

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI MASASE JAHE MERAH PADA ASUHAN

KEPERAWATAN GERONTIK PADA PENYAKIT *GOUT ATRITIS*

DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

DIPUSKESMAS MOJOPANGGUNG

TAHUN 2022



Oleh :

Nama: Kustanti Nurfitri

NIM :201901017

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BANYUWANGI

T.A 2022

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI MASASE JAHE MERAH PADA ASUHAN
KEPERAWATAN GERONTIK PADA PENYAKIT *GOUT ATRITIS*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DIPUSKESMAS MOJOPANGGUNG TAHUN 2022**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep)
Stikes Banyuwangi**



Oleh :

Kustanti Nurfitri

201901017

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI**

T.A 2022

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda dibawah ini :

Nama : Kustanti Nurfitri

NIM : 2019.01.017

Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 12 Januari 2000

Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini berjudul **"PENERAPAN TERAPI MASASE JAHE MERAH PADA ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PENYAKIT GOUT ARTRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DIPUSKESMAS MOJOPANGGUNG TAHUN 2022"** adalah bukan penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kecuali bersedia mendapatkan sanksi.

Banyuwangi, 25 Oktober 2022



METERAI
TEMPEL
BAK0402240105
Kustanti Nurfitri

201901017

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh :

Nama : Kustanti Nurfitri

Nim : 2019.01.017

Judul : " PENERAPAN TERAPI MASASE JAHE MERAH PADA ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PENYAKIT GOUT ARTRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DIPUSKESMAS MOJOPANGGUNG TAHUN 2022"

Karya Tulis Ilmiah ini, telah di setujui pada tanggal :

Oleh :

Pembimbing I



M. AL AMIN, S. Kep. Ns. M. Kes

NIK: 06.015.1007

Pembimbing II



Ns. Ali Syahbana, S. Kep. M. Kes

NIK: 072.703..8920

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi



Atik Pramesti W, S. Kep. M. Kes
NIDN: 073.001.85404

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah Oleh :

Nama : Kustanti Nurfitri

Nim : 2019.01.017

Judul : " PENERAPAN TERAPI MASASE JAHE MERAH PADA ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PENYAKIT GOUT ARTRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DIPUSKESMAS MOJOPANGGUNG TAHUN 2022"

PANITIA PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah ini telah di setujui pada:

Penguji 1 : Ns. Atik Pramesti W., S. Kep., M. Kep

Penguji 2 : Ns. Akhmad Yanuar F P., S. Kep., M. Kep

Penguji 3 : Ns. Muhammad Al Amin., S. Kep., M. Kes



Mengetahui

KEPUA-SIKES BANYUWANGI

DR. H. SOEKARDJO

NIK.06.001.0906





**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : KUSTANTI NURFITRI

NIM : 201901017

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

**"PENERAPAN TERAPI MASASE JAHE MERAH PADA ASUHAN
KEPERAWATAN GERONTIK PADA PENYAKIT GOUT ARTRITIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DIPUSKESMAS
MOJOPANGGUNG TAHUN 2022"**

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing
dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti :

Banyuwangi, 28 Juli 2023



KUSTANTI NURFITRI

201901017

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ **PENERAPAN TERAPI MASASE JAHE MERAH PADA ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PENYAKIT *GOUT ARTRITIS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DIPUSKESMAS MOJOPANGGUNG TAHUN 2022**” Sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. DR. H. Soekardjo, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi dan Pembimbing Utama yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Progam Studi Diploma III Keperawatan STIKES Banyuwangi.
2. Ns.Atik Pramesti Wilujeng M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan perkuliahan di Studi DiplomaIII Keperawatan.
3. Ns. M. Al Amin, M,Kes selaku pembimbing pertama yang banyak memberikan pengarahan dan masukan kepada penulis.
4. Ns. Ali syahbana ,S.Kep.M.Kes selaku pembimbing kedua yang banyak memberikan motivasi kepada penulis.
5. Kedua orang tua saya Bapak Kusno dan Ibu Layinah, serta Kakak Anis kurrahman, Adik Bagus Al-qudsi tercinta yang selalu mendoakan tanpa terputus

dan memberikan dukungan materi yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat bagi penulis.

