

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KOPING RELIGIUS
WARGA BINAAN WANITA PADA ERA *NEW NORMAL*
DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN BANYUWANGI
TAHUN 2022**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI**

2022

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KOPING RELIGIUS
WARGA BINAAN WANITA PADA ERA *NEW NORMAL*
DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN BANYUWANGI
TAHUN 2022**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep) Pada Program Studi

S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI**

2022

PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan proposal skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KOPING RELIGIUS
WARGA BINAAN WANITA PADA ERA *NEW NORMAL*
DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN BANYUWANGI
TAHUN 2022**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat,
maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi,

Pembuat Pernyataan



NIKADE WAHYU PARAMITHA
NIM : 2018.02.080

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Dengan Judul :

Hubungan Tingkat Stres Dengan Koping Religius Warga Binaan Wanita

Pada Era *New Normal* Di Lembaga Pemasyarakatan

Banyuwangi Tahun 2022

Telah disetujui pada tanggal :

Oleh :

Pembimbing I

Ukhtul Izzah, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 06.053.0410

Pembimbing II

Akhmad Yanuar Fahmi, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 06.096.0815

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Sholihin, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK : 06.005.0906

LEMBAR PENETAPAN PENGUJI

Skripsi Dengan Judul :

"Hubungan Tingkat Stres Dengan Koping Religius Warga Binaan Wanita Pada
Era *New Normal* Di Lembaga Pemasyarakatan
Banyuwangi Tahun 2022 "

Diajukan oleh :

NIKADE WAHYU PARAMITHA
2018.02.080

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji pada

Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi Pada

Tanggal :

TIM PENGUJI

Penguji I : Fransiska Erna Damayanti , S.Kep., Ns., M.Kep

.....


Penguji II : Essy Sonontiko, S.Kep., Ns.

.....


Penguji III : Akhmad Yanuar Fahmi, S.Kep., Ns., M.Kep

.....


Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi


DR. H. Soekardio
NUP. 990715960

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KOPING RELIGIUS WARGA BINAAN WANITA PADA ERA *NEW NORMAL* DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN BANYUWANGI TAHUN 2022

Oleh:

Ni Kade Wahyu Paramitha

Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi

Email: wahyuparamitha@icloud.com

Warga binaan pemsyarakatan adalah seorang yang mengalami hilang kemerdekaan di lembaga pemsyarakatan. Menyandang status sebagai seorang warga binaan khususnya warga binaan wanita serta dituntut untuk menjalani hukuman dengan rentang waktu yang cukup lama seringkali menjadi penyebab timbulnya permasalahan psikologis seperti stres, dimana stres dapat disebabkan oleh rendahnya tingkat religiusitas yang merupakan komponen penting untuk mengelola stres. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat stres warga binaan wanita dan koping religius warga binaan wanita serta hubungan antara keduanya.

Metode penelitian yang digunakan adalah *Study Correlation* dengan menggunakan tehnik Total Sampling dengan 35 responden. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner DASS dan kuesioner RCOPE.

Hasil penelitian menunjukkan hampir setengahnya dari warga binaan wanita di Lembaga Pemsyarakatan Banyuwangi Tahun 2022 mengalami tingkat stres sedang sejumlah 15 responden (42,9%), dan sebagian besar memiliki koping religius yang baik yaitu sejumlah 24 responden (68,6%). Setelah dilakukan analisis statistik didapatkan hasil Correlation Coefficient 0,432 dan Sig. (2-tailed) = 0,009 < 0,05 level (2-tailed) yang artinya H_0 ditolak H_a diterima yang berarti ada hubungan tingkat stres dengan koping religius warga binaan wanita di Lembaga Pemsyarakatan Banyuwangi Tahun 2022.

Koping religius adalah suatu cara individu menggunakan sikap dan keyakinannya dalam mengelola stres dan masalah dalam kehidupan, semakin tinggi tingkat koping religius narapidana maka akan semakin rendah stres yang mungkin dirasakan

Kata Kunci : Tingkat Stres, Koping Religius, Warga Binaan Wanita

ABSTRACT
THE CORRELATION BETWEEN STRESS LEVEL AND RELIGIOUS COPE OF
FEMALE INMATES IN THE NEW NORMAL ERA IN BANYUWANGI
CORRECTIONAL INSTITUTION IN 2022

By:
Ni Kade Wahyu Paramitha
Bachelor in Nursing Study Program, STIKES Banyuwangi
Email: wahyuparamitha@icloud.com

Correctional inmate is a person who has lost his independence in a correctional institution. Having a status as an inmate, especially a female inmate and being required to serve a sentence with a fairly long time span, is often the cause of psychological problems such as stress, and one of the causes of stress is the low level of religiosity which is an important component for managing stress. The purpose of this study was to determine the stress level of female inmates and the religious coping of female inmates and the relationship between the two.

