

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN TINGKAT KEPATUHAN**  
**MINUM OBAT PADA PASIEN TB PARU DI WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS KABAT**  
**TAHUN 2022**



Oleh :  
Eva rohmatul udzma  
201802064

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI**  
**BANYUWANGI**  
**2022**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN TINGKAT KEPATUHAN**  
**MINUM OBAT PADA PASIEN TB PARU DI WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS KABAT**  
**TAHUN 2022**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada  
Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi



Oleh :

Eva Rohmatul Udzma

201802064

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI**  
**BANYUWANGI**  
**2022**

## **PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan proposal skripsi saya yang berjudul :

### **Hubungan *Self Efficacy* Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabat**

**Tahun 2022**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, September 2022

Yang membuat pernyataan

**Eva rohmatul udzma**

**201802064**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi dengan judul :

**Hubungan *Self Efficacy* Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada  
Pasien TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabat**

**Tahun 2022**

**Eva rohamtul udzma  
201802064**

Skripsi telah disetujui

Pada tanggal,  September 2022

Oleh :

**Pembimbing I**

**Moh. Al Amin, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIK.06.015.1007**

**Pembimbing II**

**Masroni, S.Kep., Ns., M.S. (in Nursing)  
NIK. 06.122.0318**

Mengetahui,

**Ketua program Studi S1 Keperawatan**

**Ns. Sholihin, S.Kep., M.Kep.  
NIK. 06.005.0906**

**LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI**

**Skripsi dengan judul :**

**Hubungan *Self Efficacy* Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada  
Pasien TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabat**

**Tahun 2022**

**Diajukan oleh :**

**Nama : Eva rohmatul udzma**

**Nim : 201802064**

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji Skripsi Penelitian Pada  
Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Pada Tanggal, September 2022

**TIM PENGUJI**

Penguji I	Diana K.,S.Kep.,Ns.,M.Kes	(.....)
Penguji II	Achmad Efendi,S.,Kep.,Ns	(.....)
Penguji III	Moh.Al Amin,S.,Kep.,Ns.,M.Kes	(.....)

Mengetahui,

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

**DR. H. Soekardjo**  
**NIK. 06.001.0906**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *self Efficacy* Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabat Tahun 2022” dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep). Pada program studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. DR. H. Soekardjo, selaku Ketua STIKES Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi.
2. Bapak Sholihin, S.Kep.Ns, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada saya untuk menyelesaikan tugas akhir pada Program Studi S1 Keperawatan.
3. Bapak Ns. M Al Amin, M.Kes selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini.
4. Masroni, S.Kep.Ns, M.S (in nursing ) selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Terimakasih banyak kepada kedua orang tua saya dan alm.bapak saya yang tak henti-henti memberikan dukungan dari segi moril maupun materil, serta untaian doa yang tak pernah lepas dalam mengiringi setiap langkah perjuangan saya. Saya tidak akan lupa akan semua jasa yang telah kalian berikan, saya akan berusaha sekeras mungkin untuk membahagiakan bapak dan ibu semoga kelak Allah berikan balasan Surga untuk bapak dan ibu.
6. Saya ucapkan terimakasih banyak kepada Sahabat-sahabat saya yaitu Fahmi, Helmi, Neni, Lavinia, Sely, Vena, Lavenia dan Rindi yang selalu mendukung, memotivasi, membantu dan mendengarkan keluh kesah saya dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

7. Tak lupa juga saya ucapkan terimakasih kepada adek sepupu saya Mirsa Nurul Layinah yang selalu mendengarkan segala keluhan saya sampai saat ini.
8. Teman seperjuangan mahasiswa tingkat 4 prodi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi dan seluruh pihak yang sudah membantu menyelesaikan Skripsi penelitian ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Skripsi ini. Saya sebagai penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga saya berharap Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.



