

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN *EATING DISORDER* PADA
WARGA BINAAN WANITA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN
KELAS IIA BANYUWANGI TAHUN 2022



Oleh :

NURUL MAGHFIRA IMTIHANA
2018.02.087

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
BANYUWANGI

2022

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN *EATING DISORDER* PADA
WARGA BINAAN WANITA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN
KELAS IIA BANYUWANGI TAHUN 2022**

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi Ilmu

Keperawatan STIKes Banyuwangi



Oleh :

NURUL MAGHFIRA IMTIHANA
2018.02.087

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

BANYUWANGI

2022

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Tingkat Stres Dengan *Eating Disorder* Pada Warga Binaan Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Banyuwangi Tahun 2022”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, 20 April 2022

Yang membuat pernyataan,

The image shows an official stamp from Mitra Tempel, a company based in Surabaya, with the identification number 550AJX738801084. To the right of the stamp is a handwritten signature in black ink.

Nurul Maghira Imtihana
2018.02.087

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**"Hubungan Tingkat Stres Dengan *Eating Disorder* Pada Warga Binaan
Wanita Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Banyuwangi Tahun 2022"**

Diajukan Oleh :
Nurul Maghfira Imtihana
2018.02.087

Skripsi telah disetujui Pada Tanggal, 20 April 2022
Oleh :
Pembimbing I



Ns. Ukhtul Izzah, S.Kep.,M.Kep
NIK. 06.053.0410

Pembimbing II



Ns. Akhmad Yanuar F, S.Kep.,M.Kep
NIK. 06.096.0815

Mengetahui,

Ketua Program Studi SI Keperawatan



Ns. Sholihin, S.Kep.,M.Kep
NIK : 06.005.0906

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi Dengan Judul :

"Hubungan Tingkat Stres Dengan *Eating Disorder* pada Warga Binaan Wanita Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Banyuwangi Tahun 2022"

Diajukan Oleh :

Nurul Maghfira Intihana
2018.02.087

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji Skripsi Penelitian Pada Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.

Pada Tanggal, 30 April 2022.

TIM PENGUJI

Penguji I : Ns. Annisa Nur Nazmi., M.Kep

Penguji II : Ivan Rachmawan, M.Kom

Penguji III : Ns. Ukhtul Izzah., M.Kep



Mengetahui,

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi



DR. H. Soelardjo
NUPN : 9907159603

ABSTRAK
HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN *EATING DISORDER* PADA
WARGA BINAAN WANITA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN
KELAS IIA BANYUWANGI
TAHUN 2022

Oleh : Nurul Maghfira Imtihana
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Banyuwangi
nurulmaghfira204@gmail.com

Eating Disorder dapat diartikan sebagai gangguan pola makan yang abnormal yang meliputi asupan makanan yang berlebihan ataupun pembatasan asupan makanan dibawah batas normal yang terjadi akibat adanya masalah psikis ataupun emosional misalnya stres. Tingkat keparahan stres yang dialami seseorang akan berpengaruh pada pola makan yang tidak normal yang dapat menyebabkan gangguan makan (*Eating Disorder*). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan *eating disorder* pada warga binaan wanita di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Banyuwangi.

Jenis Penelitian adalah *Correlation Study* dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Jumlah sampel 33 responden dengan teknik *total sampling*. Analisa data pada penelitian ini menggunakan *Fisher's Exact Test*, SPSS 24 for windows. Instrumen pada penelitian ini menggunakan lembar kuesioner *DASS-42 (Depression Anxiety Stres Scale)* dan *EDDS (Eating Disorder Diagnostic Scale)*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden mengalami tingkat stres normal yaitu sejumlah 19 responden (57,6%) dan sebagian besar warga binaan wanita di lapas tidak mengalami *Eating Disorder* yaitu sejumlah 18 responden (54,5%) Dari hasil analisis uji *Fisher's Exact*, dengan menggunakan SPSS 24 for windows, diperoleh nilai signifikansi tingkat stres dengan *eating disorder* pada warga binaan wanita adalah diperoleh $0,794 > \alpha = 0,05$, maka H_a ditolak, H_0 diterima artinya tidak ada hubungan antara tingkat stres dengan *eating disorder* pada warga binaan wanita di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Banyuwangi Tahun 2022.

Dengan adanya program yang ada di Lapas Banyuwangi, warga binaan harus tetap menjaga bahkan lebih meningkatkan pola pikir yang optimis dalam diri untuk mengurangi tingkat stres yang dialami, sehingga menghindari pola makan yang abnormal (*eating disorder*).

