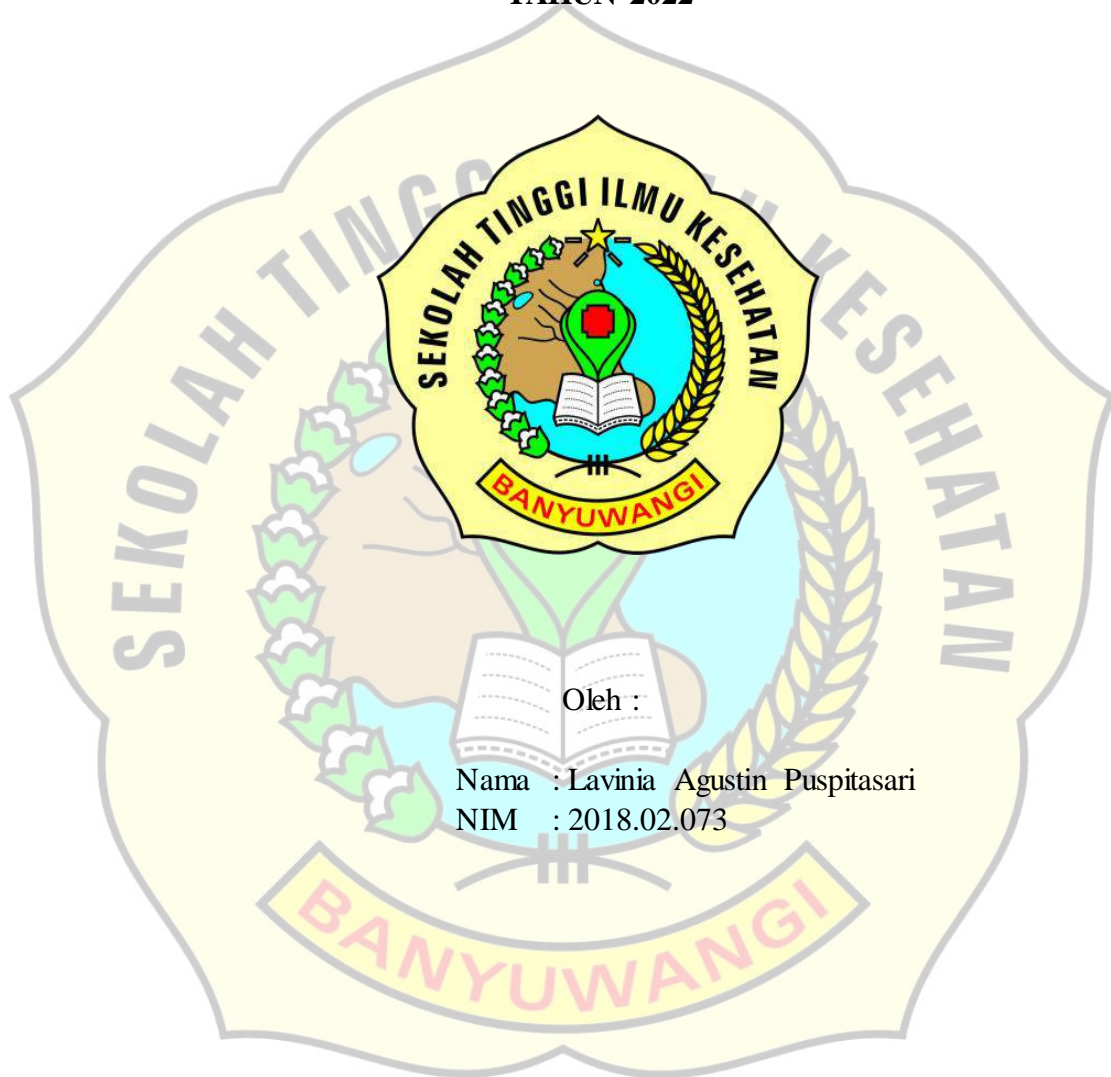


SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS HIDUP
DAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KLATAK
TAHUN 2022**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI**

