

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, L. R. (2021). Pengaruh Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Terhadap Kadar Trigliserida Dan Kolesterol Total Darah Pada Penderita Dislipidemia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 408–412. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.617>
- Hadi, S., Sri, S., & Naim, M. R. (2019). Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Pada Penderita Hipertensi Di RSUD Syekh Yusuf Kabupaten Gowa. *Jurnal Media Laboran*, 9(2), 33–38.
- Alawiyah, T. (2018). Gambaran Pengetahuan Penderita PJK Tentang Bahaya dan Akibat Makanan yang Mengandung Kolesterol di Instalasi Elang RSUP Dr. Kariadi Semarang. *Undergraduate Thesis*, 1–12.
- Busthomi, M., Nafi'iyah, N., & Nawafilah, N. Q. (2020). Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Kolesterol Pada Remaja Dengan Metode Certainty Factor. *Jurnal Processor*, 15(1), 23. <https://doi.org/10.33998/processor.2020.15.1.670>
- Desi Handayani, E., Herliawati, & Rizona, F. (2020). Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Kadar Kolesterol Darah Pada Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha Teratai Palembang. *000*, 8–13.
- Dewi, N. L. P. J. P., Sutajaya, I. M., & Dewi, N. P. S. R. (2019). Senam Ergonomik Menurunkan Keluhan Muskuloskeletal Dan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Marapati Buleleng. *Pendidikan Biologi Undiksha*, 6(3), 105. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJPB/article/view/21936>
- Ekayanti, I. G. A. S. (2020). Analisis Kadar Kolesterol Total Dalam Darah Pasien Dengan Diagnosis Penyakit Kardiovaskuler. *International Journal Of Applied Chemistry Research*, 1(1), 6. <https://doi.org/10.23887/ijacr.v1i1.28709>
- Hasina, S. N., Khafid, M., Putri, R. A., & Rohmawati, R. (2020). Ergonomic Exercise Based On Spiritual Care In The Management Of Pain Levels Reduction On Elderly With Gouty Arthritis. *Kresna Social Science And Humanities Research*, 1, 1–4. <https://doi.org/10.30874/Ksshr.23>
- Irmawati, I. (2017). Pengaruh Latihan Senam Yoga Terhadap Kadar Glukosa Darah Dan Kolesterol Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jendela Olahraga*, 2(2). <https://doi.org/10.26877/jo.v2i2.1706>
- KMaiti, & Bidinger. (2015). Mengendalikan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 11, 1689–1699.
- Lombo, V. R., Purwanto, D. S., & Masinem, T. V. (2013). GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DARAH PADA LAKI-LAKI USIA 40-59

TAHUN DENGAN INDEKS MASSA TUBUH 18,5-22,9 Kg/M². *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 4(3). <https://doi.org/10.35790/Jbm.4.3.2012.1216>

M., & . S. (2014). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KADAR KOLESTEROL HDL (Analisis Data Of The Indonesian Family Life Survey 2007/2008). *Gizi Indonesia*, 33(2), 143–149. <https://doi.org/10.36457/Gizindo.V33i2.90>

Mamitoho, R. F., Sapulete, I. M., & Pangemanan, D. H. C. (2016). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Di BPLU Senja Cerah Manado. *Jurnal E-Biomedik*, 4(1). <https://doi.org/10.35790/Ebm.4.1.2016.10845>

Mukaromah, A. H., Putri, G. S. A., Qomariyah, N., Wijanarko, W., & Sya'diah, P. R. H. (2020). Pemeriksaan Glukosa, Kolesterol Dan Asam Urat Pada Masyarakat Peserta Car Free Day Di Balai Pelatihan Kesehatan (Bapelkes) Kota Semarang. *Jurnal Surya Masyarakat*, 2(2), 133. <https://doi.org/10.26714/Jsm.2.2.2020.133-138>

Mulyani, N. S., Al Rahmad, A. H., & Jannah, R. (2018). Faktor Resiko Kadar Kolesterol Darah Pada Pasien Rawat Jalan Penderita Jantung Koroner Di RSUD Meuraxa. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 132. <https://doi.org/10.30867/Action.V3i2.113>

Nugroho, S. (2015). Pencegahan Dan Pengendalian Diabetes Melitus Melalui Olahraga. In *Medikora* (Issue 1). <https://doi.org/10.21831/medikora.v0i1.4640>

Nursanti, N. Y. (2018). Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Tingkat Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Posyandu Werdha Pratama Kalirandu Bangunjiwo Kasihan Bantul Yogyakarta. *Naskah Publikasi*.

