

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DAN TINGKAT SPIRITUALITAS
DENGAN *BURNOUT SYNDROME* PADA PERAWAT
DI RUANG KRITIS RSUD BLAMBANGAN
PADA MASA PANDEMI COVID-19
TAHUN 2022**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DAN TINGKAT SPIRITUALITAS
DENGAN *BURNOUT SYNDROME* PADA PERAWAT
DI RUANG KRITIS RSUD BLAMBANGAN
PADA MASA PANDEMI COVID-19
TAHUN 2022**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Banyuwangi



Oleh :

Nama : Andita Purnamasari

NIM : 2018.02.052

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI**

2022

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

Hubungan *Self Efficacy* Dan Tingkat Spiritualitas Dengan *Burnout Syndrome* Pada Perawat Di Ruang Kritis RSUD Blambangan Pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2022

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, 01 September 2022.

Yang membuat pernyataan



Andita Puramasari
NIM : 2018.02.052

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**Hubungan *Self Efficacy* Dan Tingkat Spiritualitas Dengan *Burnout* Pada
Tenaga Kesehatan Di Ruang Kritis RSUD Blambangan Pada Masa Pandemi
Covid-19 Tahun 2022**

Andita Purnamasari

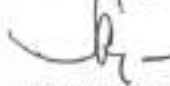
2018.02.052

Skripsi telah disetujui

Pada Tanggal, 13 September 2022.

Oleh:

Pembimbing I



DR. H. Soekardjo

NIK: 06.001.0906

Pembimbing II



Ns. Budivanto, S.Kep., M.Kep
NIK: 06.098.0815

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Sholihin, S.Kep., M.Kep

NIK: 06.005.0906

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi Dengan Judul:

**Hubungan *Self Efficacy* Dan Tingkat Spiritualitas Dengan *Burnout Syndrome*
Pada Perawat Di Ruang Kritis RSUD Blambangan Pada Masa Pandemi
Covid-19 Tahun 2022**

Diajukan oleh:

Nama : ANDITA PURNAMASARI
NIM : 2018.02.052

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji Pada
Program Studi SI Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Pada tanggal: 23 Agustus 2022,

TIM PENGUJI

Penguji I : Anita Dwi A., S.Kep., Ns., M.Kep.

Penguji II : Titis Sriyanti, S.KM., M.Kes.

Penguji III : DR. H. Soekardjo

Mengetahui,

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi


DR. H. Soekardjo
NUPN : 9907159603

ABSTRAK
HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DAN TINGKAT SPIRITUALITAS
DENGAN *BURNOUT SYNDROME* PADA PERAWAT
DI RUANG KRITIS RSUD BLAMBANGAN
PADA MASA PANDEMI COVID-19

TAHUN 2022

Oleh : Andita Purnamasari

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKes Banyuwangi

Peningkatan jumlah pasien terjadi selama masa pandemi covid-19 menyebabkan meningkatnya beban pekerjaan terhadap tenaga kesehatan perawat yang bekerja di rumah sakit tersebut. Sehingga dibutuhkan *self efficacy* dan nilai-nilai spiritualitas untuk tidak terjadinya *burnout* pada perawat. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan *self efficacy* dan tingkat spiritualitas dengan *burnout syndrome* pada perawat di ruang kritis RSUD Blambangan pada masa pandemi covid-19 tahun 2022. Pada penelitian ini jenis penelitian yang digunakan adalah *study correlation* dengan metode penelitian *cross sectional*. Sampel yang didapatkan sebanyak 55 responden dengan menggunakan total sampling. Analisis data pada penelitian ini menggunakan *chi-square* dengan uji *Fisher's Exact Test*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *self efficacy*, SWBS (*Spiritual Well Being Scale*), dan MBI-HSS (*Maslach Burnout Inventory Human Service Survey*). Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruhnya perawat memiliki *self efficacy* yang tinggi (78,2%), hampir seluruhnya perawat memiliki tingkat spiritualitas yang tinggi (85,5%) dan sebagian besar perawat tidak mengalami *burnout syndrome* (60,0%). Diperoleh nilai sig. 0,006 dan 0,007 ($p < 0,05$) maka H_a diterima artinya ada hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dan tingkat spiritualitas dengan *burnout syndrome* pada perawat di ruang kritis RSUD Blambangan pada masa pandemi Covid-19 tahun 2022. Perawat dengan *self efficacy* dan tingkat spiritualitas yang tinggi maka *burnout* yang dialaminya rendah.

