

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS FISILOGIS HARI KE 1-7

DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KLATAK BANYUWANGI

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

ROLLA WAHYU LIANA

NIM. 2019.03.020

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
TAHUN 2022**

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS FISILOGIS HARI KE-1 -7

DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KLATAK BANYUWANGI

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan di STIKes Banyuwangi



PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
TAHUN 2022

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rolla Wahyu Liana
NIM : 2019.03.020
Tempat, Tanggal Lahir : Banyuwangi, 29 Desember 1999
Institusi : STIKes Banyuwangi

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Fisiologis Hari Ke 1-7 Di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Banyuwangi" adalah bukan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Banyuwangi, 21 Juni 2022

menyatakan

ROLLA WAHYU LIANA
NIM. 201903020

Mengetahui,

Pembimbing Utama



Miftahul Hakiki S.ST.M.Kes
NIDN. 0702078803

Pembimbing Pendamping



Lutvia Dwi Rofika S.ST.M.Kes
NIDN. 0727038801

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir :

Nama : Rolla Wahyu Liana

NIM : 2019.03.020

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Fisiologis Hari ke 1- 7 Di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Banyuwangi.

Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Ujian Laporan Tugas Akhir pada tanggal : 21-Juni-2022

Oleh:

Pembimbing Utama



Miftahul Hakiki S.ST.M.Kes

NIDN.0702078803

Pembimbing Pendamping



Lutvia Dwi Rofika S.ST.M.Kes

NIDN.0727038801

Mengetahui

Ka. Prodi D III Kebidanan

STIKes Banyuwangi



Indah Kurniwati S.ST.M.Kes

NIDN. 0707048801

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir:

Nama : Rolla Wahyu Liana

Nim : 2019.03.020

Judul : Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas Fisiologis Hari ke 1-7 Di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Banyuwangi.

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan STIKes Banyuwangi pada tanggal

MENGESAHKAN TIM PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Wahyu Fuji H,S,ST.M.Kes.

Anggota I : Ns.Muhammad Al-Amin,S.Kep.M.Kes.

Anggota II : Miftahul Hakiki,S,ST.M.Kes.



Mengetahui

Ketua STIKes Banyuwangi


DR.H.SOEKARDJO
NUPN.99907159603

MOTTO

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa”



LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, Segala puji bagi Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya saya mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan tepat waktu.

Persembahkan Laporan Tugas Akhir ini dan ucapan terima kasih saya persembahkan :

1. Keluargaku tercinta, Ayah dan Ibuku tersayang, kakek dan nenek serta adekku yang telah memberikan kasih sayang yang luar biasa, doa dan dukungan motivasi secara moral maupun materi, yang selalu kalian berikan.
2. Untuk semua dosen Kebidanan STIKes Banyuwangi yang telah mengajarkan saya banyak ilmu, yang telah meluangkan waktunya untuk mendidik dan membimbing saya sehingga saya mampu menyelesaikan studi Diploma III Kebidanan di STIKes Banyuwangi yang insyaAllah dapat menjadikan saya menjadi pribadi yang lebih baik lagi.
3. Teruntuk diri saya sendiri Rolla Wahyu Liana, terimakasih sudah mau dan mampu menjalankan kuliah dikebidanan selama ini.
4. Teman – teman seangkatan yang sudah menjadi keluarga keduaku. Terima kasih untuk kebaikan kalian yang sangat luar biasa. Terima kasih kalian menyenangkan, yang selalu membantu dalam melalui suka duka kuliah selama 3 tahun ini.

Rolla Wahyu Liana

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS FISILOGIS HARI KE-1-7

DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KLATAK BANYUWANGI

OLEH : Rolla Wahyu Liana (2019.03.020)

Masa nifas fisiologis yakni sesudah plasenta lahir dan kembalinya alat reproduksi kandungan kembali ke keadaan semula saat sebelum hamil berkisar kira-kira 6 minggu. Asuhan Kebidanan pada ibu nifas fisiologis di wilayah kerja Puskesmas Klatak kabupaten Banyuwangi dilakukan bertujuan untuk menjaga kesehatan ibu fisik maupun psikologisnya.

Sasaran ibu nifas fisiologis hari ke 1-14 dilakukan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan Hellen Varney, dimulai dari melakukan pengkajian untuk mendapatkan data subjektif dan data objektif, interpretasi data dasar, antisipasi masalah potensial, identifikasi kebutuhan segera, intervensi, implementasi dan evaluasi asuhan kebidanan selama 2 minggu atau 4 kali kunjungan.

Hasil studi kasus didapatkan pada Ny. "K" P20002 nifas hari ke-3 dengan keluhan sedikit pusing dan pada Ny. "S" P10001 nifas hari ke-4 didapatkan keluhan nyeri pada luka jahitan perineum. Asuhan yang diberikan pada Ny. "K" yaitu cara mengatasi pusing yang dirasakan oleh ibu, nutrisi, aktivitas, Teknik menyusui yang benar, ASI eksklusif, perawatan payudara, perawatan pada bayi sehari-hari, senam nifas, KB dan pada Ny. "S" tentang perawatan luka jahitan perineum, nutrisi, aktivitas, Teknik menyusui yang benar, ASI eksklusif, perawatan payudara, perawatan pada bayi sehari-hari, senam nifas, KB. Intervensi dan Implementasi diberikan sesuai kebutuhan klien. Data evaluasi dengan hasil tidak ada komplikasi masa nifas.