Banyuwangi, April 2022

Penulis

Eva rohmatul udzma

## ABSTRAK

### HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KABAT TAHUN 2022

Oleh :

Eva Rohmatul Udzma

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES BANYUWANGI

Email : Udzmae@gmail.com

---

Ketidakpatuhan minum obat penderita TB Paru secara rutin mengakibatkan penderita merasa bosan cenderung mengakibatkan putus berobat. *Self efficacy* adalah kegiatan yang dilakukan dalam rangka meningkatkan kepatuhan minum obat kepada penderita TB. Tujuan penelitian ini adalah mengetahuinya Hubungan *self Efficacy* dengan Tingkat Kepatuhan minum obat pada pasien TB Paru di wilayah kerja Puskesmas Kabat tahun 2022.

Jenis Penelitian ini kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional* dengan pengambilan sampling *purposive sampling* sejumlah 63 responden. instrumen yang digunakan untuk pengumpulan data menggunakan kuesioner *self efficacy* dan MMAS (*morisky medication adherence*) data dianalisis menggunakan Uji *chi square* dengan menggunakan SPSS *for windows* 25.

Berdasarkan penelitian dari 63 responden sebagian besar *self efficacy* baik sebanyak 40 (63,5%) dan tingkat kepatuhan minum obat setengahnya dengan kategori sedang sebanyak 32 (50,8%). Dari data yang diperoleh yakni nilai *sig. (2-tailed)*  $0,033 < 0,05$  maka  $H_0$  diterima artinya ada hubungan antara *self efficacy* dengan tingkat kepatuhan minum obat pada pasien TB paru di wilayah kerja Puskesmas Kabat tahun 2022.

Dengan demikian diharapkan penderita TB Paru diajarkan untuk meningkatkan *self efficacy* guna untuk meningkatkan kepatuhan minum obat TBC untuk mencegah MDRTB (*Multidrug Resistant Tuberculosis*).

**Kata Kunci** : kepatuhan minum obat, *self efficacy*, pasien TB paru.



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan masalah.....</b>	<b>3</b>
<b>1.3 Tujuan .....</b>	<b>4</b>
<b>1.3.1 Tujuan umum .....</b>	<b>4</b>
<b>1.3.2 Tujuan khusus .....</b>	<b>4</b>
<b>1.4 Manfaat Penelitian.....</b>	<b>4</b>
<b>1.3.3 Teoritis.....</b>	<b>4</b>
<b>1.3.4 Praktis.....</b>	<b>4</b>
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
<b>2.1 Konsep <i>Tuberculosis</i> Paru .....</b>	<b>6</b>
<b>2.1.1 Definisi <i>Tuberculosis</i> Paru .....</b>	<b>6</b>
<b>2.1.2 Etiologi Tuberkulosis Paru.....</b>	<b>6</b>
<b>2.1.3 Patogenesis Tuberkulosis Paru .....</b>	<b>7</b>
<b>2.1.4 Manifestasi Klinis Tuberkulosis Paru.....</b>	<b>8</b>
<b>2.1.5 Komplikasi Tuberkulosis Paru.....</b>	<b>11</b>

2.1.6 Cara Penularan Tuberkulosis paru .....	12
2.1.7 Pemeriksaan Tuberkulosis paru.....	14
2.1.8 Diagnosis <i>Tuberculosis</i> .....	17
2.1.9 Pencegahan Tuberkulosis.....	19
2.2 Konsep Keyakinan Diri ( <i>Self Efficacy</i> ) .....	22
2.2.1 Definisi <i>Self Efficacy</i> .....	22
2.2.1 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy Tuberculosis</i> .....	22
2.2.2 Alat ukur <i>self Efficacy</i> .....	25
2.3 Konsep Kepatuhan Minum Obat.....	25
2.3.1 Definisi Kepatuhan Minum Obat .....	25
2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat .....	26
2.4.1 Alat ukur Kepatuhan Minum Obat .....	28
2.5 Hubungan <i>self Efficacy</i> dengan kepatuhan minum obat pada pasien TB paru .....	30
2.6 Tabulasi Sintesis Hubungan <i>Self Efficacy</i> Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien TB Paru .....	51
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>	<b>58</b>
1.2 Hipotesis penelitian .....	59
<b>BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>60</b>
4.1 Rencana Penelitian yang Digunakan .....	60
4.2 Kerangka Kerja .....	61
4.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	62
4.3.1 Populasi .....	62
4.3.2 Sampel .....	62
4.3.3 Teknik Sampling.....	63
4.4 Identifikasi Variabel.....	64
4.4.1 Variabel <i>Independent</i> (Bebas).....	64
4.4.2 Variabel <i>Dependent</i> (Terikat).....	64
4.5 Definisi Operasional .....	64

