

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN**  
**PENATALAKSANAAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI**  
**DI PUSKESMAS BADEAN**  
**TAHUN 2022**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI**  
**TAHUN 2022**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN**  
**PENATALAKSANAAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI**  
**DI PUSKESMAS BADEAN**  
**TAHUN 2022**

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi S-1 Keperawatan STIKes Banyuwangi



Oleh :

**FIRMANSYAH ALI LUKMAN**

**NIM : 2018.02.066**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI**  
**TAHUN 2022**

## LEMBAR PERNYATAAN

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**“Hubungan *Self Efficacy* Dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Badean Tahun 2022”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, 09 Maret 2022

Yang membuat pernyataan

**FIRMANSYAH ALI LUKMAN**

**2018.02.066**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi Dengan Judul :  
Hubungan *Self Efficacy* Dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Minum Obat Pada  
Pasien Hipertensi Di Puskesmas Badean Tahun 2022

**FIRMANSYAH ALI LUKMAN**  
**2018.02.066**

Skripsi telah disetujui  
Pada tanggal, 13 September 2022

Oleh :

**PembimbingI**

**Ns. Diana K., S.Kep.,M.Kes**  
**NIK: 06.010.0207**

**PembimbingII**

**Ns. Riyan Dwi P., S.Kep.,M.Kep**  
**NIK: 06.132.1119**

Mengetahui,

**Ketua Program Studi S1 Keperawatan**

**Ns. SHOLIHIN., S.Kep.,M.Kep**  
**NIK: 06.005.0906**

## LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi Dengan Judul

Hubungan *Self Efficacy* Dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Badean Tahun 2022

Telah diuji dihadapan tim penguji skripsi  
Pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi  
Pada Tanggal, September 2022

### TIM PENGUJI

Penguji I : Ns. Ninis Indriani, M.Kep.,Sp.Kep.An \_\_\_\_\_

Penguji II : Ns. Anita Dwi Ariyani, M.Kep \_\_\_\_\_

Penguji III : Ns. Diana K., S.Kep.,M.Kes \_\_\_\_\_

Mengetahui,

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

**DR. H. SOEKARDJO**

**NIK: 06.001.0906**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN**  
**AKADEMIK**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : FIRMANSYAH ALI LUKMAN

NIM : 201802066

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

**“HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN  
[ENATALAKSANAAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI  
PUSKESMAS BADEAN TAHUN 2022”.**

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, 13 September 2022

Pembuat Pernyataan

**Firmansyah Ali Lukman**  
**Nim: 2018.02.066**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan BimbinganNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Self Efficacy* Dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Badean Tahun 2022” dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep). Pada program studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. H. Soekardjo. S.Kep, MM, selaku Ketua STIKES Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi.
2. Ns. Sholihin., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan perkuliahan di Program Studi S1 Keperawatan.
3. Ns. Diana K., S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga kami dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. Riyan Dwi P., S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga kami dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Kepada Kedua Orang Tua saya yang telah memberikan dukungan, baik moril dan materiil kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal penelitian ini untuk menempuh Program Studi S1 Keperawatan.
6. Ni Kadek Manik Dewani yang telah banyak memberikan semangat kepada penulis, sehingga penulis segera menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.

