

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
DENGAN GAGAL GINJAL KRONIK (GGK) DI RUANG
HEMODIALISA RSUD BLAMBANGAN
TAHUN 2022**



Oleh :

WAHYU DWI RAMADHAN

2018.02.048

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI

BANYUWANGI

2022

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
DENGAN GAGAL GINJAL KRONIK (GGK) DI RUANG
HEMODIALISA RSUD BLAMBANGAN
TAHUN 2022**

Untuk Memeperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Banyuwangi



Oleh :

WAHYU DWI RAMADHAN

2018.02.048

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI**

2022

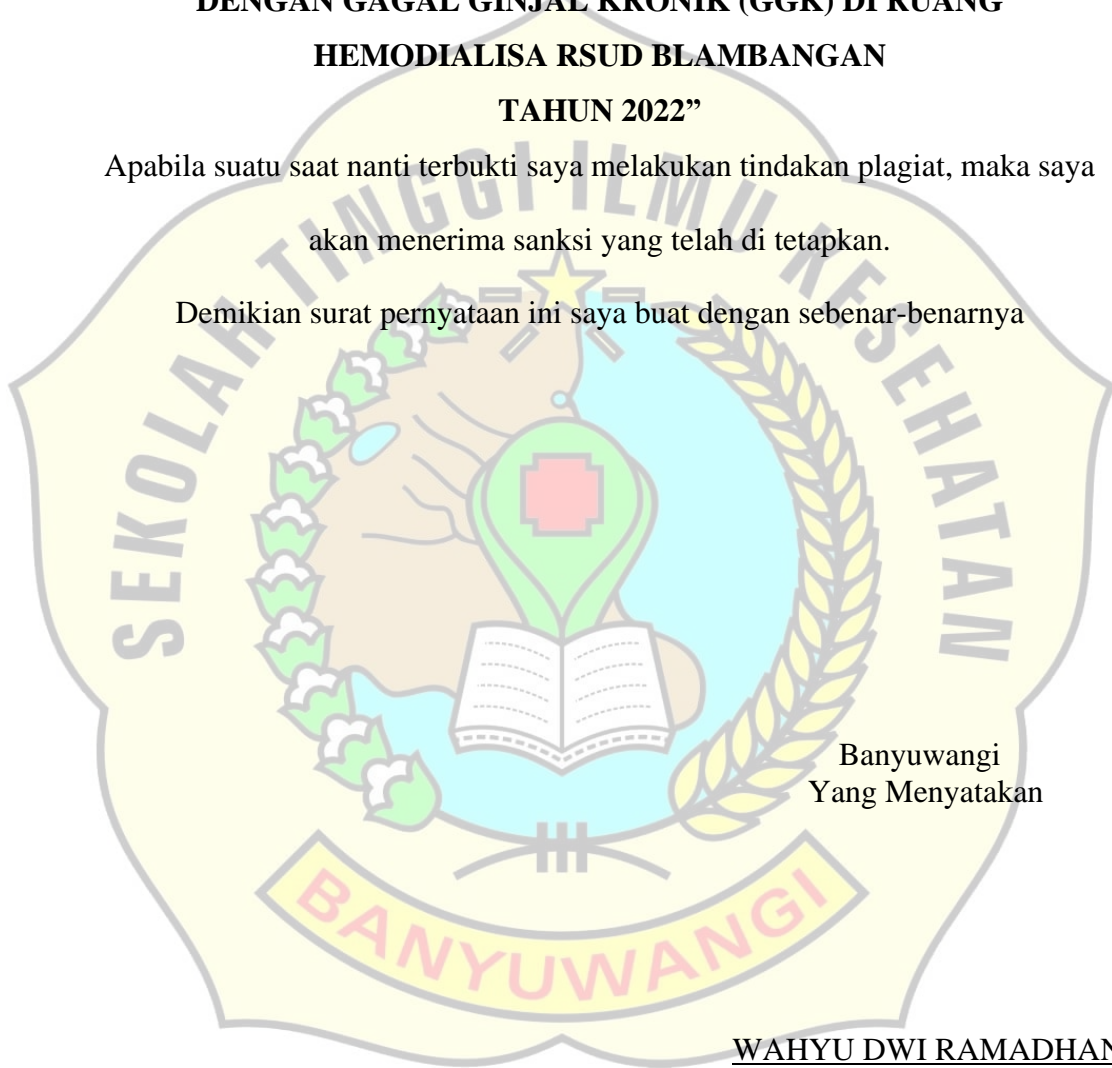
LEMBAR PERNYATAAN

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

**“HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
DENGAN GAGAL GINJAL KRONIK (GGK) DI RUANG
HEMODIALISA RSUD BLAMBANGAN
TAHUN 2022”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya



