

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI
MENJALANKAN DIET DIABETES MILITUS DAN KADAR GULA
DARAH PASIEN DIABETES MILLITUS DI RSUD
BLAMBANGAN BANYUWANGI

TAHUN 2022



Oleh :

NI LUH AYU LAKSMI YUDARI

NIM : 2018.02.082

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
TAHUN 2022

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI
MENJALANKAN DIET DIABETES MILITUS DAN KADAR GULA
DARAH PASIEN DIABETES MILLITUS DI RSUD
BLAMBANGAN BANYUWANGI

TAHUN 2022

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep) Pada Program
Studi S-1 Keperawatan STIKes Banyuwangi



Oleh :

NILUH AYU LAKSMI YUDARI

NIM : 2018.02.082

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
TAHUN 2022

LEMBAR PERNYATAAN

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip maupun di rujuk sudah saya nyatakan dengan benar. Dan apabila Skripsi dengan judul

Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Dalam Menjalankan Diet Diabetes Mellitus dan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Bambang Baryuwangi tahun 2022

Apa bila suatu saat nanti saya terbukti plagiat, maka saya akan menerima yang telah ditetapkan.

Demikian surat saya ini saya buat sebenar-benarnya.

Baryuwangi, 02, 08 2022

Yana memisat pernyataan




N LUH AYU LAKSMI YUDARI

2018.02.082

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

Pengaruh Asupan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Dalam Merjalankan Diet Diabetes Mellitus dan Perubahan Kadar Gula Darah Pasien di RSUD Hamaingga Baryuwangi tahun 2022

NILU AYU LAKSMI YUDARI

2019.02.012

Teliti dibareng dan disetujui
pada tanggal, 2022

Oleh :

Pembimbing I

Ns. FRANSISKA ERNA DAMAYANTI, M.Kep

NIK : 061181217

Pembimbing II

Ns. FAJRI ANDI RAHMAWAN, M.Kep

NIK : 06010414

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. SUCI HENI S.Kep, M.Kep

NIK : 66050906

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skepsi Dengan Judul :
Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Dalam Menjalankan Diet
Diabetes Mellitus dan Tingkat Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus di RSUD
Blambangan Banyuwangi Tahun 2022

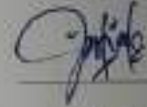
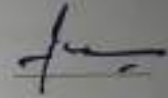
Telah diuji dihadapan tim penguji Skepsi penelitian
pada program studi S1 Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi
Pada Tanggal, Agustus 2022

TIM PENGUJI

Penguji I : Ns.Muhammad Al Amin, S.Kep., M.Kes.


Penguji II : Ns.Yulifah Salistia Budi, S.Kep.,M.Kep.

Penguji III : Ns. Fajri Andi Rahmawan, S.Kep.,M.Kep



Mengotahul,
Ketua
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi




Dr. H. Saebudin
NUPN: 9907159603

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NI LUH AYU LAKSMI YUDARI

NIM : 201802082

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul

:

"Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Dalam Menjalankan Diet
Diabetes Mellitus dan Kadar Gula Darah Pasien di RSUD Blambangan Banyuwangi
tahun 2022" bersedia untuk diikutsertakan dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama
pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, 2 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



NI LUH AYU LAKSMI YUDARI

201802082

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI MENJALANKAN DIET DIABETES MILITUS DAN GULA DARAH PASIEN di RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI TAHUN 2022

Oleh : Ni Luh Ayu Laksmi Yudari
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Banyuwangi

Diabetes Mellitus adalah penyakit gangguan metabolisme akibat tubuh gagal menggunakan insulin secara efektif. 8,5% orang dewasa pemicu 2,2 juta kematian akibat penyakit Diabetes Mellitus yang terjadi sebelum usia 70 tahun. Untuk mengetahui Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Dalam Menjalankan Diet Diabetes Mellitus dan Kadar Gula Darah Pasien di RSUD Blambangan Banyuwangi tahun 2022. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu survei analitik dengan pendekatan *cross sectional* dan pada 76 responden dipilih dengan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan *Treatment Self-Regulation Questionnaire* (TSRQ) dan *Hensarling Diabetes Family Support Scale* (HDFSS). Analisa data yang digunakan yaitu uji korelasi rank spearman dengan menggunakan SPSS 25 *for windows*, diperoleh nilai sig. (2-tailed) $0,000 < 0,05$ Dukungan Keluarga dengan Motivasi dengan keeratan korelasi 0,545 dan Dukungan Keluarga dengan Kadar Gula Darah keeratan korelasi 0,332 kuat artinya ada hubungan antara dukungan keluarga dengan motivasi menjalankan diet diabetes mellitus dan perubahan kadar gula darah pasien di RSUD Blambangan Banyuwangi tahun 2022. Keluarga perlu memberikan dukungan agar motivasi dalam menjalankan diet diabetes mellitus baik dan kadar gula darah penderita berada angka normal.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Motivasi, Dukungan Keluarga, Kadar Gula Darah.

