

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT DAUN KELOR PADA ASUHAN  
KEPERAWATAN KLIEN GERONTIK *GOUT* *ATHRITIS* DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI PUSKESMAS**

**WONGSOREJO**



Oleh :

**MEILIA RETNO PRATIWI**

**2020.01.003**

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI**

**2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN KOMPRES HANGAT DAUN KELOR PADA ASUHAN**  
**KEPERAWATAN KLIEN GERONTIK *GOUT* *ATHRITIS* DENGAN**  
**MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI PUSKESMAS**  
**WONGSOREJO**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk**  
**Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)**  
**STIKES Banyuwangi**



Oleh :

**MEILIA RETNO PRATIWI**

**2020.01.003**

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI**

**2022**

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MEILIA RETNO PRATIWI  
NIM : 2020.01.003  
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 28 Mei 2001  
Institusi : STIKES Banyuwangi

Menyatakan bahwa PENELITIAN ini berjudul "PENERAPAN KOMPRES HANGAT DAUN KELOR PADA ASUHAN KEPERAWATAN KLJEN GERONTIK *GOUT ATHRITIS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI PUSKESMAS WONGSOREJO" adalah bukan proposal orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, bersedia mendapatkan sanksi.

Banyuwangi, 4 April 2023

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular stamp. The stamp contains the text 'STIKES BANYUWANGI' on the left, the Garuda Pancasila emblem in the center, and 'MEPERAJ TEMPEL' and 'NIM. 2020.01.003' on the right.

**MEILIA RETNO PRATIWI**  
NIM. 2020.01.003

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MEILIA RETNO PRATIWI  
NIM : 2020.01.003  
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 28 Mei 2001  
Intitusi : STIKES Banyuwangi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya yang berjudul:  
“PENERAPAN KOMPRES HANGAT DAUN KELOR PADA ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN GERONTIK *GOUT ATHRITIS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI PUSKESMAS WONGSOREJO “ bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, 4 April 2023

Yang menyatakan



**MEILIA RETNO PRATIWI**

**NIM. 2020.01.003**

## LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh :


Nama : Meilin Retno Pratiwi

Judul : Penerapan Kompres Hangat Daun Kelor Pada Asuhan Keperawatan  
Klien Gerontik *Gout Arthritis* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri  
Akut Di Puskesmas Wongsorejo

Karya Tulis Ilmiah ini, telah disetujui pada tanggal 09 April 2023

Oleh

Pembimbing I

  
Ns. Ali Svahbana., S.Kep., M.Kes

NIK. 0127038902

Pembimbing II

  
Ns. Tri Anisa Firmanti., S.Kep., M.Kep

NIK. 06.147.03.21

\* Mengetahui

Revisi D-III Keperawatan

  
  
DR. PRAMESTI WILUJENG., M.Kep

NIK. 060380609

## LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah oleh :

Nama : **MEILIA RETNO PRATIWI**  
Judul : **PENERAPAN KOMPRES HANGAT DAUN KELOR PADA ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN GERONTIK *GOUT* *ATHRITIS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI PUSKESMAS WONGSOREJO**

Karya Tulis Ilmiah ini, telah disetujui tanggal *21 Juni 2023*.

### PANITIA PENGUJI

Penguji 1 : Ns.Akhumad Yanuar Fahmi P.,S.Kep.,M.Kep

Penguji 2 : Ns. Anang Satrianto., S.Kep

Penguji 3 : Ns. Ali Syahbana.,S.Kep.,M.Kes

Tanda Tangan



Mengetahui

KEKES Banyuwangi



**DR.H.SOEKARDJO**

NIK.06.001.0906

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“PENERAPAN KOMPRES HANGAT DAUN KELOR PADA ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN GERONTIK *GOUT* *ATHRITIS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI PUSKESMAS WONGSOOREJO”**

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarah dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. DR. H. Soekardjo selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.
2. M. Al. Amin, S.Kep., Ns. M.Kes selaku Wakil Ketua 1 Bidang Akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.
3. Erik Toga, S.TP., M.Kes selaku Wakil Ketua 2 Bidang Sarana Prasarana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.
4. Ivan Rachmawan, S.Kom selaku Wakil Ketua 3 Bidang Kemahasiswaan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.
5. Ns. Atik Pramesti W., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.
6. Ns. Ali Syahbana., S.Kep, M.Kes selaku Pembimbing 1 yang banyak memberikan pengarahan kepada penulis.
7. Ns. Tria Anisa Firmanti., S.Kep, M.Kep selaku Pembimbing 2 yang banyak memberikan pengarahan kepada penulis.

