

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NIFAS FISILOGIS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KABAT
BANYUWANGI TAHUN 2022**

PROPOSAL



Oleh :

AJENG KINANTI

NIM : 2019.03.001

**PROGAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
TAHUN 2022**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NIFAS FISIOLIGIS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KABAT
BANYUWANGI TAHUN 2022**

PROPOSAL

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan
di STIKes Banyuwangi



Oleh :

AJENG KINANTI

NIM : 2019.03.001

**PROGAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
TAHUN 2022**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ajeng Kinanti

Nim : 2019.03.001

Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 12 Februari 2000

Institusi : STIKes Banyuwangi

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul “ Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Fisiologis di Wilayah Kerja Puskesmas Kabat Banyuwangi Tahun 2022 “ adalah bukan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Banyuwangi,
kan
10000
METERAN
TEMPEL
D092AJX868613026
Ajeng Kinanti
NIM 2019.03.001

Mengetahui,

Pembimbing Utama



Indah Christiana, SST. M. Kes
NIDN : 0706018401

Pembimbing Pendamping



Wahyu Fuji H, SST. M. Kes
NIDN : 0716088601

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir :

Nama : Ajeng Kinanti

Nim : 2019.03.001

Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 12 Februari 2000

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Nifas Fisiologis di Wilayah
Kerja Puskesmas Kabat Banyuwangi Tahun 2022

Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Ujian Laporan Tugas Akhir pada
tanggal :

Mengetahui,

Pembimbing Utama



Indah Christiana, SST. M. Kes
NIDN : 0706018401

Pembimbing Pendamping



Wahyu Fuji H, SST. M. Kes
NIDN : 0716088601

Mengetahui

Ka. Prodi D-III Kebidanan
STIKes Banyuwangi



Indah Kurniawati, SST. M. Kes
NIDN : 0707048801

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

Nama : Ajeng Kinanti

Nim : 2019.03.001

Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 12 Februari 2000

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Nifas Fisiologis di Wilayah Kerja
Puskesmas Kabat Banyuwangi Tahun 2022

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Ujian Laporan Tugas Akhir Program
Studi D-III Kebidanan STIKes Banyuwangi pada tanggal :

Mengesahkan

TIM PENGUJI

Ketua : Nurul Eko W, SST. M. Kes

Anggota I : Indah Kurniawati, SST. M. Kes

Anggota II : Indah Christiana, SST. M. Kes

TANDA TANGAN



Mengetahui,

Ketua STIKes Banyuwangi



DR. H. SOEKARDJO
NUPN. 9990715960

MOTTO

“Usaha, doa, dan tawakal adalah salah satu prinsip menuju kesuksesan”

“Dan Tuhanmu telah memerintahkan supaya kamu jangan menyembah selain Dia dan hendaklah kamu berbuat baik kepada kedua orang tua”

“Ridha Allah tergantung pada ridhanya kedua orang tua, Murka Allah tergantung pada murkanya orang tua”



LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya saya mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan tepat waktu. Persembahkan Laporan Tugas Akhir ini dan ucapan terimakasih saya persembahkan :

1. Keluarga tercinta, Bapak dan Ibu tersayang, kedua nenekku dan kakakku Wildan Maulana yang telah memberikan kasih sayang yang luar biasa, doa dan dukungan motivasi secara moral maupun materi, yang selalu kalian berikan.
2. Untuk semua dosen Kebidanan STIKes Banyuwangi yang telah mengajarkan saya banyak ilmu, yang telah meluangkan waktunya untuk mendidika dan membimbing saya sehingga saya mampu menyelesaikan studi Diploma III Kebidanan di STIKes Banyuwangi yang insyaAllah dapat menjadikan saya menjadi pribadi yang lebih baik lagi.
3. Teruntuk diri saya sendiri Ajeng Kinanti, terimakasih sudah mau dan mampu menjalankan kuliah dikebidanan selama ini.
4. Teman – teman seangkatan yang sudah menjadi keluarga keduaku. Terima kasih untuk kebaikan kalian yang sangat luar biasa. Terima kasih kalian menyenangkan, yang selalu membantu dalam melalui suka duka kuliah selama 3 tahun ini.