6. Kepada Abu hasan dan Bilqis Khanza , yang sudah banyak memberikan dukungan serta penyemangat bagi penulis.
7. Kepada sahabat saya Elok Oktaroshadi yang sudah memberikan dukungan serta penyemangat bagi penulis.
8. Kepada teman kelas semua di D3 keperawatan angkatan 2020 yang selalu mendukung saya dalam menyusun penelitian ini.
9. Kepala puskesmas Mojopanggung yang telah memberikan izin untuk penelitian kepada saya.
10. Seluruh dosen dan staf Stikes Banyuwangi yang telah memberikan dukungan kepada kami dan tak hentinya memberikan motivasi agar kami selalu semangat dalam penulisan penelitian ini.
11. Terima kasih untuk diri saya sendiri yang sudah mampu bertahan sejauh ini hingga pada tahap akhir penulisan penelitian. Saya berusaha untuk dapat menyelesaikan Penelitian ini dengan sebaik – baiknya, namun saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, saya mengharap kritik dan saran dari semua pihak untuk kesempurnaan Penelitian ini.

Banyuwangi, 25 Oktober 2022



Kustanti Nurfitri

201901017

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI MASASE JAHE MERAH PADA ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PENYAKIT *GOUT ATRITIS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DIPUSKESMAS MOJOPANGGUNG TAHUN 2022

Kustanti Nurfitri¹, Muhammad Al Amin², Ali Syahbana³
D-III Keperawatan STIKES Banyuwangi

Gout arthritis merupakan salah satu penyakit inflamasi sendi yang paling sering ditemukan, ditandai dengan penumpukan kristal monosodium urat di dalam ataupun di sekitar persendian. *Gout arthritis* adalah kondisi yang dapat menyebabkan gejala nyeri yang tidak tertahankan, pembengkakan, dan rasa panas pada persendian. Terjadinya *gout arthritis* apabila produksi asam urat di dalam tubuh seseorang itu meningkat dan ekskresi asam urat melalui ginjal dalam bentuk urin menurun dapat berakibat terjadinya hiperurisemia. Masalah yang sering muncul saat mengalami *gout arthritis* adalah nyeri. Nyeri adalah pengalaman sensorik dan emosional yang tidak menyenangkan akibat kerusakan jaringan, baik aktual maupun potensial atau yang digambarkan dalam bentuk kerusakan tersebut. Upaya untuk menurunkan nyeri sendiri yaitu dengan terapi masase jahe merah. Penerapan terapi masase jahe merah memiliki banyak manfaat untuk melancarkan sirkulasi darah, merelaksasikan otot, dapat meredakan nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk melaksanakan terapi masase jahe merah pada asuhan keperawatan gerontik dengan masalah keperawatan nyeri akut di Puskesmas Mojopnggung Tahun 2022.

Rencana penelitian ini menggunakan Studi Kasus. Partisipan yang digunakan dalam studi kasus ini klien yang mengalami *Gout Arthritis* dengan masalah keperawatan nyeri akut di Puskesmas Mojopanggung tahun 2022 dengan menggunakan format asuhan keperawatan. Teknik pengambilan data dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi dengan uji keabsahan data dengan menggunakan teknik triangulasi sumber hal ini adalah pasien, keluarga dan perawat. Hasil dari penelitian ini menunjukkan masase jahe merah efektif terhadap penurunan rasa nyeri. Penelitian ini menunjukkan perbedaan sebelum dan setelah dilakukan terapi masase jahe merah.

Kata Kunci : *Gout Arthritis*, Nyeri akut, Terapi Masase Jahe Merah

ABSTRACT

THE IMPLEMENTATION OF RED GINGER MASSAGE THERAPY IN GOUT ARTHRITIS GERONTIC NURSING CARE WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS AT MOJOPANGGUNG PUBLIC HEALTH CENTER 2022

Kustanti Nurfitri ¹, Muhammad Al Amin ², Ali Syahbana ³
Diploma Three of Nursing Study Program, STIKES Banyuwangi

Gout arthritis is one of the most common inflammatory joint diseases, characterized by the accumulation of monosodium urate crystals in or around the joints. Gout arthritis is a condition that can cause symptoms of unbearable pain, swelling, and a feeling of heat in the joints. Gout arthritis occurs when the production of uric acid in a person's body increases and the excretion of uric acid through the kidneys in the form of urine decreases, which can result in hyperuricemia. The problem that often arises when experiencing gout arthritis is pain. Pain is an unpleasant sensory and emotional experience resulting from actual or potential tissue damage or described in terms of such damage. Efforts to reduce pain are with red ginger massage therapy. The implementation of red ginger massage therapy has many benefits for improving blood circulation, relaxing muscles, and can relieve pain. This study aimed to conduct red ginger massage therapy in gerontic nursing care with acute pain nursing problems at Mojopanggung Public Health Center 2022.

