



EKOLOGI PANGAN DAN GIZI

Penulis :

- Elita Endah Mawarni, Amd.Gz, M.Pd
- Dr. Firdausi Ramadhani, M.Kes
- Efina Amanda, S.Gz., M.Gz
- Agus Putra Murdani, S.KM., M.Kes
- Mulya Agustina, S.Gz., M.Si
- Dewi Astuti, S.Gz, M.Si
- Eka Tyas Wahyuni, S.Gz., M.Si
- Andy Ardiansyah, SST., M.S.
- Mimi Khuzaimah, S.Gz. M.Si.

aan
uwangi





EKOLOGI PANGAN DAN GIZI

Penulis :

- Elita Endah Mawarni, Amd.Gz, M.Pd
- Dr. Firdausi Ramadhani, M.Kes
- Efina Amanda, S.Gz., M.Gz
- Agus Putra Murdani, S.KM., M.Kes
- Mulya Agustina, S.Gz., M.Si
- Ilmi Dewi Astuti, S.Gz, M.Si
- Leny Eka Tyas Wahyuni, S.Gz., M.Si
- Sandy Ardiansyah, SST., M.S.
- Ummi Khuzaimah, S.Gz. M.Si.



EKOLOGI PANGAN DAN GIZI

Penulis:

Elita Endah Mawarni, Amd.Gz, M.Pd
Dr. Firdausi Ramadhani, M.Kes
Efina Amanda, S.Gz., M.Gz
Agus Putra Murdani, S.KM., M.Kes
Mulya Agustina, S.Gz., M.Si
Ilmi Dewi Astuti, S.Gz, M.Si
Leny Eka Tyas Wahyuni, S.Gz., M.Si
Sandy Ardiansyah, SST., M.S.
Ummi Khuzaimah, S.Gz. M.Si.

ISBN : 978-623-5383-53-8

Editor : Mila Sari, S.ST, M.Si

Aulia syaharani, S.Tr.Kes

Penyunting : Rantika Maida Sahara, S.Tr.Kes

Desain Sampul dan Tata Letak : Handri Maika Saputra, S.ST

Anggota IKAPI No. 033/SBA/2022

Penerbit : PT. GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI

Redaksi :

Jl. Pasir Sebelah No. 30 RT 002 RW 001
Kelurahan Pasie Nan Tigo Kecamatan Koto Tengah
Padang Sumatera Barat

Website : www.globaleksekutifteknologi.co.id

Email : globaleksekutifteknologi@gmail.com

Cetakan pertama, Juli 2022

Hak cipta dilindungi undang-undang
Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk
dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya buku " Ekologi Pangan dan Gizi" ini dapat disusun dan diselesaikan dengan baik.

Buku ini menguraikan "Ekologi Pangan dan Gizi" secara komprehensif yang terdiri atas 8 bab, yaitu : 1) Gizi dan lingkungan biofisik, 2) Gizi pendidikan dan pengetahuan 3) Gizi ekonomi, 4) Gizi dan sosial budaya, 5) Neraca bahan makanan, 6) Konsumsi pangan dan gizi, 7) Keamanan pangan dan gizi, 8) Program pangan dan gizi.

Penulis berharap buku ini dapat menambah khasanah keilmuan kepada seluruh pembaca dan dapat memenuhi kebutuhan materi belajar mengajar tentang ekologi bahan pangan. Buku ini diharapkan dapat membantu pembaca dalam melaksanakan proses belajar mengajar sesuai dengan tujuan yang diharapkan.

Pada kesempatan ini, penulis membuka ruang bagi para akademisi, praktisi, dan para pembaca sekalian untuk memberikan saran, masukan maupun kritik yang sifatnya membangun demi penyempurnaan buku ini. Semoga buku ini dapat bermanfaat untuk semua. Aamiin