Kata kunci: *Self efficacy*, Tingkat spiritualitas, *Burnout*, Perawat kritis

ABSTRACT

THE CORRELATION OF SELF EFFICACY AND SPIRITUALITY LEVEL WITH BURNOUT SYNDROME IN NURSES AT CRITICAL ROOM IN RSUD BLAMBANGAN DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN 2022

By: Andita Purnamasari

Bachelor of Nursing Science Study Program, STIKes Banyuwangi

An increase in the number of patients during the COVID-19 pandemic caused an increase in the workload of health care workers who work at the hospital. Thus, self-efficacy and spiritual values are needed to prevent burnout in nurses. The purpose of this study was to determine the correlation of self-efficacy and spirituality level with burnout syndrome in nurses at the critical room in RSUD Blambangan during the COVID-19 pandemic in 2022. This research was a correlation study with cross sectional research method. The sample were 55 respondents that were obtained by using total sampling technique. The data in this study was analyzed by using Chi-square with Fisher's Exact Test. The data were collected by using self-efficacy questionnaires, SWBS (Spiritual Well Being Scale), and MBI-HSS (Maslach Burnout Inventory Human Service Survey). The results showed that almost all nurses had high self-efficacy (78.2%), almost all nurses had high spirituality levels (85.5%) and most nurses did not experience burnout syndrome (60.0%). From the data analysis, it was obtained sig. (2-sided) value of 0.006 and 0.007 ($p < 0.05$), which means H_0 was accepted. Thus, there was a significant correlation of self-efficacy and spirituality level with burnout syndrome in nurses at the critical room of RSUD Blambangan during the Covid-19 pandemic in 2022. It can be concluded that the nurses who had high self-efficacy and spirituality level had low burnout syndrome.

Keywords: Self efficacy, Spirituality level, Burnout, Critical nurse



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : ANDITA PURNAMASARI

NIM : 2018.02.052

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul
“Hubungan *Self Efficacy* dan Tingkat Spiritualitas dengan *Burnout Syndrome* Pada Perawat Di Ruang Kritis RSUD Blambangan Pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2022”.

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, 01 September 2022
Yang membuat pernyataan,



Andita Purnamasari
2018.02.052

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas semua berkat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian yang berjudul **“Hubungan *Self Efficacy* Dan Tingkat Spiritualitas Dengan *Burnout Syndrome* Pada Perawat Di Ruang Kritis RSUD Blambangan Pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2022”**, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan STIKes Banyuwangi. Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak DR. H. Soekardjo, selaku Ketua STIKes Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Banyuwangi.
2. Bapak Ns. Sholihin, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan pengarahan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini, serta kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan.
3. Bapak DR. H. Soekardjo selaku Dosen Pembimbing 1 dan Rudiyanto, S. Kep. Ns, M. Kep selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
4. Direktur RSUD Blambangan Banyuwangi khususnya perawat di ruang IGD, ICU, dan Isolasi yang telah bersedia memberikan izin pengambilan data dan sekaligus sebagai tempat penelitian.
5. Kepada kedua orang tua tercinta dan ketiga saudara saya yang selalu memberikan dukungan dan motivasi serta untaian doa yang tak pernah lepas disetiap sholatnya dalam mengiringi setiap langkah perjuangan

yang dilalui penulis. Terima kasih atas segala dukungan serta doanya yang diberikan, semoga kelak Allah SWT memberikan balasan Surga untuk kedua orang tua serta ketiga saudara saya, Aamiin.