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH MOTIVATION
IMPLEMENTING THE DIABETES MELLITUS DIET
AND THE PATIENT'S BLOOD SUGAR LEVELS
AT BLAMBANGAN HOSPITAL BANYUWANGI
IN 2022

By: Ni Luh Ayu Laksmi Yudari
Bachelor in Nursing Study Program of Stikes Banyuwangi

Diabetes mellitus is a metabolic disorder caused by the body's failure to use insulin effectively. 8.5% of adults trigger 2.2 million deaths from diabetes mellitus that occur before the age of 70 years. The purpose of this study was family support which is expected to be a means that can make diabetics have the motivation to carry out the Diabetes mellitus diet which can ultimately have an impact on normalizing blood sugar levels. The research method used in this study was an analytic survey with a cross sectional approach and the 76 respondents were selected using a purposive sampling technique. The data was collected using the Treatment Self-Regulation Questionnaire (TSRQ) and the Hensarling Diabetes Family Support Scale (HDFSS). Analysis of the data used was Spearman rank correlation test using SPSS 25 for windows, the sig value was obtained. (2-tailed) $0.000 < 0.05$ Family Support with Motivation with a close correlation of 0.545 and Family Support with Blood Sugar Levels a strong correlation of 0.332 means that there was a relationship between family support and motivation to run a diabetes mellitus diet and changes in blood sugar levels of patients at Blambangan Hospital Banyuwangi in 2022. Families need to provide support so that motivation in carrying out a diabetes mellitus diet is good and the patient's blood sugar levels are normal.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Motivation, Family Support, Blood Sugar Levels*



MOTTO

“Jangan berbohong kepada diri sendiri atau orang lain. Jika berbohong menjadi kebiasaanmu, hal ini bisa membuat kamu semakin mudah untuk melakukannya,

dan berubah menjadi lebih buruk lagi.”

(Uchiha Itachi)

“Apapun rencananya, meskipun sudah di buat secara maksimal namun tanpa adanya keyakinan maka hanya akan sia-sia. Kamu harus yakin terlebih dahulu

jika ingin berbuat atau melakukan sesuatu.”

(Jiraiya)



LEMBAR PERSEMBAHAN

Ida Sang Hyang Widhi Wasa dan segala manifestasi-NYA Segala puji syukur dihadapan pemilik dan penguasa alam semesta ini, yang telah memberi kekuatan, kesehatan, perlindungan dan anugrah yang diberikan kepada penulis untuk menyelesaikannya Skripsi ini.

1. Orangtua tercinta Ayah (I Made Widiagama) dan Ibu (Ni Luh Putu Ernayanti) Terima kasih buat dukungan, semangat, dan perjuangannya dalam mendidik anaknya untuk menjadi orang yang lebih baik di masa depan. Terima kasih juga buat kiriman uangnya ayah dan ibu.
2. Adikku Tercinta I Made Yudarma Wikantara dan Ni komang Widya Maharani walaupun sering menyusahkan,tapi tetap terbaik dan selalu memberi dukungan untuk menjadi orang yang lebih sukses kedepannya.
3. Yang Tersayang I Komang Rizma Ariana yang selalu tidak mau kalah dan salah tetapi dari semua itu yang terpenting selalu memberikan semangat dan dukungan yang tidak mengenal lelah yang selalu menemani dalam suka maupun duka dan memberi motivasi untuk memahami arti hidup dan perjuangan.
4. Semua Dosen pahlawan tanpa tanda jasa yang memberiku banyak ilmu pengetahuan untuk bekal menjadi orang yang sukses.
5. Teman-teman STIKES BANYUWANGI serta teman-teman Kost Putri Cantik terima kasih atas keluh kesah yang telah kita lalui bersama yang juga sering jahil untuk bisa bikin kita ketawa-ketawa.

