

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUAL DENGAN KECEMASAN PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KEDUNGWUNGU
TAHUN 2022**



Oleh :

WHISKY FREDIKA

2018.02.049

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI**

BANYUWANGI

2022

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUAL DENGAN KECEMASAN PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KEDUNGWUNGU
TAHUN 2022

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada
Program Studi S1 Keperawatan STIKes Banyuwangi



Oleh :

WHISKY FREDIKA

2018.02.049

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI

BANYUWANGI

2022

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Tingkat Spiritual dengan Kecemasan pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungwungu Tahun 2022”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, Agustus 2022

Yang Membuat Pernyataan,



WHISKY FREDIKA

2018.02.049

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : WHISKY FREDIKA

NIM : 2018.02.049

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul
“Hubungan Tingkat Spiritual dengan Kecemasan pada Lansia Penderita
Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungwungu Tahun 2022”

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing
dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, Agustus 2022
Yang Membuat Pernyataan,

WHISKY FREDIKA
2018.02.049

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Skripsi dengan Judul:

"Hubungan Tingkat Spiritual dengan Kecemasan pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungwungu Tahun 2022"

WHISKY FREDIKA

2018.02.049

Skripsi telah Disetujui

Pada Tanggal, Agustus 2022

Oleh:

Pembimbing I


Ns. RUDIYANTO, M. Kep
NIK. 06.098.0815

Pembimbing II


Ns. FANY ANITARINI, M. Kep
NIK. 06.068.0911

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi



Ns. SHOLIHIN, M. Kep
NIK. 06.005.0906

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan Judul:
"Hubungan Tingkat Spiritual dengan Kecemasan pada Lansia Penderita
Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungwungu Tahun 2022"

Diajukan oleh:

WHISKY FREDIKA

2018.02.049

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji pada
Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi
Pada Tanggal: Agustus 2022

TIM PENGUJI

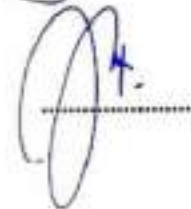
Penguji I : Ns. DIANA KUSUMAWATI, M. Kes



Penguji II : Ns. SHOLIHIN, M. Kep



Penguji III : Ns. FANY ANITARINI, M. Kep



Mengetahui,

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi




DR. H. SOEKARDJO

NUPN. 9907159603

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala Rahmat Taufiq dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Spiritual dengan Kecemasan pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungwungu Tahun 2022”** selesai sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan STIKes Banyuwangi.

Dalam skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Bersama ini perkenankanlah saya sebagai penulis untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada yang terhormat:

1. DR. H. Soekardjo, selaku Ketua STIKes Banyuwangi yang telah memberi izin dan menyediakan sarana dan prasarana kepada penulis untuk melakukan penelitian serta memberi kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Banyuwangi
2. Ns. M. Al Amin, M. Kes., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada saya untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan sesuai dengan jadwal akademik
3. Ns. Sholihin, M. Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada saya untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan
4. Ns. Masroni, M.S (in Nursing), selaku PJMK Proposal dan Skripsi, yang selalu memberikan semangat kepada kami semua untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan sesuai dengan waktu yang ditentukan
5. Ns. Rudyanto, M. Kep., selaku dosen pembimbing I dalam Penelitian dan Penyusunan skripsi yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini

6. Ns. Fany Anitarini, M. Kep, selaku dosen pembimbing II dalam Penelitian dan Penyusunan skripsi yang telah memberikan pengarah dan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini
7. Heru Prasetyo, SKM, selaku Kepala UPTD Puskesmas Kedungwungu yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis
8. Kedua orang tua, Istri serta Keluarga yang lain yang telah memberikan dukungan baik segi moril maupun materil.
9. Semua sahabatku, teman seperjuangan S1 Keperawatam kelas A dan B angkatan 2018 yang saling mendukung dan memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini

Semoga Allah SWT membalas budi baik pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini, saya penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi saya berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi profesi keperawatan.

Banyuwangi, Agustus 2022
Penulis

WHISKY FREDIKA
2018.02.049

ABSTRACT
THE CORRELATION BETWEEN SPIRITUAL LEVEL AND ANXIETY
IN HYPERTENSIVE ELDERLY IN THE WORKING AREA OF
KEDUNGWUNGU PUBLIC HEALTH CENTER 2022

Whisky Fredika

Introduction: Anxiety is an emotional condition that causes discomfort which is characterized by feelings of worry, anxiety and fear so that it can interfere with life. One of the factors that cause anxiety in the elderly is spiritual activity. The higher the spiritual level of the elderly, the lower the level of anxiety will be. This study aimed to determine the correlation between spiritual level and anxiety in the hypertensive elderly.