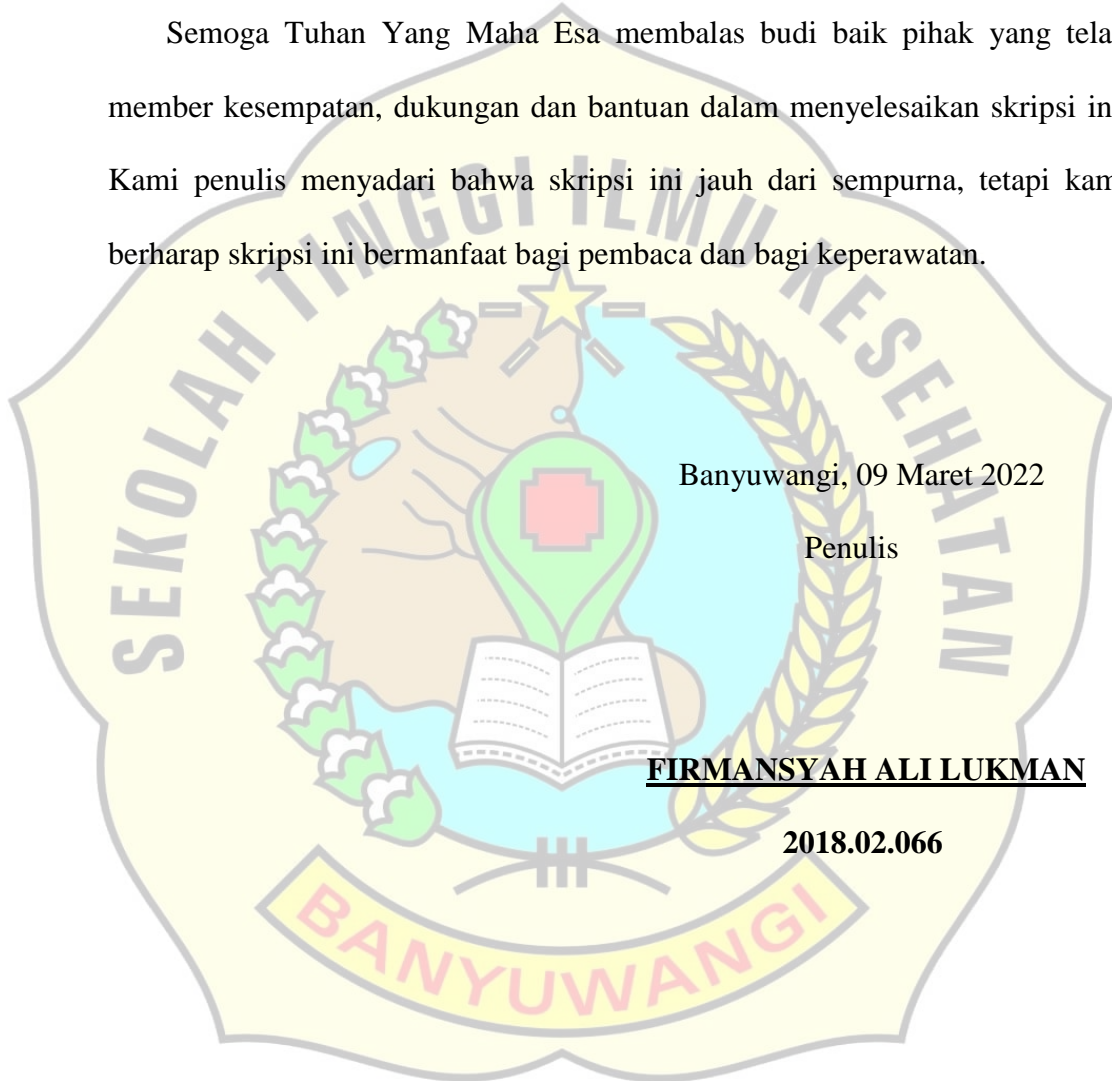
Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas budi baik pihak yang telah member kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Kami penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi kami berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Banyuwangi, 09 Maret 2022

Penulis

**FIRMANSYAH ALI LUKMAN**

**2018.02.066**





**ABSTRAK**  
**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN**  
**PENATALAKSANAAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI**  
**DI PUSKESMAS BADEAN**  
**TAHUN 2022**

**Oleh: Firmansyah Ali Lukman**

Ketidakpatuhan dalam mengonsumsi obat hipertensi merupakan masalah yang dapat menyebabkan tekanan darah tidak terkontrol. *Self-efficacy* atau keyakinan diri pada seseorang dapat menjadi faktor penentu untuk meningkatkan kemampuan dalam mengubah perilaku seseorang. Untuk mengetahui hubungan *self-efficacy* dengan kepatuhan penatalaksanaan minum obat pada penderita hipertensi di Puskesmas Badean Tahun 2022. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional* dengan sebanyak 39 responden menggunakan teknik *purposive sampling*, menggunakan uji *statistic Rank Spearman*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *general Self Efficacy* tahun 2012 dan kuesioner kepatuhan penatalaksanaan minum obat MMAS-8. Hasil penelitian ini, dari 39 responden sejumlah 22 responden mengalami *self efficacy* tinggi (56%), *self efficacy* sedang 12 responden (31%) dan *self efficacy* rendah sebanyak 5 responden (13%). Kemudian responden yang masuk pada kepatuhan tinggi sejumlah 17 responden (44%), kepatuhan sedang 13 responden (33%) dan kepatuhan rendah sebanyak 9 responden (23%). Penelitian ini menggunakan uji *Rank Spearman* dengan *SPSS 25 for windows* diperoleh nilai *p value* 0,000 ( $\alpha < 0,05$ ) *Self efficacy* dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Minum Obat dengan keeratan korelasi 0,866 sangat kuat, dapat diartikan ada Hubungan *Self efficacy* dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Badean tahun 2022. Pasien hipertensi yang mempunyai *self efficacy* tinggi memiliki tingkat kepatuhan yang tinggi dalam menjalankan terapi obat anti hipertensi.