8. Kepala Puskesmas Wongsorejo yang telah memberikan izin untuk penelitian kepada penulis.
9. Kedua orang tuaku tercinta Bapak Rahwini Dianto dan Ibu Retno Sulasmi yang selalu mendoakanku tanpa terputus dan memberikan dukungan materi serta semangat motivasi yang tak henti.
10. Seluruh dosen dan staf STIKes Banyuwangi yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
11. Semua teman – teman jurusan D3 Keperawatan angkatan 2020 tercinta yang selalu mendukung saya dalam menyelesaikan Penelitian ini.
12. *Last but not least. I wanna thank me for believing in me, i wanna thank me for doing all this hard work, i wanna thank me having no days off, I wanna thank me for never quitting.*

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya, namun penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Banyuwangi, 04 April 2023

Penulis



**MEILIA RETNO PRATIWI**  
**NIM.2020.01.003**



## ABSTRACT

### APPLICATION OF WARM MORINGA LEAF COMPRESS IN NURSING CARE FOR GERIATRIC CLIENTS SUFFERING FROM GOUT ARTHRITIS WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEM AT PUSKESMAS WONGSOREJO

Meilia Retno Pratiwi

Gout arthritis is a disease that is commonly found worldwide, including in Indonesia. It can cause headaches and pain, specifically joint pain. The nursing priority for clients with gout arthritis is to relieve or manage the pain. Moringa leaves contain flavonoid that have analgesic and anti-inflammatory effects, which can help to reduce the pain. The aim of this study was to implement the nursing intervention of warm moringa leaf compress in nursing care on geriatric clients suffering from gout arthritis with acute pain nursing problem at Puskesmas Wongsorejo. This research utilized a case study method involving clients diagnosed with gout arthritis, aged above 60 years, and suffering from acute pain nursing problem. Data collection was conducted through interviews, observations, physical examinations, and documentation using geriatric nursing care formats. The application of warm moringa leaf compress was carried out six times per day for 20 minutes on the affected joint areas. The results showed reduction in pain levels as well as in uric acid levels in the blood for both clients after applying warm moringa leaf compress during the care. Therefore, it can be concluded that the application of warm moringa leaf compress is effective in reducing acute pain for geriatric clients with gout arthritis.

**Keyword:** gout arthritis, acute pain, warm compress, moringa leaves



**ABSTRAK**  
**PENERAPAN KOMPRES HANGAT DAUN KELOR PADA ASUHAN**  
**KEPERAWATAN KLIEN GERONTIK *GOUT ATHRITIS* DENGAN**  
**MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI PUSKESMAS**  
**WONGSOREJO**

Meilia Retno Pratiwi

Penyakit asam urat (*gout arthritis*) merupakan penyakit yang sering ditemukan dan tersebar di seluruh dunia, salah satunya Indonesia. *Gout arthritis* dapat menyebabkan sakit kepala dan nyeri khususnya pada sendi. Prioritas keperawatan pada klien gout arthritis yaitu menghilangkan atau mengatasi nyeri. Daun kelor memiliki kandungan senyawa flavonoid yang berfungsi sebagai efek analgesik dan antiinflamasi sehingga dapat menurunkan nyeri. Tujuan dari penulisan ini adalah melaksanakan penerapan intervensi keperawatan kompres hangat daun kelor pada asuhan keperawatan klien gerontik *gout arthritis* dengan masalah keperawatan nyeri akut di Puskesmas Wongsorejo. Metode penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan kriteria klien gout arthritis, usia diatas 60 tahun dan dengan masalah keperawatan nyeri akut. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi dengan menggunakan format asuhan keperawatan gerontik. Penerapan Kompres hangat daun kelor selama 6x/24 jam selama 20 menit pada daerah sendi yang terasa nyeri mendapatkan hasil penurunan nyeri dan penurunan kadar asam urat dalam darah pada kedua klien. Penerapan kompres hangat daun kelor efektif untuk menurunkan nyeri klien gerontik *gout arthritis* dengan masalah keperawatan nyeri akut.

**Kata kunci : *Gout Arthritis*, Nyeri Akut, Kompres Hangat, Daun Kelor**

## DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING.....	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR TABEL.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
DAFTAR SINGKATAN .....	xxi
BAB 1.....	22
1.1 Latar Belakang.....	22
1.2 Rumusan Masalah.....	27
1.3 Batasan Masalah .....	27
1.4 Tujuan.....	28

