

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS TERAPI TERTAWA TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
PERSATUAN WREDATAMA REPUBLIK INDONESIA (PWRI)
BANYUWANGI**



Oleh :

Nama : Elok Rosyadatul Maulidah

NIM : 2018.02.062

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI

BANYUWANGI

2022

SKRIPSI
EFEKTIVITAS TERAPI TERTAWA TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
PERSATUAN WREDATAMA REPUBLIK INDONESIA (PWRI)
BANYUWANGI

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Banyuwangi



Oleh :

Nama : Elok Rosyadatul Maulidah

NIM : 2018.02.062

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI

2022

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penelitian Skripsi saya yang berjudul :

**EFEKTIFITAS TERAPI TERTAWA TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
PERSATUAN WREDATAMA REPUBLIK INDONESIA (PWRI)
BANYUWANGI**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi 30 September 2022

Yang membuat pernyataan

Elok Rosyadatul Maulidah

2018.02.062

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

Efektifitas Terapi Tertawa Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Persatuan Wredatama Republik Indonesia (PWRI) Banyuwangi Tahun 2021

Elok Rosyadatul Maulidah

2018.02.062

Skripsi telah di setujui

Pada tanggal **2022**

Oleh :

Pembimbing I

Ns. Fany Anitarini, S.Kep., Ns. M.Kep

NIK: 06.068.0911

Pembimbing II

Ali Syahbana, S.Kep., Ns. M.Kes

NIK: 06.087.0414

Mengetahui,

Ketua program studi ilmu keperawatann

Ns. Sholihin, S.Kep.,M.Kep

NIK: 06.005.0906

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi Penelitian Berjudul

Efektifitas Terapi Tertawa Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Persatuan Wredatama Republik Indonesia (PWRI) Banyuwangi

Diajukan oleh :

Nama : Elok Rosyadatul Maulidah

NIM : 2018.02.062

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji Skripsi Penelitian Pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Pada Tanggal, 2022

TIM PENGUJI

Penguji I : Ns.Badrul Munif, S.Kep.,M.Kep

Penguji II : Ns.Essy Sonontiko S, S.Kep

Penguji III : Ns. Fany Anitarini, S.Kep., Ns. M.Kep

Mengetahui,

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

DR. H. Soekardjo.,S.Kep.MM

NUP : 9907159603

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : ELOK ROSYADATUL MAULIDAH

NIM : 2018.02.62

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

“Efektifitas Terapi Tertawa Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Persatuan Wredatama Republik Indonesia (PWRI) Banyuwangi”.

Beredia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi,

Yang membuat pernyataan,

ELOK ROSYADATUL MAULIDAH

2018.02.062

ABSTRAK
EFEKTIVITAS TERAPI TERTAWA TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
PERSATUAN WREDATAMA REPUBLIK INDONESIA (PWRI)
BANYUWANGI

Oleh : Elok Rosyadatul Maulidah

Program Studi S1K eperawatan STIKES Banyuwangi

hipertensi (tekanan darah tinggi) adalah kondisi saat pembuluh darah secara terus menerus mengalami peningkatan tekanan sehingga jantung semakin mengalami kesulitan untuk memompa darah dengan baik. Tertawa selama 5- 10 menit bisa merangsang pengeluaran endorfin dan serotonin, Tertawa akan merelaksasikan otot-otot yang tegang dan dapat melebarkan pembuluh darah sehingga memperlancar aliran darah ke seluruh tubuh. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui adanya efektivitas terapi tertawa terhadap perubahan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di persatuan wredatama republik indonesia (PWRI) banyuwangi. Rancangan penelitian yang digunakan menggunakan *pre experimental design* dengan menggunakan design *One Group pretest and posttest*. Di dapatkan 28 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. pengumpulan data menggunakan observasi pretest dan posttest Tekanan darah dilakukan terapi tertawa. alat ukur menggunakan sfigmometer.