Kata Kunci : *Eating Disorder*, Tingkat Stres, Warga Binaan Wanita

ABSTRACT
THE CORRELATION BETWEEN STRESS LEVELS AND *EATING DISORDER* OF
WOMEN PRISONERS IN THE CLASS IIA PENITENTIARY BANYUWANGI
IN 2022

By: Nurul Maghfira Imtihana
Bachelor of Nursing Study Program, STIKES Banyuwangi
nurulmaghfira204@gmail.com

Eating Disorder is an abnormal eating pattern that includes excessive or restriction of food intake under normal limits that occurs due to psychological or emotional problems such as stress. The severity of the stress experienced by someone will have an effect on abnormal eating patterns that can cause eating disorders. This study aimed to determine the correlation between stress levels and eating disorder of women prisoners in the class IIA Penitentiary Banyuwangi.

This research was a correlation study with a cross sectional research design. The number of samples was 33 respondents taken by total sampling technique. Data analysis in this study used Fisher's Exact Test, SPSS 24 for windows. The instrument used DASS-42 (Depression Anxiety Stress Scale) and EDDS (Eating Disorder Diagnostic Scale) questionnaire sheet.

The results showed that most of respondents experienced normal stress levels, as many as 19 respondents (57.6%) and most of the women prisoners did not experience Eating Disorder as many as 18 respondents (54.5%). From the results of the Fisher's Exact test analysis by using SPSS 24 for windows, the significance value of stress level and eating disorder of women prisoners was obtained $0.794 > 0.05$, so H_a was rejected, H_o was accepted, it means that there was no correlation between stress levels and eating disorder of women prisoners in the class IIA Penitentiary Banyuwangi in 2022.

With the existing program in Banyuwangi Penitentiary, the inmates must maintain and increase their optimistic mindset to reduce the stress levels they experienced, thereby avoiding an abnormal eating pattern (eating disorder)

Keywords : *Eating Disorder*, Stress Levels, Women Prisoners



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : NURUL MAGHFIRA IMTIHANA

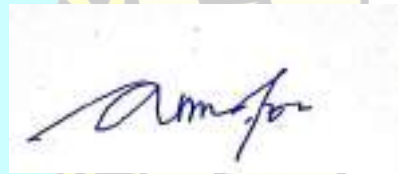
NIM : 2018.02.087

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :
**“Hubungan Tingkat Stres dengan *Eating Disorder* Pada Warga Binaan
Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Banyuwangi Tahun 2022”**.

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing
dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, 20 April 2022

Yang membuat pernyataan,



Nurul Maghfira Imtihana
2018.02.087



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan atas kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “**Hubungan Tingkat Stres Dengan *Eating Disorder* Pada Warga Binaan Wanita Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Banyuwangi Tahun 2022**” dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan STIKes Banyuwangi. Dalam menyusun Skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu saya ucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. DR. H. Soekardjo, selaku Ketua STIKes Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada peneliti untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di STIKes Banyuwangi.
 2. Ns.Sholihin,S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada peneliti untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan.
 3. Ns. Masroni,S.Kep.,MSN, selaku PJMK Proposal dan Skripsi serta Wali Kelas dari Tingkat 1B – 4B
 4. Ns. Ukhtul Izzah,S.Kep.,M.Kep dan Ns.Akhmad Yanuar F.,S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
 5. Kepada kedua orang tua saya dan adik saya serta keluarga yang telah memberikan dukungan dengan baik dan selalu memberikan motivasi untuk saya selalu bangkit.
 6. Rekan – rekan semua dikelas S1 Keperawatan tingkat 4B STIKes Banyuwangi, terutama Ria Kurnia Fitri, Andita Purnamasari, dan Lavinia Agustin yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penelitian ini.
- Semoga Allah SWT membalas budi baik pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan, dan bantuan sehingga penulis dapat berusaha untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya, namun penulis juga mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak untuk kesempurnaan skripsi ini.