Method: The design of this study was correlational with a cross sectional approach. The sample was 31 respondents. The sampling technique used was purposive sampling and the statistical test used was Rank Spearman. The measuring instruments used were the Daily Spiritual Experience Scale (DSES) and Geriatric Anxiety Scale (GAS) questionnaires.

Result: The research results showed that most of the respondents were at a moderate spiritual level (58.1%) and most of the respondents were at a moderate level of anxiety (71.0%). The Spearman Rank test result showed a Significance (2-tailed) result of 0.000 ($\rho < 0.05$). So, it can be concluded that there was a significant correlation between Spiritual and Anxiety Level with a very strong relationship.

Conclusion: The higher the spiritual level, the lower the level of anxiety felt. Therefore, spiritual activities such as getting closer to God, participating in studies, reading holy books or holy Qur'an that are believed to be, and having a good relationship with the surrounding environment are very beneficial for the elderly to control their anxiety, especially for the elderly who have chronic diseases.

Keywords: Spiritual Level, Anxiety Level, Elderly, Hypertensive

ABSTRACT
THE CORRELATION BETWEEN SPIRITUAL LEVEL AND ANXIETY
IN HYPERTENSIVE ELDERLY IN THE WORKING AREA OF
KEDUNGWUNGU PUBLIC HEALTH CENTER 2022

Whisky Fredika

Introduction: Anxiety is an emotional condition that causes discomfort which is characterized by feelings of worry, anxiety and fear so that it can interfere with life. One of the factors that cause anxiety in the elderly is spiritual activity. The higher the spiritual level of the elderly, the lower the level of anxiety will be. This study aimed to determine the correlation between spiritual level and anxiety in the hypertensive elderly.

Method: The design of this study was correlational with a cross sectional approach. The sample was 31 respondents. The sampling technique used was purposive sampling and the statistical test used was Rank Spearman. The measuring instruments used were the Daily Spiritual Experience Scale (DSES) and Geriatric Anxiety Scale (GAS) questionnaires.

Result: The research results showed that most of the respondents were at a moderate spiritual level (58.1%) and most of the respondents were at a moderate level of anxiety (71.0%). The Spearman Rank test result showed a Significance (2-tailed) result of 0.000 ($p < 0.05$). So, it can be concluded that there was a significant correlation between Spiritual and Anxiety Level with a very strong relationship.

Conclusion: The higher the spiritual level, the lower the level of anxiety felt. Therefore, spiritual activities such as getting closer to God, participating in studies, reading holy books or holy Qur'an that are believed to be, and having a good relationship with the surrounding environment are very beneficial for the elderly to control their anxiety, especially for the elderly who have chronic diseases.