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa , berkat rahmat dan BimbinganNya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Dalam Menjalankan Diet Diabetes Millitus dan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Millitus di RSUD Blambangan Tahun 2022" dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep). Pada program studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi. Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr.H.Soekardjo. S.Kep, MM, selaku Ketua STIKES Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi.
2. Solihin,S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan perkuliahan di Program Studi S1 Keperawatan.
3. Ns.Fransiska Erna Damayanti,S.Kep.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga kami dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian ini.
4. Ns.Fajri Andi Rahmawan,S.Kep.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga kami dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian ini.
5. Ayah saya I Made Widiagama dan Ibu saya Ni Luh Putu Ernayanti serta kedua saudara saya I Made Yudarma Wikantara dan Ni Komang Widia Maharani dan juga Nenek saya Ni Wayan Sirni yang telah memberikan dukungan, baik moril dan materiil kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi penelitian ini untuk menempuh Program Studi S1 Keperawatan.
6. I Komang Rizma Ariana yang telah banyak memberikan semangat dan dukungan baik moril dan materiil kepada penulis, sehingga penulis segera menyelesaikan Skripsi Penelitian
7. Serta rekan - rekan Mahasiswa STIKES Banyuwangi dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran proposal penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas budi baik pihak yang telah member kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Skripsi ini. Kami penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari sempurna,

tetapi kami berharap Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Banyuwangi 02 Agustus 2022

Penulis



NILUH AYU LAKSMI YUDARI

201802082



DAFTAR ISI

COVER DEPAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
MOTTO	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN	ix
UCAPAN TERIMAKASIH.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Teoritis	6
1.4.2 Bagi Responden.....	6
1.4.3 Bagi Akademik.....	6
1.4.4 Bagi penelitian Selanjutnya	7
1.4.5 Bagi Peneliti	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Keluarga	8
2.1.1 Pengertian Keluarga	8
2.1.2 Fungsi Keluarga	8
2.2 Konsep Dukungan Keluarga	10
2.2.1 Pengertian.....	10
2.2.2 Tipe Keluarga	10
2.2.3 Tugas Keluarga.....	12

2.2.4 Jenis Dukungan Keluarga.....	12
2.2.5 Faktor – Faktor Dukungan Keluarga.....	13
2.3 Konsep Motivasi.....	14
2.3.1 Pengertian Motivasi	14
2.3.2 Teori Motivasi	15
2.3.3 Bentuk-Bentuk Motivasi	16
2.3.4 Tujuan Motivasi	18
2.3.5 Unsur-Unsur Motivasi.....	18
2.4 Konsep Diet Diabetes Millitus.....	19
2.4.1 Pengertian Diet Diabetes Militus	19
2.4.2 Tujuan Diet Diabetes Militus	19
2.4.3 Pengaturan Diet pada Diabetes Militus secara umum	20
2.5 Konsep Diabetes Millitus	23
2.5.1 Pengertian Penyakit Diabetes Millitus.....	23
2.5.2 Klasifikasi Diabetes Millitus	24
2.5.3 Faktor Risiko	26
2.5.4 Patofisiologi	27
2.5.5 Tanda dan Gejala	29
2.5.6 Penatalaksanaan Perawatan DM.....	33
2.5.7 Komplikasi Diabetes Millitus	38
2.6 Konsep Kadar Gula Darah.....	40
2.6.1 Tinjauan Glukosa Darah.....	40
2.6.2 Pemeriksaan Gula Darah Macam	40
2.6.3 Macam-macam Pemeriksaan Gula Darah	40
2.6.4 Manfaat Pemeriksaan Gula darah.....	41
2.7 Konsep Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Menjalankan Diet Diabetes Millitus.....	42
2.8 Konsep Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Dalam Menjalankan Diet Diabetes Millitus dan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Millitus	43
2.9 Tabel Sintesis.....	45
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	50
3.1 Kerangka Konsep.....	50
3.2 Hipotesis Penelitian	51
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	52
4.1 Desain Penelitian	52
4.2 Kerangka Kerja.....	53
4.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	54