Ajeng Kinanti

ABSTRAK
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS FISILOGIS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KABAT BANYUWANGI TAHUN 2022
Oleh Ajeng Kinanti (2019.03.001)

Nifas fisiologis merupakan masa pemulihan, mulai dari pasca persalinan sampai kembalinya alat kandungan seperti pra hamil berlangsung selama 6-8 minggu. Asuhan Kebidanan pada Ibu nifas fisiologis di wilayah kerja Puskesmas Kabat Banyuwangi Tahun 2022 dilakukan bertujuan untuk menjaga kesehatan Ibu baik fisik dan psikologisnya.

Sesuai dari studi kasus Ibu nifas fisiologis hari ke 3-14. Metode yang digunakan menggunakan metode 7 langkah varney terdiri dari Pengkajian, Interpretasi Data Dasar, Identifikasi Masalah Potensial, Identifikasi Kebutuhan segera, Intervensi, Implementasi, dan Evaluasi.

Hasil studi kasus didapatkan pada Ny. "N" P30002 Nifas hari ke 3 dengan keluhan nyeri luka perineum. Dan Ny. "F" P10001 Nifas hari ke 3 dengan keluhan nyeri luka perineum. Asuhan yang diberikan pada Ny. "N" yaitu tentang teknik distraksi, relaksasi, nutrisi Ibu nifas, Vulva Hygiene, perawatan bayi, perawatan luka jahitan, senam nifas, KB dan Ny. "F" tentang perawatan luka jahitan, Vulva Hygiene, teknik distraksi, relaksasi, teknik menyusui, senam nifas, KB. Intervensi dan Implementasi diberikan sesuai kebutuhan klien. Dilakukan evaluasi dengan hasil tidak ada komplikasi masa nifas.

Sebagai seorang bidan kita bisa melakukan pengamatan dengan berkunjung ke rumah klien agar tidak timbul indikasi yang dapat mengancam jiwa Ibu.

Kata Kunci : Nifas, Fisiologis, Asuhan Kebidanan

ABSTRACT
MIDWIFERY CARE FOR PHYSIOLOGICAL POSTPARTUM
MOTHERS IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS KABAT
BANYUWANGI IN 2022

By AjengKinanti (2019.03.001)

Physiological postpartum is a recovery period, starting after delivery to the return of the uterus like before pregnancy, which lasts for 6-8 weeks. This study was carried out with the aim of maintaining the mother's health both physically and psychologically.

This study is a case study on physiological postpartum mothers on days 3-14. The method used was the 7 steps Varney method that consists of Assessment, Basic Data Interpretation, Identification of Potential Problems, Identification of Immediate Needs, Intervention, Implementation, and Evaluation.

The results of the case study showed that Mrs. "N" P30002 was on the third day of Postpartum with complaints of perineal wound pain, while Mrs. "F" P10001 was on the third day of Postpartum with complaints of perineal wound pain. The cares given to Mrs. "N" were distraction and relaxation techniques, postpartum nutrition, Vulva Hygiene, baby care, suture wound care, postpartum exercise, family planning. The cares given to Mrs. "F" were suture wound care, Vulva Hygiene, distraction and relaxation techniques, breastfeeding techniques, postpartum exercise, and family planning. Intervention and Implementation were provided based on client's requirements. The evaluation that was carried out showed that there were no complications during the postpartum on both mothers and the problem was resolved by reducing wound pain.

The care provided had been successful. A midwife should make observations by visiting the client's house so that there are no indications that can threaten the mother's life.

