

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH PADA ASUHAN
KEPERAWATAN GERONTIK KLIEN *GOUT ARTHRITIS* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI PUSKESMAS
WONGSOREJO



Oleh :

WANDA AULIA NURMAJIDAH

2020.01.011

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BANYUWANGI

2022

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH PADA ASUHAN
KEPERAWATAN GERONTIK KLIEN *GOUT ARTHRITIS* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI PUSKESMAS
WONGSOREJO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh

Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)

STIKES Banyuwangi



OLEH :

WANDA AULIA NURMAJIDAH

2020.01.011

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BANYUWANGI

2022

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : WANDA AULIA NURMAJIDAH
NIM : 2020.01.011
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 20 Juni 2002
Intitusi : STIKES Banyuwangi

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini berjudul **“PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH PADA ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK KLIEN *GOUT ARTHRITIS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI PUSKESMAS WONGSOREJO”** adalah bukan proposal orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, bersedia mendapatkan sanksi.

Banyuwangi, 31 Maret 2023

Yang menyatakan



WANDA AULIA NURMAJIDAH
NIM. 2020.01.011

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wanda Aulia Nurmajidah
NIM : 2020.01.011
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 20 Juni 2002
Intitusi : STIKES Banyuwangi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya yang berjudul: “PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH PADA ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK KLIEN *GOUT* *ATHRITIS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI PUSKESMAS WONGSOREJO “ bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, 31 Maret 2023

Yang menyatakan



WANDA AULIA NURMAJIDAH

NIM. 2020.01.011

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah Pada Asuhan Keperawatan Gerontik
Klien Gout Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Puskesmas
Wongsorejo Tahun 2023

Wanda Aulia Nurmajidah

NIM. 202001011

Karya Tulis Ilmiah Telah Di Setujui

Pada Tanggal 31...Maret 2023

Oleh

Pembimbing I


Ns. ALI SYAHBA, S.Kep., M.Kes

NIK : 0727038902

Pembimbing II


Ns. RIYAN DWI PRASETYAWAN, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0701089203

Mengetahui


Karya Ilmiah Studi D-III Keperawatan

Ns. ATIK PRAMESTI WILUJENG., M.Kep
NIK : 060380609

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah oleh :

Nama : **WANDA AULIA NURMAJIDAH**

Judul : **PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH
PADA ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK KLIEN
GOUT ATHRITIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI PUSKESMAS
WONGSOREJO**

Karya Tulis Ilmiah ini, telah disetujui tanggal

PANITIA PENGUJI

Penguji 1 : Ns.Akhmad Yanuar Fahmi P.,S.Kep.,M.Kep

Penguji 2 : Ns. Anang Satrianto., S.Kep

Penguji 3 : Ns. Ali Syahbana.,S.Kep.,M.Kes

Tanda Tangan



Mengetahui

KEPERAWATAN
KEMAHALINGGARAN
Banyuwangi



DR.H.SOEKARDJO
NIK.06.001.0906

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH PADA ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK KLIEN *GOUT ARTHRITIS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI PUSKESMAS WONGSOOREJO”**

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarah dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. DR. H. Soekardjo selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.
2. M. Al. Amin, S.Kep., Ns. M.Kes selaku Wakil Ketua 1 Bidang Akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.
3. Erik Toga, S.TP., M.Kes selaku Wakil Ketua 2 Bidang Sarana Prasarana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.
4. Ivan Rachmawan, S.Kom selaku Wakil Ketua 3 Bidang Kemahasiswaan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.
5. Ns. Atik Pramesti W., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.
6. Ns. Ali Syahbana S.Kep, M.Kes selaku Pembimbing 1 yang banyak memberikan pengarah kepada penulis.
7. Ns. Riyan Dwi P. S.S.Kep, M.Kep selaku Pembimbing 2 yang banyak memberikan pengarah kepada penulis.
8. Kepala Puskesmas Wongsorejo yang telah memberikan izin untuk penelitian kepada penulis.
9. Kedua orang tuaku Bapak Junaidi Majid dan Ibu Fitriyah yang selalu mendoakanku tanpa terputus dan memberikan dukungan secara moril

dan materiil, terimakasih atas cinta dan doa terbaik yang telah diberikan selama ini.