This research used a case study. The participants were the patients who experienced Gout Arthritis with acute pain nursing problems at the Mojopanggung Public Health Center 2022 using a nursing care form. Data collection techniques were interviews, observations, and documentation by testing the validity of the data using the triangulation technique. These sources are patients, families and nurses. The research results showed that red ginger massage was effective in reducing pain. This study shows the difference before and after red ginger massage therapy.

Keywords: Gout Arthritis, Acute Pain, Red Ginger Massage Therapy

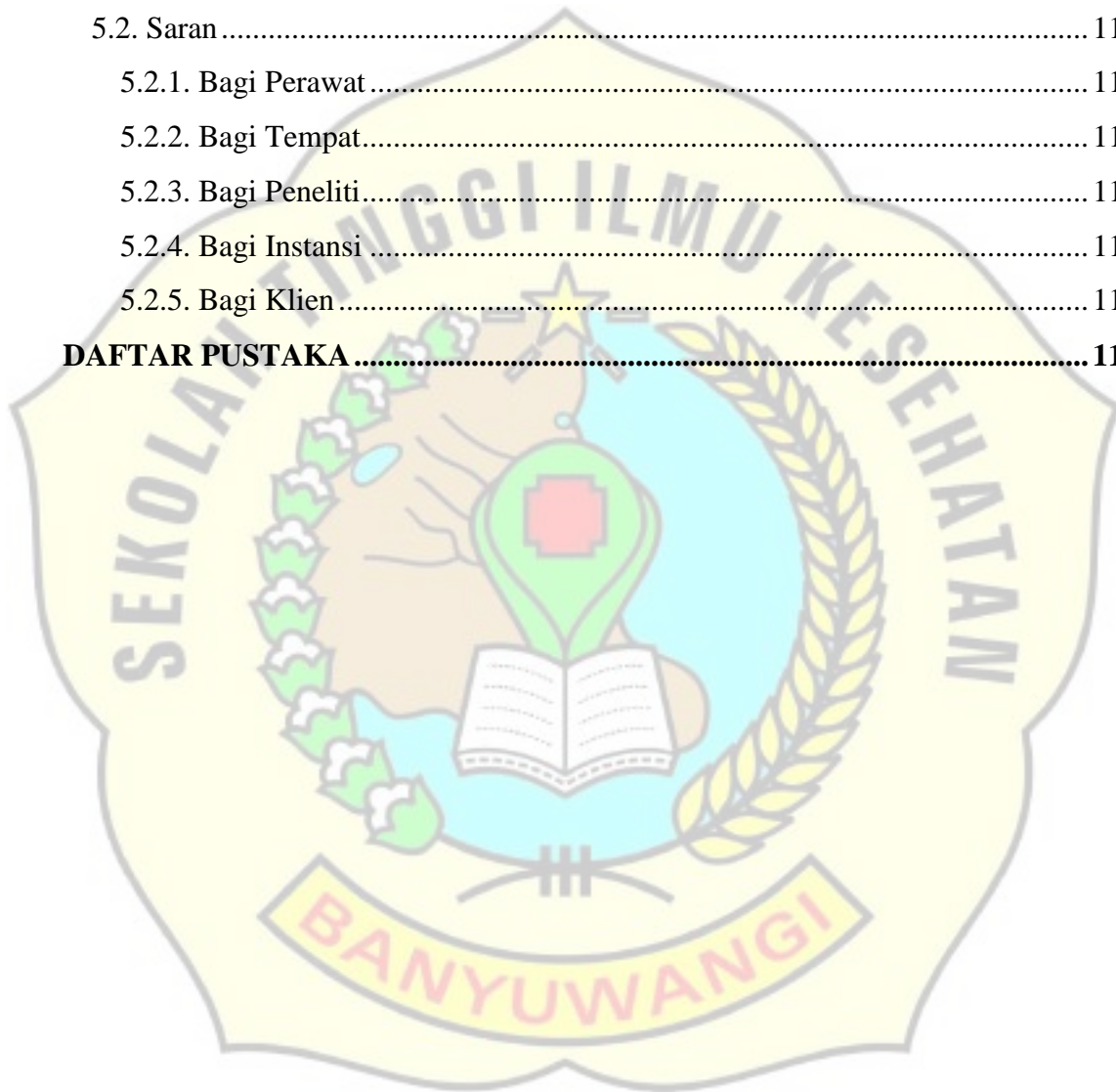
DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Studi Kasus	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penulisan	6
1.5.1 Teoritis	6
1.5.2 Praktis.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Lansia	9
2.1.1 Definisi lansia.....	9
2.1.2 Batasan Lansia	9
2.1.4 Teori Proses Penuaan.....	10
2.1.5 Perubahan Pada Lansia	13
2.2 Konsep Gout Arthritis	19

