

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BEKAM DENGAN KOMBINASI MURROTAL
AL-QUR'AN TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL DALAM
DARAH PADA PENDERITA HIPERLIPIDEMIA DI VLP
(VAN LAROS PLATFORM) RUMAH BEKAM DAN
HERBAL BANYUWANGI PADA TAHUN 2022**



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI

BANYUWANGI

2022

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BEKAM DENGAN KOMBINASI MURROTAL
AL-QUR'AN TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL DALAM
DARAH PADA PENDERITA HIPERLIPIDEMIA DI VLP
(VAN LAROS PLATFORM) RUMAH BEKAM DAN
HERBAL BANYUWANGI PADA TAHUN 2022**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana keperawatan (S. Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Banyuwangi



Oleh :

NABILA NARESWARI AZARIA

2018.02.029

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI

BANYUWANGI

2022

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“PENGARUH TERAPI BEKAM DENGAN KOMBINASI MURROTAL AL-QUR’AN TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL DALAM DARAH PADA PENDERITA HIPERLIPIDEMIA DI VLP (VAN LAROS PLATFORM) RUMAH BEKAM DAN HERBAL BANYUWANGI PADA TAHUN 2022”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.
Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, 21 Januari 2022

Yang Menyatakan



NABILA NARESWARI AZARIA

NIM : 2018.02.029

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI

Skripsi dengan Judul :

**"PENGARUH TERAPI BEKAM DENGAN KOMBINASI MURROTAL
AL-QUR'AN TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL DALAM
DARAH PADA PENDERITA HIPERLIPIDEMIA DI VLP
(VAN LAROS PLATFORM) RUMAH BEKAM DAN
HERBAL BANYUWANGI PADA TAHUN 2022"**



Nabila Nareswari Azaria

NIM : 2018.02.029

Skripsi telah disetujui pada tanggal : 20 Juli 2022

Oleh

Pembimbing I



Sholihin, S. Kep., Ns., M. Kep

NIK. 06.005.0906

Pembimbing II



Hirdes Harlan Yuanto, S. Kep., Ns., M. Tr., Kep

NIK. 06.129.0119

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Sholihin, S. Kep., Ns., M. Kep

NIK. 06.005.0906

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan Judul :

**PENGARUH TERAPI BEKAM DENGAN KOMBINASI MURROTAL
AL-QUR'AN TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL DALAM
DARAH PADA PENDERITA HIPERLIPIDEMIA DI VLP
(VAN LAROS PLATFORM) RUMAH BEKAM DAN
HERBAL BANYUWANGI PADA TAHUN 2022**

Diajukan oleh :

NAMA : NABILA NARESWARI AZARIA

NIM : 2018.02.029

Telah diuji dihadapan Tim Penguji
Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi
Pada Tanggal : 20 Juli 2022

TIM PENGUJI

Penguji I : DR. H. Soekardjo

Penguji II : Rudiyanto, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji III : Sholihin, S.Kep., Ns., M.Kep



Mengetahui,

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi



DR. H. SOEKARDJO

NIK. 06.001.0906

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NABILA NARESWARI AZARIA

NIM : 2018.02.029

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

“Pengaruh Terapi Bekam dengan Kombinasi Murrotal Al-Qur’an terhadap Kadar Kolesterol Total dalam Darah pada Penderita Hiperlipidemia di VLP (*Van Laros Platform*) Rumah Bekam dan Herbal Banyuwangi pada Tahun 2022”

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi,

20 Juli 2022

Yang Membuat Pernyataan

NABILA NARESWARI AZARIA

NIM. 2018.02.029

ABSTRAK
PENGARUH TERAPI BEKAM DENGAN KOMBINASI MURROTAL
AL-QUR'AN TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL
DALAM DARAH PADA PENDERITA HIPERLIPIDEMIA
DI VLP (VAN LAROS PLATFORM) RUMAH BEKAM
DAN HERBAL BANYUWANGI
PADA TAHUN 2022

Oleh :
Nabila Nareswari Azaria
Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi
Email : nabila.nareswari02@gmail.com