The research method used was Study Correlation using Total Sampling technique with 35 respondents. The instruments used the DASS questionnaire and the RCOPE questionnaire.

The results of the study showed that almost half of the female inmates in the Banyuwangi Correctional Institution in 2022 experienced moderate stress levels, 15 respondents (42.9%), and most of them had good religious coping, 24 respondents (68.6%). After statistical analysis, the results obtained Correlation Coefficient 0.432 and Sig. (2-tailed) = 0.009 < 0.05 level (2-tailed) which means H_0 is rejected, H_a is accepted, which means that there is a relationship between stress levels and religious coping with female inmates in the Banyuwangi Correctional Institution in 2022.

Religious coping is a way of individuals using their attitudes and beliefs in managing stress and problems in life, the higher the level of religious coping in prisoners, the lower the stress that may be felt.

Keywords: *Stress Level, Religious Coping, Female Inmates*



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NIKADE WAHYU PARAMITHA

NIM : 2018.02.080

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

“Hubungan Tingkat Stres Dengan Koping Religius Warga Binaan Wanita Pada Era *New Normal* Di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi Tahun 2022”

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi,

Pembuat Pernyataan



NIKADE WAHYU PARAMITHA
NIM : 2018.02.080

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Ida Sang Hyang idhi Wasa karena atas asung kertha wara nugraha Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa, penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres Dengan Koping Religius Warga Binaan Wanita Pada Era New Normal Di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi Tahun 2022 “ telah selesai sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan STIKes Banyuwangi, selain itu tujuan penulisan penelitian ini adalah untuk memberikan pengetahuan kepada pembaca mengenai Hubungan Tingkat Stres Dengan Koping Religius Warga Binaan Wanita Pada Era *New Normal* Di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi Tahun 2022

Selama penulisan skripsi ini, penulis menerima banyak bantuan dan dukungan serta banyak pengarahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankanlah saya sebagai penulis untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak DR. H. Soekardjo, selaku ketua STIKes Banyuwangi yang telah memberi izin dan menyediakan sarana beserta prasarana kepada penulis untuk melakukan penelitian serta memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan program studi ilmu keperawatan STIKes Banyuwangi.

2. Bapak Ns. Sholihin.,M.Kep, selaku ketua program studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada saya untuk menyelesaikan program studi S1 keperawatan.
3. Bapak Ns. Masroni, S.Kep., MSN, selaku koordinator proposal dan skripsi, yang selalu memberikan semangat kepada saya untuk menyelesaikan program Studi S1 Keperawatan sesuai dengan waktu yang ditentukan.
4. Ibu Ukhtul Izzah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I dalam Penelitian dan Penyusunan Skripsi yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Akhmad Yanuar Fahmi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing II dalam Penelitian dan Penyusunan Skripsi yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Wahyu Indarto selaku Kepala Lembaga Permasiyarakatan Banyuwangi yang telah membantu penulis dalam mendapatkan informasi terkait penelitian.
7. Kedua orang tua saya yaitu Bapak I Ketut Darsana dan Ibu Ni Putu Sulasih, serta seluruh keluarga yang selalu memberikan do'a serta selalu memberikan dukungan penuh dalam setiap langkah perjuangan saya, sehingga saya dapat menyelesaikan program pendidikan di STIKES Banyuwangi ini dengan tepat waktu.
8. Rekan-rekan S1 Keperawatan 4A dan 4B yang turut memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Ida Sang Hyang Widhi Wasa membalas budi baik pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi saya berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi profesi keperawatan

Banyuwangi, Juni 2022

Penulis,

Ni Kade Wahyu Paramitha



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMBANG	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Stres	8
2.1.1 Definisi Stres	8
2.1.2 Mekanisme Terjadinya Stres.....	8
2.1.3 Jenis-jenis Stres.....	9
2.1.4 Dampak Stres	12
2.1.5 Faktor–faktor yang Menyebabkan Stres	13
2.1.6 Usaha-usaha mengatasi stres	16
2.1.7 Stres pada Narapidana.....	18
2.1.8 Instrumen Penilaian tingkat Stres.....	20