10. Seluruh dosen dan staf STIKES banyuwangi yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
11. Semua teman – teman jurusan D3 Keperawatan angkatan 2020 tercinta yang selalu mendukung saya dalam menyelesaikan penelitian ini. Terimakasih telah bertahan sampai saat ini dan saling menguatkan sampai terselesaikannya tugas akhir ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya, namun penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Banyuwangi, 31 Maret 2023

Penulis



WANDA AULIA NURMAJIDAH

NIM.2020.01.011

ABSTRAK

PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH PADA ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK KLIEN GOUT ARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI PUSKESMAS WONGSOREJO

Wanda Aulia Nurmajidah¹, Ali Syahbana², Riyan Dwi²

1 Mahasiswa Prodi D III Keperawatan

1 Dosen Prodi D III Keperawatan 1 Dosen Prodi Profesi Ners

Gout Arthritis merupakan peradangan pada sendi yang diakibatkan oleh peningkatan kadar asam urat dalam darah, karena terganggunya metabolisme purin (hiperurisemia) dalam tubuh yang ditandai dengan nyeri sendi, sehingga dapat mengganggu aktivitas. Penanganan Gout Arthritis salah satunya bisa menggunakan teknik nonfarmakologi yaitu dengan menggunakan kompres hangat jahe merah yang sering digunakan untuk mengatasi peradangan sendi. Tujuan dari penulisan Karya tulis ilmiah ini adalah mengetahui pengaruh kompres hangat jahe merah terhadap perubahan skala nyeri pada pasien Gout Arthritis di desa Wongsorejo. Metode penulisan pada tulisan ini adalah studi kasus pelaksanaan asuhan keperawatan dan penerapan *Evidence Based Nursing* (EBN). dari pengkajian didapatkan diagnosa utamanya yaitu nyeri akut. Kompres Hangat Jahe Merah diberikan dalam 1 hari sebanyak 1 kali dengan memberikan 2 ruas jahe atau 9 gram kemudian letakkan di area yang mengalami nyeri sendi selama 10 menit lalu lakukan pengkajian nyeri kembali dengan *Numerical Rating Scale* (NRS). Hasil studi kasus pada kedua responden dengan Gout Arthritis setelah dilakukan kompres hangat jahe merah 9 gram selama 7 hari dengan waktu 10 menit terjadi penurunan skala nyeri dari sebelum di kompres skala nyeri 8 dan 6 setelah dilakukam kompres hangat jahe merah nyeri dapat berkurang menjadi skala 1 dalam nyeri. Kompres hangat jahe merah menjadi salah satu terapi komplementer yang efektif untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien Gout Arthritis. Disarankan kepada perawat dapat menerapkan pemberian Kompres Hangat Jahe Merah untuk mengurangi nyeri pada klien Gout Arthritis.

Kata Kunci : Gout Arthritis, Nyeri Akut, Kompres Hangat Jahe Merah

ABSTRACT

**THE APPLICATION OF RED GINGER WARM COMPRESS IN
GERIATRIC NURSING CARE OF GOUT ARTHRITIS CLIENTS WITH
ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS IN WONGSOREJO HEALTH
CENTER**