2022

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS HIDUP
DAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KLATAK
TAHUN 2022**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Banyuwangi



Oleh :

Nama : Lavinia Agustin Puspitasari
NIM : 2018.02.073

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2022**

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

Hubungan *Self management* Dengan Kualitas Hidup Dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Tahun 2022

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, Maret 2022

Yang membuat pernyataan



Lavinia Agustin Puspitasari
Nim : 2018.02.073

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

Hubungan *Self management* Dengan Kualitas Hidup Dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Tahun 2022


Lavinia Agustin Puspitasari
2018.02.073


Skripsi telah disetujui
Pada tanggal,

Oleh :

Pembimbing I


Ns. Fransiska Erna Damayanti, S.Kep., M.Kep
NIK : 061181217

Pembimbing II


Ns. Tria Anisa Firmanti, S.Kep., M.Kep
NIK : 061470321

Mengetahui,
Ketua program Studi SI Keperawatan

Ns. Sholihah, S.Kep., M.Kep.
NIK : 060050906



LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

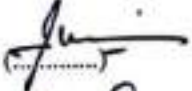


Skripsi dengan judul :
**Hubungan *Self management* Dengan Kualitas Hidup Dan Tekanan Darah
Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Tahun 2022**

Diajukan oleh :
Nama : Lavinia Agustin Puspitasari
NIM : 2018.02.073

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji Skripsi Penelitian Pada
Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Pada Tanggal,

TIM PENGUJI

Penguji I	Ns. Mohammad Al Amin, S.Kep.,M.Kes	
Penguji II	Ns. Riyan Dwi Prasetyawan, S.Kep.,M.Kep	
Penguji III	Ns. Fransiska Erna Damayanti, S.Kep.,M.Kep	

Mengetahui,

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi



DR. H. Soekardjo
NUPN : 9907159603

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : LAVINIA AGUSTIN PUSPITASARI

NIM : 2018.02.073

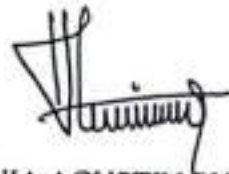
Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

“Hubungan *Self management* Dengan Kualitas Hidup Dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Tahun 2022”

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi,

Yang membuat pernyataan,



LAVINIA AGUSTIN PUSPITASARI

2018.02.073



ABSTRAK

HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS HIDUP DAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KLATAK TAHUN 2022

Oleh : Lavinia Agustin Puspitasari
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Banyuwangi

Hipertensi juga dikenal dengan *silent killer* karena tanda dan gejala penyakit ini tidak spesifik, dapat menyerang siapa saja, dan kapan saja, serta dapat menimbulkan penyakit *degenerative* hingga kematian. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *self management* dengan kualitas hidup dan *self management* dengan tekanan darah pada penderita hipertensi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini *cross sectional* dan sebanyak 60 responden dipilih dengan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan HSMBQ (*Hypertension Self management Behaviour Questionnaire*) dan WHOQOL-BERF (*World Health Organization Quality Of Life*). Analisa data yang digunakan yaitu uji korelasi *rank spearman* dengan menggunakan SPSS 25 *for windows*, diperoleh nilai *sig. (2-tailed)* $0,000 < 0,05$ *self management* dengan kualitas hidup dengan keeratan korelasi 0,94 dan *self management* dengan tekanan darah dengan keeratan korelasi 0,98 sangat kuat artinya ada hubungan antara *self management* dengan kualitas hidup dan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Klatak tahun 2022. *Self management* yang semakin baik maka kualitas hidup dan tekanan darah akan semakin baik, *self management* yang semakin rendah maka kualitas hidup akan rendah dan tekanan darah akan tinggi.