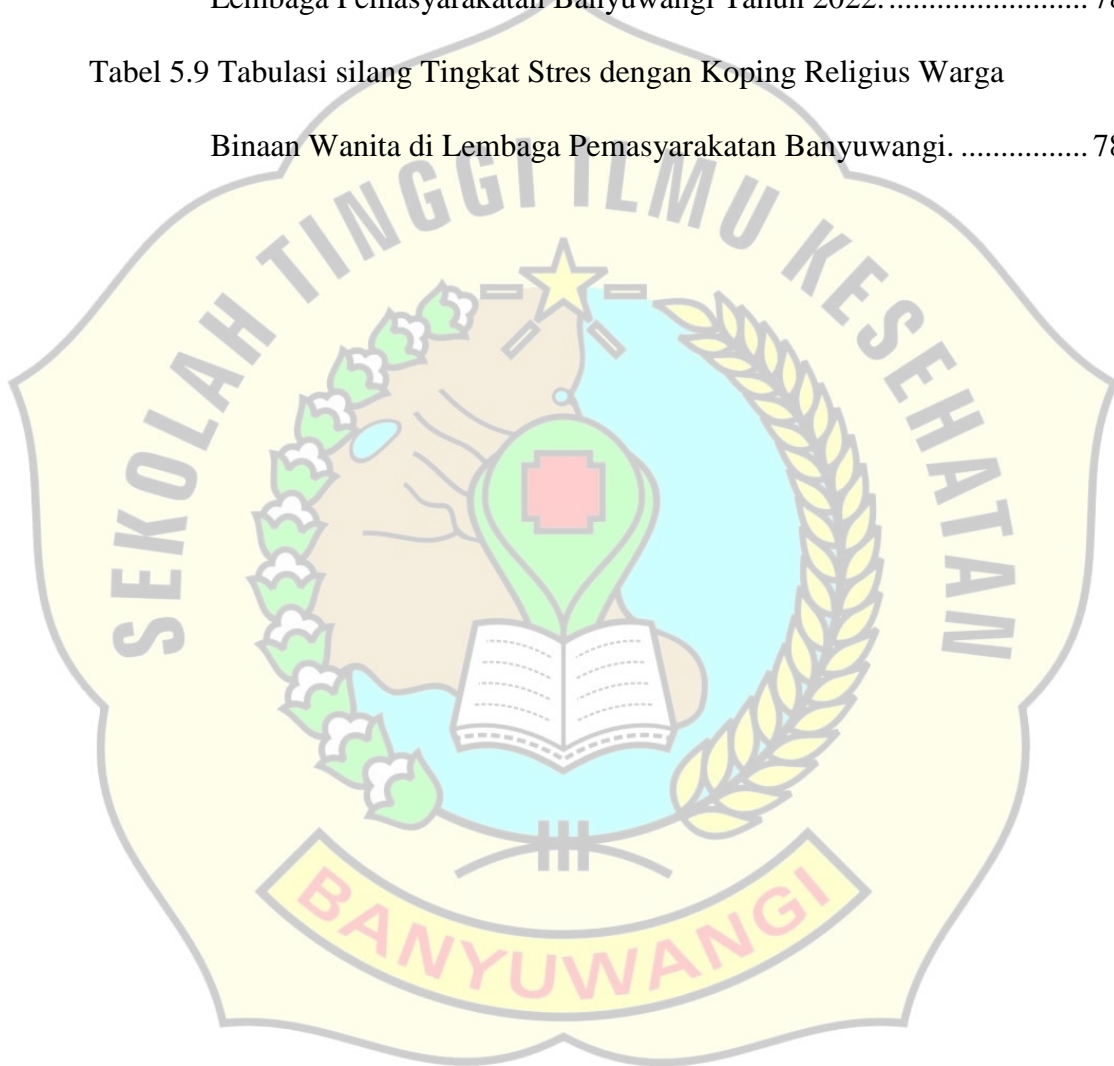
2.2 Konsep Koping Religius	21
2.2.1 Definisi Koping Religius.....	21
2.2.2 Strategi Koping Religius	22
2.2.3 Koping Religius Positif dan Negatif.....	23
2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Koping Religius.....	26
2.2.5 Alat Ukur Koping Religius	28
2.3 Konsep Warga Binaan Pemasyarakatan.....	30
2.3.1 Definisi Warga Binaan Pemasyarakatan.....	30
2.3.2 Warga Binaan Wanita	31
2.3.3 Faktor-faktor yang MemengaruhiTindak Pidana	32
2.3.4 Permasalahan Yang Terjadi di Lembaga Pemasyarakatan.....	33
2.3.5 Hak dan Kewajiban Narapidana	36
2.3.6 Layanan Kunjungan Pada era New Normal Covid-19 di Lembaga Pemasyarakatan.....	38
2.3.7 Hubungan Stres dengan Koping Religius Warga Binaan.....	37
2.4 Hubungan Stres dengan Koping Religius Warga Binaan	44
2.5 Tabel Analisis Sintesis Jurnal	47
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	53
3.1 Kerangka Konsep.....	53
3.2 Hipotesis Penelitian	54
BAB IV METODE PENELITIAN	55
4.1 Desain Penelitian	55
4.2 Kerangka Kerja.....	56
4.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	57
4.3.1 Populasi Penelitian.....	57
4.3.2 Sampel Penelitian.....	57
4.3.3 Teknik Sampling	57
4.4 Identifikasi Variabel.....	58
4.5 Definisi Operasional.....	58
4.6 Tempat dan Waktu Penelitian	60
4.7 Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	60
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	63
4.9 Pengolahan Data.....	64
4.10 Analisa Data.....	67