4.6 Instrumen Penelitian .....	67
4.6.1 Instrument <i>Self Efficacy</i> .....	67
4.6.2 Instrumen Kepatuhan Minum Obat .....	68
4.7 Lokasi dan waktu penelitian.....	70
4.8 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	70
4.8.1 Pengumpulan Data.....	70
4.8.2 Analisa Data .....	71
4.9 Etika Penelitian.....	72
4.9.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan Penelitian) .....	73
Informed consent merupakan bentuk persetujuan antara peneliti.	73
4.9.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama).....	73
4.9.3 <i>Confidentially</i> (Kerahasiaaan) .....	73
4.9.4 <i>Rights to self Determination</i> (Hak untuk tidak ikut menjadi responden) .....	73
4.9.4 Kejujuran ( <i>veracity</i> ).....	74
4.9.5 Memperhitungkan Manfaat dan Kerugian Yang ditimbulkan ( <i>Balancing harm and benefits</i> ) .....	74
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>92</b>
5.1 Hasil Penelitian.....	92
5.1.1 Karakteristik Tempat Penelitian .....	92
5.1.2 Karakteristik Data Umum Responden.....	94
5.1.3 Karakteristik Data Khusus Responden .....	99
5.1.4 Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Kepatuhan Minum Obat.....	100
5.2 Pembahasan.....	101
5.2.1 <i>Self Efficacy</i> Pasien TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabat Tahun 2022.....	101
5.2.2 Kepatuhan Minum Obat Pasien TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabat Tahun 2022.....	103
5.2.3 Hubungan Uji <i>Chi Square</i> Pasien TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabat Tahun 2022.....	104

<b>BAB 6 PENUTUP.....</b>	<b>106</b>
<b>6.1 Kesimpulan.....</b>	<b>106</b>
<b>6.2 Saran.....</b>	<b>106</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>75</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>81</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan Fase Tuberkulosis.....	10
Tabel 2.2 Tabulasi Sintesis Hubungan <i>Self Efficacy</i> Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien TB Paru.....	51
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan <i>Self Efficacy</i> Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien TB Paru.....	65



## DAFTAR BAGAN

- Bagan 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan *Self Efficacy* Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabat Tahun 2022.....58
- Bagan 4.1 Kerangka Kerja Hubungan *Self Efficacy* Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabat Tahun 2022.....61



## DAFTAR SINGKATAN

BTA	: Bakteri Tahan Asam
LED	: Laju Endap Darah
MMAS	: <i>Morisky Medication Adherence Scale</i>
MOTT	: <i>Mycobacterium Other Than Tuberculosis</i>
NTP	: <i>National Tuberculosis Programe</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
MDRTB	: <i>Multidrug Resistant Tuberculosis</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Matriks Proposal Dan Skripsi.....	60
Lampiran 2 Lembar Pengajuan Judul.....	61
Lampiran 3 Lembar Permohonan Surat Pengantar Puskesmas Kabat .....	62
Lampiran 4 Lembar Permohonan Data Awal Puskesmas Kabat.....	63
Lampiran 5 Lembar Surat Balasan Dinas Kesehatan Banyuwangi .....	64
Lampiran 6 Lembar Surat Balasan Puskesmas Kabat.....	65
Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	66
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	67
Lampiran 9 Data Demografi Responden.....	68
Lampiran 10 Lembar Kuesioner Self Efficacy Pasien TB Paru.....	69
Lampiran 11 Lembar Kuesioner Tingkat Kepatuhan Minum Obat .....	72
Lampiran 12 Lembar Konsultasi 1 .....	73
Lampiran 13 Lembar Konsultasi 2.....	74

