

SKRIPSI
PENGARUH TERAPI KOMBINASI REBUSAN DAUN ALPUKAT DAN
AUDIO VISUAL MUROTAL TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BAJULMATI



OLEH :
YUNITA AYU PUSPITA SARI
2018.02.101

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI

2022

SKRIPSI
PENGARUH TERAPI KOMBINASI REBUSAN DAUN ALPUKAT DAN
AUDIO VISUAL MUROTAL TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BAJULMATI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 keperawatan STIKes Banyuwangi



Oleh :
Nama : Yunita Ayu Puspita Sari
Nim : 2018.02.101

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2022

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Terapi Kombinasi Rebusan Daun Alpukat dan Audio Visual Murotal Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bajulmati

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, 14 Juli 2022

Yang membuat pernyataan

The image shows a 10,000 Indonesian postage stamp (METERAI TAPSEL) with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', and 'METERAI TAPSEL'. Below the stamp, the name 'Yunita Ayu Puspa Sari' and the number '2018.02.101' are printed.

Yunita Ayu Puspa Sari
2018.02.101

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Dengan Judul :

**Pengaruh Terapi Kombinasi Rebusan Daun Alpukat dan Audio Visual
Murotal Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada
Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja
Puskesmas Bajulmati**

Yunita Ayu Puspita Sari
2018.02.101

Skripsi telah disetujui Pada tanggal,

Oleh Pembimbing I


Ns. Rudiyanto, M. Ken.
NIK. 06.098.0815

Pembimbing II


Iyana Rahmawan, M.Kom
NIK : 06.039.0906

Mengetahui

Ketua Program Studi SI Keperawatan


Ns. Sholihin, M. Ken
NIK: 060.005.0906

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi Dengan Judul :

Pengaruh Terapi Kombinasi Rebusan Daun Alpukat dan Audio Visual

Murotal Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada

Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja

Puskesmas Bajulmati

Dianjukan Oleh :

Nama : Yunita Ayu Puspita Sari

Nim : 2018.02.101

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji Pada

Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Pada tanggal : 14 Juli 2022

TIM PENGUJI

Penguji 1 : Ns.Anita Dwi A.,S.Kep.,M.Kep.
Penguji 2 : Erik Toga, STP.,M.Kes.
Penguji 3 : Ns.Rudiyanto,S.Kep.,M.Kep.



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi



DR.H.Sekarjito
NIPN : 9907159603

**PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : YUNITA AYU PUSPITA SARI

NIM : 2018.02.101

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

“Pengaruh Terapi Kombinasi Rebusan Daun Alpukat dan Audio Visual Murotal Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bajulmati”

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, 14 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



YUNITA AYU PUSPITA SARI
2018.02.101

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI KOMBINASI REBUSAN DAUN ALPUKAT DAN AUDIO VISUAL MUROTAL TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAJULMATI

Oleh : Yunita Ayu Puspita Sari

Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi

Hipertensi saat ini masih menjadi penyakit dengan angka kematian yang tinggi dan merupakan penyakit yang sulit untuk disembuhkan dengan maksimal. Pengobatan yang diberikan pelayanan kesehatan berupa obat farmakologi yang hanya berdampak pada perubahan fisik, dengan begitu diberikan pengobatan non farmakologi yang membantu kepulihan hipertensi pada responden tanpa efek samping dengan menggunakan terapi kombinasi rebusan daun alpukat dan audio visual murotal. Tujuan penelitian untuk mengetahui Adanya Pengaruh Terapi Kombinasi Rebusan Daun Alpukat dan Audio Visual Murotal Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bajulmati. Metode yang digunakan yaitu *Pre Experimental Design* dengan menggunakan rancangan *One Group Pretest and Posttest*. Didapatkan sampel sebanyak 25 responden dengan menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Alat ukur penelitian ini menggunakan Sphygmomanometer, Hp dan Headset yang berisikan video murotal, daun alpukat, dan gelas ukur. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi tekanan darah pre dan post dilakukan terapi kombinasi. Rata-rata tekanan darah sebelum dilakukan intervensi $\geq 160/100$ mmHg dan tekanan darah sesudah dilakukan intervensi $120/80$ mmHg. Analisa data yang digunakan yaitu *Uji Wilcoxon* menggunakan *SPSS 25 For Windows* didapatkan hasil *Sig. (2-tailed)* $000 < 0,05$ maka H_a diterima H_0 ditolak, yang berarti Adanya Pengaruh Terapi Kombinasi Rebusan Daun Alpukat dan Audio Visual Murotal Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bajulmati. Penatalaksanaan non farmakologi menggunakan terapi kombinasi rebusan daun alpukat dan audio visual murotal menjadi referensi untuk melakukan tindakan mandiri pada penderita hipertensi dengan tetap melakukan pemeriksaan tekanan darah secara rutin ke layanan kesehatan, sehingga dapat mengontrol angka kematian yang terjadi pada hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Rebusan Daun Alpukat, Audio Visual Murotal, Terapi Kombinasi

ABSTRACT

THE EFFECT OF COMBINATION THERAPY BETWEEN AVOCADO LEAVES DECOCTION AND AUDIO VISUAL MUROTAL ON BLOOD PRESSURE CHANGES IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORKING AREA OF BAJULMATI PUBLIC HEALTH CENTER

By : Yunita Ayu Puspita Sari

Bachelor of Nursing Study Program, STIKES Banyuwangi

Hypertension is a disease with high mortality rate and difficult to cure optimally. The treatment provided by health services is in the form of pharmacological drugs that only have an impact on physical changes, thus non-pharmacological treatment is given to help the recovery of hypertension patients without side effects by using combination therapy between avocado leaves decoction and audio-visual murotal. This study aimed to determine the effect of combination therapy between avocado leaves decoction and audio visual murotal on blood pressure changes in hypertension patients in the working area of Bajulmati Public Health Center. The method used was pre experimental design with one group pretest and posttest design. The total sample was 25 respondents taken by using purposive sampling technique. The instruments used were sphygmomanometer, cell phone and headset which contained murotal video, avocado leaves, and a measuring cup. Data collection used blood pressure observation sheets pre and post was carried out with combination therapy. The average blood pressure before the intervention was 160/100 mmHg and after the intervention was 120/80 mmHg. The data analysis used Wilcoxon test using SPSS 25 For Windows, the result obtained Sig. (2-tailed) 000 <0.05, then H_a was accepted and H_o was rejected, which means that there was an effect of combination therapy between avocado leaves decoction and audio-visual murotal on blood pressure changes in hypertension patients in the working area of Bajulmati Public Health Center. Non-pharmacological management using combination therapy between avocado leaves decoction and audio-visual murotal is a reference for taking independent action in patients with hypertension by continuing to check blood pressure regularly to health services in order to control the mortality rate occurs in hypertension.

Keywords: Hypertension, Avocado Leaves Decoction, Audio Visual Murotal, Combination Therapy.



UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas semua berkat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian yang berjudul **"Pengaruh Terapi Kombinasi Rebusan Daun Alpukat dan Audio Visual Murotal Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bajulmati"**, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan STIKes Banyuwangi. Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak DR. H. Soekardjo, selaku Ketua STIKes Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Banyuwangi.
2. Bapak Ns. Sholihin, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan pengarahan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini, serta kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan.
3. Bapak Ns. Rudiyanto, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing 1 dan Ivan Rachmawan, M.Kom selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
4. Kepala puskesmas Bajulmati yang telah bersedia memberikan izin pengambilan data dan sekaligus sebagai tempat penelitian.
5. Kepada kedua orang tua tercinta Bapak Sugiyanto dan Ibu Qomariyah dan

kakak saya Eko Adi serta kakak ipar saya Iin Dewi Lestari yang selalu memberikan semangat, dukungan dan motivasi serta untaian doa disetiap sholat yang tak pernah lepas dan putus asa dalam mengiringi setiap langkah perjuangan yang dilalui penulis. Terima kasih atas segala dukungan serta doanya yang diberikan, semoga kelak Allah SWT memberikan balasan Surga untuk kedua orang tua serta kakak-kakak saya, Aamiin.