Keywords: Postpartum, Physiological, Midwifery Care



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Proposal yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Nifas Fisiologis di Wilayah Kerja Puskesmas Kabat Banyuwangi Tahun 2022”. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan STIKes Banyuwangi.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

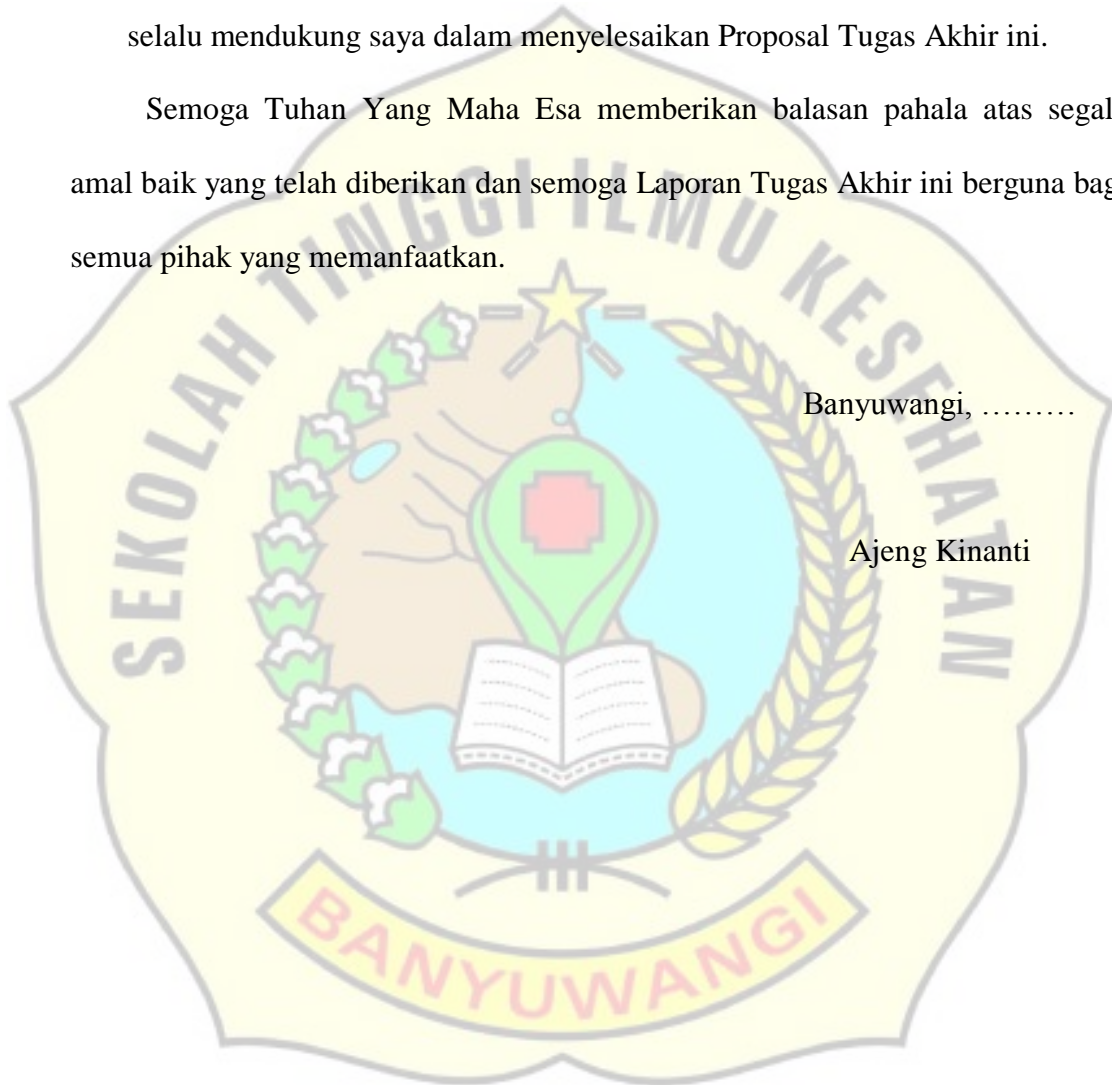
1. Bapak DR. H. Soekardjo, selaku Ketua STIKes Banyuwangi yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
2. Ibu Indah Kurniawati, S.ST., M.Kes., selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan STIKes Banyuwangi yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Indah Christiana, S.ST., M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Wahyu Fuji H, S.ST., M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Kepala Puskesmas Kabat yang telah memberikan izin untuk penelitian kepada penulis.