Wanda Aulia Nurmajidah 1 , Ali Syahbana 2 , Riyan Dwi 2

1 Student of Diploma III Nursing Study Program

1 Lecturer of D III Nursing Study Program 1 Lecturer of Bachelor in Nursing
Study Program

Gout Arthritis is joint inflammation caused by increased uric acid levels in the blood due to purine metabolism distribution (hyperuricemia) in the body, characterized by joint pain that can interfere with the patient's activities. One of the non-pharmacological treatments that can be used for Gout Arthritis is red ginger warm compresses, often used to treat joint inflammation. This scientific paper aims to determine the effect of warm red ginger compress on changes in the pain scale in Gout Arthritis patients in Wongsorejo village. The method was a case study of implementing nursing care and applying Evidence-Based Nursing (EBN). From the assessment, the main diagnosis was acute pain. Red Ginger Warm Compress was given once a day by giving 2 segments of ginger or 9 grams, placing it in the area experiencing joint pain for 10 minutes and then doing a pain assessment again with the Numerical Twig Scale (NRS). The results of the case study in the two respondents after seven days was a decrease in the pain scale from 8 and 6 and after the treatment the pain can be reduced to scale 1 in pain. Red ginger warm compresses are an effective complementary therapy for reducing pain in Gout Arthritis patients. It is recommended that nurses can apply Red Ginger Warm compress to reduce pain in Gout Arthritis clients.

Keywords: Gout Arthritis, Acute Pain, Red Ginger Warm Compress

DAFTAR ISI

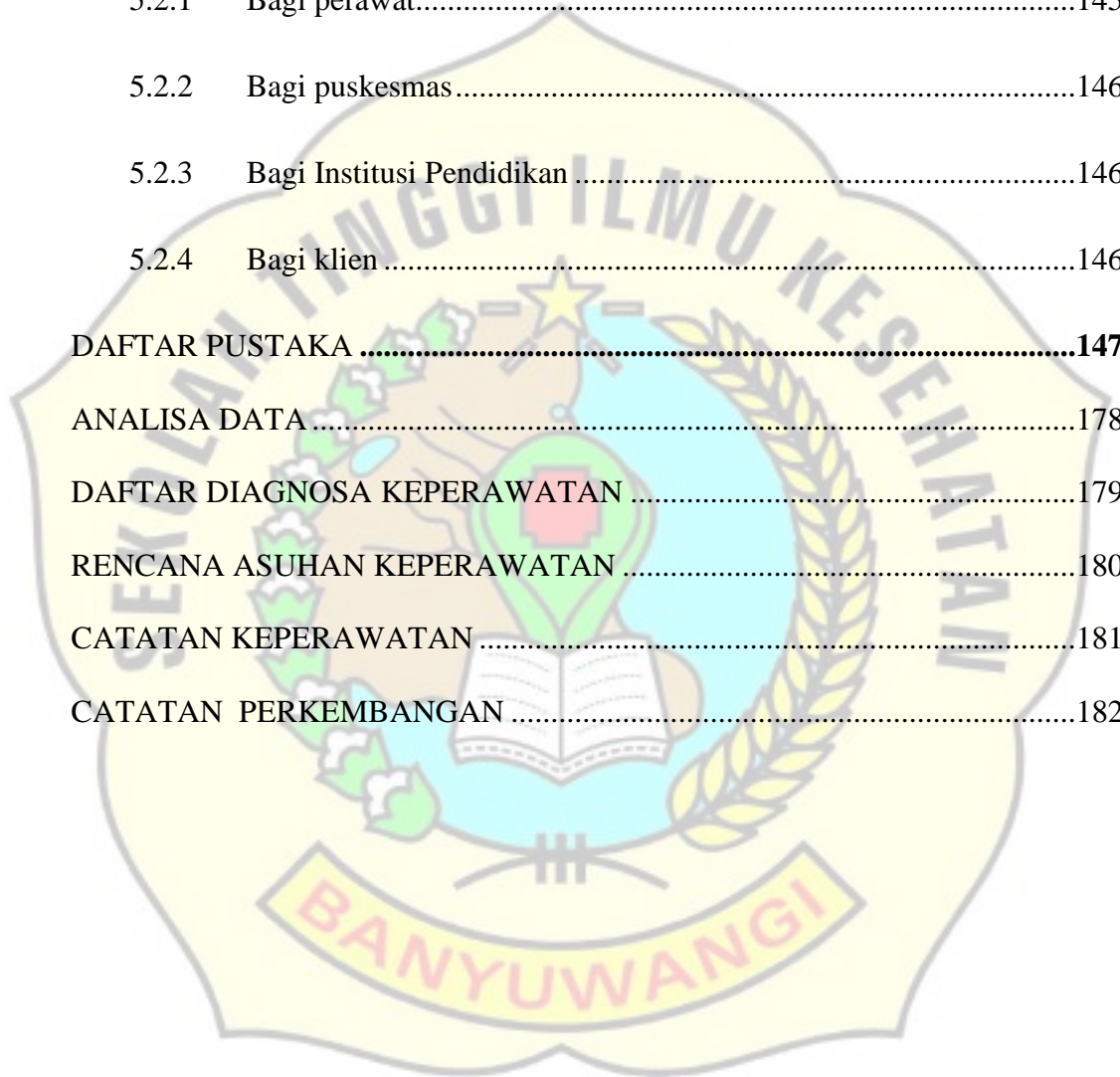
Surat Pernyataan Orisinalitas	iii
Lembar Persetujuan Publikasi.....	iv
Lembar Pengesahan Pembimbing.....	v
Lembar Pengesahan Penguji	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Gambar.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	17
1.1. Latar Belakang.....	17
1.2. Batasan Masalah	21
1.3. Rumusan Masalah.....	21
1.4. Tujuan.....	22
1.4.1. Tujuan Umum	22
1.4.2. Tujuan Khusus	22
1.5. Manfaat.....	22
1.5.1. Manfaat Teoritis.....	22
1.5.2. Manfaat Praktis	22
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	24
2.1 Konsep Lansia	24
2.1.1 Pengertian Lansia	24
2.1.2 Batasan Lansia	24

