

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *SELF AWARENESS* DENGAN KEDISIPLINAN  
MEMAKAI MASKER DI MASA *NEW NORMAL* PADA REMAJA DI  
PANTAI ANCOL PLENGSENGAN**

**BANYUWANGI**

**TAHUN 2022**



Oleh :

**Ria Kurnia Fitri**  
**2018.02.089**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI**

**2022**



**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN *SELF AWARENESS* DENGAN KEDISIPLINAN**  
**MEMAKAI MASKER DI MASA *NEW NORMAL* PADA REMAJA DI**  
**PANTAI ANCOL PLENGSENGAN**

**BANYUWANGI**

**TAHUN 2022**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Banyuwangi



Oleh :

**Ria Kurnia Fitri**  
**2018.02.089**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI**

**2022**

### PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini hasil karya tulis ilmiah saya sendiri dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**Hubungan *Self Awareness* Dengan Kedisiplinan Memakai Masker  
Di Masa *New Normal* Pada Remaja Di Pantai Ancol Plengsengan  
Banyuwangi Tahun 2022**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Banyuwangi, Februari 2022

Yang membuat pernyataan



Ria Kurnia Fitri  
2018.02.089

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi dengan judul :

**Hubungan *Self Awareness* Dengan Kedisiplinan Memakai Masker**

**Di Masa *New Normal* Pada Remaja Di Pantai Ancol Plengsengan**

**Banyuwangi Tahun 2022**

**Ria Kurnia Fitri**

**2018.02.089**

Skripsi telah disetujui pada tanggal, 10 Maret 2022

Oleh

**Pembimbing I**



**Ns. Atik Pramesti Wilujeng, S.Kep.M.Kep**

**NIK : 060380609**

**Pembimbing II**



**Ns. Rani Diana Balqis, S.Kep**

**NIK : 060890414**

Mengetahui,

**Ketua Program Studi S1 Keperawatan**



**Ns. Shulihin, M.Kep**

**NIK : 060050906**

**LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI**

Skripsi dengan judul :

**Hubungan *Self Awareness* Dengan Kedisiplinan Memakai Masker  
Di Masa *New Normal* Pada Remaja Di Pantai Ancol Plongsengan  
Banyuwangi Tahun 2022**

Diajukan oleh :

**Nama : Ria Kurnia Fitri**

**NIM : 2018.02.089**

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji Skripsi Pada Program Studi S1  
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Pada Tanggal, 10 Maret 2022

**TIM PENGUJI**

Penguji I Ns. Masroni.,S.Kep.MS (In Nursing)



Penguji II Ns. Fajri Andi Rahmawan.,S.Kep.M.Kep



Penguji III Ns. Rani Diana Balqis.,S.Kep



Mengetahui,  
Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi



**DR. H. Saekardjo**  
NUPN : 9907159603



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertandatangan dibawah ini :

**NAMA : RIA KURNIA FITRI**

**NIM : 2018.02.089**

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul: "Hubungan *Self Awareness* Dengan Kedisiplinan Memakai Masker Di Masa *New Normal* Pada Remaja Di Pantai Ancol Plengsengan Banyuwangi Tahun 2022"

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, 20 Maret 2022

Yang membuat pernyataan,



**RIA KURNIA FITRI**  
**2018.02.089**

## ABSTRAK

### HUBUNGAN *SELF AWARENESS* DENGAN KEDISIPLINAN MEMAKAI MASKER DI MASA NEW NORMAL PADA REMAJA DI PANTAI ANCOL PLENGSENGAN BANYUWANGI TAHUN 2022

Oleh : Ria Kurnia Fitri

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Banyuwangi

---

**Latar Belakang:** Remaja merupakan masa transisi dari anak-anak menuju dewasa sehingga remaja dianggap masih kurang mampu mengendalikan tindakannya, hal ini berkaitan dengan *self awareness* yang merupakan pemahaman individu terhadap dirinya untuk melakukan kedisiplinan, salah satunya yakni kedisiplinan memakai masker di masa *new normal* saat ini. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan *self awareness* dengan kedisiplinan memakai masker pada remaja di masa *new normal* di Pantai Ancol Plengsengan Banyuwangi Tahun 2022.