Banyuwangi
Yang Menyatakan

WAHYU DWI RAMADHAN
2018.02.048

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Penelitian Berjudul
“Hubungan *Self Efficacy* dengan Kualitas Hidup dengan pasien
Gagal Ginjal Kronik (GGK) di Ruang Hemodialisa
RSUD Blambangan Tahun 2022”

Telah diterima dan disetujui

Tanggal :

Oleh :

Pembimbing I

Ns. Atik Pramesti W, S.kep, M.Kep

NIK : 06.038.0609

Pembimbing II

Rani Diana Balqis, S.Kep, Ns

NIK : 06.089.0414

Mengetahui,

Ketua

Prodi S1 Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Sholihin S.Kep., Ns., M.Kep.

Nik : 06.005.0906

LEMBAR PENETAPAN PENGUJI

Skripsi Dengan Judul:

“Hubungan Self Efficacy dengan Kualitas Hidup dengan pasien
Gagal Ginjal Kronik (GGK) di Ruang Hemodialisa
RSUD Blambangan Tahun 2022”

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji pada
Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Pada Tanggal :

TIM PENGUJI

Penguji I : **Ns. Masroni, S.Kep.MS (In Nursing)**

Penguji II : **Ns. Fajri Andi Rahmawan S.Kep.M.Kep**

Penguji III : **Ns. Atik Pramesti W, S.Kep M.Kep**

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

DR.H.SOEKARDJO

NUP. 9907159603

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK (GGK) DI RUANG HEMODIALISA RSUD BLAMBANGAN TAHAUN 2022” dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak DR. H Soekardjo, S.Kep,MM selaku Ketua STIKES Banyuwangi yang telah member kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan program studi Ilmu Keperawatan STikes Banyuwangi
2. Bapak Sholihin., S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan program studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. Ibu Atik Pramesti W , S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi penelitian ini.

4. Ibu Rani Diana Balqis, S.Kep.,Ns selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi penelitian ini.
5. Direktur RSUD Blambangan Kabupaten Banyuwangi yang telah memberikan ijin penelitian kepada penulis.
6. Kepada Keluarga yang tak henti- hentinya memberikan dukungan baik dari segi semangat maupun materil, serta untaian doa yang tak pernah lepas dalam mengiringi setiap langkah perjuanganku, semoga kelak Allah SWT berikan balasan Surga untuk mereka, terutama ibu bapak dan nenek, serta keluarga besar saya tercinta yang selalu memberikan motivasi untuk saya mencapai cita-cita kedepan.

Dengan demikian semoga Allah SWT membalas budi baik pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan Skripsi ini, saya penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi saya berharap Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Banyuwangi,
Peneliti

Wahyu Dwi Ramadhan
2018.02.048

ABSTRAK
**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG
HEMODIALISA RSUD BLAMBANGAN
TAHUN 2022**

Wahyu Dwi Ramadhan

Pendahuluan: Gagal ginjal kronik merupakan suatu penyakit yang berkepanjangan dan sangat berbahaya. Perlu untuk mengetahui dan mengevaluasi Pasien Gagal Ginjal Kronik dapat mengalami penurunan kualitas hidup akibat keluhan-keluhan yang dialami. Salah satu faktor penyebab kualitas hidup menurun pada pasien gagal ginjal adalah lamanya menjalani terapi hemodialisa, maka *self efficacy* dapat meningkatkan kualitas hidup pasien yang menjalani terapi hemodialisa. Semakin tinggi peningkatan *self efficacy*, maka kualitas hidupnya akan semakin baik pasien gagal ginjal yang menjalani terapi hemodialisa

Metode: Desain penelitian ini adalah korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dari penelitian ini adalah 88 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dan uji statistik yang digunakan adalah *rank Spearman*. Alat ukur yang digunakan adalah kuisioner *General Self Efficacy* (GSE) dan *World Health Organization Quality Of Life-Bref* (WHOQOL-Bref)

Hasil: hasil peneliti menunjukkan lebih dari setengahnya responden mengalami tingkat *self efficacy* tinggi (70%), dan hasil penelitian kualitas hidup sebagian besar mengalami kualitas hidup baik (61,3%). Hasil uji *Rank Spearman* menunjukkan hasil *Significance (2-Tailed)* sebesar 0,000 ($p < 0.05$). maka, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *Self Efficacy* dengan Kualitas Hidup dengan kekuatan kuat.