Rata-rata tekanan darah sebelum dilakukan intervensi $\geq 160/100$ mmHg dan tekanan darah sesudah dilakukan intervensi $150/90$ mmHg. hasil uji analisa data dengan *uji wilcoxon* menggunakan SPSS 22 For windows dengan hasil *asympt. Sig. (2-tailed) 0,02 < 0,05* maka H_a diterima H_0 ditolak, yang artinya ada pengaruh terapi tertawa terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di persatuan wredatama republik indoneis (PWR)I banyuwangi. Penatalaksanaan non farmakologi menggunakan terapi tertawa menjadi referensi untuk melakukan tindakan mandiri/bersama pada penderita hipertensi dengan tepat melakukan pemeriksaan tekanan darah secara rutin ke layanan kesehatan. Sehingga dapat mengontrol angka kematian yang terjadi pada hipertensi

Kata kunci: terapi tertawa, hipertensi

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur Alhamdulillah atas berkah dan rahmat, serta hidayah Allah SWT sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Efektifitas Terapi Tertawa Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Persatuan Wredatama Republik Indonesia (PWRI) Tahun 2022”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Program Studi Keperawatan STIKES Banyuwangi.

Penyusun proposal ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak berikut ini.

1. DR. H. Soekardjo selaku Ketua STIKES Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada peneliti untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan di STIKES Banyuwangi.
2. Ns. Sholihin, S.Kep., M.Kep. selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi.
3. Ns. Fany Anitarini, S.Kep., Ns. M.Kep selaku dosen pembimbing I dan Ali Syahbana, S.Kep., Ns. M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.
4. Pemimpin PWRI Banyuwangi yang telah memberikan ijin penelitian kepada penulis.
5. Kepada kedua orang tua tercinta dan terkasih Bapak muhroji dan Ibu Sumarmi serta keluarga yang telah memberikan motivasi, doa, serta dukungan dalam segi moril maupun materil.

6. Sahabat yang selalu mendukung dan memotivasi saya : Rosa, Linda, Melfin, Nana. Serta seseorang yang tidak henti-hentinya memberikan semangat dan dukungan dalam penelitian
7. Teman seperjuangan mahasiswa tingkat 4 Prodi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi, dan serta seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung terselesaikan Skripsi penelitian ini.

Semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala memberikan balasan atas segala amal baik yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih banyak kekurangan dalam penulisan, penyusunan atau penyajian materi. Untuk itu besar harapan penulis bila segenap pembaca memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penulisan selanjutnya. Penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Banyuwangi, 2022
Penulis

Elok Rosyadatul Maulidah
2018.02.062

DAFTAR ISI

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iii
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	vii
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penulisan.....	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2. Manfaat praktis	5
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Konsep Hipertensi.....	7
2.1.1. Definisi.....	7
2.1.6. Patway.....	18
2.1.7. Komplikasi.....	19
2.1.10. Penatalaksanaan	24
2.1.10.1. Farmakologi	24
2.1.10.2. Non farmakologis.....	25

2.2.	Konsep Lansia.....	28
2.2.1.	Definisi.....	28
2.2.2.	Batasan Lansia	28
2.2.3.	Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	28
2.2.4.	Penyakit Yang Sering Terjadi Pada Lansia.....	34
2.2.5.	Tugas Perkembangan Lansia	35
2.2.6.	Tipe-Tipe Lansia	36
2.3.	Konsep Terapi Tertawa.....	37
2.3.1.	Pengertian	37
2.3.2.	Tujuan Terapi Tertawa.....	38
2.3.3.	Manfaat Terapi Tertawa.....	38
2.3.4.	Teknik-Teknik Terapi Tertawa	42
2.3.5.	Langkah – Langkah Terapi Tertawa	43
2.3.6.	Prosedur Terapi Tertawa.....	44
2.3.7.	Indikasi Dan Kontraindikasi	46
2.3.8.	Waktu Yang Ideal	47
2.3.9.	Efektivitas terapi tertawa terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi48	
2.3.10.	Tabulasi Sintesis Efektifitas Terapi Tertawa Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi.....	50
BAB 3	60
KERANG KONSEPTUAL	60
3.1.	Kerangka Konseptual.....	60
3.2.	Hipotesis penelitian.....	60
BAB 4	61
METODE PENELITIAN	61
4.1.	Rancangan Penelitian.....	61
4.2.	Kerangka Kerja	63
4.3.	Populasi Dan Sampel, Teknik sampling	64
4.3.1.	Populasi.....	64
4.3.2.	Sampel.....	64
4.3.3.	Teknik Sampling.....	65
4.4.1.	Variabel Independen	66