Kata Kunci : Hipertensi, Kualitas Hidup, *Self management*, Tekanan Darah

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF MANAGEMENT WITH QUALITY OF LIFE AND BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORKING AREA OF KLATAK HEALTH CENTER IN 2022

By: Lavinia Agustin Puspitasari
Bachelor in Nursing Study Program of Banyuwangi Institute of Health
Sciences

Hypertension is also known as the silent killer because its signs and symptoms are not specific, can attack anyone, and at any time, and it can cause degenerative diseases to death. The purpose of this study was to determine the relationship between self-management with quality of life and blood pressure in hypertension patients. This research method was cross sectional, there were as many as 60 respondents who selected by using purposive sampling technique. the collecting data used HSMBQ (Hypertension Self-Management Behavior Questionnaire) and WHOQOL-BERF (World Health Organization Quality of Life). The data analysis used Spearman rank correlation test by using SPSS 25 for windows, the sig value is obtained. (2-tailed) $0.000 < 0.05$ self-management with quality of life with a close correlation of 0.94 and self-management with blood pressure with a very strong correlation of 0.98. It means that there is a relationship between self-management with quality of life and blood pressure in patients with hypertension in the working area of Klatak Health Center in 2022. The better self-management, will produce the better quality of life and blood pressure, the lower the self-management, will produce the lower quality of life and the blood pressure will be high.

Keywords: *Hypertension, Quality of life, Self-management, Blood pressure*



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian yang berjudul **“Hubungan *Self management* Dengan Kualitas Hidup Dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Tahun 2022”**, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi. Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. DR. H. Soekardjo selaku Ketua STIKES Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada peneliti untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan di STIKes Banyuwangi.
2. Ns. Sholihin.,S.Kep.M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi.
3. Ns. Fransiska Erna Damayanti.,S.Kep.,M.Kep dan Ns. Tria Anisa F., S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada kedua orang tua tercinta dan terkasih serta kakak saya yang tak henti-hentinya selalu mendoakan dan memotivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus asa, terima kasih atas segala dukungannya dalam segi moril maupun materil.

5. Sahabat: Jihan, Ria, Andita, Hana, Yulinar, Celine, Eva, Rindi, Vena, Lavenia, Saily, Vena, Azkal yang selalu mendukung dan memotivasi saya untuk menyelesaikan penelitian saya.
6. Teman seperjuangan mahasiswa tingkat 4 Prodi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi, dan seluruh pihak yang membantu menyelesaikan penelitian ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas segala amal baik yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih banyak kekurangan dalam penulisan, penyusunan, atau penyaji materi. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca sebagai bahan penyempurna penyusunan laporan berikutnya dan semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Banyuwangi,