6. Kepada sahabat-sahabat saya: Ria, Hana, Lavin, April, Almh. Sri Rahayu, Fiki, Linda, Yuli Widia dan tim JellyFish (Ike, Ima, Novi, Bella), dan tim *support* lainnya yang telah selalu mendukung dan memotivasi sasya untuk menyelesaikan proposal penelitian saya.
7. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa tingkat 4 Prodi S1 Keperawatan STIKes Banyuwangi dan seluruh pihak yang membantu menyelesaikan penelitian ini.

Semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala memberikan balasan atas segala amal baik yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih banyak kekurangan baik dalam penulisan, penyusunan atau penyajian materi. Untuk itu penulis mengharapkan atas kritik dan saran dari pembaca sebagai bahan penyempurna penyusunan laporan berikutnya dan semoga Skripsi penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Banyuwangi, 01 September 2022
Penulis



Andita Purnamasari
2018.02.052

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iv
ABSTRAK.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuanf Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.2.1 Bagi Peneliti.....	6
1.4.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	6
1.4.2.3 Bagi Tempat Penelitian.....	6
1.4.2.4 Bagi Responden	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep <i>Self Efficacy</i>	8
2.1.1 Pengertian <i>Self Efficacy</i>	8
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Self Efficacy</i>	9
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	10
2.1.4 Alat Ukur <i>Self Efficacy</i>	14

2.1.5	Klasifikasi <i>Self Efficacy</i>	14
2.2	Konsep Spiritualitas	15
2.2.1	Pengertian Spiritualitas	15
2.2.2	Dimensi Spiritual	17
2.2.3	Faktor-faktor Spiritual.....	20
2.2.4	Alat Ukur Spiritualitas	21
2.2.5	Karakteristik Spiritual	21
2.3	Konsep <i>Burnout</i>	23
2.3.1	Pengertian <i>Burnout</i>	23
2.3.2	Gejala <i>Burnout</i>	24
2.3.3	Dimensi-Dimensi <i>Burnout</i>	25
2.3.4	Dampak <i>Burnout</i>	29
2.3.5	Faktor yang menyebabkan <i>Burnout</i>	30
2.3.6	Alat Ukur <i>Burnout</i>	33
2.3.7	Klasifikasi <i>Burnout</i>	35
2.4	Konsep Ruang Kritis.....	37
2.4.1	Instalasi Gawat Darurat (IGD).....	37
2.4.2	<i>Intensive Care Unit</i> (ICU).....	39
2.4.3	Ruang Isolasi.....	43
2.5	Tabel Analisis Sintesis Jurnal	44
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....		49
3.1	Kerangka Konsep.....	49
3.2	Hipotesis Penelitian	50
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		51
4.1	Jenis dan Desain Penelitian Yang Digunakan.....	51
4.2	Populasi, Sampel Dan Teknik Sampling.....	52
4.2.1	Populasi.....	52
4.2.2	Sampel.....	53
4.2.3	Teknik Sampling	53
4.3	Kerangka Kerja	54
4.4	Identifikasi Variabel.....	55
4.4.1	Variabel Independen (Bebas).....	55
4.4.2	Variabel Dependen (Terikat)	55