Rabie'ah, Carlos, F. K., S, J. G., Sari, W. P., Kusumawardhani, S., & Tandean, M. (2014). Tatalaksana Terkini Dislipidemia. *Tinjauan Pustaka*, 20(54), 28–33.

Samosir, A. S., Sinaga, F. A., IP, J., Sinaga, R. N., & Marpaung, D. R. (2019). Senam Aerobik Intensitas Sedang Menurunkan Kadar Kolesterol Total Dan Indeks Massa Tubuh Wanita Penderita Obesitas. *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 2(2), 31. <https://doi.org/10.24114/so.v2i2.11292>

Sarahdeaz, S. F. P., Tan, A., Irfannuddin, I., & Murti, K. (2019). Pengaruh Diet Ketogenik Terhadap Proliferasi Dan. *JAMBI MEDICAL JOURNAL "Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan"*, 7, 167–178.

Sari, D. S. (2021). Efektifitas senam Taichi terhadap Penurunan Kadar Kolesterol pada Penderita Hiperkolesterolemia di Wilayah Kerja Puskesmas. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(1), 22–29.

- Sari, D. P., Hansah, R. B., & Suharni. (2018). Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Di Puskesmas Andalas. *Jurnal Kesehatan Sainika Meditory* *Jurnal Kesehatan Sainika Meditory*, 1(August), 79–88.
<http://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/meditory/article/view/244>
- Sentral, O., Kadar, D. A. N., & Darah, K. (2013). Obesitas Sentral Dan Kadar Kolesterol Darah Total. *KESMAS - Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 37–43. <https://doi.org/10.15294/Kemas.V9i1.2828>
- Solikin, S., & Muradi, M. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sungai Jinhah. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 5(1), 143–152.
<https://doi.org/10.51143/Jksi.V5i1.230>
- Subandrate. (2019). Pendampingan Usaha Pencegahan Dan Penanganan Hiperkolesterolemia Pada Pelajar. *Jurnal Arsip Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 1–7.
- Suryanto, S. (2015). Pentingnya Olahraga Bagi Lansia. *Medikora*, 1, 23–30.
<https://doi.org/10.21831/medikora.v0i1.4666>
- Wahid Triwahyudi, Tugini, Umi Romayanti. (2020). Sosialisasi Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Kadar Kolestrol Pada Pasien. *Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Kadar Kolestrol*, 2(2), 59–65.
- Wallace, B. Y. T. C., Velasco, A., Lay, T., Zhang, J., Tromp, J., Tape, C., Liu, Q., Thompson, E. M., Wald, D. J., Thio, H. K., Kanamori, H., ΤΖΕΦΕΡΗΣ, Π., Razafindrakoto, H. N. T., Martin Mai, P., Mai, P. M., Thingbaijam, K. K. S., Jordan, T. H., Juarez, A., Ji, C., ... Lavallée, D. (2016). ΒΙΟΕΚΧΥΛΙΣΗ ΟΞΕΙΔΩΜΕΝΩΝ ΜΕΤΑΛΛΕΥΜΑΤΩΝ ΝΙΚΕΛΙΟΥ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΕΤΕΡΟΤΡΟΦΩΝ Μικροοργανισμών Title. *Bulletin Of The Seismological Society Of America*, 106(1), 6465–6489.
<http://www.bssaonline.org/content/95/6/2373%5Cnhttp://www.bssaonline.org/content/95/6/2373.Short%0Ahttp://www.bssaonline.org/cgi/doi/10.1785/0120110286%0Ahttp://gji.oxfordjournals.org/cgi/doi/10.1093/gji/ggv142%0Ahttp://link.springer.com/10.1007/S00024-013-0646>
- Wardaningsih, S. (2021). Pemulihan Serta Pencegahan Gejala Fisik Dan Emosi Pada Lasia Melalui Senam Ergonomis Berbasis Spiritual. *ABDIMAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(1), 381–389.
<https://doi.org/10.35568/Abdimas.V4i1.580>
- Werdani, Y. (2014). Pengaruh Modifikasi Senam Jantung+Yoga Terhadap Kadar Serum Kolesterol Penderita Hipertensi Stadium 1. *Jurnal Ners Lentera*, 2(1), 1–6.

Yani, M. (2015). Mengendalikan Kadar Kolesterol Pada Hiperkolesterolemia.
Jurnal Olahraga Prestasi, 11(2), 115737.
<https://doi.org/10.21831/Jorpres.V11i2.5749>