6. Kepada sahabat-sahabat saya: Citra, Ifani, Aisyah, Galih, Fada, Richo, Cindy yang selalu mendukung dan memotivasi saya untuk menyelesaikan proposal penelitian saya.
7. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa tingkat 4 Prodi S1 Keperawatan STIKes Banyuwangi dan seluruh pihak yang membantu menyelesaikan penelitian ini.

Semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala memberikan balasan atas segala amal baik yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih banyak kekurangan baik dalam penulisan, penyusunan atau penyajian materi. Untuk itu penulis mengharapkan atas kritik dan saran dari pembaca sebagai bahan penyempurna penyusunan laporan berikutnya dan semoga proposal penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Banyuwangi, 14 Juli 2022

Penulis



Yunita Ayu Puspita Sari
2018.02.101

DAFTAR ISI

JUDUL DALAM	i
PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	v
ABSTRAK	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	11

2.1.1 Definisi Hipertensi	11
2.1.2 Etiologi	12
2.1.2.1 Faktor yang tidak dapat diubah.....	12
2.1.2.2 Faktor yang dapat diubah.....	13
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi	14
2.1.4 Klasifikasi Hipertensi berdasarkan penyebabnya	15
2.1.4.1 Hipertensi Primer (Esensial).....	15
2.1.4.2 Hipertensi Sekunder (Renal).....	15
2.1.5 Manifestasi Klinis	15
2.1.6 Patofisiologi Hipertensi.....	16
2.1.7 Komplikasi	18
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	19
2.1.9 Management Hipertensi	20
2.1.9.1 Terapi Farmakologi	20
2.1.9.2 Terapi Non Farmakologis	22
2.2 Konsep Teori Terapi Audio Visual Murotal	23
2.2.1 Definisi	23
2.2.2 Pengaruh Murotal Terhadap Respon Tubuh.....	24
2.2.3 Manfaat Terapi Audio Visual Murotal	26
2.2.4 Mekanisme Kerja Terapi Audio Visual Murotal	26
2.3 Konsep Terapi Rebusan Daun Alpukat	27
2.3.1 Sejarah Daun Alpukat	27
2.3.2 Taksonomi Daun Alpukat	28
2.3.3 Kansungan Kimia Daun Alpukat	29

2.3.4 Mekanisme Antihipertensi Senyawa Kimia Daun Alpukat (<i>Persea Americana miller</i>).....	33
2.3.5 Cara Membuat Rebusan Daun Alpukat	34
2.4 Pengaruh Terapi Kombinasi Rebusan Daun Alpukat dan Audio Visual Murotal	35
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	48
3.1 Kerangka Konsep	48
3.2 Hipotesis Penelitian	49
BAB 4 METODELOGI PENELITIAN	50
4.1 Desain Penelitian.....	50
4.2 Populasi dan Sampel.....	51
4.2.1 Populasi.....	51
4.2.2 Sampel.....	51
4.2.3 Kriteria Sampel	52
4.2.4 Teknik Sampling.....	53
4.3 Kerangka Kerja.....	54
4.4 Variabel Pnelitian	55
4.4.1 Variabel <i>Independen</i> (Variabel Bebas)	55
4.4.2 Variabel <i>Dependen</i> (Variabel Terikat)	55
4.5 Definisi Operasional	56
4.6 Instrumen Pnelitian	59
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	59
4.7.1 Lokasi	59
4.7.2 Waktu.....	59
4.8 Prosedur	59
4.9 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	61
4.9.1 Teknik Pengolahan Data.....	61
4.9.2 Analisa Data.....	62

