

Miftahul Hakiki, S.S.T., M.Kes.,  
Nurul Eko Widiyastuti, S.Si.T., M.Kes.,  
Renita Rizkya Danti, S.S.T., M.Keb.



# Buku Ajar

ASUHAN KEHAMILAN SEHAT

SELAMA PANDEMI

# COVID-19

an  
wangi



## ASUHAN KEHAMILAN SEHAT SELAMA PANDEMI COVID-19

Penulis: Miftahul Hakiki, S.S.T., M.Kes., Nurul Eko

Widiyastuti, S.Si.T.,

M.Kes., Renita Rizkya Danti, S.S.T., M.Keb.

Editor: Miftahul Hakiki, S.S.T., M.Kes., Nurul Eko

Widiyastuti, S.Si.T.,

M.Kes., Renita Rizkya Danti, S.S.T., M.Keb.

Tata Letak: Guepedia

Sampul: Guepedia

Diterbitkan Oleh:

Guepedia

The First On-Publisher in Indonesia

E-mail: [guepedia@gmail.com](mailto:guepedia@gmail.com)

Fb. Guepedia

Twitter. @guepedia

Website: [www.guepedia.com](http://www.guepedia.com)

ISBN : 978-623-407-022-4

Nonpedia Member of Guepedia Group

Cetakan, Januari 2022

Hak Cipta dilindungi Undang-undang

All right reserved



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah menganugerahkan rahmat, hidayah serta inayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan buku ajar **Asuhan Kehamilan Sehat Selama Covid-19**.

Kehamilan merupakan proses yang alamiah, suatu perubahan yang dialami oleh ibu selama kehamilannya. Oleh karena itu, asuhan yang diberikan kepada ibu hamil harus asuhan yang bisa meminimalkan intervensi. Bidan harus bisa memfasilitasi asuhan kepada ibu hamil yang bisa memberikan kenyamanan terhadap ibu hamil.

Dalam buku ajar Asuhan Kehamilan Sehat Selama Covid-19 ini membahas tentang asuhan pada ibu hamil selama masa pandemi, dimana memberikan asuhan secara maksimal sehingga kehamilannya akan sehat selama masa pandemi covid-19.

Dengan adanya buku ajar Asuhan Kehamilan Sehat Selama Covid-19 ini diharapkan dapat menambahkan informasi serta bahan kepustakaan dalam melakukan asuhan kehamilan selama masa pandemi covid-19.

Penulis mengucapkan Terima Kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan buku ajar Asuhan Kehamilan Sehat Selama Pandemi Covid-19, semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua

pihak yang telah membantu. Dan penulis juga menyadari masih banyak kekurangan dalam buku ini sehingga mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun.

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>3</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>5</b>
<b>KEGIATAN PEMBELAJARAN I</b>	
<b>KONSEP DASAR ASUHAN KEHAMILAN.....</b>	<b>11</b>
A. TUJUAN MATERI PEMBELAJARAN :.....	11
B. MATERI PEMBELAJARAN :.....	11
1. <i>Filosofi Asuhan Kehamilan</i> .....	11
2. <i>Lingkup Asuhan Kehamilan</i> .....	13
3. <i>Prinsip Pokok Asuhan Kehamilan</i> .....	15
4. <i>Sejarah Asuhan Kehamilan</i> .....	15
5. <i>Tujuan Asuhan Kehamilan</i> .....	18
6. <i>Refocusing Asuhan Kehamilan</i> .....	19
7. <i>Standar Asuhan Kehamilan</i> .....	21
8. <i>Type Pelayanan Asuhan Kehamilan</i> .....	22
9. <i>Hak-Hak Wanita Hamil</i> .....	24
10. <i>Tenaga Profesional Asuhan Kehamilan</i> .....	26
C. RANGKUMAN .....	28
D. TUGAS.....	30
E. EVALUASI.....	31
F. KUNCI JAWABAN .....	35
<b>KEGIATAN PEMBELAJARAN II</b>	
<b>ANATOMI FISILOGI KEHAMILAN .....</b>	<b>37</b>
A. TUJUAN MATERI PEMBELAJARAN :.....	37
B. MATERI PEMBELAJARAN :.....	37