2.1.3	Perubahan Pada Lansia	24
2.2	Konsep Dasar Gout Arthritis	30
2.2.1	Definisi	30
2.2.2	Etiologi Gout Arthritis	31
2.2.3	Manifestasi Klinis	32
2.2.4	Klasifikasi Gout Arthritis	34
2.2.5	Patofisiologi Gout Arthritis.....	35
2.2.6	Pathway Gout Arthritis.....	37
2.2.7	Penatalaksanaan Gout Arthritis.....	38
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik.....	39
2.3.1	Pengkajian	39
2.3.2	Diagnosa Keperawatan.....	52
2.3.3	Rencana Asuhan Keperawatan.....	54
2.3.4	Implementasi	57
2.3.5	Evaluasi	57
2.4	Konsep Nyeri	58
2.4.1	Definisi Nyeri.....	58
2.4.2	Patofisiologi Nyeri	58
2.4.3	Klasifikasi Nyeri	59
2.4.4	Karakteristik Nyeri.....	62
2.4.5	Pengukuran Derajat Nyeri.....	63

2.5	Konsep Nyeri Akut	67
2.5.1	Definisi Nyeri Akut.....	67
2.5.2	Penyebab	67
2.5.3	Batasan Karakteristik	68
2.5.4	Gejala dan Tanda Mayor.....	69
2.5.5	Gejala dan Tanda Minor.....	69
2.5.6	Kondisi Klinis Terkait.....	70
2.5.7	Hasil yang Diharapkan	70
2.5.8	Intervensi.....	70
2.6	Konsep Terapi kompres hangat Jahe Merah.....	72
2.6.1	Definisi Kompres Hangat.....	72
2.6.2	Definisi Jahe Merah	72
2.6.3	Klasifikasi	73
2.6.4	Kandungan	74
2.6.5	Mekanisme Masuknya Kandungan Jahe Merah	75
2.6.6	Cara Penggunaan.....	79
2.6.7	Keaslian Penelitian.....	80
2.7	Aplikasi Konsep Adaptasi Roy.....	83
BAB 3		87
METODE PENELITIAN.....		87
3.1	Desain Penelitian	87
3.2	Batasan Istilah.....	87