Banyuwangi, 20 April 2022

Penulis,



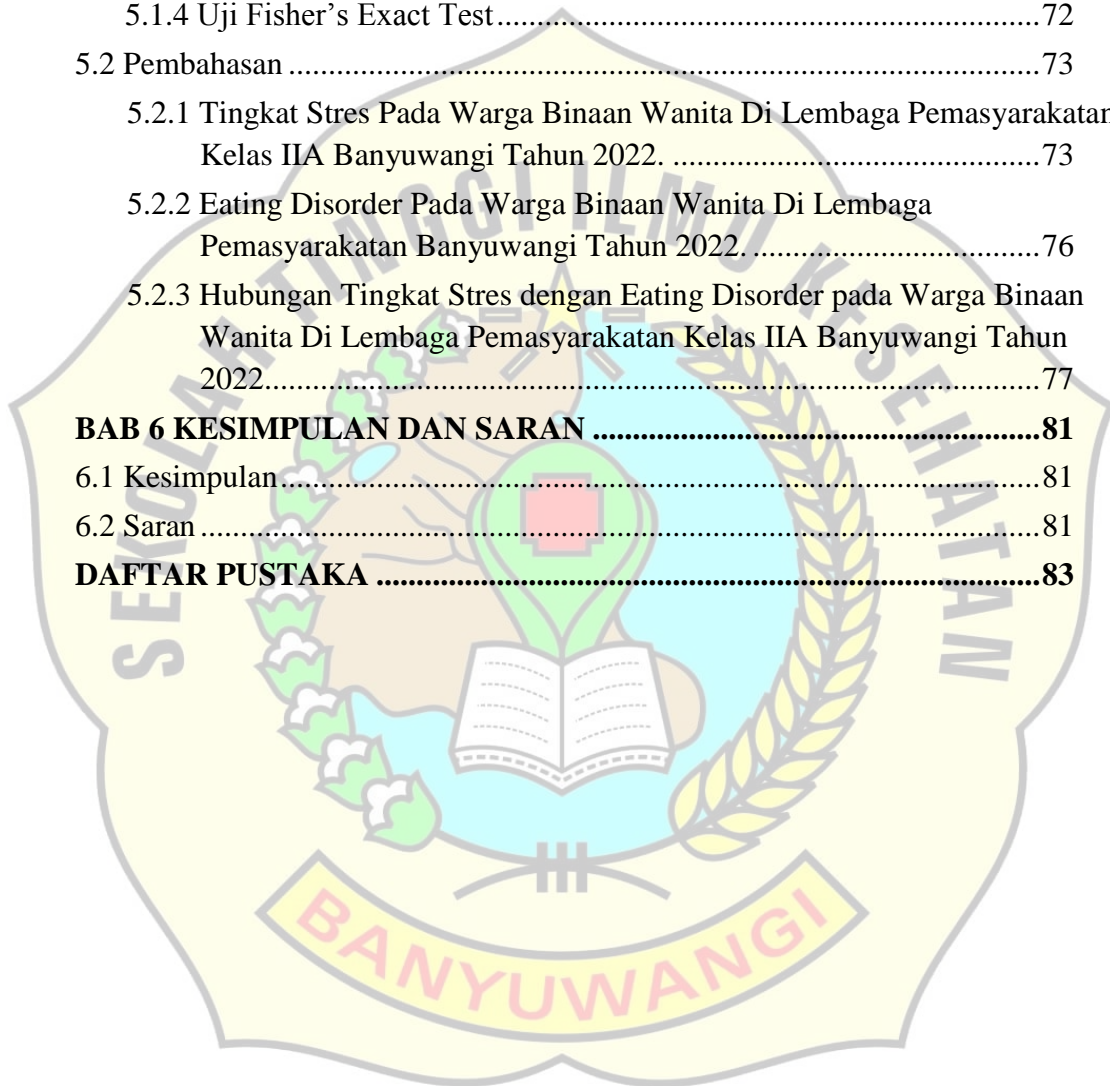
Nurul Maghfira Imtihana
2018.02.087

DAFTAR ISI

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI.....	v
ABSTRAK.....	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Teoritis.....	7
1.4.2 Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Stres.....	9
2.1.1 Pengertian Stres	9
2.1.2 Tingkatan Stres	10
2.1.3 Sumber Stres.....	13
2.1.4 Jenis Stres	14
2.1.5 Tahapan Stres.....	14
2.1.6 Gejala Stres.....	17
2.1.7 Faktor Penyebab Stres	19
2.1.8 Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Stres	20
2.1.9 Respon Individu terhadap Stres	21
2.1.10 Indikator Dalam Mengidentifikasi Tingkat Stres	22
2.1.11 Alat Ukur Stres	23
2.2 Konsep Eating Disorder	23
2.2.1 Definisi Eating Disorder	23