2.2.1 Definisi Gout Arthritis	19
2.2.2 Etiologi.....	20
2.2.3 Manifestasi Klinis	22
2.2.4 Klasifikasi	23
2.2.5 Patofisiologi	24
2.2.6 Patway.....	28
2.2.7 Penatalaksanaan Medis.....	29
2.3 Konsep Masase	29
2.3.1 Definisi Masase.....	29
2.3.2 Manfaat Masase	30
2.3.3 Tujuan Masase	31
2.3.4 Tehnik Masase	31
2.3.4 Prosedur Terapi Masase	36
2.4 Konsep Nyeri.....	38
2.4.1 Definisi Nyeri	38
2.4.2 Klasifikasi Nyeri	38
2.4.3 Pengukuran Skala Nyeri	42
2.4.4 Penatalaksanaan Nyeri.....	43
2.5 Konsep Jahe.....	45
2.5.1 Definisi Jahe	45
2.5.2 Efek Farmakologi Tanaman Jahe	46
2.5.3 Klasifikasi jahe merah	47
2.5.4 Manfaat jahe Merah	47
2.6 Mekanisme Masase Pada Nyeri.....	48
2.7 Konsep Asuhan Keperawatan.....	49
2.7.1 Pengkajian.....	49
2.7.2 Diagnosa Keperawatan	56
2.7.3 Intervensi keperawatan	57
2.7.4 Implementasi Keperawatan.....	59
2.7.5 Evaluasi Keperawatan.....	59

2.8	Tabel Keaslian	60
BAB 3	64
METODE PENELITIAN	64
3.1	Desain Penelitian	64
3.2	Batasan Istilah	64
3.3	Unit Analisis.....	65
3.4	Lokasi dan waktu penelitian.....	66
3.5	Pengumpulan Data	67
3.6.	Uji Keabsahan Data.....	70
3.7.	Analisa Data	70
3.8.	Etika Penelitian.....	71
BAB 4	74
HASIL DAN PEMBAHASAN	74
4.1	Hasil Penelitian.....	74
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data	74
4.1.2	Pengkajian.....	74
4.1.3	Analisis Data.....	89
4.1.4	Diagnosa Keperawatan	90
4.1.5	Intervensi Keperawatan	90
4.1.6	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	91
4.1.7	Evaluasi Keperawatan.....	97
4.2	Pembahasan	99
4.2.1	Hasil Pengkajian	99
4.2.2	Diagnosa Keperawatan	101
4.2.3	Intervensi Keperawatan	103
4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	104
4.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	105
BAB 5	107
KESIMPULAN DAN SARAN	107
5.1	Kesimpulan.....	107

5.1.1 Pengkajian.....	107
5.1.2. Diagnosa Keperawatan	107
5.1.3. Intervensi Keperawatan	108
5.1.4. Implementasi Keperawatan.....	108
5.1.5. Evaluasi Keperawatan.....	109
5.2. Saran	110
5.2.1. Bagi Perawat	110
5.2.2. Bagi Tempat.....	111
5.2.3. Bagi Peneliti.....	111
5.2.4. Bagi Instansi	111
5.2.5. Bagi Klien.....	111
DAFTAR PUSTAKA	112