**Metode:** Jenis Penelitian adalah *Correlation Study* dengan rancangan penelitian *Cross Sectional*. Sampel yang didapatkan sebanyak 144 responden dengan menggunakan *accidental sampling*. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji statistik *Chi-Square*. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner *self awareness* dan kedisiplinan memakai masker dengan menggunakan SPSS 25 for windows.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki *self awareness* yang tinggi (75%) dan sebagian besar responden memiliki kedisiplinan memakai masker yang tinggi (71%). Diperoleh nilai *sig. (2-tailed)*  $0,000 < 0,05$  maka  $H_a$  diterima artinya ada hubungan yang signifikan antara *self awareness* dengan kedisiplinan memakai masker di masa *new normal* pada remaja di Pantai Ancol Plengsengan Banyuwangi tahun 2022.

**Kesimpulan:** Untuk mempertahankan atau bahkan meningkatkan *self awareness* dengan cara mengevaluasi diri sendiri dalam mengontrol emosi agar lebih stabil, secara otomatis individu akan memiliki pikiran positif yang nantinya akan sukarela menerapkan protokol kesehatan di masa pandemi covid-19.

**Kata kunci :** *Self awareness*, Kedisiplinan Memakai Masker, Remaja



## ABSTRACT

### THE CORRELATION BETWEEN SELF AWARENESS AND ADOLESCENTS DISCIPLINE IN WEARING MASK IN THE NEW NORMAL ERA AT ANCOL PLENGSENGAN BEACH BANYUWANGI 2022

By: Ria Kurnia Fitri

Bachelor in Nursing Study Program, STIKES Banyuwangi

---

**Background:** Adolescence is a transition period from children to adults so that they are considered to be unable to control their actions, this is related to self-awareness which is an individual's understanding of him/herself to carry out discipline, one of which is the discipline of wearing mask in the current new normal era. The purpose of this study was to determine the correlation between self-awareness and adolescents discipline in wearing mask in the new normal era at Ancol Plengsengan Beach, Banyuwangi 2022.

**Method:** This research was a correlation study with a cross sectional research design. The sample obtained was 144 respondents using accidental sampling. Data analysis used the Chi-Square statistical test. The research instrument used self-awareness and the discipline of wearing mask questionnaire using SPSS 25 for windows.

**Results:** The results showed that most of the respondents had high self-awareness (75%) and discipline in wearing masks (71%). The value of sig. (2-tailed) was  $0.000 < 0.05$  then  $H_a$  was accepted, it means that there was a significant correlation between self-awareness and adolescents discipline in wearing mask in the new normal era at Ancol Plengsengan Beach, Banyuwangi 2022.

**Conclusion:** To maintain and increase self-awareness by evaluating oneself in controlling emotions to be more stable, individual will automatically have positive thoughts and will voluntarily apply health protocols during the covid-19 pandemic.

**Keywords:** *Self awareness, Discipline of Wearing Mask, Adolescents.*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian yang berjudul “Hubungan *Self Awareness* Dengan Kedisiplinan Memakai Masker Di Masa *New Normal* Pada Remaja Di Pantai Ancol Plengsengan Banyuwangi Tahun 2022”, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan STIKes Banyuwangi. Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. DR.H. Soekardjo selaku ketua STIKes Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada peneliti untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di STIKes Banyuwangi.
2. Ns. Sholihin.,S.Kep.M.Kep selaku ketua Prodi S1 Keperawatan STIKes Banyuwangi
3. Ns. Atik Pramesti Wilujeng.,S.Kep.M.Kep dan Ns. Rani Diana Balqis.,S.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi skripsi ini.
4. Kepada kedua orangtua tercinta dan terkasih Bapak H. Madehi dan Ibu Hj. Peny Hari Purwati dan kedua kakak saya Rio Fauji dan Riza Setiawan yang telah memberikan motivasi, doa serta dukungan dalam segi moril maupun materiil.
5. Sahabat : Hana, Andita, Iif, Mega, Lavinia, Yulinar, Okka yang telah memotivasi saya untuk menyelesaikan skripsi penelitian saya.
6. Teman seperjuangan mahasiswa tingkat 4 Prodi S1 Keperawatan STIKes Banyuwangi dan seluruh pihak yang membantu menyelesaikan penelitian ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas segala amal baik yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih banyak kekurangan dalam penulisan, penyusunan atau penyajian materi. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca sebagai bahan penyempurna penyusunan laporan berikutnya dan semoga skripsi penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Banyuwangi,