4.10 Etika Penelitian.....	64
BAB 5 HASIL DAN ANALISA PENELITIAN	
5.1 Hasil Penelitian	68
5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	68
5.1.2 Data Umum	71
5.1.3 Karakteristik Data Khusus Responden.....	73
5.1.4 Uji Wilcoxon Pengaruh Terapi Kombinasi Rebusan Daun Alpukat dan Audio Visual Murotal Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bajulmati.....	75
5.2 Pembahasan	75
BAB 6 PENUTUP.....	88
6.1 Kesimpulan.....	88
6.2 Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi dan Klasifikasi Tekanan Darah	14
Tabel 2.2 Kandungan Gizi Alpukat (Persea Americana Mill).....	27
Tabel 2.3 Kandungan Mineral Daun Alpukat (Persea Americana Mill)	28
Tabel 2.4 Kandungan Zat Aktif (Persea Americana Mill).....	29
Tabel 2.5 Analisis Sintesis Jurnal	34
Tabel 4.1 Skema Rancangan Desain Penelitian.....	51
Tabel 4.5 Definisi Operasional Pengaruh Terapi Kombinasi Rebusan Daun Alpukat dan Audio Visual Murotal Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bajulmati...	57
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	70
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	70
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	71
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	71
Tabel 5.5 Tekanan Darah Sebelum Terapi Kombinasi Rebusan Daun Alpukat dan Audio Visual Murotal.....	72
Tabel 5.6 Tekanan Darah Sesudah Terapi Kombinasi Rebusan Daun Alpukat dan Audio Visual Murotal.....	72
Tabel 5.7 Uji Analisa Wilcoxon Pengaruh Terapi Kombinasi Rebusan Daun Alpukat dan Audio Visual Murotal	73

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Terapi Kombinasi Rebusan Daun

Alpukat dan Audio Visual Murotal Terhadap Perubahan Tekanan Darah
pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bajulmati...48

Bagan 4.1 Kerangka Kerja Pengaruh Terapi Kombinasi Rebusan Daun Alpukat

dan Audio Visual Murotal Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada
Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bajulmati55