Kolesterol merupakan komponen dalam membentuk lemak. Menurut Kemenkes RI, kadar kolesterol total normal dalam darah adalah <200 mg/dl. Jika kadar kolesterol dalam darah telah mencapai >240 mg/dl maka digolongkan ke dalam kategori kadar kolesterol tinggi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi bekam dengan kombinasi murrotal al-qur'an terhadap kadar kolesterol total dalam darah pada penderita hiperlipidemia di VLP (*Van Laros Platform*) rumah bekam dan herbal Banyuwangi pada tahun 2022.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode *pre eksperimental design* dengan rancangan *one group pretest and posttest design*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 28 responden diambil dengan teknik *accidental sampling*. Variabel independent yaitu terapi bekam, dan variabel dependent kadar kolesterol total. Analisa data yang digunakan adalah *uji Paired Sample T-Test* dengan $\alpha < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dilakukan terapi bekam, responden mengalami kadar kolesterol total yang tinggi sebanyak 28 orang dengan persentase (100%). Dan sesudah diberikan terapi bekam dengan kombinasi murrotal al-qur'an responden mengalami penurunan kadar kolesterol total sebanyak 17 orang dengan persentase (61%). Dari hasil uji analisa data dengan uji *Paired Sample T-Test* menggunakan *SPSS 25 for windows* didapatkan hasil *Asymp Sig. (2-tailed)* nilai $p=0,000 < 0,05$ yang artinya H_0 ditolak H_a diterima yang berarti ada pengaruh yang signifikan antara terapi bekam dengan kombinasi murrotal al-qur'an terhadap kadar kolesterol total dalam darah pada penderita hiperlipidemia di VLP (*Van Laros Platform*) rumah bekam dan herbal Banyuwangi pada tahun 2022.

Kata Kunci : Terapi Bekam, Murrotal Al-Qur'an, Kolesterol, Hiperlipidemia

ABSTRACT
THE EFFECT OF CUPPING THERAPY COMBINED WITH MURROTAL
QUR'AN ON TOTAL BLOOD CHOLESTEROL LEVELS IN
HYPERLIPIDEMIC PATIENTS
IN VLP (VAN LAROS PLATFORM) CUPPING AND HERBAL HOUSE
BANYUWANGI IN 2022

By:
Nabila Nareswari Azaria
Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi
Email : nabila.nareswari22@gmail.com

Cholesterol is a component in forming fat. According to the Indonesian Ministry of Health, normal total cholesterol levels in the blood are <200 mg/dl. If it has reached >240 mg/dl then it is classified into high cholesterol level category. The purpose of this study was to determine the effect of cupping therapy with a combination of murrotal qur'an on total blood cholesterol levels in hyperlipidemic patients at the VLP (*Van Laros Platform*) cupping house and herbal Banyuwangi in 2022.

This study used a quantitative approach with a *pre-experimental design* method with a *one group pretest and posttest design*. The sample was 28 respondents taken by accidental sampling technique. The independent variable was cupping therapy, and the dependent variable was the total cholesterol level. The data analysis used *Paired Sample T-Test* with $\alpha < 0.05$.

The results showed that before cupping therapy, the respondents experienced high total cholesterol levels was 28 people with a percentage (100%). And after being given cupping therapy with a combination of murrotal al-qur'an, respondents experienced a decrease in total cholesterol levels by 17 people with a percentage (61%). From the results of the data analysis test with the *Paired Sample T-Test* using *SPSS 25 for windows*, the results of the *Asymp Sig. (2-tailed)* p value = 0.000 < 0.05, which means H_0 is rejected. H_a is accepted, which means that there is a significant effect between cupping therapy combined with murrotal al-qur'an on total cholesterol levels in blood in hyperlipidaemic patients in VLP (*Van Laros Platform*) cupping and herbal house Banyuwangi in 2022.

Keywords: Cupping Therapy, Murrotal Qur'an, Cholesterol, Hyperlipidemic



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti ucapkan atas kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan proposal dengan judul **“Pengaruh Terapi Bekam dengan Kombinasi Murrotal Al-Qur’an terhadap Kadar Kolesterol Total dalam Darah pada Penderita Hiperlipidemia di VLP (Van Laros Platform) Rumah Bekam dan Herbal Banyuwangi pada Tahun 2022”** dapat terselesaikan dengan baik. Proposal ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi.