**Kata Kunci :** *Self efficacy*, Kepatuhan minum obat, Hipertensi

## ABSTRACT

### THE CORRELATION BETWEEN SELF EFFICACY AND COMPLIANCE WITH DRUG MANAGEMENT IN HYPERTENSION PATIENTS AT BADEAN PUSKESMAS YEAR 2022

Oleh: Firmansyah Ali Lukman

---

Non-compliance in taking hypertension medication is a problem that can cause uncontrolled blood pressure. Self-efficacy or self-confidence in a person can be a determining factor to increase the ability to change a person's behavior. To determine the relationship between self-efficacy and adherence to medication management in patients with hypertension at the Badean Health Center in 2022. This study used a cross-sectional research design with 39 respondents using purposive sampling technique, using the Spearman Rank statistical test. Collecting data using the 2012 General Self Efficacy questionnaire and the MMAS-8 medication management compliance questionnaire. The results of this study, from 39 respondents, 22 respondents experienced high self-efficacy (56%), moderate self-efficacy 12 respondents (31%) and 5 respondents had low self-efficacy (13%). Then respondents who entered high compliance were 17 respondents (44%), moderate compliance was 13 respondents (33%) and low compliance was 9 respondents (23%). This study uses the Spearman Rank test with SPSS 25 for windows, the value of value is 0.000 ( $\alpha < 0.05$ ) Self efficacy with Drug Administration Compliance with a very strong correlation of 0.866, it can be interpreted that there is a relationship between Self efficacy and Compliance with Drug Administration in Patients Hypertension at the Badean Health Center in 2022. Hypertensive patients who have high self-efficacy have a high level of compliance in carrying out antihypertensive drug therapy.

Keywords: Self efficacy, adherence to medication, hypertension

## DAFTAR ISI

|                                       |      |
|---------------------------------------|------|
| Halaman Judul Dalam .....             | i    |
| Surat Pernyataan.....                 | ii   |
| Lembar Pengesahan .....               | iii  |
| Lembar Penetapan Panitia Penguji..... | iv   |
| Lembar Persetujuan Publikasi.....     | v    |
| Ucapan Terima Kasih .....             | vi   |
| Abstrak .....                         | viii |
| Daftar Isi.....                       | x    |
| Daftar Tabel .....                    | xiii |
| Daftar Bagan .....                    | xiv  |
| Daftar Singkatan.....                 | xv   |
| Daftar Lampiran .....                 | xvi  |

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| 1.1 Latar Belakang.....     | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah .....   | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....  | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....     | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....   | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 5 |
| 1.4.1 Teoritis .....        | 5 |
| 1.4.2 Praktis .....         | 5 |

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

|   |    |
|---|----|
| 2.1 Konsep Hipertensi .....               | 7  |
| 2.1.1 Definisi Hipertensi .....           | 7  |
| 2.1.2 Klasifikasi Hipertensi .....        | 7  |
| 2.1.3 Etiologi Hipertensi.....            | 7  |
| 2.1.4 Patofisiologi Hipertensi .....      | 8  |
| 2.1.5 Manifestasi Klinis Hipertensi ..... | 10 |
| 2.1.6 Penatalaksanaan Hipertensi .....    | 11 |
| 2.1.7 Komplikasi Hipertensi.....          | 15 |
| 2.2 Konsep <i>Self Efficacy</i> .....     | 16 |

|  |    |
|--|----|
| 2.2.1 Definisi <i>Self Efficacy</i> .....  | 16 |
| 2.2.2 Aspek <i>Self Efficacy</i> .....   | 18 |
| 2.2.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i> .....                           | 19 |
| 2.2.4 Fungsi <i>Self Efficacy</i> .....  | 21 |
| 2.3 Konsep Kepatuhan .....   | 23 |
| 2.3.1 Definisi Kepatuhan Penatalaksanaan .....   | 23 |
| 2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Penatalaksanaan .....                      | 24 |
| 2.3.3 Aspek-aspek Yang Mempengaruhi Kepatuhan Penatalaksanaan ..                           | 25 |
| 2.4 Hubungan <i>Self Efficacy</i> Dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Pasien Hipertensi ..... | 26 |
| 2.5 Tabel Sintesis .....   | 28 |
| <b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>                                  |    |
| 3.1 Kerangka Konseptual.....   | 31 |
| 3.2 Hipotesis Penelitian .....   | 32 |
| <b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>   |    |
| 4.1 Desain Penelitian .....  | 33 |
| 4.2 Kerangka Kerja.....  | 34 |
| 4.3 Populasi, Sampel, dan Tehnik Sampling .....  | 35 |
| 4.3.1 Populasi .....   | 35 |
| 4.3.2 Sampel Penelitian .....  | 35 |
| 4.3.3 Teknik Sampling .....  | 36 |
| 4.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....  | 36 |
| 4.5 Variabel Penelitian .....  | 37 |
| 4.5.1 Variabel Bebas ( <i>Independent</i> ) .....  | 37 |
| 4.5.2 Variabel Terikat ( <i>Dependent</i> ).....   | 37 |
| 4.6 Definisi Operasional .....   | 37 |
| 4.7 Pengumpulan Data .....   | 39 |
| 4.7.1 Instrumen Penelitian .....   | 39 |
| 4.7.2 Prosedur Pengumpulan Data .....  | 40 |
| 4.7.3 Waktu dan Tempat Penelitian .....  | 41 |
| 4.7.4 Cara Analisis dan Pengolahan Data .....  | 41 |