4.11 Etika Penelitian	69
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	72
5.1 Hasil Penelitian	72
5.1.1 Data Umum	73
5.1.2 Data Khusus	77
5.2 PEMBAHASAN	80
5.2.1 Tingkat Stres Pada Warga Binaan Wania Di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi Tahun 2022	80
5.2.2 Koping Religius Pada Warga Binaan Wanita Di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi	84
5.2.3 Hubungan Tingkat Stres dengan Koping Religius Pada Warga Binaan Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi Tahun 2022.....	87
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	92
6.1 Kesimpulan.....	92
6.2 Saran	93
6.2.1 Bagi Respoden.....	93
6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	93
6.2.3 Bagi Institusi.....	94
6.2.4 Bagi Tempat Penelitian	94
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.4 Analisi Sintesis Jurnal	47
Table 4.1 Definisi Bagan Hubungan Tingkat Stres Dengan Koping Religious Binaan Wanita Pada Era New Normal Di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi Tahun 2022	59
Tabel 4.2 Nilai-Nilai P (Rho), Korelasi <i>Rank Spearman</i>	67
Tabel 4.3 Interpretasi Koefisien Korelasi Versi De Vaus	68
Tabel 4.4 Hasil Interpretasi Distribusi Frekuensi	69
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia Warga Binaan Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi Tahun 2022.....	74
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi karakteristik responden berdasarkan pendidikan Warga Binaan Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi Tahun 2022.....	75
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi karakteristik responden berdasarkan Status Pernikahan Warga Binaan Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi Tahun 2022.	75
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi karakteristik responden berdasarkan Agama Warga Binaan Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi Tahun 2022.....	76
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi karakteristik responden berdasarkan Lama Di LAPAS Warga Binaan Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi Tahun 2022.....	76

Tabel 5.6 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan tindak pidana Warga Binaan Wanita di Lembaga Pemasyarakatan	77
Tabel 5.7 Distribusi frekuensi Tingkat Stres Warga Binaan Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi Tahun 2022	77
Tabel 5.8 Distribusi frekuensi Koping Religius Warga Binaan Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi Tahun 2022.....	78
Tabel 5.9 Tabulasi silang Tingkat Stres dengan Koping Religius Warga Binaan Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi.	78



DAFTAR BAGAN

Bagan 4.2 Kerangka kerja Hubungan antara Koping Religius dengan
Tingkat Stres Narapidana Wanita Pada Era New Normal
di Lembaga Pemasyarakatan 56