Perkenankanlah peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan ketulusan hati kepada pihak-pihak yang terlibat dalam penyelesaian proposal ini, kepada :

1. Dr. H. Soekardjo, selaku Ketua STIKES Banyuwangi yang telah memberikan fasilitas kepada peneliti untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di STIKES Banyuwangi.
2. Ns. Muhammad Al-Amin., M.Kes, Erik Toga., M.Kes, dan Ivan Rachmawan, M.Kom., selaku Wakil Ketua STIKES Banyuwangi.
3. Ns. Sholihin, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan semangat kepada peneliti untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan.
4. Ns. Sholihin, S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing I yang memberikan bimbingan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan proposal ini dengan baik.
5. Ns. Hirdes Harlan Yuanto, S.Kep., M. Tr., Kep, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan proposal ini dengan baik.
6. Fauzia Octaviane, selaku pemilik VLP Rumah Bekam dan Herbal Banyuwangi yang sudah mengizinkan peneliti untuk mengambil data sekaligus tempat penelitian.

7. Abdul Rochman dan Sumiyati, orang tua saya yang tiada henti mendoakan saya dan memberikan energi positif sehingga saya dapat menyelesaikan proposal ini dengan baik dan lancar.
8. Adik saya Mohammad Reza Syahputra, terimakasih atas kerjasamanya yang tidak pernah mengganggu selama proses mengerjakan tugas akhir.
9. Sahabat-sahabat saya (Gadis Yunita, Arum Indah, Auliya Wanda, Gadis Maida, Rizki Indrawangi, Iftitah Saily, Alvira Chaerunissa, Qurrata' A'yun) yang selalu memberikan kata-kata bijak sebagai penyemangat dan memberikan warna terindah dalam perjalanan peneliti selama penyelesaian proposal ini.
10. Kepada seluruh teman saya kelas S1 Keperawatan A yang selalu memberikan motivasi dan support selama proses pengerjaan skripsi.
11. Achmad Efendi, S.Kep., Ns, selaku pembina UKM RESIMA yang memberikan wejangan serta masukan-masukan selama penelitian.
12. Rio Irwandi, terima kasih sudah menjadi *support system* terbaik selama penyusunan skripsi dan penelitian berlangsung.
13. Terimakasih untuk diri sendiri karena tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun selama proses penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa membalas semua kebaikan yang telah dilakukan untuk memberi kesempatan, dukungan, serta bantuan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa penulisan proposal skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu peneliti menerima segala kritik dan saran pembaca untuk perbaikan proposal kedepannya. Sehingga proposal ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi profesi keperawatan.

Banyuwangi, 21 Januari 2022

Penulis

NABILA NARESWARI AZARIA

NIM. 2018.02.029

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR ISTILAH	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Teoritis.....	7
1.4.2 Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Kolesterol.....	9
2.1.1 Definisi Kolesterol	9
2.1.2 Klasifikasi Kolesterol.....	9
2.1.3 Manifestasi Klinis Kolesterol.....	13
2.1.4 Metabolisme Kolesterol	13
2.1.5 Faktor Penyebab Kolesterol	14
2.1.6 Pengendalian Kadar Kolesterol	18

2.2 Konsep Hiperlipidemia	19
2.2.1 Definisi Hiperlipidemia	19
2.2.2 Klasifikasi Hiperlipidemia	19
2.2.3 Manifestasi Klinis Hiperlipidemia	22
2.2.4 Etiologi Hiperlipidemia	22
2.2.5 Penatalaksanaan Hiperlipidemia	25
2.2.6 Komplikasi Hiperlipidemia	28
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang Hiperlipidemia	29
2.3 Konsep Bekam	29
2.3.1 Definisi Bekam	29
2.3.2 Klasifikasi Bekam	31
2.3.3 Manfaat Bekam	32
2.3.4 Titik Bekam	34
2.3.5 Prinsip Bekam	43
2.3.6 Indikasi dan Kontraindikasi Bekam	45
2.3.7 Mekanisme dan Teori Bekam	46
2.3.8 Patofisiologis Bekam terhadap Kolesterol	53
2.4 Konsep Murrotal Al-Qur'an	56
2.4.1 Definisi Murrotal Al-Qur'an	56
2.4.2 Mekanisme Murrotal Al-Qur'an	56
2.4.3 Penerapan Terapi Murrotal Al-Qur'an pada Hiperlipidemia	57
2.4.4 Pengaruh Terapi Bekam dengan Kombinasi Murrotal Al-Qur'an terhadap Kadar Kolesterol Total dalam Darah....	57
2.4.5 Tabel Sintesis	59
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	63
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	63
3.2 Hipotesis	64
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	65
4.1 Desain Penelitian	65
4.2 Kerangka Kerja	67
4.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	68

