

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, Hidayat A A. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Jakarta : Salemba Medika
- APJII. (2019). *Penetrasi & Profil Perilaku Pengguna Internet Indonesia Tahun 2018*. *Apjii*, 51. www.apjii.or.id
- Bagus Dwi Laksono. (2018). “Intervensi Sleep Hygiene pada Anak Usia Sekolah dengan Gangguan Tidur: Sebuah Penelitian Awal”, *Sari Pediatri*, 18(2), pp. 93–99. doi: <https://doi.org/10.14238/sp18.2.2016.93-9>
- Bruni, O. et al. (1996) „The Sleep Disturbance Scale for Children (SDSC) construction and validation of an instrument to evaluate sleep disturbances in childhood and adolescence“, *Journal of Sleep Research*, 5(4), pp. 251–261. doi: 10.1111/j.1365-2869.1996.00251.x.
- Chatur Septiawan. (2019). Pengaruh penggunaan *smartphone* terhadap perilaku komunikasi siswa kelas IX SMPN 3 Suminangsa. <http://repositori.uinalauddin.ac.id/14691/1/CHATUR%20SEPTYAWAN.pdf>. Online. Diakses tanggal 30 Oktober 2021.
- Chistine Natalita, dkk. (2011). *Skala Gangguan Tidur Untuk Anak (SDSC) sebagai Instrumen Skrining Gangguan Tidur pada Anak*. <https://saripediatri.org/index.php/sari-pediatri/article/view/497/434>. Jurnal. (Online). Diakses pada tanggal 12 November 2021.
- Demirei, et al. (2015). *Gangguan Tidur Pada Anak*. <http://eprints.ums.ac.id/83465/3/%28BAB%20I%29.pdf>. (Online). Diakses pada tanggal 30 November 2021.

Desmita. (2015). “Pengaruh Terapi Sleep Hygiene terhadap Gangguan Tidur pada Anak Usia Sekolah yang Menjalani Hospitalisasi”. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 4(6), pp. 1–5. doi: <https://doi.org/10.22219/jk.v6i1.2846>.

Diyantini *et al.* (2015). “Factors Affecting Sleep Problems in Preschoolers”, *Nurse Media Journal of Nursing*, 10(2), pp. 107–118. doi: 10.14710/nmjn.v10i2.26649.

Eka Damayanti dkk. (2020). *Dampak Negatif Penggunaan Gadget Berdasarkan Aspek Perkembangan Anak*. Volume 4. *Jurnal Perempuan dan Anak*

Emi Wuri. (2017). Review: Factors Affecting the Quality of Sleep in Children”, *Children*, 8(2), p. 122. doi: 10.3390/children8020122.

Fadzil. (2021). Consensus Statement of the American Academy of Sleep Medicine”, *The Journal of Clinical Sleep Medicine*, 12(11), pp. 1553–1561. doi: <http://dx.doi.org/10.5664/jcsm.6288>.

Hidayat. (2017). *Metode Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Iswidharmanjaya, D. (2014). *Bila sikecil Bermain Gadget*. Beranda Agency.

KOMINFO JATIM. (2016). *Pelajar memiliki Smartphoe*. <http://kominfo.jatimprov.go.id/read/umum/survei-ipnu-jatim-50-persen-pelajar-miliki-smartphone-sejak-sd>. Artikel. (Online). Diakses pada tanggal 17 November 2021.

Laka, B. M. (2012). “Dampak penggunaan handphone terhadap perilaku belajar peserta didik”. *Jurnal Paedagogika dan Dinamika Pendidikan Vol 7, No2*.

Mindel dkk. (2015). “The association between sleep problems and academic performance in primary school-aged children: Findings from a Norwegian longitudinal population-based study”, *PLoS ONE*, 14(11), pp. 1–14. doi: 10.1371/journal.pone.0224139.

MOH. Syaifullah. (2017). Hubungan Penggunaan Gadget dengan Pola Tidur Pada Anak Sekolah. <https://repository.unair.ac.id/79251/2/FKP.N.251-18%20Sai%20h.pdf>. Online. Diakses tanggal 11 Februari 2022.