6. Kedua orang tua dan segenap keluarga yang selalu mendoakan, memberikan dukungan, perhatian, nasihat kepada penulis.
7. Untuk sahabat – sahabat saya Imelda, Arlin, Mila, yang selalu menemani saya begadang dan memberikan doa, dukungan dan semangat kepada penulis.
8. Semua teman – teman jurusan Diploma III Kebidanan angkatan 2019 yang selalu mendukung saya dalam menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Banyuwangi,

Ajeng Kinanti



DAFTAR ISI

Halaman Sampul	ii
Surat Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Bagan	xi
Daftar Singkatan	xii
Daftar Lambang	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus	3
1.4. Ruang Lingkup	4
1.4.1. Sasaran	4
1.4.2. Tempat	4
1.4.3. Waktu	4
1.5. Manfaat	4

1.5.1. Manfaat Teoritis	4
1.5.2. Manfaat Praktis	5
1. Bagi Responden	5
2. Bagi Peneliti	5
3. Bagi Institusi	5
4. Bagi Tempat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Konsep Dasar Nifas	6
2.1.1. Pengertian Nifas	6
2.1.2. Tujuan Masa Nifas	7
2.1.3. Peran dan Tanggung Jawab Bidan	8
2.1.4. Tahapan Dalam Masa Nifas	10
2.1.5. Kebijakan Program Nasional	10
2.1.6. Periode Post Partum	13
2.1.7. Perubahan Fisiologis Post Partum	14
2.1.8. Perubahan Psikologis Post Partum	19
2.1.9. Involusi Uteri	23
2.1.10. Kebutuhan Pada Ibu Nifas	27
2.2. Asuhan Nifas Normal	32
2.3. Protokol Kesehatan Pada Masa Pandemi Bagi Ibu Nifas	33
2.4. Manajemen Hellen Varney Nifas Normal	35
2.5. Kerangka Konsep	62
BAB III TINJAUAN KASUS	72
BAB IV PEMBAHASAN	133

4.1. Pengkajian	133
4.1.1. Data Subyektif	134
4.1.2. Data Objektif	138
4.2. Interpretasi Data Dasar	142
4.3. Antisipasi Masalah Potensial	143
4.4. Identifikasi Kebutuhan Segera	144
4.5. Intervensi	146
4.6. Implementasi	147
4.7. Evaluasi	149
BAB V PENUTUP	152
5.1. Kesimpulan.....	152
5.1.1. Pengkajian	152
5.1.2. Interpretasi Data Dasar	152
5.1.3. Antisipasi Masalah Potensial	152
5.1.4. Identifikasi Kebutuhan Segera	153
5.1.5. Intervensi	153
5.1.6. Implementasi	153
5.1.7. Evaluasi	154
5.2. Saran	154
5.2.1. Bagi Bidan	154
5.2.2. Bagi Pasien	154
5.2.3. Bagi Institusi	155
5.2.4. Bagi Tempat Penelitian	155
5.2.5. Bagi Penulis	155

DAFTAR PUSTAKA 156

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kunjungan Masa Nifas	12
Tabel 2.2. Perubahan Uterus	14
Tabel 2.3. Jenis – jenis Lochea	14
Tabel 2.4. Jadwal Kunjungan Nifas	33