4.3.1 Populasi	66
4.3.2 Sampel	66
4.3.3 Teknik Sampling	67
4.4 Identifikasi Variabel	70
4.4.1 Variabel Independen (Bebas)	70
4.4.2 Variabel Dependen (Terikat)	71
4.5 Definisi Operasional	71
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	72
4.7 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data	73
4.7.1 Pengambilan Data	73
4.7.2 Pengumpulan Data	74
4.7.3 Proses Pengumpulan Data	74
4.7.2.1 Birokrasi Perijinan	74
4.7.2.2 Cara Pengumpulan Data	75
4.7.4 Instrumen Penelitian	75
4.7.5 Cara Analisis Data	76
4.7.5.1 Langkah-Langkah Analisa Data	76
4.7.5.2 Analisa Data	78
4.8 Etika Penelitian.....	79
4.8.1 <i>Informed Consent</i> (Persetujuan)	79
4.8.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	79
4.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	80
4.8.4 <i>Justice</i> (Keadilan).....	80
4.8.5 <i>Non Maleficence</i>	80
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	81
5.1 Hasil Penelitian	81
5.1.1 Karakteristik Tempat Penelitian.....	81
5.1.2 Data Umum	83
5.1.3 Data Khusus.....	88

5.2 Pembahasan	93
5.2.1 Mengidentifikasi Kadar Kolesterol Total dalam Darah Sebelum diberikan Terapi Bekam dengan Kombinasi Murrotal Al-Qur'an.....	93
5.2.2 Mengidentifikasi Kadar Kolesterol Total dalam Darah Sesudah diberikan Terapi Bekam dengan Kombinasi Murrotal Al-Qur'an.....	99
5.2.3 Menganalisis Pengaruh Terapi Bekam dengan Kombinasi Murrotal Al-Qur'an terhadap Kadar Kolesterol Total dalam Darah pada Penderita Hiperlipidemia di VLP (Van Laros Platform) rumah bekam dan herbal Banyuwangi pada tahun 2022.....	101
5.3 Keterbatasan Penelitian	106
BAB 6 PENUTUP.....	107
6.1 Kesimpulan	107
6.2 Saran.....	108
6.2.1 Bagi Institusi Pendidikan	108
6.2.2 Bagi Profesi Keperawatan	108
6.2.3 Bagi Responden.....	109
6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	109
6.2.5 Bagi Tempat Penelitian.....	109
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Titik Bekam Ummu Mughist	35
Gambar 2.2	Titik Bekam Al-Hammah	35
Gambar 2.3	Titik Bekam Al-Akhdain	36
Gambar 2.4	Titik Bekam Al-Khaahil	37
Gambar 2.5	Titik Bekam Azh-Zhahr	37
Gambar 2.6	Titik Bekam Al-Warik	38
Gambar 2.7	Titik Bekam Zhahrul-Qadam	39
Gambar 2.8	Titik Bekam Qumah Duwah	39
Gambar 2.9	Titik Bekam Punggung	40
Gambar 2.10	Titik Bekam pada Kolesterol	40
Gambar 2.11	Proses Tekanan Negatif Membuat Peningkatan Filtrasi	49
Gambar 2.12	Proses Mekanisme Bekam Berkumpul Oleh Peningkatan Filtrasi	49
Gambar 2.13	Proses Penusukan pada Area Cupping	50
Gambar 2.14	Proses Cupping ke dua	50
Gambar 2.15	Proses Pemulihan Jaringan Secara Fisiologis	51
Gambar 2.16	Mekanisme Bekam Menurut Teori TCM	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Kadar Kolesterol Menurut P2PTM Kemenkes RI.....	12
Tabel 2.2 Klasifikasi Kadar Kolesterol Menurut NCEP ATP III.....	12
Tabel 2.3 Indikasi dan Kontraindikasi Bekam.....	45
Tabel 2.4 Tabel Sintesis dari Jurnal Penelitian.....	57
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian <i>One Group Pretest and Posttest Design</i>	64
Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel Independen dan Variabel Dependen	69
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di VLP (<i>Van Laros Platform</i>) Rumah Bekam dan Herbal Banyuwangi Tahun 2022	80
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di VLP (<i>Van Laros Platform</i>) Rumah Bekam dan Herbal Banyuwangi Tahun 2022	81
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di VLP (<i>Van Laros Platform</i>) Rumah Bekam dan Herbal Banyuwangi Tahun 2022	81
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di VLP (<i>Van Laros Platform</i>) Rumah Bekam dan Herbal Banyuwangi Tahun 2022	82
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Merokok di VLP (<i>Van Laros Platform</i>) Rumah Bekam dan Herbal Banyuwangi Tahun 2022	83
Tabel 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Pengalaman Bekam di VLP (<i>Van Laros Platform</i>) Rumah Bekam dan Herbal Banyuwangi Tahun 2022	83
Tabel 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Obat di VLP (<i>Van Laros Platform</i>) Rumah Bekam dan Herbal Banyuwangi Tahun 2022	84
Tabel 5.8 Kadar Kolesterol Total Sebelum diberikan Terapi Bekam dengan Kombinasi Murrotal Al-Qur'an di VLP (<i>Van Laros Platform</i>) Rumah Bekam dan Herbal Banyuwangi Tahun 2022.....	85