4.4.2.	Variabel Dependen.....	66
4.5.	Definisi Operasional	66
4.6.	Pengumpulan Dan Pengolahan Data.....	67
4.6.1.	Instrumen Penelitian	67
4.6.2.	Lokasi Dan Waktu Penelitian	67
4.6.3.	Pengambilan Data	68
4.6.4.	Cara Analisis Data Dan Pengolahan Data.....	69
4.6.5.	Uji statistik yang di gunakan.....	71
4.6.5.1.	Analisis univariat	71
4.6.5.2.	Analisis bivariat	72
4.7.	Etika Penelitian	72
4.7.1.	<i>Inform consent</i>	72
4.7.2.	Tanpa Nama (<i>anonymity</i>).....	73
4.7.3.	Kerahasiaan (<i>confidentialy</i>).....	73
BAB 5	75
HASIL DAN PEMBAHASAN	75
5.1 Hasil Penelitian	75
5.1.1 Karakteristik Tempat Penelitian	75
5.1.2 karakteristik Data Umum Responden	76
5.1.2.1	tabel 5.1 karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin penderita hipertensi di PWRI bnyuwangi	76
5.1.2.2	tabel 5.2 karakteristik responden berdasarkan usia penderita hipertensi di PWRI banyuwangi	76
5.1.2.3	tabel 5.3 karakteristik responden berdasarkan perilaku penderita hipertensi PWRI banyuwangi	77
5.1.3 Data Khusus	77
5.1.3.1	tekanan darah sebelum terapi tertawa	77
5.1.3.2	tekanan darah sesudah terapi tertawa.....	78
5.1.3.3	<i>Uji wilcoxon</i> pengaruh terapi tertawa terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi di PWRI banyuwangi	78
5.2 Pembahasan	79
5.2.1	Perubahan Tekanan Darah Lansia Hipertensi Sebelum Dilakukan Terapi Tertawa Di Persatuan Wredatama Republik Indonesia (PWRI) Banyuwangi.....	79

5.2.2	Perubahan Tekanan Darah Lansia Hipertensi Sesudah Dilakukan Terapi Tertawa Di Persatuan Wredatama Republik Indonesia (PWRI) Banyuwangi.....	83
5.2.3	Pengaruh terapi tertawa terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi di persatuan wredatama republik indonesia (PWRI) banyuwangi	84
BAB 6	87
PENUTUP	87
6.1	Kesimpulan	87
6.2	Saran	88
	Daftar pustaka	90