Dengan hasil asuhan yang sudah didapatkan diharapkan seorang bidan kita bisa melakukan pengamatan dengan berkunjung ke rumah klien agar tidak timbul komplikasi yang dapat mengancam jiwa ibu.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan, Ibu Nifas Fisiologis

ABSTRACT

MIDWIFERY CARE FOR PHYSIOLOGICAL POSTPARTUM MOTHERS ON DAY 1-7 IN THE WORKING AREA OF KLATAK PUBLIC HEALTH CENTER BANYUWANGI

By: Rolla Wahyu Liana (2019.03.020)

The physiological puerperium period is after the placenta born and the reproductive organs return to their original state before pregnancy, which is approximately 6 weeks. Midwifery care for physiological postpartum mothers in the working area of Klatak Public Health Center, Banyuwangi was carried out to maintain the mothers' physical and psychological health.

The target of physiological postpartum mothers on day 1-14 was carried out by using Hellen Varney's midwifery management approach, starting from conducting an assessment to obtain subjective and objective data, interpretation of basic data, anticipation of potential problems, identification of immediate needs, intervention, implementation and evaluation of midwifery care during 2 weeks or 4 visitations.

The results of case study were found in Mrs. "K" P20002 gave birth on the 3rd day with complaints of slight dizziness and Mrs. "S" P10001 on the 4th day of postpartum, there was a complaint of pain in the perineal suture wound. The care given to Mrs. "K" was how to deal with dizziness felt by the mother, nutrition, activity, correct breastfeeding technique, exclusive breastfeeding, breast care, daily baby care, postpartum exercise, family planning and to Mrs. "S" was regarding perineal suture care, nutrition, activities, correct breastfeeding technique, exclusive breastfeeding, breast care, daily baby care, postpartum exercise, family planning. Intervention and Implementation were provided according to client's requirements. Evaluation data showed there were no complications during the puerperium.

Based on the results of midwifery care, it is hoped that midwives can make observations by visiting the client's house so that complications do not arise which can threaten the mother's life.

Keywords: Midwifery Care, Physiological Postpartum Mother.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tugas Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikanya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Fisiologis Hari ke 1-7 Di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Banyuwangi”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studin D III Kebidanan STIKes Banyuwangi.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak DR. H. Soekardjo, selaku Ketua STIKes Banyuwangi, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Indah Kurniawati. SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan STIKES BANYUWANGI yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
3. Ibu Miftahul Hakiki. SST, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Lutvia Dwi R. SST, M.kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
5. Bapak, Ibu, Makwek, Pakwek dan adikku atas cinta dan, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga LTA ini selesai pada waktunya.
6. Keluarga besar Alm.Hj.Suryadi trimakasih telah memberian support dan semangat kepada saya, doa dari kalian semua sehingga tugas dan kuliah saya dapat terselesaian pada waktunya.

7. Fatimmatuz Azzahra dan Lusi Febriyanti yang selalu memberi dukungan.
8. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam hal ini.
9. Diriku yang telah bertahan sampai sejauh ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga laporan tugas alhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan. Amiin

Penulis

Rolla Wahyu Liana



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRAC	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMBANG	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Ruang Lingkup	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Nifas	7

2.1.1	Definisi	7
2.1.2	Tujuan	9
2.1.3	Tahapan Masa Nifas	9
2.1.4	Periode Masa Nifas.....	10
2.1.5	Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas	11
2.1.6	Perubahan Psikologis Pada Masa Nifas.....	26
2.1.7	Masalah Psikologis Pada Masa Nifas	28
2.1.8	Kebutuhan Dasar Masa Nifas	36
2.1.9	Komplikasi dan Penyakit Dalam Nifas.....	41
2.1.10	Penatalaksanaan Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	44
2.2	Managemen Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	46
2.3	Kerangka Konsep	69
BAB 3 TINJAUAN KASUS.....		70
BAB 4 PEMBAHASAN		126
4.1	Pengkajian	126
4.1.1	Data Subjektif	126
4.1.2	Data Objektif.....	130
4.2	Interpretasi Data Dasar	132
4.3	Antisipasi Masalah Potensial.....	134
4.4	Identifikasi ebutuhan Segera	134
4.5	Intervensi	135
4.6	Implementasi	136
4.7	Evaluasi	136

BAB 5 PENUTUP	138
5.1 Kesimpulan.....	138
5.2 Saran	140
DAFTAR PUSTAKA	142
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Normal Pada Uterus Postpartum..... 13



DAFTAR BAGAN

2.3 Kerangka Konsep.....69



DAFTAR SINGKATAN

TFU : Tinggi Fundus Uteri

ASI : Air Susu Ibu

KB : Keluarga Berencana

BAB : Buang Air Besar

BAK : Buang Air Kecil

TTV : Tanda - Tanda Vital

ML : Mili Liter

PB : Panjang Badan

BB : Berat Badan

RS : Rumah Sakit

CM : Centi Meter

SC : Operasi Sesar (*Sectio Caesarea*)



DAFTAR LAMBANG

- ° : Derajat
- (: Buka Kurung
-) : Tutup Kurung
- X : Kali atau Dikalikan
- % : Persen
- < : Kurang Dari
- > : Lebih Dari
- ± : Kurang Lebih
- / : Atau



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Laporan Tugas Akhir

Lampiran 2 Surat Pengajuan Judul LTA

Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal dari LPPPM STIKes Banyuwangi

Lampiran 4 Surat Balasan Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Banyuwangi

Lampiran 5 Surat Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas Klatak Banyuwangi

Lampiran 6 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 8 Surat Pernyataan Pembimbing

Lampiran 9 Lembar Konsultasi