2.2.2 Jenis – Jenis Eating Disorder	25
2.2.3 Faktor – faktor yang mempengaruhi Eating Disorder	32
2.2.4 Alat Ukur Eating Disorder	33
2.3 Konsep Narapidana Wanita	36
2.3.1 Narapidana	36
2.3.2 Narapidana Wanita	36
2.3.3 Tujuan	36
2.3.4 Hak – Hak Narapidana	37
2.3.5 Masalah Yang Dihadapi Warga Binaan	38
2.4 Hubungan antara Tingkat Stres dan Eating Disorder pada Warga Binaan Wanita di Lembaga Pemasyarakatan	39
2.5 Tabulasi Sintesis Hubungan Tingkat Stres dengan Eating Disorder Pada Warga Binaan Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Banyuwangi	42
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	48
3.1 Kerangka Konseptual	48
3.2 Hipotesis Penelitian	49
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	50
4.1 Desain Penelitian	50
4.2 Kerangka Kerja	51
4.3 Populasi, Teknik Sampling, Sampel dan Sampel	52
4.3.1 Populasi	52
4.3.2 Teknik Sampling	52
4.3.3 Sampel	53
4.4 Variabel Penelitian	53
4.4.1 Variabel Independen (Bebas)	53
4.4.2 Variabel Dependen (Terikat)	53
4.5 Definisi Operasional	54
4.6 Instrumen Penelitian	55
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	57
4.8 Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data	58
4.9 Analisa Data	58
4.10 Etika Penelitian	63
4.10.1 Informed Consent (Persetujuan)	64
4.10.2 Anonimity (Tanpa Nama)	64
4.10.3 Confidentialy (Kerahasiaan)	64
4.10.4 Veracity (Kejujuran)	65

4.10.5 Justice (Keadilan)	65
4.10.6 Keterbatasan Peneliti	65
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	66
5.1 Hasil Penelitian.....	66
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	66
5.1.2 Data Umum	67
5.1.3 Data Khusus	70
5.1.4 Uji Fisher's Exact Test.....	72
5.2 Pembahasan	73
5.2.1 Tingkat Stres Pada Warga Binaan Wanita Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Banyuwangi Tahun 2022.	73
5.2.2 Eating Disorder Pada Warga Binaan Wanita Di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi Tahun 2022.	76
5.2.3 Hubungan Tingkat Stres dengan Eating Disorder pada Warga Binaan Wanita Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Banyuwangi Tahun 2022.....	77
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	81
6.1 Kesimpulan.....	81
6.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83



DAFTAR TABEL

Tabel 2.5 Tabulasi Sintesis Hubungan Tingkat Stres dengan <i>Eating Disorder</i> Pada Warga Binaan Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi Kelas IIA Tahun 2022.....	42
Tabel 4.5 Definisi Operasional Hubungan Tingkat Stres Dengan <i>Eating Disorder</i> Pada Warga Binaan Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Banyuwangi Kelas IIA Tahun 2022	54
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Warga Binaan Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Banyuwangi Tahun 2022	67
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Warga Binaan Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Banyuwangi Tahun 2022	68
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Warga Binaan Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Banyuwangi Tahun 2022.....	68
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan Warga Binaan Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Banyuwangi Tahun 2022	68
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Pidana Warga Binaan Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Banyuwangi Tahun 2022	69
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tindak Pidana Warga Binaan Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Banyuwangi Tahun 2022	69
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Warga Binaan Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Banyuwangi Tahun 2022	70

Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi *Eating Disorder* Warga Binaan Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Banyuwangi Tahun 2022 70

Tabel 5.9 Tabulasi Silang Hubungan Tingkat Stres dengan *Eating Disorder* pada Warga Binaan Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Banyuwangi Tahun 2022..... 71