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Konsep Covid-19 .....	7
2.1.1 Definisi Covid-19 .....	7
2.1.2 Etiologi .....	7
2.1.3 Manifestasi Klinis .....	8
2.1.4 Penatalaksanaan .....	8
2.1.5 Pencegahan .....	11
2.2 Konsep Remaja .....	11
2.2.1 Definisi Remaja .....	11
2.2.2 Tahap Perkembangan Remaja .....	12
2.2.3 Tugas Perkembangan Remaja .....	14
2.3 Konsep <i>Self Awareness</i> .....	15
2.3.1 Definisi <i>Self awareness</i> .....	15
2.3.2 Bentuk-Bentuk <i>Self awareness</i> .....	16
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self awareness</i> .....	17
2.3.4 Indikator <i>Self awareness</i> .....	18
2.3.5 Dimensi <i>Self awareness</i> .....	19
2.3.6 Manfaat <i>Self awareness</i> .....	21
2.4 Konsep Kedisiplinan .....	22
2.4.1 Definisi Kedisiplinan .....	22
2.4.2 Jenis-Jenis Kedisiplinan .....	23
2.4.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kedisiplinan.....	23
2.4.4 Fungsi Kedisiplinan .....	24
2.4.5 Aspek-Aspek Kedisiplinan .....	25
2.4.6 Indikator Kedisiplinan .....	26



2.5 Tinjauan Tentang Kedisiplinan Memakai Masker di Masa New normal .....	27
2.6 Hubungan <i>Self awareness</i> dengan Kedisiplinan Memakai Masker .....	28
2.7 Tabulasi Sintesis Hubungan <i>Self awareness</i> dengan Kedisiplinan Memakai Masker di Masa New normal .....	29
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>34</b>
3.1 Kerangka Konseptual .....	34
3.2 Hipotesis .....	35
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
4.1 Rancangan Penelitian Yang Digunakan .....	36
4.1.1 Jenis Penelitian Yang Digunakan .....	36
4.1.2 Desain Penelitian .....	36
4.2 Kerangka Kerja .....	38
4.3 Populasi, Teknik Sampling dan Sampel .....	39
4.3.1 Populasi .....	39
4.3.2 Teknik Sampling .....	39
4.3.3 Sampel .....	39
4.4 Identifikasi Variabel .....	41
4.4.1 Variabel Independen (Bebas) .....	41
4.4.2 Variabel Dependen (Terikat) .....	41
4.5 Definisi Operasional .....	42
4.6 Instrumen Penelitian .....	43
4.6.1 Instrumen <i>Self Awareness</i> .....	43
4.6.2 Instrumen Kedisiplinan Memakai Masker .....	45
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	46
4.8 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	46
4.8.1 Pengumpulan Data .....	46
4.8.2 Analisa Data .....	47
4.9 Etika Dalam Penelitian .....	50
4.9.1 Informed Consent .....	50
4.9.2 Anonymity .....	50
4.9.3 Confidentiality .....	51
4.9.4 Keterbatasan Penelitian .....	51
<b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>	<b>52</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	52
5.1.1 Karakteristik Tempat Penelitian .....	52
5.1.2 Data Umum .....	54
5.1.3 Data Khusus .....	57
5.1.4 Uji <i>Chi-Square</i> .....	58
5.2 Pembahasan .....	59
5.2.1 <i>Self Awareness</i> .....	59
5.2.2 Kedisiplinan Memakai Masker .....	63
5.2.3 Hubungan <i>Self Awareness</i> dengan Kedisiplinan Memakai Masker ..	66
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>70</b>
6.1 Kesimpulan .....	70
6.2 Saran .....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