DAFTAR SINGKATAN

WHO : World Health Organization

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

Na : Natrium

Ca : Kalsium

BUN : Blood Urea Nitrogen

ACE : Angiotensis Converting Enzyme

CCB : Calcium Chanel Blocker

ADH : Antidiuretik Hormone

VR : Virtual Reality

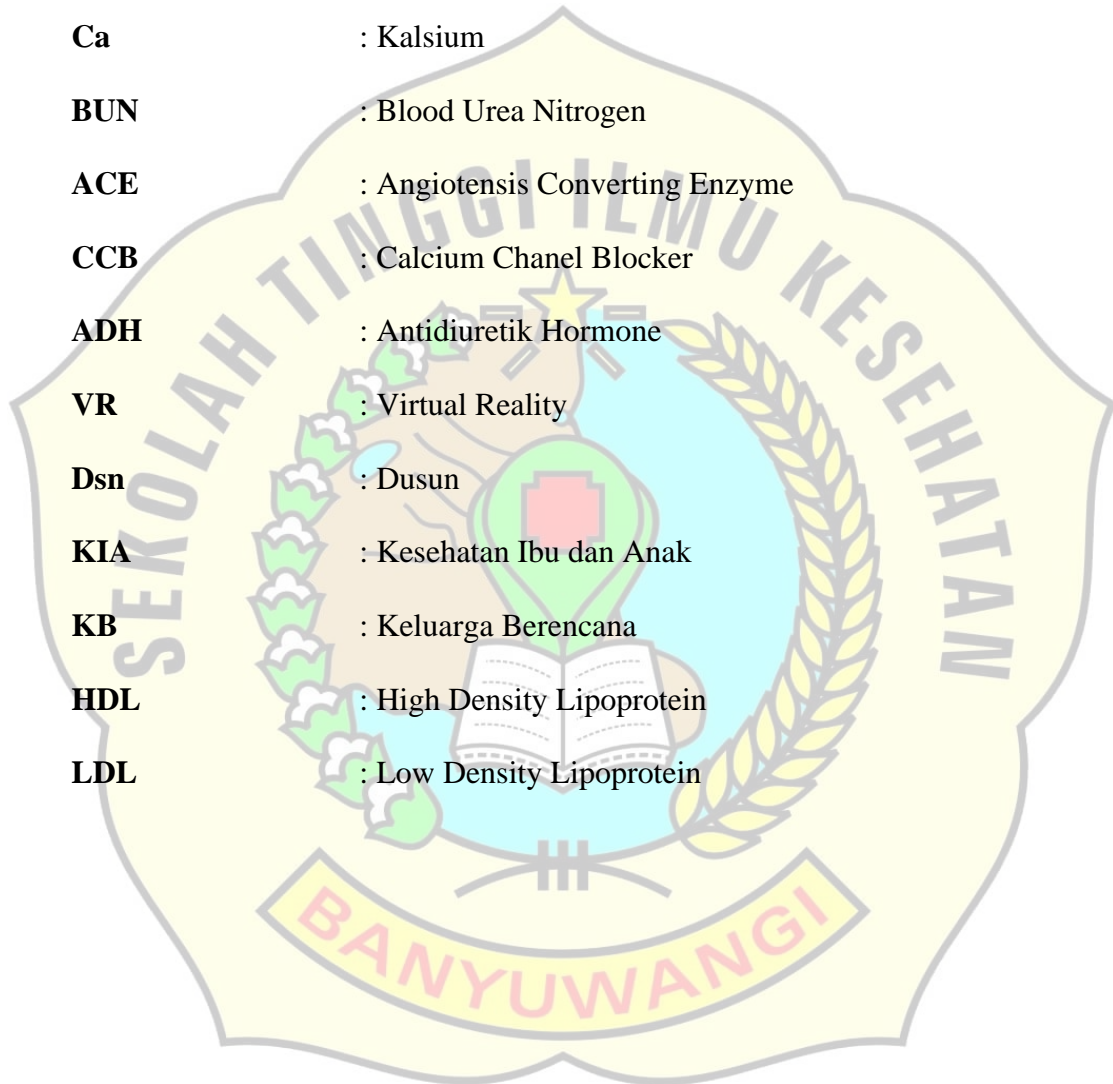
Dsn : Dusun

KIA : Kesehatan Ibu dan Anak

KB : Keluarga Berencana

HDL : High Density Lipoprotein

LDL : Low Density Lipoprotein



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Matriks Proposal dan Skripsi.....	94
Lampiran 2 Lembar Pengajuan Judul	95
Lampiran 3 Lembar Surat Pengantar Dinas Kesehatan Banyuwangi	96
Lampiran 4 Lembar Surat Balasan Dinas Kesehatan Banyuwangi	97
Lampiran 5 Lembar Permohonan Data Awal Puskesmas Bajulmati	98
Lampiran 6 Lembar Surat Balasan Puskesmas Bajulmati	99
Lampiran 7 Lembar Etik Penelitian	100
Lampiran 8 Lembar Surat Izin Penelitian	101
Lampiran 9 Lembar Surat Balasan Penelitian Puskesmas Bajulmati	102
Lampiran 10 Lembar Permohonan Menjadi Responden	103
Lampiran 11 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	104
Lampiran 12 Lembar SOP Terapi Kombina	105
Lampiran 13 Lembar Observasi Perubahan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	107
Lampiran 14 Lembar Tabulasi Data Demografi	108
Lampiran 15 Lembar Tabulasi Tekanan Darah	109
Lampiran 16 Lembar Tabulasi Koding Data Demografi	110
Lampiran 17 Lembar Frekuensi Data Tekanan Darah	111
Lampiran 18 Dokumentasi	112
Lampiran 19 Lembar Konsultasi Pembimbing 1	115
Lampiran 20 Lembar Konsultasi Pembimbing 2	119