1. Anatomi Panggul .....	37
2. Anatomi Payudara .....	43
3. Proses Kehamilan.....	50
4. Tumbuh Kembang Foetus .....	61
5. Perubahan Anatomi Dan Adaptasi Fisiologi Ibu Hamil.....	66
C. RANGKUMAN .....	82
D. TUGAS .....	83
E. EVALUASI.....	84
F. KUNCI JAWABAN.....	85
<b>KEGIATAN PEMBELAJARAN III</b>	
<b>PSIKOLOGI IBU HAMIL.....</b>	<b>87</b>
A. TUJUAN MATERI PEMBELAJARAN : .....	87
B. MATERI PEMBELAJARAN : .....	87
1. Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil .....	87
2. Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester I.....	90
3. Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester II.....	93
4. Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III .....	99
5. Peran Bidan dalam Persiapan Psikologis Ibu Hamil Trimester I, II, III yaitu : .....	102
C. RANGKUMAN .....	111
D. TUGAS .....	111
E. EVALUASI.....	112
F. KUNCI JAWABAN.....	113

**KEGIATAN PEMBELAJARAN IV****FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI**

<b>KEHAMILAN.....</b>	<b>115</b>
A. TUJUAN MATERI PEMBELAJARAN :.....	115
B. MATERI PEMBELAJARAN :.....	115
1. <i>Faktor Fisik</i> .....	115
2. <i>Faktor Psikologis</i> .....	139
3. <i>Faktor Lingkungan, Sosial Budaya,         Dan Ekonomi</i> .....	144
C. RANGKUMAN .....	162
D. TUGAS.....	162
E. EVALUASI .....	162
F. KUNCI JAWABAN .....	165

**KEGIATAN PEMBELAJARAN V**

<b>KEBUTUHAN DASAR IBU HAMIL .....</b>	<b>167</b>
A. TUJUAN MATERI PEMBELAJARAN :.....	167
B. MATERI PEMBELAJARAN :.....	167
1. <i>Kebutuhan Oksigenasi Ibu Hamil</i> .....	167
2. <i>Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil</i> .....	168
3. <i>Kebutuhan Kebersihan Diri Ibu Hamil</i> .....	174
4. <i>Kebutuhan Pakaian Ibu Hamil</i> .....	178
5. <i>Kebutuhan Eliminasi Ibu Hamil</i> .....	179
6. <i>Pola Seksual Ibu Hamil</i> .....	179
7. <i>Mobilisasi Dan Body Mekanik Ibu Hamil</i> .....	182
8. <i>Exercise/Senam Hamil</i> .....	185
9. <i>Kebutuhan Istirahat/Tidur Ibu Hamil</i> .....	208
10. <i>Imunisasi Ibu Hamil</i> .....	208
11. <i>Kebutuhan Travelling Ibu Hamil</i> .....	209
C. RANGKUMAN .....	211