Penulis



Lavinia Agustin Puspitasari
2018.02.073

DAFTAR ISI

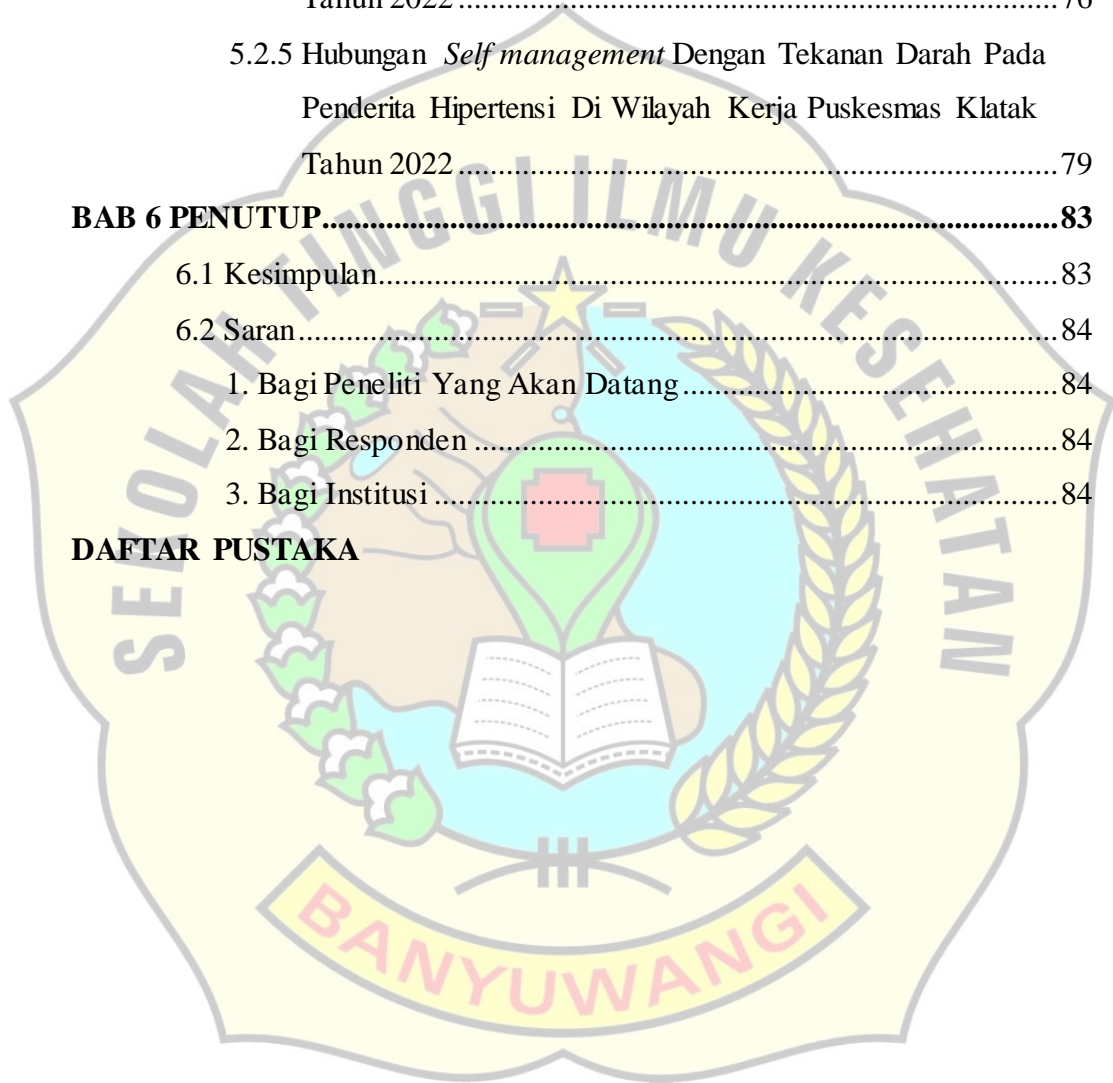
COVER JUDUL	i
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Teoritis	5
1.4.2 Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Hipertensi	7
2.1.1 Definisi Hipertensi	7
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi	8
2.1.4 Manifestasi Klinis	10
2.1.5 Patofisiologi	11
2.1.6 Komplikasi	12
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	12
2.1.8 Penatalaksanaan	13