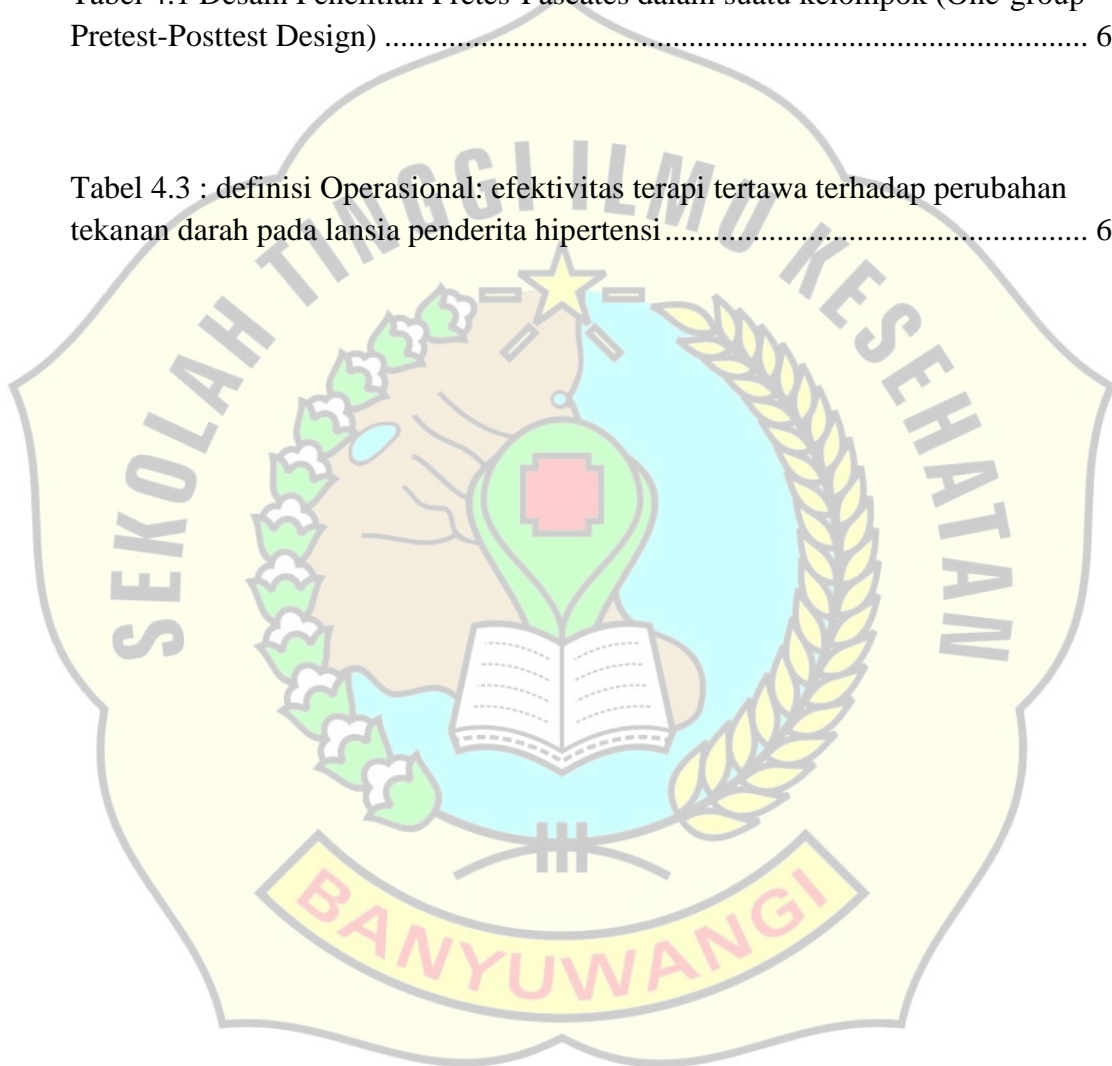


DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 Tabulasi Sintesis Efektifitas Terapi Tertawa Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi 50

Tabel 4.1 Desain Penelitian Pretes-Pascates dalam suatu kelompok (One-group Pretest-Posttest Design) 61

Tabel 4.3 : definisi Operasional: efektivitas terapi tertawa terhadap perubahan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi..... 66



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 KLASIFIKASI HIPERTENSI MENURUT INTERNATIONAL SOCIETY OF HYPERRTENSION GUIDELINES PRACTICE GUIDELINEUT INTERNATIONAL SOCIETY OF HYPERRTENSION GUIDELINES PRACTICE GUIDELINE.....	8
--	---



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.2 Patway Hipertensi 18

Bagan 3.1 Kerangka Konsep : Efektivitas Terapi Tertawa Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di PWRI Banyuwangi 2022.. 60

Bagan 4.2: kerangka kerja penelitian : efektifitas terapi tertawa terhadap perubahan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi 63



DAFTAR SINGKATAN



The logo of Sekeloa Tinggi Ilmu Kesehatan Banguwangi is a shield-shaped emblem. It features a central figure holding a book, surrounded by a laurel wreath. The text 'SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN' is written along the top edge of the shield, and 'BANGUWANGI' is written along the bottom edge. The background of the shield is light blue and yellow.

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzim</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticopic Hormone</i>
BMH	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
CCB	: <i>Calcium Chanel Blocker</i>
CT scan	: <i>Camputerized Tomography Scan</i>
DINKES	: Dinas Kesehatan
DM	: Diabetes Melitus
EKG	: <i>Elektro Kardiogram</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IVP	: <i>Intravenous Pyelography</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
MMHG	: <i>Millimeter Merkuri Hydrargyrum</i>
RISKEDES	: Riset Kesehatan Dasar
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Matrik Penyusunan skripsi

Lampiran 2 Surat Pengajuan Judul skripsi

Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal

Lampiran 4 Surat Rekomendasi Ijin Penelitian

Lampiran 5 Etik

Lampiran 6 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 7 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 8 SPO Terapi Tertawa

Lampiran 9 Lembar Observasi

Lampiran 10 Lembar Konsul

Lampiran 11 lembar konsul

Lampiran 12 lembar konsul