3.3	Partisipan	87
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	88
3.5	Pengumpulan Data.....	88
3.6	Uji Keabsahan Data	90
3.7	Analisa Data.....	90
3.8	Etika Penelitian.....	91
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		93
4.1	Hasil.....	93
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	93
4.1.2	Pengkajian.....	93
4.1.3	ANALISIS DATA	109
4.1.4	DIAGNOSA KEPERAWATAN	110
4.2	Pembahasan	130
4.2.1	Hasil Pengkajian.....	130
4.2.2	Hasil Diagnosis	133
4.2.3	Hasil Perencanaan	135
4.2.4	Tindakan Keperawatan.....	138
4.2.5	Evaluasi	139
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		142
5.1	Kesimpulan	142
5.1.1	Pengkajian	142
5.1.2	Diagnosa Keperawatan.....	143

5.1.3	Rencana Keperawatan.....	143
5.1.4	Implementasi Keperawatan.....	144
5.1.5	Evaluasi Keperawatan.....	144
5.2	Saran.....	145
5.2.1	Bagi perawat.....	145
5.2.2	Bagi puskesmas.....	146
5.2.3	Bagi Institusi Pendidikan.....	146
5.2.4	Bagi klien.....	146
DAFTAR PUSTAKA.....		147
ANALISA DATA.....		178
DAFTAR DIAGNOSA KEPERAWATAN.....		179
RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN.....		180
CATATAN KEPERAWATAN.....		181
CATATAN PERKEMBANGAN.....		182



DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Bagan Web Of Caution Gout Arthritis37



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Visual analog scale (Tjahya, 2017)	64
Gambar 2.2 Verbal Rating Scale (Tjahya, 2017).....	64
Gambar 2.3 Numeric Rating Scale (Tjahya, 2017).....	65
Gambar 2.4 Wong Baker Pain Rating Scale (Tjahya, 2017)	65
Gambar 2.5 Memorial Pain Assessment Card (Tjahya, 2017).....	67
Gambar 2.6 Jahe Merah (Jualo, 2018)	74