2.6 Tabel Sintesis.....	24
4.1 Tabel Definisi Operasional : Hubungan <i>Self Awareness</i> Dengan Kedisiplinan Memakai Masker Di Masa <i>New Normal</i> Pada Remaja Di Pantai Ancol Plengsengan Banyuwangi Tahun 2022 .....	37
5.1 Tabel Distribusi responden berdasarkan usia di Pantai Ancol Plengsengan Banyuwangi Tahun 2022 .....	54
5.2 Tabel Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin di Pantai Ancol Plengsengan Banyuwangi Tahun 2022 .....	54
5.3 Tabel Distribusi responden berdasarkan pendidikan terakhir di Pantai Ancol Plengsengan Banyuwangi Tahun 2022 .....	54
5.4 Tabel Distribusi responden berdasarkan penghasilan dari orang tua atau diri sendiri di Pantai Ancol Plengsengan Banyuwangi Tahun 2022 .....	55
5.5 Tabel Distribusi responden berdasarkan pernah atau tidaknya terkonfirmasi covid-19 .....	55
5.6 Tabel Distribusi responden berdasarkan pernah mendapatkan penyuluhan mengenai covid-19.....	56
5.7 Tabel Distribusi responden berdasarkan sudah melakukan vaksin atau belum.....	56
5.8 Tabel Distribusi responden berdasarkan jenis vaksin yang digunakan .....	56
5.9 Tabel Distribusi responden berdasarkan <i>self awareness</i> pada remaja di Pantai Ancol Plengsengan Banyuwangi Tahun 2022 .....	57
5.10 Tabel Distribusi responden berdasarkan kedisiplinan memakai masker pada remaja di Pantai Ancol Plengsengan Banyuwangi Tahun 2022 .....	57
5.11 Tabel Distribusi responden berdasarkan hubungan <i>self awareness</i> dengan kedisiplinan memakai masker pada remaja di Pantai Ancol Plengsengan Banyuwangi Tahun 2022.....	57



## DAFTAR BAGAN

- Bagan 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan *Self awareness* Dengan Kedisiplinan Memakai Masker Di Masa *New normal* Pada Remaja Di pantai Ancol Plengsengan Banyuwangi Tahun 2022 .....  
29
- Bagan 4.2 Kerangka Kerja Hubungan *Self awareness* Dengan Kedisiplinan Memakai Masker Di Masa *New normal* Pada Remaja Di pantai Ancol Plengsengan Banyuwangi Tahun 2022 ..... 33



## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
Covid-19	: Corona Virus Disease 19
SARS-CoV 2	: Severe Acute Respiratory Syndrome- Corona Virus 2
PSBB	: Pembatasan Sosial Berskala Besar
SATPOL PP	: Satuan Polisi Pamong Praja



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 lembar matrik skripsi skripsi
- Lampiran 2 lembar pengajuan judul
- Lampiran 3 lembar permohonan dan data awal Kelurahan Lateng Banyuwangi
- Lampiran 4 lembar surat balasan Kelurahan Lateng Banyuwangi
- Lampiran 5 lembar permohonan data awal ke SATPOL PP Banyuwangi
- Lampiran 6 lembar surat balasan SATPOL PP Banyuwangi
- Lampiran 7 lembar etik penelitian
- Lampiran 8 lembar surat ijin penelitian
- Lampiran 9 lembar surat balasan Kelurahan Lateng
- Lampiran 10 lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 11 lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 12 lembar kuisisioner *self awareness*
- Lampiran 13 lembar kuisisioner kedisiplinan memakai masker
- Lampiran 14 lembar kisi-kisi kuisisioner
- Lampiran 15 lembar tabulasi data
- Lampiran 16 hasil korelasi antara *self awareness* dengan kedisiplinan memakai masker
- Lampiran 17 krostabulasi antara kedua variabel dengan data umum
- Lampiran 18 dokumentasi
- Lampiran 19 lembar konsultasi pembimbing 1
- Lampiran 20 lembar konsultasi pembimbing 2
- Lampiran 21 lembar konsultasi pengujian 1
- Lampiran 22 lembar konsultasi pengujian 2
- Lampiran 23 lembar konsultasi pembimbing 1
- Lampiran 24 lembar konsultasi pembimbing 2
- Lampiran 25 lembar konsultasi pengujian 1
- Lampiran 26 lembar konsultasi pengujian 2