Mubarak *et al.* (2015). “Skala Gangguan Tidur untuk Anak (SDSC) sebagai Instrumen Skrining Gangguan Tidur pada Anak Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama”, *Sari Pediatri*, 12(6), p. 365. doi: 10.14238/sp12.6.2011.365-72.

Notoatmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

Nursalam. (2013). *Medotologi penelitian ilmu keperawatan : Pendekatan Praktis*. Selemba Medika.

Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instumen Penelilitian Keperawatan*. Jakarta : Selemba Medika.

Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta : Salemba Medika.

Peate. (2010). *Clinical Guide to Pediatric Sleep: Diagnosis and Management of Sleep Problem*. 3rd edn, Lippicot Williams & Wilkins (LWW). 3rd edn. Philadelphia: Wolters Kluwer.

Perkinson-gloor SL., Grob A.(2015). *Adolescents' Electronic Media Use at Night, Sleep Disturbance and Depressive Symptoms in the Smartphone Age*.
Published online : 405-418.

Potter PA, Perry A.(2010). *Fundamental Keperawatan*. 7th ed. Salemba Medika.

Potter, P.A. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik edisi Empat Volume 2*. EGC: Jakarta

Purnama, S. G. (2016). *Modul Prinsip-Prinsip Etika Kesehatan*. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.

Risti. (2015). "The Sleep Disturbance Scale for Children (SDSC) construction and validation of an instrument to evaluate sleep disturbances in childhood and adolescence", *Journal of Sleep Research*, 5(4), pp. 251–261. doi: 10.1111/j.1365- 2869.1996.00251.x.

Soetjingsih. (2012). *Penggunaan Multimedia Berbasis Teknologi Bagi Pendidikan Profesi Guru (PPG): Analisis User Experience (UX)*. Al-Tadzkiyyah: *Jurnal Pendidikan Islam*, 11(1), 93–109.

Sugiono, 2012 *Metode Penelitian Kuantitatif R & D*. Alfabeta Bandung.

Suyanto, E. (2011). *Membina, Memelihara, dan Menggunakan Bahasa Indonesia Secara Baik dan Benar*. Ardana Media.

Symsodin *et al.* (2015). Gambaran Gangguan Pola Tidur pada Anak Usia 9-12 tahun di SD Pisangan 3 pada tahun 2015. Universitas Islam Negeri. Available at: [http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/37808/1/ARIF SYAFA%27AT-FKIK.pdf](http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/37808/1/ARIF%20SYAFA%27AT-FKIK.pdf).

Titis Nurmalita. (2021) *Dampak Penggunaan Smartphone Pada Malam Hari*. <https://ners.unair.ac.id/site/index.php/news-fkp-unair/2257-dampak-penggunaan-smartphone-pada-malam-hari-gangguan-tidur-dan-gejala-depresi-pada-remaja>. Artikel. (Online). Diakses pada tanggal 26 November 2021.

Tri Ayu. (2016). Gambaran Gangguan Tidur Pada Remaja Awal Usia 12-15 Tahun Di Tangerang Selatan. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/33154>.

Unfer Maurer *et al.* (2017). „Gambaran Kebiasaan Tidur Anak Usia Sekolah“, *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(2), pp. 1–10. Available at: <http://ejournal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/97/90>.

Wahyuningrum, E., Rahmat, I. and Hartini, S. (2018) „Effect of Health Education of Sleep Hygiene on Sleep Problems in Preschoolers“, *Belitung Nursing Journal*, 4(1), pp. 68–75. doi: <https://doi.org/10.33546/bnj.208>.

Wahyuningrum, Eka. (2021). *Review : Gangguan Tidur Pada Anak*. <https://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan/article/view/1387/983>. *Jurnal Keperawatan*. (Online). Diakses pada tanggal 31 Oktober 2021

Yosepha Pusarisa. (2020). *Penggunaan Smartphone*.
<https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2020/09/15/penggunaan-smartphone-diperkirakan-mencapai-89-populasi-pada-2025> . Artikel.
(Online). Diakses pada tanggal 17 November 2021.