D. TUGAS .....	213
E. EVALUASI.....	214
F. KUNCI JAWABAN.....	217
<b>KEGIATAN PEMBELAJARAN VI</b>	
<b>KETIDAKNYAMANAN PADA KEHAMILAN .....</b>	<b>219</b>
A. TUJUAN MATERI PEMBELAJARAN : .....	219
B. MATERI PEMBELAJARAN : .....	219
1. <i>Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil</i>	
<i>Trimester I.....</i>	<i>220</i>
2. <i>Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil</i>	
<i>Trimester II &amp; III.....</i>	<i>233</i>
C. RANGKUMAN .....	245
D. TUGAS .....	248
E. EVALUASI.....	248
F. KUNCI JAWABAN.....	251
<b>KEGIATAN PEMBELAJARAN VII</b>	
<b>EVIDENCE BASED DALAM ASUHAN</b>	
<b>KEHAMILAN .....</b>	<b>253</b>
A. TUJUAN MATERI PEMBELAJARAN : .....	253
B. MATERI PEMBELAJARAN : .....	253
1. <i>Peran Dan Tanggung Jawab Bidan Dalam</i>	
<i>Asuhan Kehamilan .....</i>	<i>253</i>
2. <i>Evidence Based Dalam Praktik Kehamilan.....</i>	<i>255</i>
3. <i>Kunjungan Antenatal Care.....</i>	<i>272</i>
C. RANGKUMAN .....	276
D. TUGAS .....	277
E. EVALUASI.....	277
F. KUNCI JAWABAN.....	278



<b>KEGIATAN PEMBELAJARAN VIII</b>	
<b>KETERAMPILAN DASAR KEBIDANAN PADA</b>	
<b>ASUHAN KEHAMILAN .....</b>	<b>279</b>
A. TUJUAN MATERI PEMBELAJARAN :.....	279
B. MATERI PEMBELAJARAN :.....	279
1. Anamnesa .....	279
2. Pemeriksaan Fisik.....	285
3. Pemeriksaan Laboratorium Sederhana.....	291
4. Penanganan Dan Tindak Lanjut Kasus .....	294
5. Pencatatan Hasil Pemeriksaan Antenatal Terpadu.....	301
6. Pendidikan Kesehatan Pada Ibu Hamil .....	301
C. RANGKUMAN .....	309
D. TUGAS.....	311
E. EVALUASI .....	311
F. KUNCI JAWABAN .....	314

<b>KEGIATAN PEMBELAJARAN IX</b>	
<b>PEDOMAN BAGI IBU HAMIL DI ERA PANDEMI</b>	
<b>COVID-19.....</b>	<b>315</b>
A. TUJUAN MATERI PEMBELAJARAN :.....	315
B. MATERI PEMBELAJARAN :.....	315
1. Kesiapan Fasilitas Pelayanan Kesehatan .....	315
2. Upaya Pencegahan Umum Yang Dapat Dilakukan Oleh Ibu Hamil .....	321
3. Prinsip Umum Pencegahan Bagi Ibu Hamil.....	325
4. Rekomendasi Utama Untuk Tenaga Kesehatan Yang Menangani Pasien Covid-19 Khususnya Ibu Hamil.....	330
5. Rekomendasi Bagi Tenaga Kesehatan Terkait Pelayanan Antenatal di Rumah Sakit	335

6. <i>Vaksinasi Covid-19 Bagi Ibu Hamil</i> .....	336
C. RANGKUMAN .....	350
D. TUGAS .....	352
E. EVALUASI.....	352
F. KUNCI JAWABAN.....	354
<b>KEGIATAN PEMBELAJARAN X</b>	
<b>MANAJEMEN ASUHAN KEHAMILAN</b> .....	<b>355</b>
A. TUJUAN MATERI PEMBELAJARAN : .....	355
B. MATERI PEMBELAJARAN : .....	355
1. <i>Asuhan Kehamilan Kunjungan Awal</i> .....	355
2. <i>Asuhan Kehamilan Kunjungan Ulang</i> .....	366
3. <i>Kolaborasi Dan Rujukan Dalam Asuhan         Kehamilan</i> .....	370
4. <i>Dokumentasi Asuhan Kebidanan Pada         Kehamilan</i> .....	373
C. RANGKUMAN .....	385
D. TUGAS .....	387
E. EVALUASI.....	388
F. KUNCI JAWABAN.....	390
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>391</b>
<b>GLOSARIUM</b> .....	<b>395</b>
<b>TENTANG PENULIS &amp; EDITOR</b> .....	<b>397</b>