Kesimpulan: Semakin tinggi *self efficacy*, maka akan semakin baik kualitas hidup responden. Oleh karena itu, keyakinan seorang diri perlu adanya dorongan dari keluarga dan lingkungan agar kualitas hidup yang dimiliki semakin baik.

Kata Kunci: *Self Efficacy*, Kualitas Hidup, Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMBANG DAN ARTI	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktis	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Gagal Ginjal.....	8
2.1.1 Definisi Gagal Ginjal	8
2.1.2 Etiologi Gagal Ginjal	9
2.1.3 Patofisiologi Gagal Ginjal	9
2.1.4 Gejala Gagal Ginjal	10
2.1.5 Penatalaksanaan	11
2.2 Konsep Self Efficacy	11
2.2.1 Definisi Self Efficacy	11
2.2.2 Dimensi Self Efficacy	13
2.2.3 Faktor Penyebab Self Efficacy	15
2.2.4 Pengukuran Self Efficacy	17
2.3 Konsep Kualitas Hidup	20
2.3.1 Definisi Kualitas Hidup	20
2.3.2 Dimensi Kualitas Hidup	21
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	23
2.3.4 Instrumen Pengukuran Kualitas Hidup	26
2.4 Hubungan Self Efficacy Dengan Kualitas Hidup	29
2.5 Tabel Sintesis	31

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Konseptual	38
3.2 Hipotesa	39

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1 Jenis Penelitian	40
----------------------------	----

4.2 Kerangka Kerja	41
4.3 Populasi , Sampel dan Sampling	42
4.3.1 Populasi	42
4.3.2 Sampel	42
4.3.3 Sampling	43
4.4 Identifikasi Variabel	44
4.5 Definisi Operasional	45
4.6 Instrument Penelitian	46
4.6.1 Lembar Kuesioner Self Efficacy	46
4.6.2 Lembar Kuesioner Kualitas Hidup.....	46
4.7 Waktu Penelitian	46
4.8 Tempat Penelitian	47
4.9 Proses Pengumpulan Data	47
4.10 Pengolahan Data	48
4.10.1 Langkah-langkah Pengolahan Data	48
4.10.2 Analisa Uji Statistik	49
4.11 Etika Penulisan.....	50
4.11.1 Informs Concenst (Lembar Persetujuan)	50
4.11.2 Anonomy (Tanpa Nama).....	50
4.11.3 Confidentiaty (Kerahasiaan)	50
4.11.4 Veracity (Kejujuran)	50
4.11.5 Non Maleficience (Tidak Merugikan)	51
4.11.6 Menghormati Harkat Dan Martabat Manusia	51
4.11.7 Keadilan Bagi Seluruh Subjek Penelitian.....	52

4.11.8 Memaksimalkan Manfaat dan Meminimalkan Resiko 51

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1 HASIL PENELITIAN 52

5.1.1 Data Umum..... 52

5.1.2 Data Khusus..... 57

5.2 PEMBAHASAN 60

5.2.1 Self Efficacy Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK)... 60

5.2.2 Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) 63

5.2.3 Hubungan Self Efficacy Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien
Gagal Ginjal Kronik (GGK) Diruang Hemodialisa RSUD
Blambangan Tahun 2022..... 67