2.2 Konsep <i>Self management</i>	16
2.2.1 Definisi <i>Self management</i>	16
2.2.2 Tujuan <i>Self management</i>	16
2.2.3 Komponen <i>Self management</i>	17
2.2.4 Alat Ukur <i>Self management</i>	19
2.3 Konsep Kualitas Hidup	20
2.3.1 Definisi Kualitas Hidup	20
2.3.2 Aspek – Aspek Kualitas Hidup	21
2.3.3 Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	22
2.3.4 Alat Ukur Kualitas Hidup	23
2.4 Konsep Tekanan Darah	23
2.4.1 Definisi Tekanan Darah	23
2.4.2 Penggolongan Tekanan Darah	24
2.4.3 Mengukur Tekanan Darah	25
2.5 Hubungan <i>Self management</i> dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi	26
2.6 Hubungan <i>Self management</i> dengan Kualitas Hidup dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	27
2.7 Tabulasi Sintesis Hubungan <i>Self management</i> dengan Kualitas Hidup dan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi	29
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	39
3.1 Kerangka Konseptual	40
3.2 Hipotesis Penelitian	40
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	41
4.1 Desain Penelitian	41
4.2 Populasi, Sampel dan Sampling	41
4.2.1 Populasi Penelitian	41
4.2.2 Sampel Penelitian	42
4.2.3 Sampling	43
4.3 Kerangka Kerja	45
4.4 Identifikasi Variabel	46
4.4.1 <i>Independent</i> Variabel (Variabel Bebas)	46

4.4.2 <i>Dependent</i> Variabel (Variabel Terikat)	46
4.5 Definisi Operasional	47
4.6 Instrumen Penelitian	48
4.6.1 Instrumen <i>Self management</i>	48
4.6.2 Instrumen Kualitas Hidup	49
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	50
4.8 Pengumpulan Data dan Analisa Data	50
4.8.1 Pengumpulan data	50
4.8.2 Analisa Data	51
4.9 Etika dalam Penelitian	54
4.9.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	54
4.9.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	55
4.9.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	55
4.9.4 <i>Veracity</i> (Kejujuran)	55
4.9.5 <i>Non Maleficience</i> (Tidak Merugikan)	56
4.9.6 <i>Respect for Person</i> (Menghormati Harkat dan Martabat Manusia)	56
4.9.7 <i>Justice</i> (Keadilan bagi Seluruh Subjek Penelitian)	56
4.9.8 <i>Beneficience</i> (Memanfaatkan Manfaat dan Meminimalkan Resiko)	56
4.10 Keterbatasan Penelitian	57
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	58
5.1 Hasil Penelitian	58
5.1.1 Karakteristik Tempat Penelitian	58
5.1.2 Karakteristik Data Umum Responden	61
5.1.3 Karakteristik Data Khusus Responden	65
5.1.4 Cross Tab <i>Self management</i> Dengan Kualitas Hidup	68
5.1.5 Cross Tab <i>Self management</i> Dengan Tekanan Darah	69
5.1.6 Uji Rank Spearman	70
5.2 Pembahasan	71
5.2.1 <i>Self management</i> Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Tahun 2022	71

5.2.2 Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Tahun 2022.....	73
5.2.3 Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Tahun 2022.....	75
5.2.4 Hubungan <i>Self management</i> Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Tahun 2022	76
5.2.5 Hubungan <i>Self management</i> Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Tahun 2022	79
BAB 6 PENUTUP.....	83
6.1 Kesimpulan.....	83
6.2 Saran.....	84
1. Bagi Peneliti Yang Akan Datang.....	84
2. Bagi Responden	84
3. Bagi Institusi	84

DAFTAR PUSTAKA



DAFTAR TABEL

2.1	Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Derajat Hipertensi (JNC VIII)	9
2.2	Tabulasi Sintesis Hubungan <i>Self management</i> dengan Kualitas Hidup dan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi.....	29
4.1	Tabel Definisi Operasional : Hubungan <i>self management</i> dengan kualitas hidup dan kestabilan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Klatak tahun 2022	47
5.1	Tabel Distribusi responden berdasarkan usia penderita Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Klatak tahun 2022.....	61
5.2	Tabel Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin penderita Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Klatak tahun 2022	61
5.3	Tabel Distribusi responden berdasarkan pendidikan penderita Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Klatak tahun 2022	62
5.4	Tabel Distribusi responden berdasarkan status perkawinan penderita Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Klatak tahun 2022	62
5.5	Tabel Distribusi responden berdasarkan pekerjaan penderita Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Klatak tahun 2022.....	63
5.6	Tabel Distribusi responden berdasarkan riwayat merokok penderita Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Klatak tahun 2022	64
5.7	Tabel Distribusi responden berdasarkan konsumsi alkohol penderita Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Klatak tahun 2022	64
5.8	Tabel Distribusi responden berdasarkan komplikasi penderita Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Klatak tahun 2022	65
5.9	Tabel Distribusi responden berdasarkan <i>self management</i> pada penderita Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Klatak tahun 2022	65
5.10	Tabel Distribusi responden berdasarkan kualitas hidup pada penderita Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Klatak tahun 2022	66
5.11	Tabel Distribusi responden berdasarkan tekanan darah pada penderita Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Klatak tahun 2022	67
5.12	Tabulasi silang : Hubungan <i>self management</i> dengan kualitas hidup pada penderita Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Klatak tahun 2022	68
5.13	Tabulasi silang : Hubungan <i>self management</i> dengan tekanan darah pada penderita Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Klatak tahun 2022	69