4.5	Definisi Operasional	55
4.6	Instrumen Penelitian	57
4.7	Tempat dan Waktu Penelitian	60
4.7.1	Tempat Penelitian	60
4.7.2	Waktu Penelitian	60
4.8	Proses Pengumpulan Data	60
4.9	Analisis Data dan Pengolahan Data	61
4.9.1	Analisa Data	61
4.9.2	Pengolahan Data	64
4.9.3	Interpretasi Data	65
4.10	Etika Penelitian	65
4.10.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	65
4.10.2	<i>Anominity</i> (Tanpa Nama)	66
4.10.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	66
4.10.4	<i>Justice</i> (Keadilan)	66
4.10.5	<i>Non Maleficient</i> (Tidak Merugikan)	67
4.10.6	Keterbatan Penelitian	67
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN		68
5.1	Hasil Penelitian	68
5.1.1	Karakteristik Tempat Penelitian	68
5.1.2	Karakteristik Data Umum Responden	70
5.1.3	Karakteristik Data Khusus Responden	72
5.1.4	Uji Analisis Data	75
5.2	Pembahasan	77
5.2.1	<i>Self Efficacy</i> pada Perawat di ruang Kritis RSUD Blambangan Banyuwangi tahun 2022	77
5.2.2	Tingkat Spiritualitas pada Perawat di ruang Kritis RSUD Blambangan Banyuwangi tahun 2022	80
5.2.3	<i>Burnout Syndrome</i> pada Perawat di ruang Kritis RSUD Blambangan Banyuwangi tahun 2022	82
5.2.4	Hubungan <i>Self Efficacy</i> dan Tingkat Spiritualitas dengan <i>Burnout Syndrome</i> pada Perawat di ruang Kritis RSUD Blambangan Banyuwangi tahun 2022	86

BAB 6 PENUTUP.....	92
6.1 Kesimpulan	92
6.2 Saran	93
DAFTAR PUSTAKA	95
DAFTAR LAMPIRAN.....	99