4.3.1 Populasi	54
4.3.2 Sampel	54
4.3.3 Teknik Sampling.....	56
4.4 Identifikasi Variabel	56
4.4.1 Variabel Independen (Variabel Bebas).....	57
4.4.2 Variabel Dependen (variable terikat).....	57
4.5 Definisi Operasional	57
4.6 Instrumen Penelitian	59
4.7 Uji Validitas.....	61
4.7.1 Validitas Kuesioner Dukungan keluarga.....	61
4.7.2 Validitas Kuesioner Motivasi.....	62
4.7.3 Waktu dan Lokasi Tempat Penelitian	62
4.7.4 Prosedur Pengambilan Data	62
4.7.5 Cara analisis Data dan Pengolahan Data.....	63
4.8 Etika Penelitian	67
4.8.1 Informed Consent	67
4.8.2 Anominy (Tanpa Nama)	67
4.8.3 Confidentiality (Kerahasiaan).....	68
4.8.4 Justice (Keadilan).....	68
4.8.5 Non Malefisiense (Tidak Merugikan)	68
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	69
5.1 Hasil Penelitian	69
5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	69
5.1.2 Data Umum.....	70
5.1.3 Data Khusus	73
5.1.4 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi.....	75
5.1.5 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tekanan Kadar Gula Darah.....	76
5.2 Pembahasan	77
5.2.1 Dukungan Keluarga Penderita Diabetes Millitus di Ruang Poli Penyakit Dalam di RSUD Blambangan.....	77
5.2.2 Motivasi dalam menjalankan diet Diabetes Millitus pada Penderita Diabetes Millitus di RSUD Blambangan	79
5.2.3 Kadar Glukosa pada Penderita Diabetes Millitus di RSUD Blambangan.....	81
5.2.4 Hubungan Dukungan keluarga Dengan Motivasi dalam Menjalankan Diet Diabetes Millitus Pada Pasien Diabetes Millitus di RSUD Blambangan	83

5.2.5 Hubungan Dukungan keluarga dan Tekanan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Millitus di RSUD Blambangan.....	85
BAB 6 PENUTUP.....	91
6.1 Kesimpulan	91
6.2 Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	



DAFTAR TABEL

2.4.4 Tabel Menu Diet Diabetes Millitus / hari.....	23
2.6.3 Patokan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Puasa untuk Menyaring dan Mendiagnosis DM.....	41
2.6.4 Parameter Pemantauan Kadar Gula Darah.....	42
2.9 Tabel Sintesis	45
4.1 Definisi Oprasional : Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Dalam Menjalankan Diet Diabetes Militus dan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Militus di RSUD Blambangan 2022	55
5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan umur.....	69
5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	69
5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	70
5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	70
5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Status perkawinan	70
5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Lamanya Menderita Diabetes Millitus	71
5.7 Dukungan Keluarga	71
5.8 Motivasi	72
5.9 Kadar Gula Darah	72
5.10 Dukungan Keluarga dengan Motivasi	72
5.11 Dukungan Keluarga dengan Kadar Gula darah.....	73

DAFTAR BAGAN

- Bagan 3.1 Kerangka konsep Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Dalam Menjalankan Diet Diabetes Millitus dan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Militus di RSUD Blambangan Tahun 2022 45
- Bagan 4.2 Kerangka kerja Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Dalam Menjalankan Diet Diabetes Militus dan Kadar Gula Darah Pasien di Diabetes Militus RSUD Blambangan 2022..... 53



DAFTAR SINGKATAN

American Diabetes Association (ADA)

Diabetes Mellitus (DM)

Gestational Diabetes Mellitus (GDM)

Gula Darah Puasa (GDP)

Gula Darah Sewaktu (GDS)