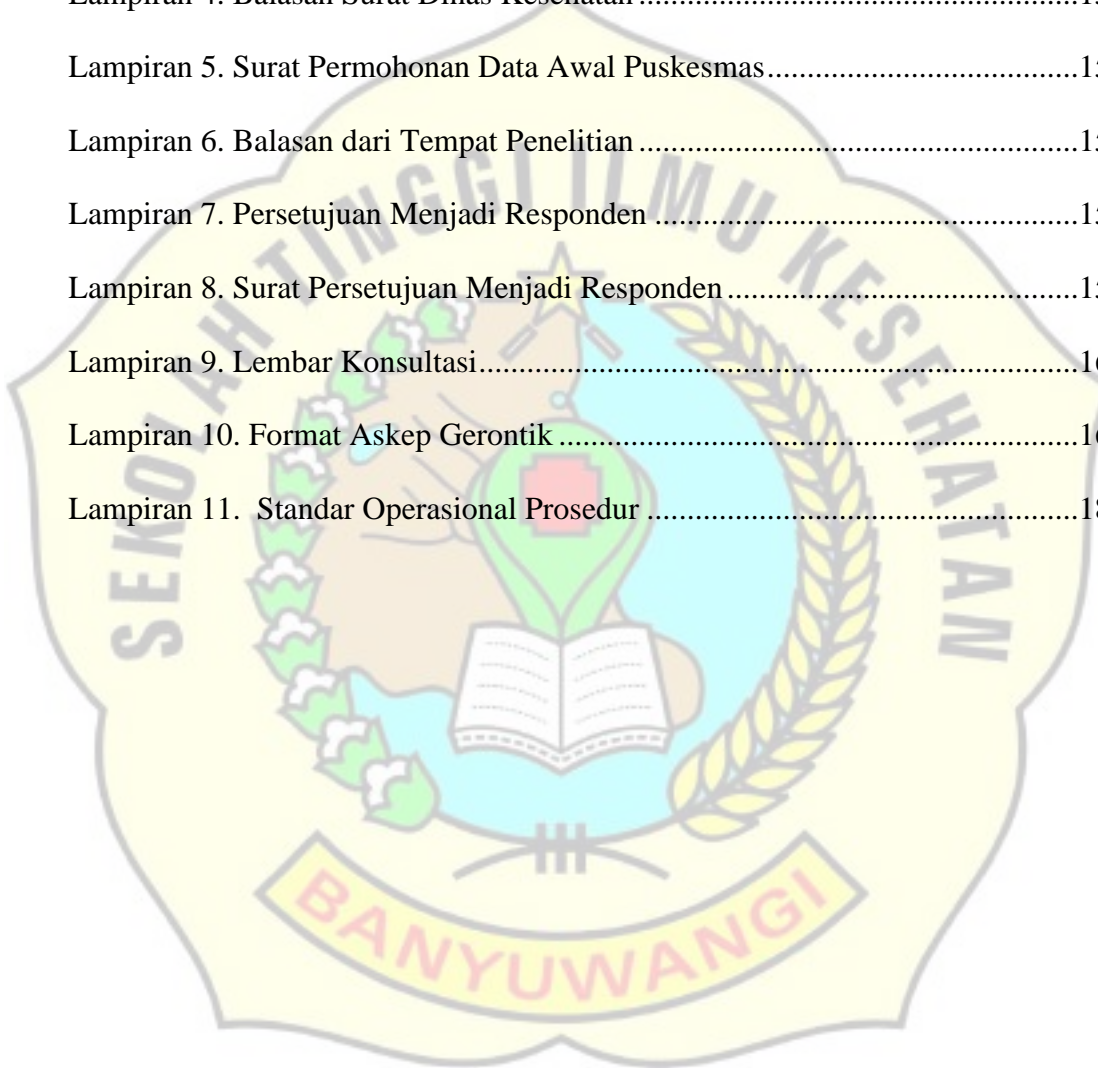


DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kemampuan ADL.....	42
Tabel 2.2 Aspek Kognitif MMSE (Mini Mental Status Exam)	44
Tabel 2.3 Tes Keseimbangan Time Up Go Test	45
Tabel 2.4 Pengkajian Depresi	46
Tabel 2.5 Pengkajian Determinan Nutrisi.....	47
Tabel 2.6 Hasil Pemeriksaan Diagnostik	48
Tabel 2.7 Apgar Keluarga dengan Lansia.....	48
Tabel 2.8 Rencana Asuhan Keperawatan(PPNI, 2018)	54
Tabel 2.9 Intervensi Nyeri Akut.....	70
Tabel 2.10 Perbedaan Jenis Jahe (Wali, 2019)	78
Tabel 2.11 SOP Kompres Hangat Jahe Merah(Isnainy, 2021)	79
Tabel 2.12 Keaslian Penelitian.....	80
Tabel 3.1 Batasan Istilah Gout Arthritis, Nyeri Akut Dan Kompres Hangat Jahe Merah	87

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Matriks.....	152
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Judul	153
Lampiran 3. Surat Dinas Kesehatan.....	154
Lampiran 4. Balasan Surat Dinas Kesehatan	155
Lampiran 5. Surat Permohonan Data Awal Puskesmas.....	156
Lampiran 6. Balasan dari Tempat Penelitian	157
Lampiran 7. Persetujuan Menjadi Responden	158
Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	159
Lampiran 9. Lembar Konsultasi.....	160
Lampiran 10. Format Askep Gerontik	163
Lampiran 11. Standar Operasional Prosedur	183



DAFTAR SINGKATAN

WHO (World Health Organization)

NSAID (Non Steroidal Anti Inflammatory Drugs)

SDKI (Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia)

SLKI (Standar Luaran Keperawatan Indonesia)

SIKI (Standar Intervensi Keperawatan Indonesia)

PPNI (Persatuan Perawat Nasional Indonesia)

NRS (Numeric rating scale)

USG (Ultrasonografi)

CT (Computerized Tomography)

MSU (Monosodium Ultrat)

PQRST (Provokatif, Quality, Region, Severity, Scale and Time)

SOAP (Subjective, Objective, Analisis, Planing)

TNF (Tumor necrosis factor)