|  |    |
|--|----|
| 4.8 Analisa Data .....   | 43 |
| 4.9 Etika Penelitian .....   | 45 |
| <b>BAB 5 HASILDAN PEMBAHASAN</b>   |    |
| 5.1 Hasil Penelitian.....  | 48 |
| 5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....   | 48 |
| 5.1.2 Karakteristik Responden .....  | 49 |
| 5.2 Data Khusus.....   | 52 |
| 5.2.1 Karakteristik Responden berdasarkan <i>Self efficacy</i> pada pasien<br>Hipertensi .....   | 52 |
| 5.2.2 Karakteristik Responden berdasarkan Kepatuhan Penatalaksanaan<br>Minum Obat pada pasien Hipertensi .....                                   | 52 |
| 5.2.3 Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Kepatuhan Penatalaksanaan<br>Minum Obat pada pasien Hipertensi di Puskesmas Badean Tahun<br>2022..... | 53 |
| 5.3 Pembahasan .....   | 54 |
| 5.3.1 <i>Self efficacy</i> pada pasien Hipertensi di Puskesmas Badean .....  | 54 |
| 5.3.2 Kepatuhan Penatalaksanaan Minum Obat pada pasien Hipertensi<br>di Puskesmas Badean .....   | 57 |
| 5.3.3 Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Kepatuhan Penatalaksanaan<br>Minum Obat pada pasien Hipertensi di Puskesmas Badean .....              | 61 |
| <b>BAB 6 PENUTUP</b>   |    |
| 6.1 Kesimpulan.....  | 64 |
| 6.2 Manfaat.....   | 65 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....  | 67 |
| <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....   | 71 |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 4.2 Kerangka Kerja .....  | 34 |
| Tabel 4.6 Definisi Operasional .....  | 38 |
| Tabel 5.1.2.1 Karakteristik Responden berdasarkan usia .....  | 49 |
| Tabel 5.1.2.2 Karakteristik Responden berdasarkan jenis kelamin .....   | 49 |
| Tabel 5.1.2.3 Karakteristik Responden berdasarkan pendidikan .....  | 50 |
| Tabel 5.1.2.4 Karakteristik Responden berdasarkan pekerjaan .....   | 50 |
| Tabel 5.1.2.5 Karakteristik Responden berdasarkan penyakit penyerta .....   | 51 |
| Tabel 5.1.2.6 Karakteristik Responden berdasarkan lama menderita hipertensi .   | 51 |
| Tabel 5.2.1 Karakteristik Responden berdasarkan <i>Self efficacy</i> .....  | 52 |
| Tabel 5.2.2 Karakteristik Responden berdasarkan kepatuhan penatalaksanaan<br>minum obat .....                         | 52 |
| Tabel 5.2.3 Hubungan <i>Self efficacy</i> dengan kepatuhan penatalaksanaan minum<br>obat pada pasien hipertensi ..... | 53 |

## DAFTAR BAGAN

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Bagan 3.1 Kerangka Konseptual..... | 31 |
| Bagan 4.2 Kerangka Kerja .....     | 34 |



## DAFTAR SINGKATAN

|      |  |
|------|--|
| WHO  | : <i>World Health Organization</i>         |
| CHF  | : <i>Congestive Heart Failure</i>          |
| TDS  | : Tekanan Darah Sistolik                   |
| TDD  | : Tekanan Darah Diastolik                  |
| IMT  | : Indeks Masa Tubuh                        |
| MMAS | : <i>Morisky Medication Adhrence Scale</i> |





## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Matriks Rencana Kegiatan
- Lampiran 2 Persetujuan Pengajuan Judul Skripsi PPPM STIKes Banyuwangi
- Lampiran 3 Surat Permohonan Data Penelitian PPPM STIKes Banyuwangi
- Lampiran 4 Surat Permohonan Pengantar Ke Puskesmas Badean
- Lampiran 5 Surat Balasan Puskesmas Badean untuk Data awal
- Lampiran 6 Etik Penelitian
- Lampiran 7 Surat izin Penelitian
- Lampiran 8 Balasan Izin penelitian Dari Puskesmas Badean
- Lampiran 9 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Lembar Kuesioner *Self Efficacy Warren-findlow & Huber, (2013)*
- Lampiran 12 Lembar Kuesioner Kepatuhan MMAS-8
- Lampiran 13 Tabulasi Data
- Lampiran 14 Spss
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi
- Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian

