

ABSTRACT
**THE EFFECT OF EARLY MOBILIZATION ON MOTHER'S
POSTPARTUM PAIN INTENSITY WITH SECTION CAESARIAN
DELIVERY IN FATIMAH ISLAMIC HOSPITAL BANYUWANGI 2022**

By:
Lady Lafinda Dwi N
STIKES Banyuwangi Nursing S1 Study Program
E-mail : ladylafinda222@gmail.com

pain is a feeling of unpleasant sensory and emotional experience due to damage to a damaged tissue only that person can explain or evaluate the pain experienced. the purpose of this study was to determine the effect of early mobilization on mother's postpartum pain intensity with section caesarian delivery in Fatimah Islamic Hospital Banyuwangi 2022.

This study used a pre-experimental one group pre-test and post-test design, the population was 27 respondents of all post sectio caesarea patients, with the total sample of 13 respondents, the method used was accidental sampling, the research variable had an independent variable, namely early mobilization, and the dependent variable was pain intensity. The data analysis used the Wilcoxon test with $p < 0.05$.

The results showed that before the early mobilization, 12 people experienced mild pain (92%) and 1 person experienced moderate pain (8%). And after being given early mobilization, the respondents who experienced mild pain as many as 13 people (100%). From the results of data analysis with the Wilcoxon signed Test using SPSS 22 for windows, the results of the Asymp Sig. (2-tailed) $0.01 < 0.05$, which means H_0 is rejected, H_a is accepted, which means that there is an effect of early mobilization on the intensity of post-partum pain in sectio caesarea delivery mothers at Fatimah Hospital Banyuwangi 2022.

Mobilization has an important role in helping mothers carry out movements or light activities for post-recovery or post-natal recovery and shortening the stay in the hospital.