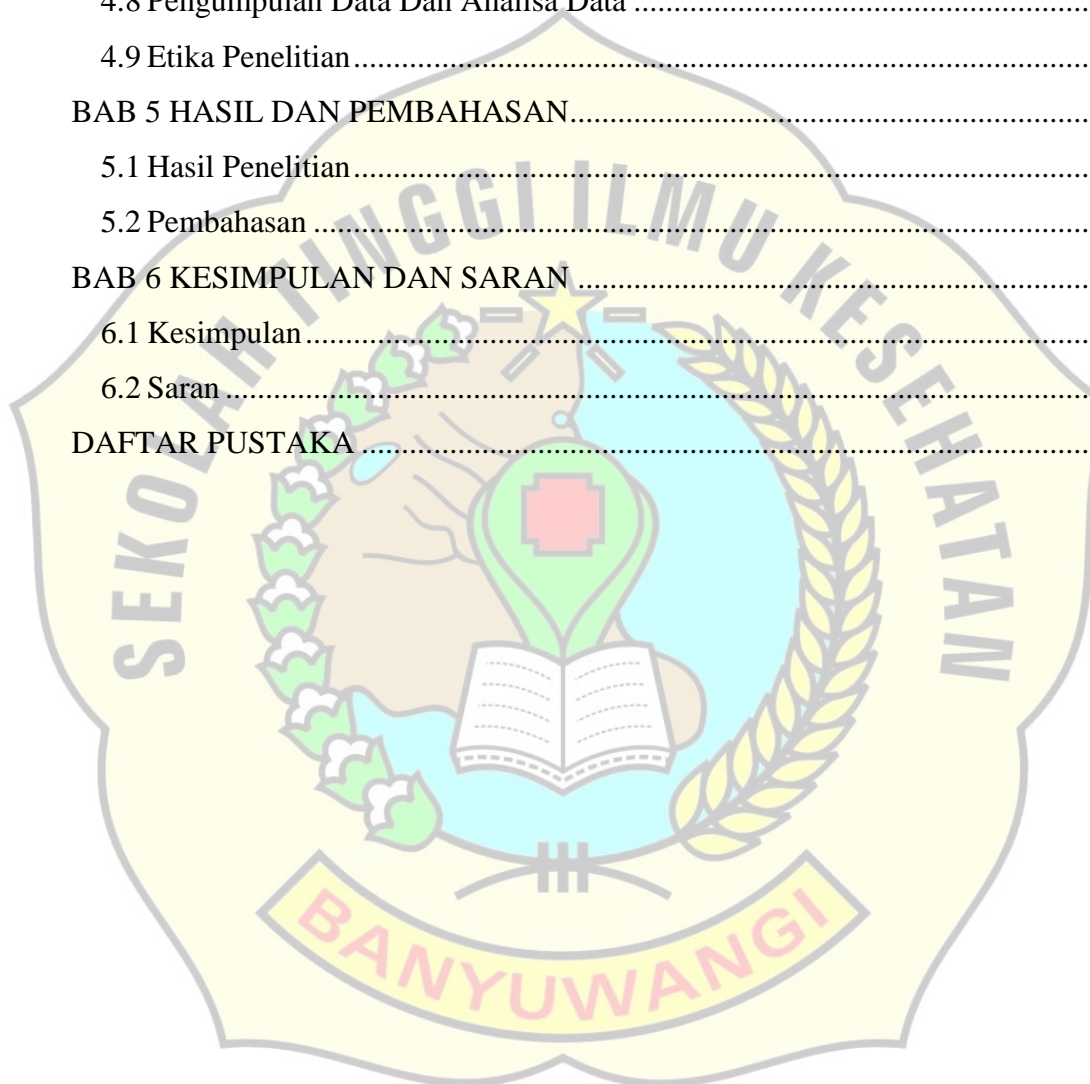
Keywords: Spiritual Level, Anxiety Level, Elderly, Hypertensive



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI	iv
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Teoritis.....	6
1.4.2 Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Teori Lansia.....	8
2.2 Konsep Teori Hipertensi.....	12
2.3 Konsep Teori Spiritual.....	25
2.4 Konsep Teori Kecemasan.....	30
2.5 Hubungan Tingkat Spiritual dengan Kecemasan	37
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	52
1.1 Kerangka Konsep.....	52
3.2 Hipotesis Penelitian	53
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	54
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	54

4.2 Kerangka Konsep.....	55
4.3 Populasi, Sampel, Sampling	56
4.4 Identifikasi Variabel	58
4.5 Definisi Operasional	58
4.6 Instrument Penelitian	62
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	62
4.8 Pengumpulan Data Dan Analisa Data	62
4.9 Etika Penelitian.....	67
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	70
5.1 Hasil Penelitian.....	70
5.2 Pembahasan	76
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	85
6.1 Kesimpulan.....	85
6.2 Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	87



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	12
Tabel 2.2 Sebaran Aitem Skala Spiritual <i>Daili Spiritual Experience Scale</i>	29
Tabel 2.3 Tabel Sintesis	39
Tabel 4.4 Definisi Operasional	60
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	71
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	71
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	72
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	72
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Suku	72
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Agama.....	73
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendapatan	73
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Hipertensi	73
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Perokok Aktif.....	74
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Olahraga	74
Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Spiritual	74
Tabel 5.12 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan	75
Tabel 5.13 Analisa Rank Spearman	75

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	52
Bagan 4.2 Kerangka Kerja	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Matriks Jadwal.....	91
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Judul	92
Lampiran 3 Permohonan Surat Pengantar Ke Puskesmas Kedungwungu.....	93
Lampiran 4 Pemberitahuan Tertulis Dinas Kesehatan Banyuwangi.....	94
Lampiran 5 Permohonan Data Awal.....	95
Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan	96
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	97
Lampiran 8 Surat Etik	100
Lampiran 9 Kuesioner.....	101
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Mahasiswa.....	106
Lampiran 11 Tabulasi	111
Lampiran 12 Dokumentasi.....	116