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 KESIMPULAN 70

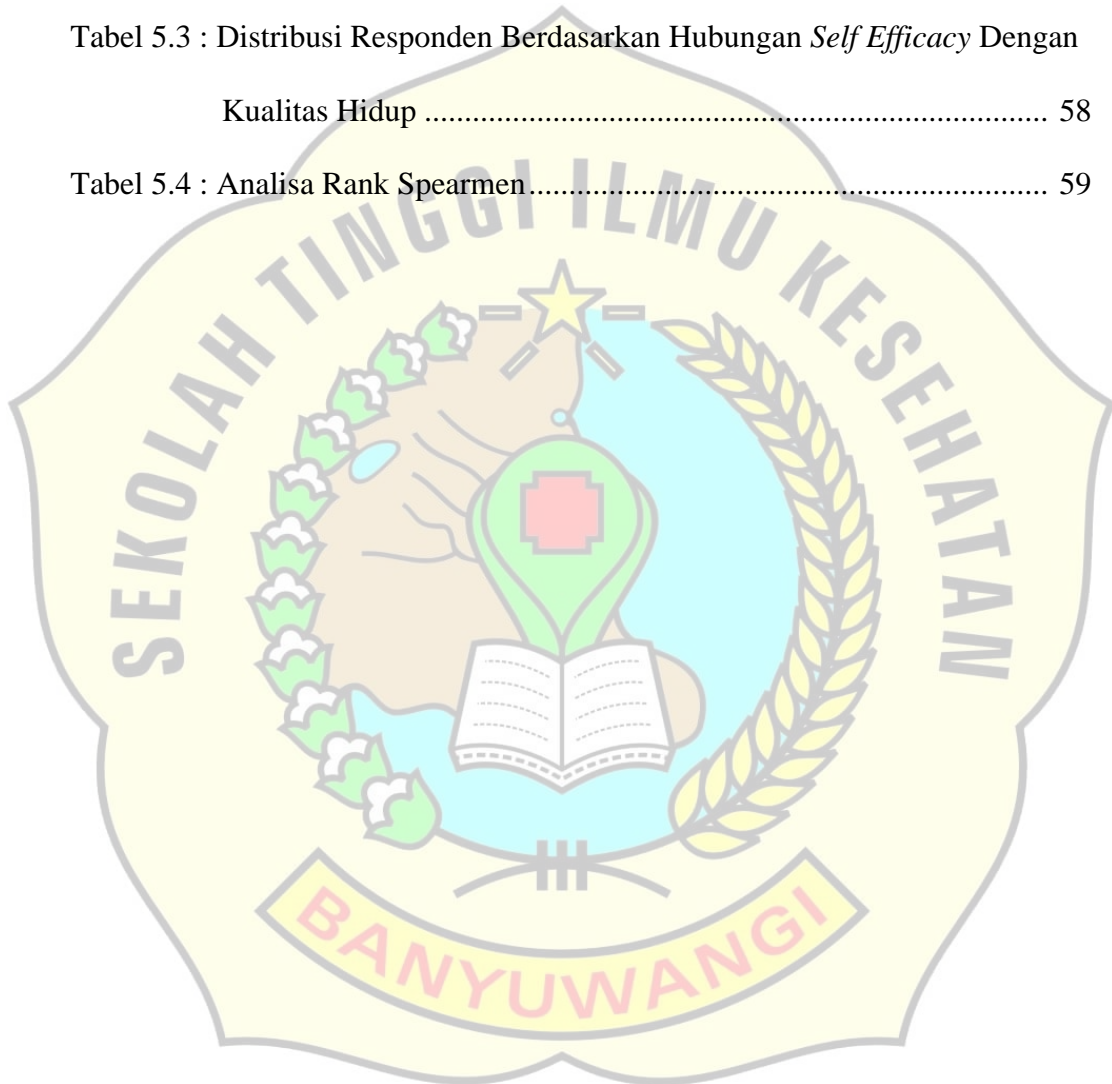
6.2 SARAN..... 70

DAFTAR PUSTAKA



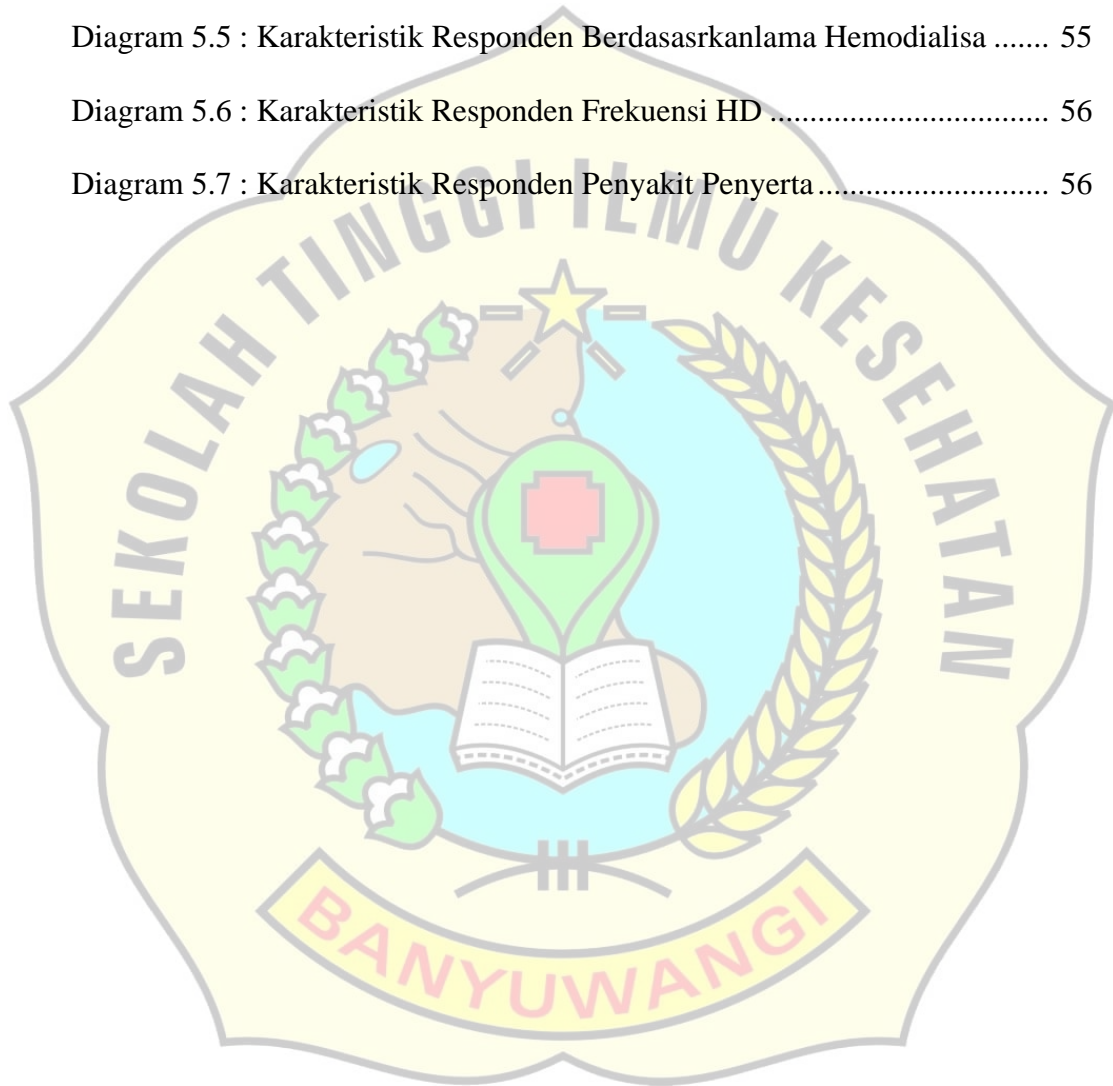
DAFTAR TABEL

Tabel 2.5 : Tabel Sintesis	31
Tabel 4.5 : Definisi operasional	45
Tabel 5.1 : Distribusi Responden Berdasarkan <i>Self Efficacy</i>	57
Tabel 5.2 : Distribusi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup.....	57
Tabel 5.3 : Distribusi Responden Berdasarkan Hubungan <i>Self Efficacy</i> Dengan Kualitas Hidup	58
Tabel 5.4 : Analisa Rank Spearman.....	59



DAFTAR DIAGRAM

Diagram 5.1 : Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	53
Diagram 5.2 : Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	54
Diagram 5.3 : Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	54
Diagram 5.4 : Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	55
Diagram 5.5 : Karakteristik Responden Berdasarkan lama Hemodialisa	55
Diagram 5.6 : Karakteristik Responden Frekuensi HD	56
Diagram 5.7 : Karakteristik Responden Penyakit Penyerta.....	56