Penulis, Juli 2022

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	v
BAB 1 GIZI DAN LINGKUNGAN BIOFISIK	11
1.1 Pendahuluan.....	1
1.2 Etika Menulis.....	7
1.2.1 Efektif.....	8
1.2.2 Efisien.....	9
BAB 2 GIZI, PENDIDIKAN DAN PENGETAHUAN.....	11
2.1 Pendahuluan.....	11
2.2 Definisi Gizi.....	11
2.2.1 Faktor Yang Mempengaruhi Gizi.....	12
2.3 Hubungan Pendidikan Dan Pengetahuan Dengan Gizi.....	12
2.4 Konseling Informasi Edukasi (KIE) Gizi.....	14
2.5 Promosi Kesehatan Gizi Di Pelayanan Kesehatan	15
2.5 Undang-Undang Kesehatan Nomor 36 Tahun 2009.....	18
BAB 3 GIZI EKONOMI	25
3.1 Pendahuluan.....	25
3.2 Gizi dan Ekonomi.....	26
3.3 Manfaat Gizi dalam Aspek Ekonomi.....	28
3.4 Gizi Ekonomi dan Penyakit.....	29
3.5 Masalah Ekonomi dan Kekurangan Gizi	31
3.6 Penelitian di Bidang Ekonomi tentang Perbaikan Pola Makan	31
BAB 4 GIZI DAN SOSIAL BUDAYA.....	35
4.1 Pendahuluan.....	35
4.2 Budaya terhadap Makanan.....	37
4.3 Sistem Budaya Terhadap Makanan.....	38
4.4 Pengaruh Sosial Budaya Yang Mempengaruhi Pola Pangan Masyarakat.....	40
4.5 Makanan Pantangan atau Tabu	42
BAB 5 NERACA BAHAN MAKANAN.....	47
5.1 Pendahuluan.....	47
5.2 Neraca Bahan Makanan.....	48
5.2.1 Komponen Neraca Bahan Makanan.....	49

5.2.2 Produksi.....	52
5.2.3 Perubahan Stok	53
5.2.4 Impor.....	53
5.2.4 Ekspor.....	54
5.3 Cara Perhitungan Neraca Bahan Makanan.....	54
BAB 6 KONSUMSI PANGAN DAN GIZI	57
6.1 Pendahuluan	57
6.2 Definisi Konsumsi Pangan.....	58
6.2.1 Fungsi Pangan.....	59
6.2.2 Faktor determinan konsumsi pangan	61
6.3 Pola Konsumsi Pangan.....	63
6.4 Metode Penilaian Konsumsi Pangan.....	63
6.5 Kualitas Konsumsi Pangan dan Gizi.....	64
6.6 Tren Perubahan Konsumsi Pangan.....	65
BAB 7 KEAMANAN PANGAN DAN GIZI.....	68
7.1 Pendahuluan.....	68
7.2 Dampak Pangan terhadap Kesehatan.....	72
7.3 Faktor dalam Penyelenggaraan Keamanan Pangan.....	77
BAB 8 KETAHANAN PANGAN.....	81
8.1 Pendahuluan.....	81
8.1.1 Ketahanan Pangan.....	81
8.1.2 Pola Konsumsi	96
8.1.3 Pola Konsumsi	90
BAB 9 PROGRAM PANGAN DAN GIZI.....	94
9.1 Pendahuluan.....	94
9.2 Perencanaan Program Pangan dan Gizi.....	95
9.2.1 Definisi dan Jenis-Jenis Perencanaan.....	95
9.2.2 Proses Perencanaan Program Pangan dan Gizi	97
9.3 Program Pangan dan Gizi di Seluruh Dunia	102
BIODATA PENULIS	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bahaya yang dapat terjadi dalam proses produksi Pangan.....	70
Gambar 2: Klasifikasi Penyakit Bawaan dari Makanan	73
Gambar 3: Insiden Keracunan Nasional tahun 2016	75
Gambar 4: Insiden Keracunan Pangan, Juli-September 2017	76
Gambar 5: Peningkatan Jaminan Keamanan Pangan terkait dengan Peningkatan Daya Saing Bangsa	78
Gambar 6. Sub Sistem Ketahanan Pangan	84
Gambar 7. Jenis-Jenis Perencanaan	86
Gambar 8. Penentuan pengambilan keputusan dalam perencanaan program	97

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kelompok Bahan Makanan pada Tabel <i>Food Balance Sheets</i>	50
Tabel 2. Pengukuran Tingkat Ketahanan Pangan Keluarga.....	86
Tabel 3. Bobot Kelompok Bahan Makanan untuk Perhitungan PPH.....	89
Tabel 4. Konsumsi Aktual dan Konsumsi Standar Penduduk Indonesia.....	90
Tabel 5. Objective Model	99