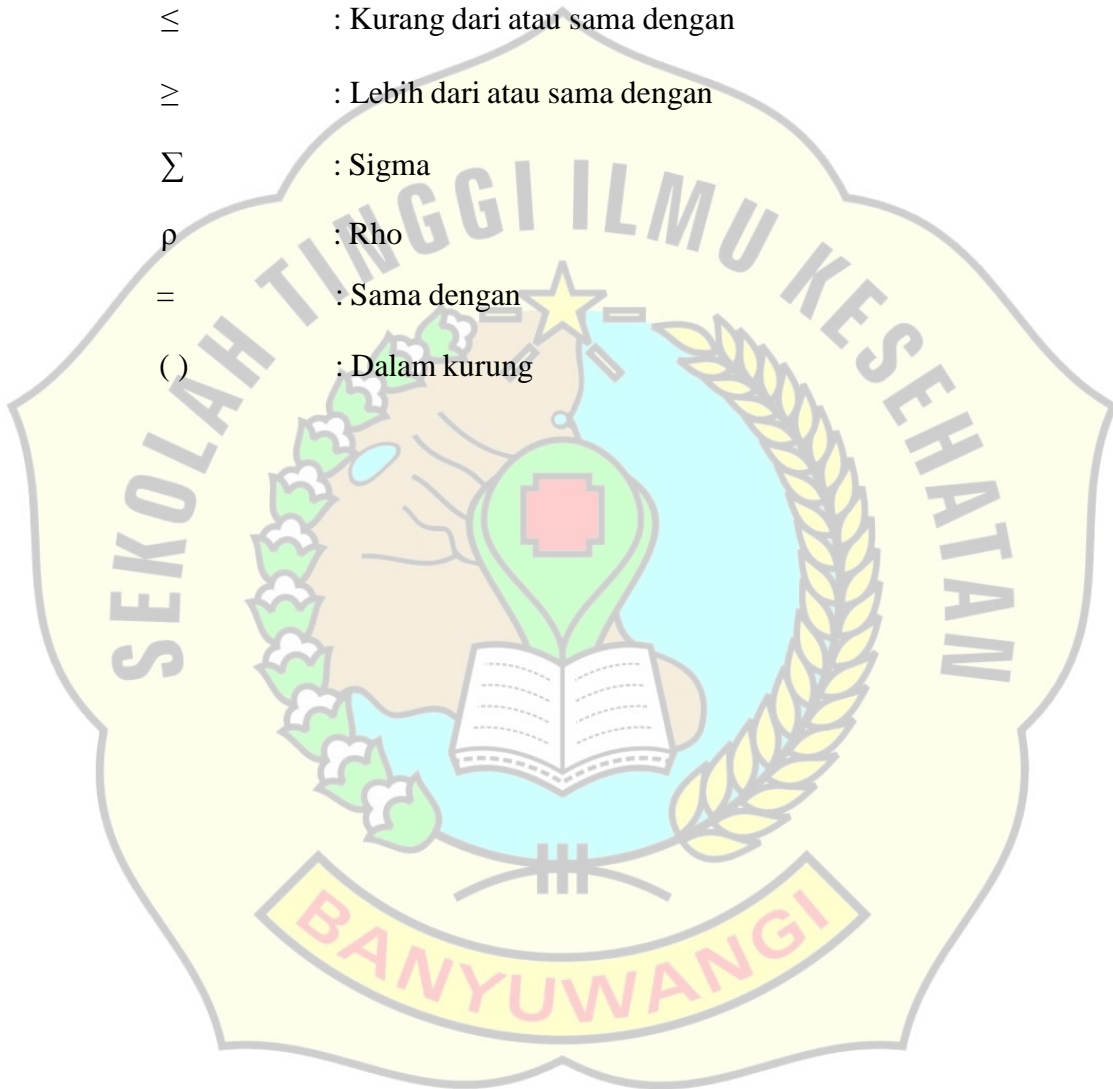
DAFTAR SINGKATAN

COVID	=	Corona Virus Disease
DASS	=	Depression Anxiety Stress Scales
HAM	=	Hak Asasi Manusia
HAM	=	Hak Asasi Manusia
IPTEK	=	Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi
LAPAS	=	Lembaga Pemasarakatan
PPPM	=	Pusat penelitian dan Pengabdian Masyarakat
RCOPE	=	Religious Coping Scale
RISKESDAS	=	Riset Kesehatan Dasar
UU	=	Undang-Undang
WBP	=	Warga Binaan Pemasarakata
WHO	=	World Health Organization



DAFTAR LAMBANG

%	: Persentase
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
≤	: Kurang dari atau sama dengan
≥	: Lebih dari atau sama dengan
∑	: Sigma
ρ	: Rho
=	: Sama dengan
()	: Dalam kurung



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Matriks Penelitian
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Pengajuan Judul Skripsi
Lampiran 3	Surat Permohonan Data Awal
Lampiran 4	Surat Balasan Permohonan Data Awal
Lampiran 5	Lembar Izin Penggunaan Kuesioner
Lampiran 6	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8	Lembar Instrumen Penelitian
Lampiran 9	Lembar Petunjuk Pengisian Kuesioner Tingkat Stres
Lampiran 10	Lembar Kuesioner Tingkat Stres
Lampiran 11	Lembar Blueprint Kuesioner Tingkat Stres
Lampiran 12	Lembar Petunjuk Pengisian Kuesioner Koping Religius
Lampiran 13	Lembar Kuesioner Koping Religius
Lampiran 14	Lembar Blueprint Kuesioner Koping Religius
Lampiran 15	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 16	Surat Balasan Lembaga Pemasarakatan
Lampiran 17	Surat Pelaksanaan Penelitian
Lampiran 18	Lembar Etik Penelitian
Lampiran 19	Lembar Dokumentasi
Lampiran 20	Lembar Tabulasi Data
Lampiran 21	Analisis Rank Spearman
Lampiran 22	Lembar Konsultasi