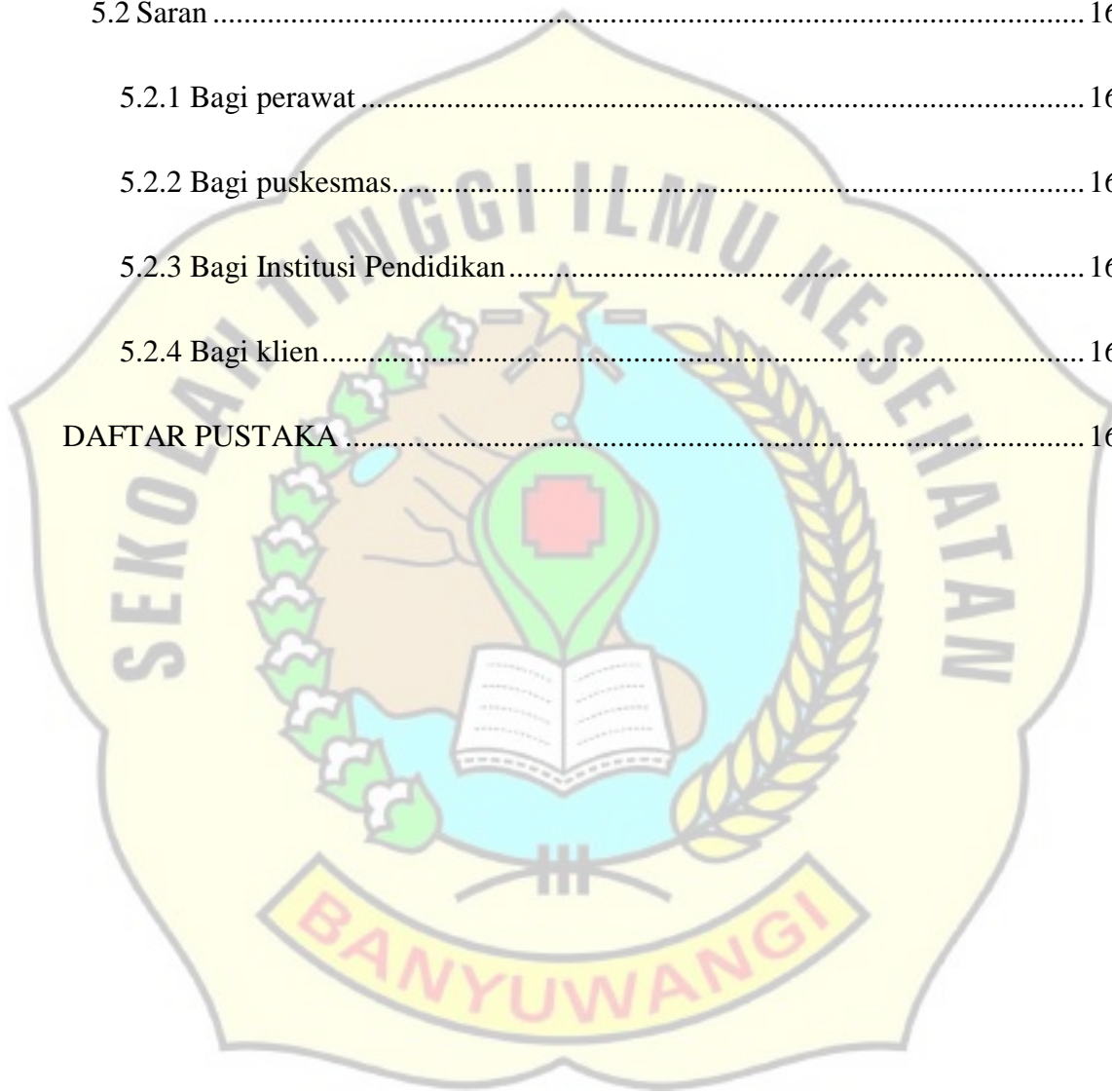
1.4.1 Tujuan Umum.....	28
1.4.2 Tujuan Khusus .....	28
1.5 Manfaat.....	29
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	29
1.5.2 Manfaat Praktis.....	29
<b>BAB 2.....</b>	<b>31</b>
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	31
2.1.1 Pengertian Lansia .....	31
2.1.2 Ciri-Ciri Lansia.....	32
2.1.3 Karakteristik Lansia.....	33
2.1.4 Klasifikasi Lansia .....	34
2.1.5 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	34
2.2 Konsep <i>Gout Athritis</i> .....	36
2.2.1 Definisi <i>Gout Athritis</i> .....	36
2.2.2 Etiologi <i>Gout Athritis</i> .....	38
2.2.3 Klasifikasi <i>Gout Athritis</i> .....	40
2.2.4 Manifestasi Klinis <i>Gout Athritis</i> .....	43
2.2.5 Patofisiologi <i>Gout Athritis</i> .....	46
2.2.6 Pathway.....	48