DAFTAR BAGAN

- Bagan 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan *Self management* dengan Kualitas Hidup dan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Tahun 2022.....39
- Bagan 4.2 Kerangka Kerja Hubungan *Self management* Dengan Kualitas Hidup Dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Tahun 2022.....4



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
IHME	: <i>Institute for Health Metrics and Evaluation</i>
CAD	: <i>Coronary Artery Disease</i>
EKG	: <i>Elektro Kardio Graf</i>
HSMBQ	: <i>Hypertension Self management Behavior Qetionnaire</i>
SWB	: <i>Subjective Well-Being</i>
WHOQOL	: <i>World Health Organization Quality Of Life</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Matriks Proposal Dan Skripsi.....	89
Lampiran 2 Lembar Pengajuan Judul.....	90
Lampiran 3 Lembar Permohonan Surat Pengantar Puskesmas Klatak	91
Lampiran 4 Lembar Permohonan Data Awal Puskesmas Klatak.....	92
Lampiran 5 Lembar Surat Balasan Dinas Kesehatan Banyuwangi.....	93
Lampiran 6 Lembar Surat Balasan Puskesmas Klatak.....	94
Lampiran 7 Lembar Etik Penelitian	95
Lampiran 8 Lembar Surat Izin Penelitian	96
Lampiran 9 Lembar Surat Balasan Penelitian Puskesmas Klatak.....	97
Lampiran 10 Lembar Permohonan Menjadi Responden	98
Lampiran 11 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	99
Lampiran 12 Data Demografi Responden.....	100
Lampiran 13 Lembar Kuesioner <i>Self management</i> Penderita Hipertensi (HSMBQ).....	102
Lampiran 14 Lembar Kuesioner Kualitas Hidup Penderita Hipertensi (WHOQOL-BREF).....	105
Lampiran 15 Lembar Observasi.....	109
Lampiran 16 Lembar Tabulasi Data.....	110
Lampiran 17 Hasil Korelasi <i>Self management</i> Dengan Kualitas Hidup dan Tekanan Darah.....	112
Lampiran 18 Crosstabs <i>Self management</i> Dengan Kualitas Hidup.....	113
Lampiran 19 Crosstabs <i>Self management</i> Dengan Tekanan Darah.....	114
Lampiran 20 Krostabulasi Antar Variabel Dan Data Umum.....	115
Lampiran 21 Dokumentasi.....	145
Lampiran 22 Lembar Konsultasi Pembimbing 1	148
Lampiran 23 Lembar Konsultasi Pembimbing 2	149
Lampiran 24 Lembar Konsultasi Penguji 1.....	150
Lampiran 25 Lembar Konsultasi Penguji 2.....	151

Lampiran 26 Lembar Konsultasi Pembimbing 1	152
Lampiran 27 Lembar Konsultasi Pembimbing 2	153
Lampiran 28 Lembar Konsultasi Penguji 1.....	154
Lampiran 29 Lembar Konsultasi Penguji 2	155