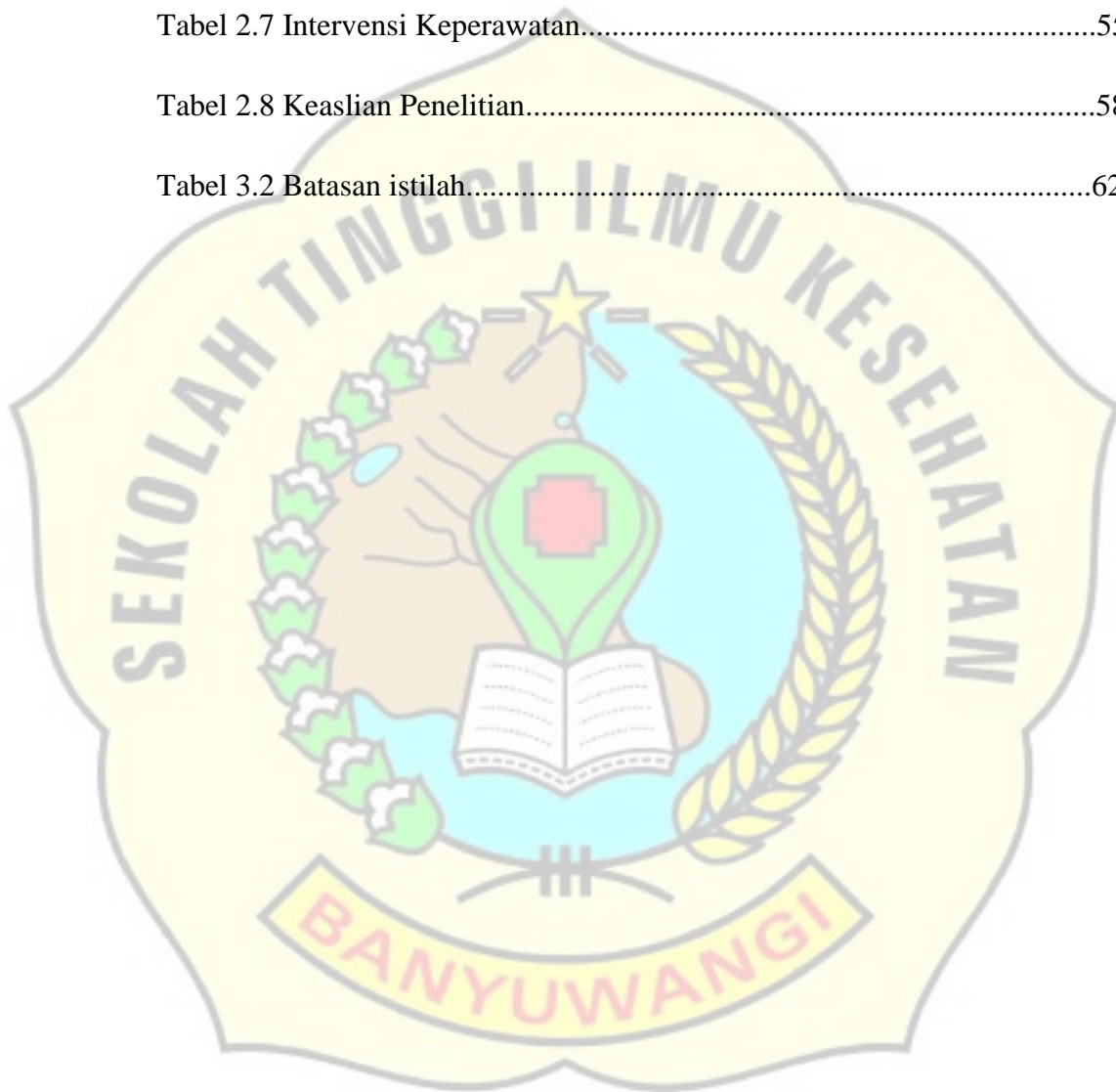
DAFTAR BAGAN

2.2.6 Bagan Web Of Caution.....27



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penggolongan Batasan Usia Lansia	10
Tabel 2.4 SOP Masase Jahe Merah.....	35
Tabel 2.7 Intervensi Keperawatan.....	55
Tabel 2.8 Keaslian Penelitian.....	58
Tabel 3.2 Batasan istilah.....	62



DAFTAR SINGKATAN

WHO (*World Health Organization*)

OAINS (obat anti Inflamasi Non Steroid)

NSAID (*Non Steroidal Anti inflammatory Drugs*)

RISKESDAS (Riset Kesehatan Dasar)

DEPKES RI (Departemen kesehatan rakyat indonesia)

OA (*osteoarthritis*)

RA (*rheumatoid arthritis*)

SOP (*Standar Oprasional Prosedur*)

SDKI (Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia)

SLKI (Standar Luaran Keperawatan Indonesi)

SIKI (Standar Intervensi Keperawatan Indonesia)



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Matriks	76
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Judul	77
Lampiran 3. Surat Ijin Studi Pendahuluan	78
Lampiran 4. Surat Balasan Dari Tempat Penelitian	79
Lampiran 5. Lembar Konsultasi	80
Lampiran 6. SOP Masase Jahe Merah	81
Lampiran 7. Lembar Menjadi Responden	82
Lampiran 8. Lembar Member Checking	83
Lampiran 9 Format Keperawatan Gerontik	84