2.2.7 Penatalaksanaan.....	49
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik.....	50
2.3.1 Pengkajian.....	50
2.3.2 Diagnosis keperawatan.....	69
2.3.3 Intervensi keperawatan.....	70
2.3.4 Implementasi keperawatan.....	74
2.3.5 Evaluasi keperawatan.....	75
2.4 Konsep Nyeri.....	76
2.4.1 Definisi Nyeri.....	76
2.4.2 Patofisiologi Nyeri.....	76
2.4.3 Klasifikasi Nyeri.....	77
2.4.4 Karakteristik Nyeri.....	81
2.4.5 Penilaian Respon Intensitas Nyeri.....	82
2.5 Konsep Nyeri Akut.....	84
2.5.1 Definisi Nyeri Akut.....	84
2.5.2 Penyebab Nyeri.....	84
2.5.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Respon Nyeri.....	85
2.5.4 Batasan Karakteristik.....	88
2.5.5 Tanda dan Gejala Nyeri Akut.....	89

2.5.6 Kondisi Klinis Terkait .....	90
2.5.7 Hasil yang Diharapkan.....	90
2.5.8 Intervensi Nyeri Akut .....	91
2.6 Kompres Hangat Daun Kelor .....	92
2.6.1 Definisi Kompres Hangat Daun Kelor.....	92
2.6.2 Tujuan Kompres Hangat Daun Kelor.....	94
2.6.3 Farmakologi Kelor.....	94
2.6.4 Mekanisme Masuk.....	97
2.6.5 Standar Operasional Prosedur (SOP).....	98
2.7 Tabel Sintesis Hasil Penelitian .....	99
2.8 Model Adaptasi Roy .....	101
<b>BAB 3.....</b>	<b>106</b>
3.1 Desain Penelitian.....	106
3.2 Batasan Istilah .....	106
3.3 Partisipan.....	107
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	108
3.5 Pengumpulan Data.....	108
3.6 Analisa Data .....	110
3.7 Etika Penelitian.....	111

BAB 4.....	114
4.1 Hasil.....	114
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data .....	114
4.1.2 Pengkajian .....	114
4.1.3 Analisis Data.....	133
4.1.4 Diagnosa Keperawatan.....	134
4.1.5 Rencana Asuhan Keperawatan .....	135
4.1.6 Catatan Keperawatan.....	137
4.1.7 Catatan Perkembangan .....	154
4.2 Pembahasan .....	156
4.2.1 Hasil Pengkajian .....	156
4.2.2 Hasil Diagnosis .....	158
4.2.3 Hasil Intervensi.....	159
4.2.4 Hasil Implementasi .....	160
4.2.5 Hasil Evaluasi .....	161
<b>BAB 5.....</b>	<b>162</b>
5.1 Kesimpulan.....	162
5.1.1 Pengkajian.....	162
5.1.2 Diagnosa Keperawatan .....	162

5.1.3 Intervensi Keperawatan .....	164
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	164
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	164
5.2 Saran .....	165
5.2.1 Bagi perawat.....	165
5.2.2 Bagi puskesmas.....	165
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	165
5.2.4 Bagi klien.....	165
DAFTAR PUSTAKA .....	166





DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway *Gout Athritis*.....48



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Numerical Rating Scale*..... 83

Gambar 2.2 *Wong Baker Pain Rating Scale* ..... 84



## DAFTAR TABEL

Table 1.1 Rencana Asuhan Keperawatan (PPNI, 2017) .....	70
Table 2.1 Intervensi Nyeri Akut.....	91
Table 2.2 Tabel Sintesis Hasil Penelitian.....	99
Table 3.1 Batasan Istilah.....	106




## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Matriks Penelitian.....	168
Lampiran 2 Surat Dinas Kesehatan.....	169
Lampiran 3 Balasan Surat Dinas Kesehatan.....	170
Lampiran 4 Surat Permohonan Data Awal Puskesmas.....	171
Lampiran 5 Balasan Surat Izin Penelitian.....	172
Lampiran 6 Surat Keterangan Lulus Etik.....	173
Lampiran 7 Lembar Permintaan Menjadi Responden.....	174
Lampiran 8 Surat Keterangan Supervisi.....	175
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	176
Lampiran 10 Standar Oprasional Prosedur.....	178
Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan.....	180
Lampiran 12 Format Asuhan Keperawatan Gerontik.....	181



## DAFTAR SINGKATAN



WHO	: <i>World Health Organization</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RI	: Republik Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
DINKES	: Dinas Kesehatan
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
MSU	: Monosodium Urat
OAINS	: Obat Anti Inflamasi Non Steroid
ADL	: <i>Activity Daily Life</i>
NSAIDs	: <i>Non Steroidal Anti Inflammatory Drugs</i>
PQRST	: <i>Provokatif, Quality, Region, Severity, Scale and Time</i>
SOAP	: <i>Subjective, Objective, Analisis, Planing</i>