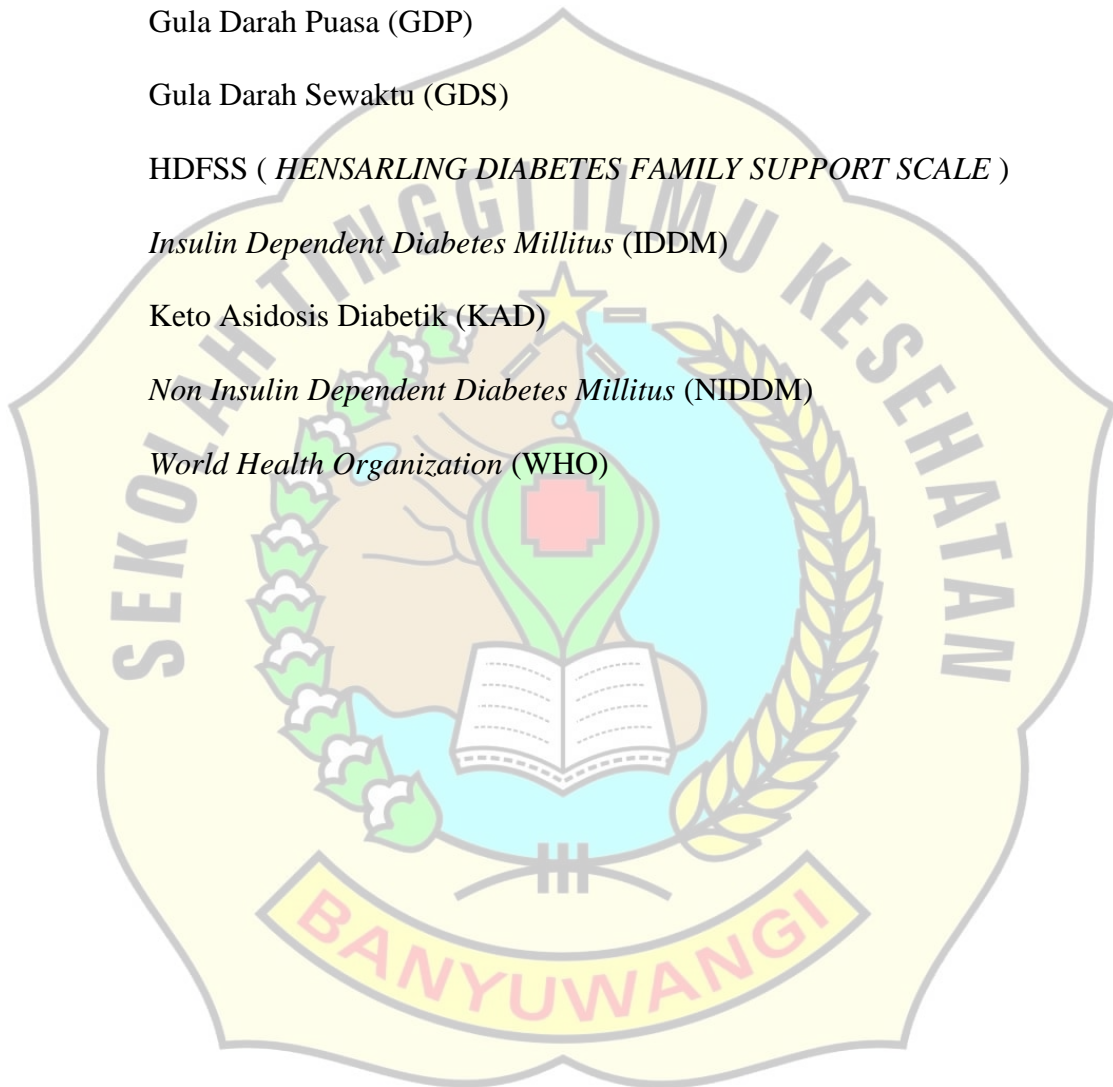
HDFSS (*HENSARLING DIABETES FAMILY SUPPORT SCALE*)

Insulin Dependent Diabetes Millitus (IDDM)

Keto Asidosis Diabetik (KAD)

Non Insulin Dependent Diabetes Millitus (NIDDM)

World Health Organization (WHO)



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Matriks Rencana Kegiatan
- Lampiran 2 Persetujuan Pengajuan Judul Skripsi PPPM STIKES Banyuwangi
- Lampiran 3 Surat Permohonan Data Penelitian PPPM STIKES Banyuwangi
- Lampiran 4 Surat Rekomendasi Data Awal RSUD Blambangan
- Lampiran 5 ETIK
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian RSUD Blambangan
- Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Lembar Biodata Responden
- Lampiran 11 Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga HDFSS (HENSARLING DIABETES FAMILY SUPPORT SCAL)
- Lampiran 12 Kuesione Motivasi (Zycinska)
- Lampiran 13 lembar observasi Gukadarah
- Lampiran 14 Hasil SPSS
- Lampiran 15 Lembar Konsul Proposal Dosbing 1
- Lampiran 16 Lembar Konsul Proposan Dosbing 2
- Lampiran 17 Lembar Konsul Proposal Penguji 1
- Lampiran 18 Lembar konsul Proposal Penguji 2
- lampiran Dokumentasi Validasi penelitian di Ruang Poli Penyakit Dalam