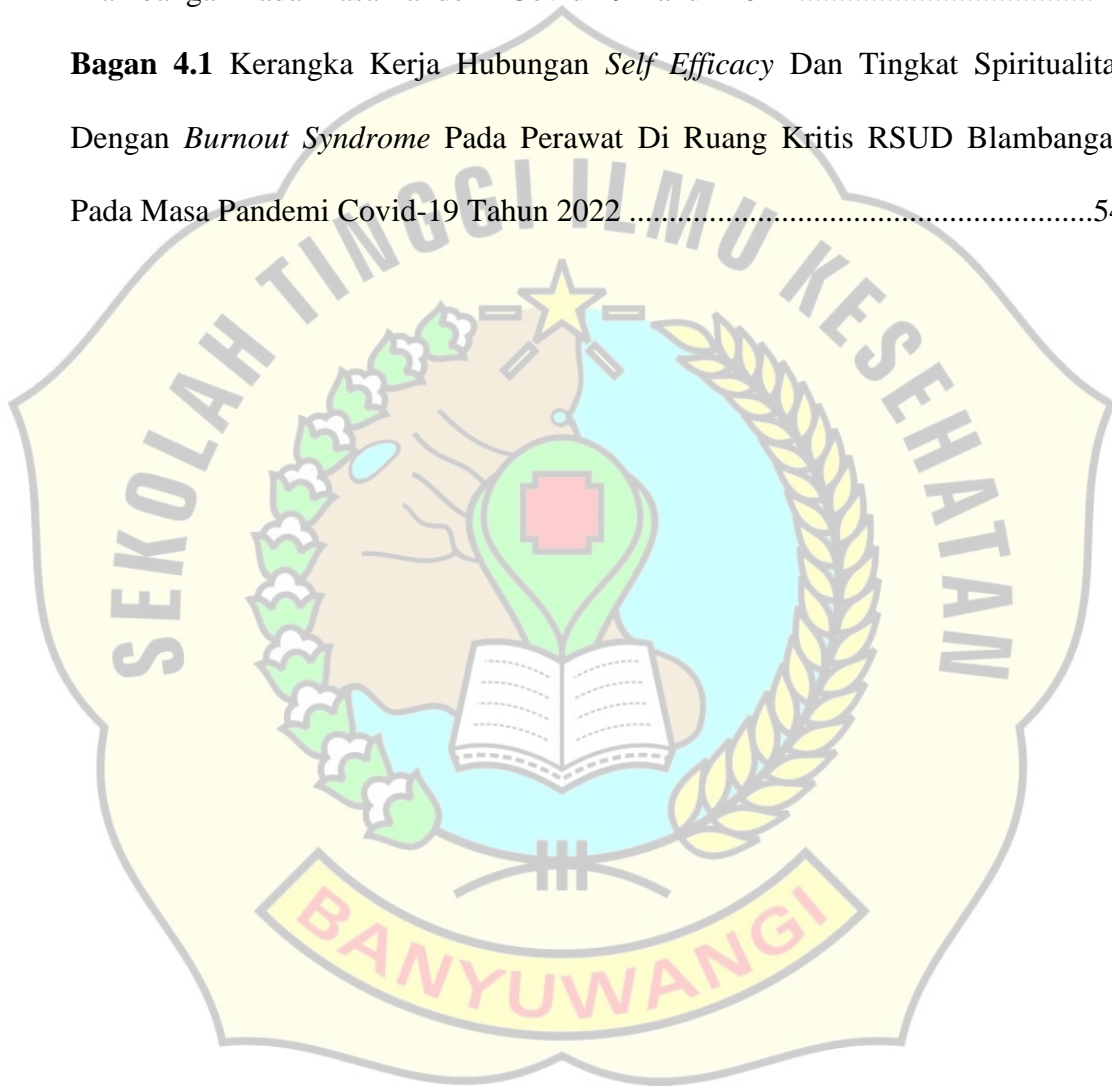


DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Analisis Sintesis Jurnal	44
Tabel 4.5 Definisi Operasional Hubungan <i>Self Efficacy</i> Dan Tingkat Spiritualitas Dengan <i>Burnout Syndrome</i> Pada Perawat Di Ruang Kritis RSUD Blambangan Pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2022	55
Tabel 4.2 Interpretasi Nilai Korelasi	65
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur di Ruang Kritis RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2022	71
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Ruang Kritis RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2022	71
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Ruang Kritis RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2022	71
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Unit Kerja di Ruang Kritis RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2022	72
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Kerja di Ruang Kritis RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2022	73
Tabel 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan <i>Self Efficacy</i> Pada Perawat di Ruang Kritis RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2022	73
Tabel 5.7 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Spiritualitas di Ruang Kritis RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2022	74
Tabel 5.8 Distribusi Responden Berdasarkan <i>Burnout Syndrome</i> Pada Perawat di Ruang Kritis RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2022	74
Tabel 5.9 Distribusi Responden Berdasarkan Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan <i>Burnout Syndrome</i>	75
Tabel 5.10 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Spiritualitas dengan <i>Burnout Syndrome</i>	75
Tabel 5.11 Hasil Statistik Uji Normalitas Data <i>Self Efficacy</i> dengan <i>Burnout Syndrome</i>	76
Tabel 5.12 Hasil Statistik Uji Normalitas Data Tingkat Spiritualitas dengan <i>Burnout Syndrome</i>	77
Tabel 5.13 Hasil Data Uji Korelasi Spearman <i>Self Efficacy</i> dengan <i>Burnout Syndrome</i>	78
Tabel 5.14 Hasil Data Uji Korelasi Spearman Tingkat Spiritualitas dengan <i>Burnout Syndrome</i>	79

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan <i>Self Efficacy</i> Dan Tingkat Spiritualitas Dengan <i>Burnout Syndrome</i> Pada Perawat Di Ruang Kritis RSUD Blambangan Pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2022	49
Bagan 4.1 Kerangka Kerja Hubungan <i>Self Efficacy</i> Dan Tingkat Spiritualitas Dengan <i>Burnout Syndrome</i> Pada Perawat Di Ruang Kritis RSUD Blambangan Pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2022	54



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Covid-19	: <i>Corona Virus Disease 19</i>
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SWBS	: <i>Spiritualitas Well Being Scale</i>
RWB	: <i>Religious Well Being</i>
EWB	: <i>Existential Well Being</i>
MBI	: <i>Maslach Burnout Inventory</i>
MBI-HSS	: <i>Maslach Burnout Inventory Human Service Survey</i>