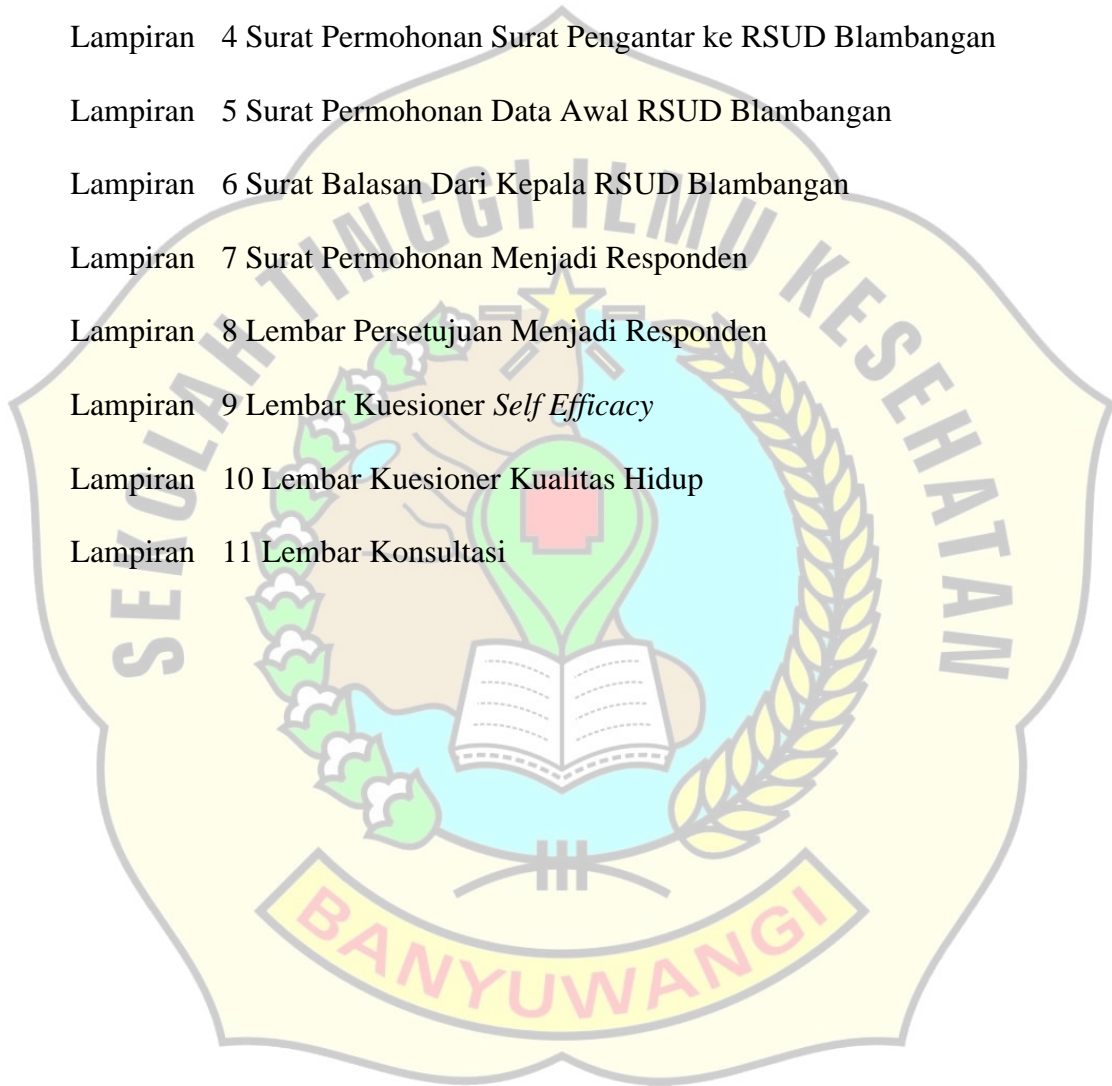
DAFTAR BAGAN

Gambar 3.1 : Kerangka konseptual	38
Gambar 4.2 : Kerangka kerja	41



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Matrik Penyusunan Proposal dan Skripsi
- Lampiran 2 Persetujuan Pengajuan Judul Skripsi PPPM STIKes Banyuwangi
- Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal PPPM STIKes Banyuwangi
- Lampiran 4 Surat Permohonan Surat Pengantar ke RSUD Blambangan
- Lampiran 5 Surat Permohonan Data Awal RSUD Blambangan
- Lampiran 6 Surat Balasan Dari Kepala RSUD Blambangan
- Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner *Self Efficacy*
- Lampiran 10 Lembar Kuesioner Kualitas Hidup
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi