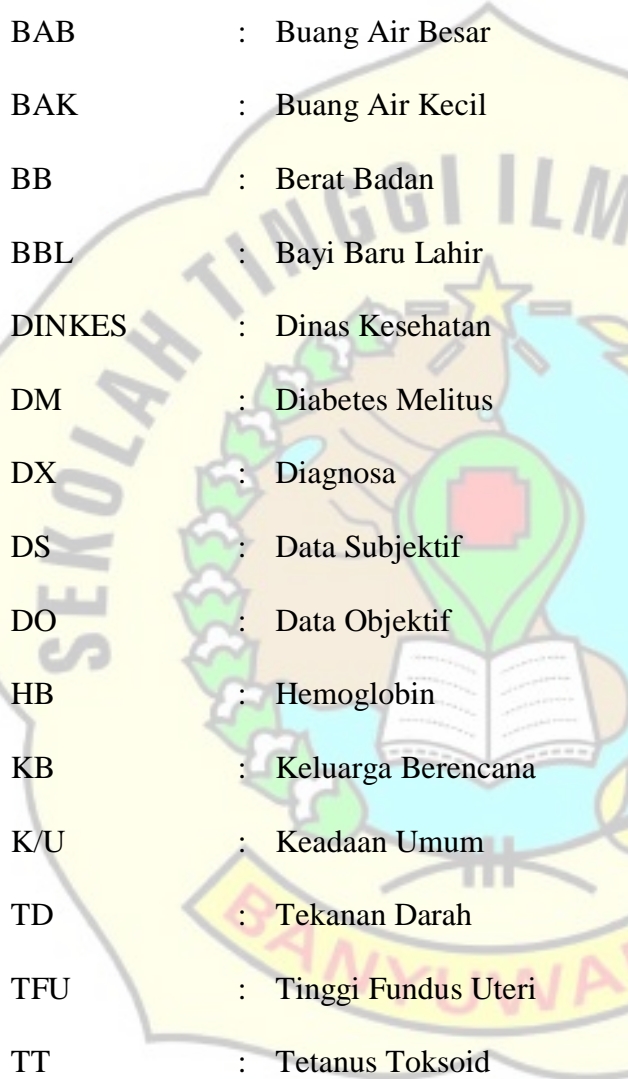


DAFTAR BAGAN

Bagan 2.5. Bagan Kerangka Konsep 62




DAFTAR SINGKATAN



The logo of Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banguwangi is a shield-shaped emblem. It features a central figure holding a book and a staff with a red cross, set against a blue globe. The shield is surrounded by a laurel wreath. The text 'SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN' is written in a semi-circle above the shield, and 'BANGUWANGI' is written in a banner below it.

AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Ante Natal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
DINKES	: Dinas Kesehatan
DM	: Diabetes Melitus
DX	: Diagnosa
DS	: Data Subjektif
DO	: Data Objektif
HB	: Hemoglobin
KB	: Keluarga Berencana
K/U	: Keadaan Umum
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
WHO	: World Health Organisation
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan

DAFTAR LAMBANG



%	: Presentase
(<)	: Kurang Dari
(>)	: Lebih Dari
Cc	: Cubic Centimeter
Cm	: Centimeter
Gr	: Gram
K1	: Kunjungan Baru Ibu Hamil
K4	: Kunjungan ke 4 atau lebih
Kkal	: Kilo Kalori
Ml	: Mililiter
MmHg	: Milimeter Hydragyrum
°C	: Derajat Celcius
O ₂	: Oksigen
.	: Titik
,	: Koma
?	: Tanda Tanya
!	: Tanda Seru
/	: Garis Miring

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Matriks Jadwal Pelaksanaan Lampiran Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Pengajuan Judul Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal dari PPPM STIKes Banyuwangi
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Pembimbing
- Lampiran 5 Surat Balasan dari Puskesmas
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 8 Skala Nyeri