Keywords: *Early Mobilization, Pain Intensity, Sectio Caesarea*



DAFTAR ISI

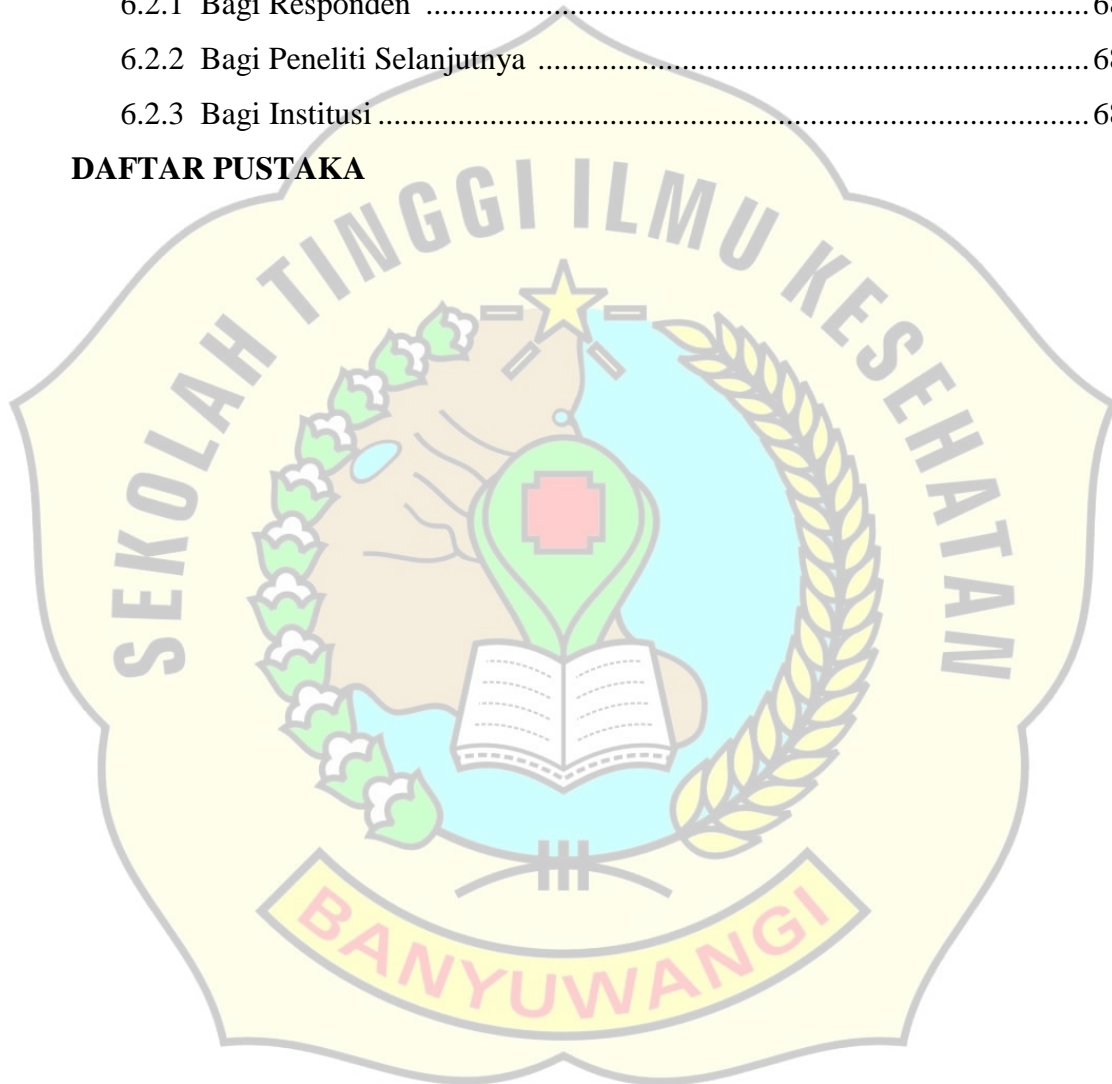
SAMPUL DEPAN	i
PENYATAAN TENTANG ORISINALITAS	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR DIAGRAM	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR LAMBANG DAN ARTI	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	5
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Teoritis.....	6
1.4.2 Praktis	6
1.4.2.1 Bagi Responden.....	6
1.4.2.2 Bagi Profesi Keperawatan	6
1.4.2.3 Bagi Instansi Pendidikan	6
1.4.2.4 Bagi Peneliti	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8

2.1 Konsep Sectio Caesarea	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Indikasi Sectio Caesarea.....	10
2.1.3 Kontra Indikasi Sectio Caesarea.....	10
2.1.4 Tipe-Tipe Sectio Caesaria	11
2.1.5 Keuntungan dan Kerugian Sectio Caesarea.....	12
2.2 Konsep Mobilisasi Dini.....	13
2.2.1 Pengertian Mobilisasi Dini	13
2.2.2 Rentang Gerak dalam Mobilisasi	14
2.2.3 Manfaat Mobilisasi dan kerugian bila tidak melakukan mobilisasi	17
2.2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi Mobilisasi dini	20
2.2.5 Mobilisasi Dini pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea	20
2.2.6 Hal- hal yang perlu diperlu diperhatikan dalam mobilisasi dini	22
2.3 Konsep Intensitas Nyeri	23
2.3.1 Definisi nyeri.....	23
2.3.2 Klasifikasi nyeri	23
2.3.3 Tujuan pengukuran nyeri	25
2.3.4 Skala pengukuran nyeri.....	27
2.4 Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Intensitas Nyeri Post Partum Dengan Persalinan Sectio Cesarea.....	28
2.5 Tabel Analisis Sintesis Jurnal	35
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	36
3.1 Kerangka Konseptual	36
3.2 Hipotesa penelitian.....	37
BAB 4 METODE PENELITIAN	38
4.1 Desain Penelitian	38
4.2 Rencana Penelitian	38
4.3 Kerangka Kerja	39
4.4 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	42
4.4.1 Populasi	41
4.4.2 Sampel	41
4.4.3 Sampling.....	41