Tabel 5.9 Kadar Kolesterol Total Sesudah diberikan Terapi Bekam dengan Kombinasi Murrotal Al-Qur'an di VLP (<i>Van Laros Platform</i>) Rumah Bekam dan Herbal Banyuwangi Tahun 2022	86
Tabel 5.10 Analisis Pengaruh Terapi Bekam dengan Kombinasi Murrotal Al-Qur'an terhadap Kadar Kolesterol Total dalam Darah pada Penderita Hiperlipidemia di VLP (<i>Van Laros Platform</i>) Rumah Bekam dan Herbal Banyuwangi pada Tahun 2022	87
Tabel 5.11 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov Test</i> yang dibantu menggunakan program SPSS 25 <i>for windows</i>	91
Tabel 5.12 Hasil Uji <i>Paired Sample T-Test</i> yang dibantu menggunakan program SPSS 25 <i>for windows</i>	92



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	61
Bagan 4.1 Kerangka Kerja.....	65



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Matriks Penelitian
- Lampiran 2 Persetujuan Pengajuan Judul Skripsi PPPM STIKES Banyuwangi
- Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal
- Lampiran 4 Surat Balasan Data Awal dari VLP Rumah Bekam dan Herbal Banyuwangi
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Identitas Responden
- Lampiran 8 Lembar Observasi Responden
- Lampiran 9 SOP (Standar Operasional Prosedur)
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 Sertifikat Terapis Bekam
- Lampiran 12 Sertifikat Bekam
- Lampiran 13 Kode Etik
- Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 15 Balasan Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 16 lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 17 Lembar Tabulasi Data Responden
- Lampiran 18 Dokumentasi



DAFTAR ISTILAH



VLP	: <i>Van Laros Platform</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
Kemenkes	: <i>Kementrian Kesehatan</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Posbindu	: <i>Pos Pembinaan Terpadu</i>
PTM	: <i>Penyakit Tidak Menular</i>
Puskesmas	: <i>Pusat Kesehatan Masyarakat</i>
Risikesdas	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
CPS	: <i>Causative Pathological Substances</i>
NCEP ATP III	: <i>National Cholesterol Education Program Expert Panel & Adult Treatment Panel III</i>
IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
ESC	: <i>European Atherosclerosis Society</i>
Inhibitor PCSK9	: <i>Inhibitor Proprotein Convertase Subtilisin/Kexin Type 9</i>
PJK	: <i>Penyakit Jantung Koroner</i>
FH	: <i>Familial Hypercholesterolemia</i>
IMA	: <i>Infark Miokard Akut</i>
Easy Touch GCU	: <i>Easy Touch Glucose, Cholesterol, Uric Acid</i>
WCT	: <i>Wet Cupping Therapy</i>
HSP	: <i>Heat Shock Therapy</i>
TCM	: <i>Traditional Chinese Medicine</i>
SQEFT	: <i>Spiritual Quranic Emotional Freedom Technic</i>