DAFTAR SINGKATAN

WHO : World Health Organisation

LDL : Low Density Lipo-protein

HDL : High Density Lipo-protein

DNA : Deoxyribonucleic Acid

TIA : Transient Ischemia Attack

VC : Vital Capacity

BUN : Blood Urea Nitrogen

IQ : Intelligence Quotient

BAK : Buang Air Kecil

BAB : Buang Air Besar

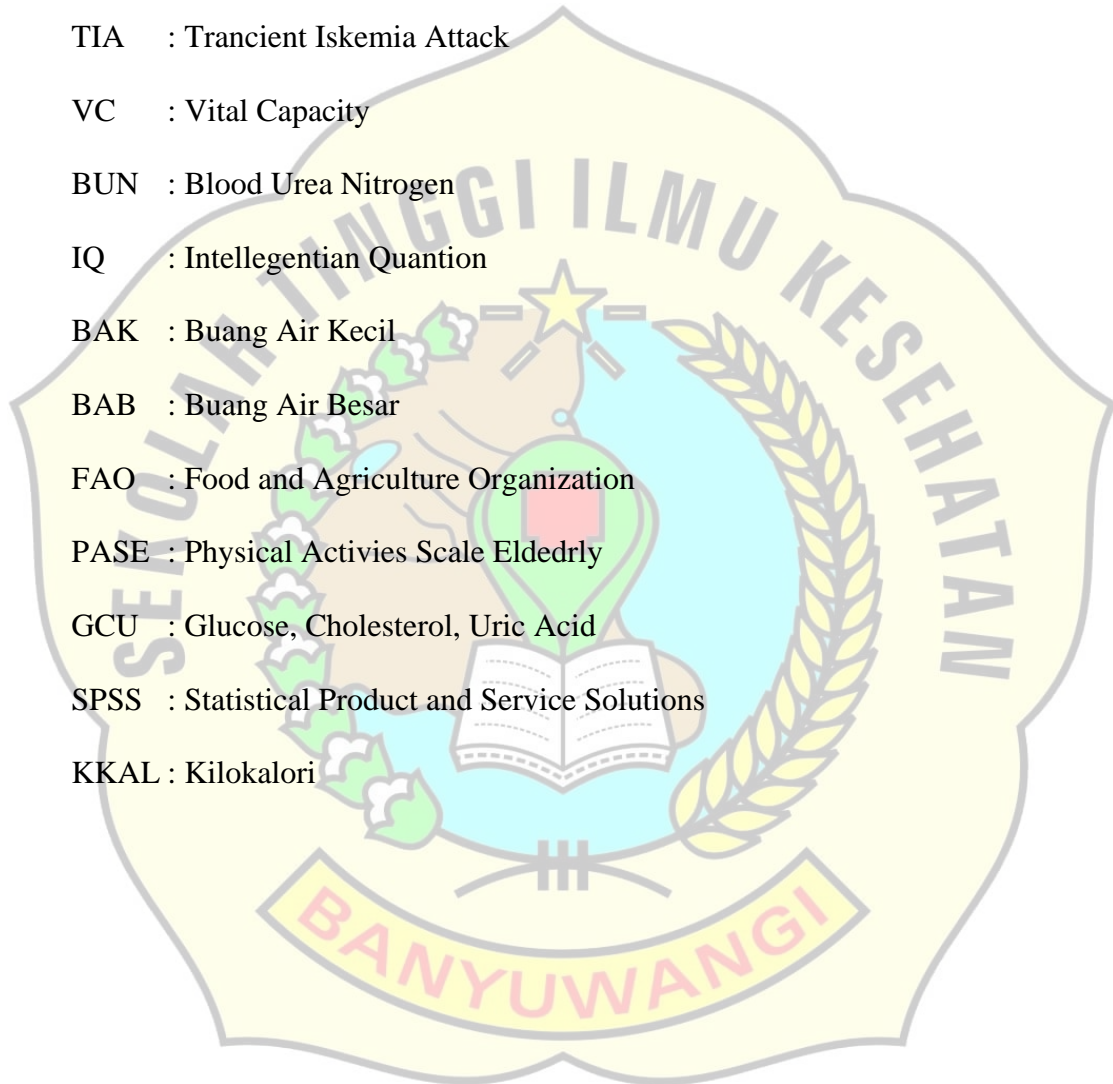
FAO : Food and Agriculture Organization

PASE : Physical Activities Scale Elderly

GCU : Glucose, Cholesterol, Uric Acid

SPSS : Statistical Product and Service Solutions

KKAL : Kilokalori



DAFTAR LAMBANG DAN ARTI

% : Presentasi

- : Sampai dengan

/ : Garis miring

> : Lebih dari

± : Kurang lebih

= : Sama dengan

< : Kurang dari

≥ : Lebih dari

+ : Tambah