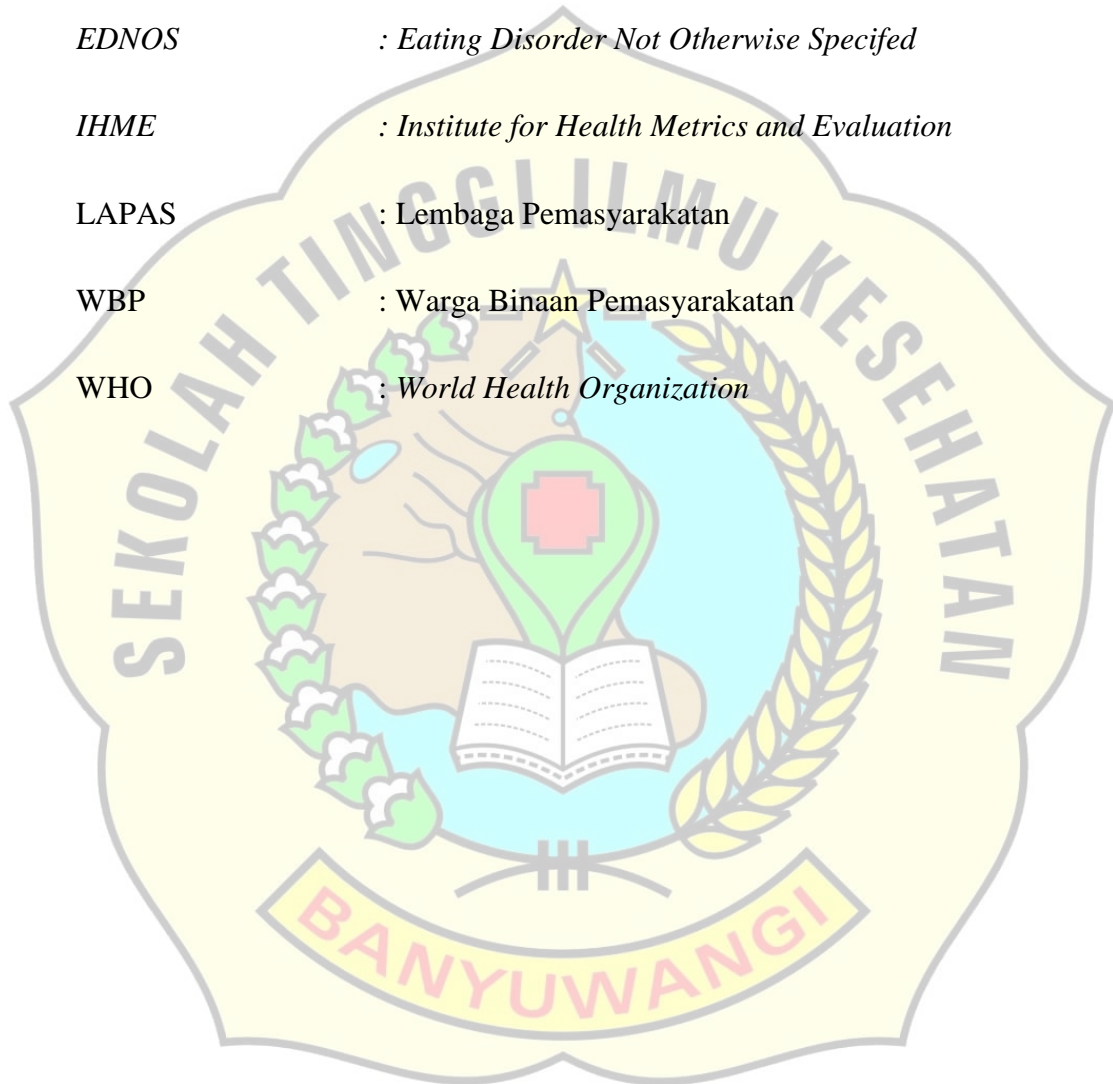
DAFTAR BAGAN

- Bagan 3.1** Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Tingkat Stres Dengan *Eating Disorder* Pada Warga Binaan Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Banyuwangi Tahun 2022 48
- Bagan 4.2** Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Tingkat Stres Dengan *Eating Disorder* Pada Warga Binaan Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Banyuwangi Tahun 2022 51



DAFTAR SINGKATAN

<i>BED</i>	: <i>Binge eating disorder</i>
<i>DASS</i>	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
<i>DSM-IV</i>	: <i>Diagnostic and Statistic Manual of Mental Disorder</i>
<i>EDNOS</i>	: <i>Eating Disorder Not Otherwise Specified</i>
<i>IHME</i>	: <i>Institute for Health Metrics and Evaluation</i>
LAPAS	: Lembaga Pemasarakatan
WBP	: Warga Binaan Pemasarakatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Matriks Penyusunan Skripsi.....	87
Lampiran 2 Surat Pengajuan Judul Skripsi.....	88
Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal.....	89
Lampiran 4 Surat Persetujuan Data Awal.....	90
Lampiran 5 Sertifikat Lulus Uji Etik.....	91
Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	92
Lampiran 7 Surat Rekomendasi Ijin Penelitian.....	93
Lampiran 8 Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	94
Lampiran 9 Lembar Kuesioner Tingkat Stres.....	96
Lampiran 10 Lembar Kuesioner <i>Eating Disorder Diagnosis Scale (EDDS)</i>	99
Lampiran 11 Tabel Tabulasi.....	104
Lampiran 12 Hasil Uji Statistik SPSS.....	106
Lampiran 13 Dokumentasi.....	108
Lampiran 14 Lembar Konsultasi.....	109