4.5 Identifikasi Variabel.....	42
4.5.1 Variabel	42
4.5.2 Definisi Operasional.....	43
4.1 Definisi Operasional.....	43
4.6 Pengumpulan data dan analisa data.....	44
4.6.1 Intrumen penelitian.....	44
4.6.2 Waktu dan tempat penelitian	45
4.6.3 Prosedur penelitian	45
4.6.4 Pengumpulan data	46
4.7 Analisa data.....	48
4.8 Masalah Etika.....	49
4.8.1 Infomed Consent	49
4.8.2 Anonimity (tanpa nama).....	49
4.8.3 Confidentialy (kerahasiaan)	49
4.8.4 Justice (keadilan)	49
4.8.5 Non Maifficiency (Tidak Merugikan)	50
4.8.6 Keterbatasan Penelitian	50
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
5.1 Hasil penelitian	51
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian	51
5.1.2 Karakteristik responden	52
5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Data Umum	52
5.2.1 karateristik demografi responden berdasarkan Usia	52
5.2.2 Karateristik demografi responden berdasarkan pendidikan	53
5.2.3 Karateristik demografi responden berdasarkan pekerjaan	54
5.2.4 Karateristik demografi responden berdasarkan gravida.....	55
5.2.5 Karateristik demografi responden berdasarkan jenis persalinan.....	55
5.3 Data Khusus	56
5.3.1 Intensitas nyeri sebelum dan sesudah dilakukan mobilisasi dini.....	56
5.4 Pembahasan	59
5.4.1 Mengidentifikasi nyeri <i>post sectio caesarea</i> sebelum dilakukan mobilisasi dini	64

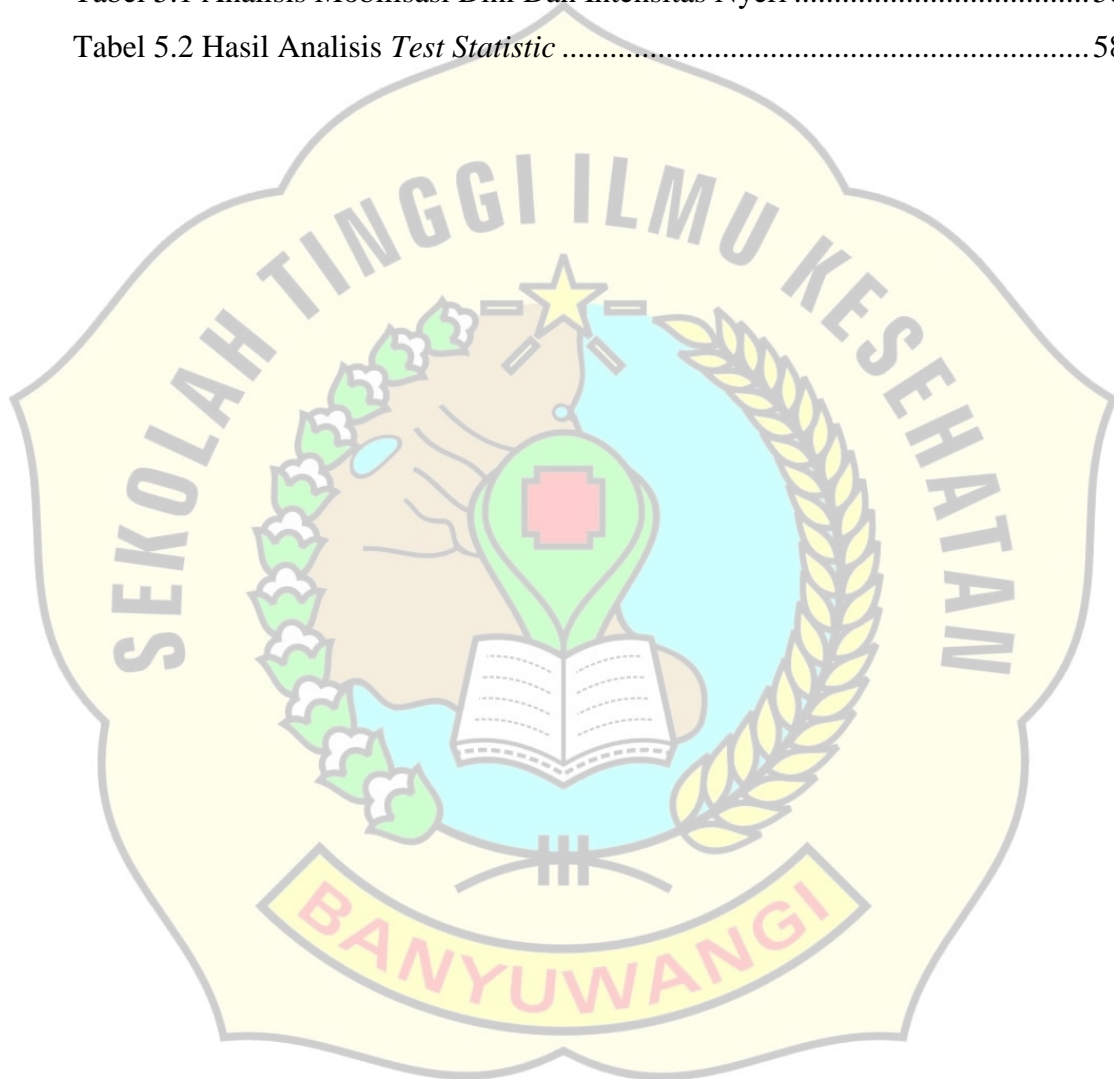
5.4.2 Mengidentifikasi nyeri <i>post sectio caesarea</i> setelah dilakukan mobilisasi dini	65
5.4.3 Analisis Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intesitas Nyeri <i>Post Partum</i> Ibu Dengan Persalinan <i>Sectio Caesarea</i> di RSI Fatimah ...	66
BAB 6 PENUTUP	66
6.1 Kesimpulan	66
6.2 Saran	68
6.2.1 Bagi Responden	68
6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	68
6.2.3 Bagi Institusi	68

DAFTAR PUSTAKA



DAFTAR TABEL

Tabel 2.7 Analisis Sintesis Jurnal	35
Tabel 4.1 Definisi Operasional	44
Tabel 5.1 Analisis Mobilisasi Dini Dan Intensitas Nyeri	58
Tabel 5.2 Hasil Analisis <i>Test Statistic</i>	58



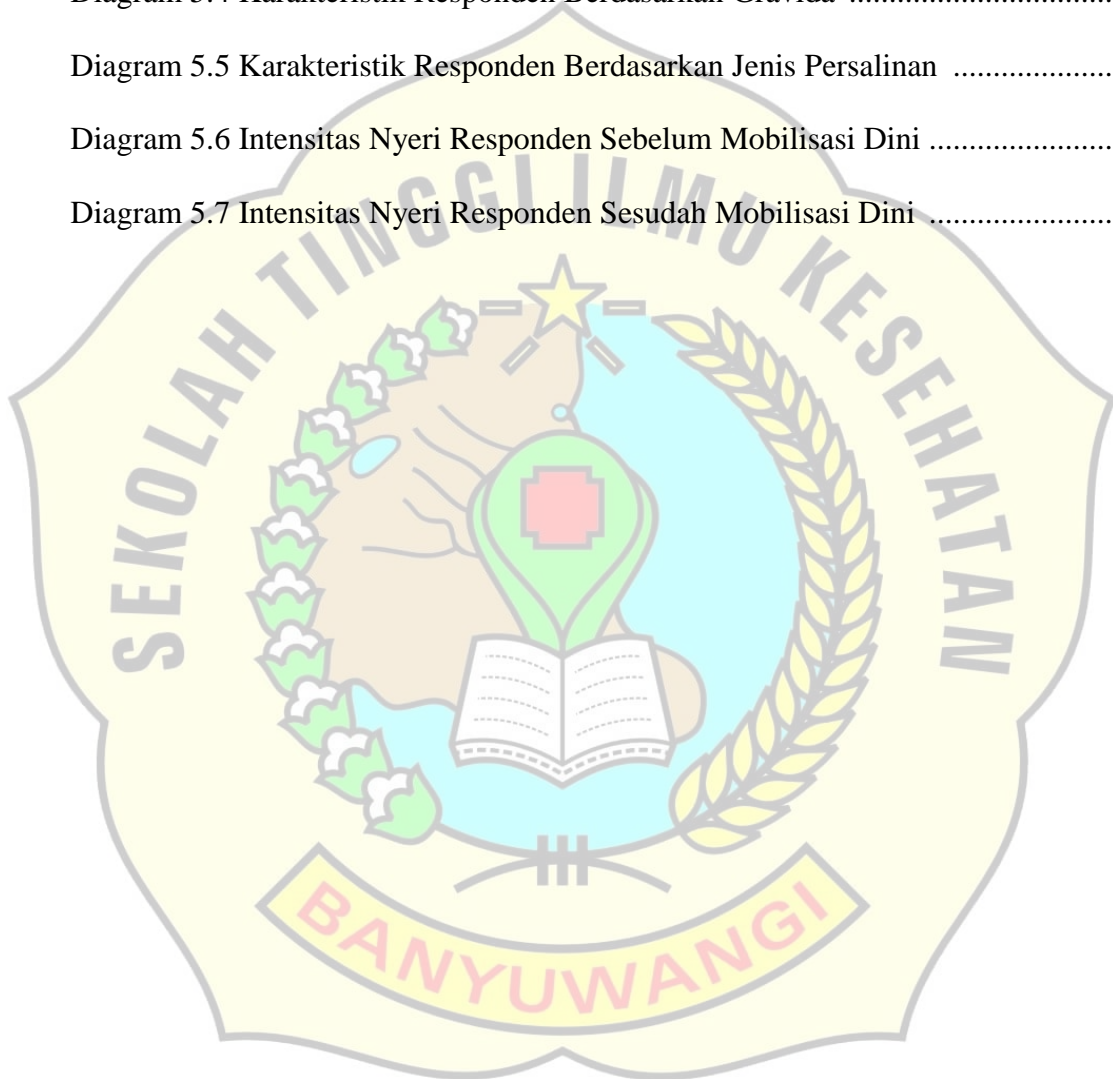
DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka konsep	36
Gambar 4.3 Kerangka Kerja	39



DAFTAR DIAGRAM

Diagram 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	52
Diagram 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	53
Diagram 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	54
Diagram 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Gravida	55
Diagram 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Persalinan	55
Diagram 5.6 Intensitas Nyeri Responden Sebelum Mobilisasi Dini	56
Diagram 5.7 Intensitas Nyeri Responden Sesudah Mobilisasi Dini	57



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Matrik Penyusunan Proposal dan Skripsi
- Lampiran 2 Sertifikat Kaji Etik
- Lampiran 3 Persetujuan Pengajuan Judul Skripsi PPPM STIKes Banyuwangi
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian PPPM STIKes Banyuwangi
- Lampiran 4 Surat Pemberian Ijin Penelitian RSI Fatimah Banyuwangi
- Lampiran 5 Surat Balasan Dari Kepala RSI Fatimah Banyuwangi
- Lampiran 6 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Infomed Consent
- Lampiran 9 Lembar Skala Nyeri
- Lampiran 10 SOP Mobilisasi Dini
- Lampiran 11 Lembar Observasi Nyeri
- Lampiran 12 Tabulasi Mobilisasi Dini dan Intensitas nyeri .
- Lampiran 13 Hasil Uji Analisa *Uji wicolxon*
- Lampiran 14 Dokumentasi
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
RSI	: Rumah Sakit Islam
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
ERACS	: <i>Enhanced Recovery After Surgery</i>



DAFTAR LAMBANG DAN ARTI

- % : Presentasi
- : Sampai dengan
- / : Garis miring
- > : Lebih dari
- ± : Kurang lebih
- = : Sama dengan
- < : Kurang dari
- ≥ : Lebih dari
- +
- () : Dalam kurung

