

TUGAS AKHIR

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN
MAHASISWA PROGRAM STUDI DIII FARMASI
STIKES BANYUWANGI TERHADAP
MULTIVITAMIN TAHUN 2022



Oleh:

ELSA NAFADILA KUSHERAWATI

201905012

PROGRAM STUDI DIII FARMASI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2022

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN
MAHASISWA PROGRAM STUDI DIII FARMASI
STIKES BANYUWANGI TERHADAP
MULTIVITAMIN TAHUN 2022**

Untuk memenuhi salah satu syarat ujian
Guna memperoleh gelar Vokasi Ahli Madya Farmasi
Program Study DIII Farmasi



Oleh:

ELSA NAFADILA KUSHERAWATI

201905012

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir Dengan Judul :

Gambaran Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Program Studi DIII Farmasi
Stikes Banyuwangi Terhadap Multivitamin Tahun 2022

ELSA NAFADILA KUSHERAWATI
201905012

Tugas akhir telah disetujui

Pada Tanggal, 8 Agustus 2022

Oleh :

Pembimbing I,



Apt. Ima Fitria Lestari, M.P.H.

NIK. 06.130.0219

Pembimbing II,



Titis Sriyanti, S.KM., M.Kes.

NIK. 06.036.0509

Mengetahui,



Program Studi DIII Farmasi

STIKes Banyuwangi

Apt. Stephanie Devi Artemisia, M.Si.

NIK. 06.104.0116

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir Dengan Judul :
Gambaran Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Program Studi DIII Farmasi
Stikes Banyuwangi Terhadap Multivitamin Tahun 2022

diajukan oleh :
ELSA NAFADILA KUSHERAWATI
201905012

Telah Diuji dihadapan Tim Penguji
Program Studi DIII Farmasi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi
Pada tanggal : 15 Agustus 2022

TIM PENGUJI :

Penguji I : Dita Amanda Deviani, S.KM., M.KKK



Penguji II : Azmi Prasasti, M.Si



Penguji III : Apt. Ima Fitria Lestari, MPH



Mengetahui,

Ketua STIKes Banyuwangi,



DR. H. Soekardjo
NUPN. 9907159603

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Saya, Tugas Akhir ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Vokasi Ahli Madya Farmasi (Amd. Farm), baik di STIKes Banyuwangi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya Tulis ini adalah murni gagasan, rumusan masalah, dan penelitian komunitas saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing dan masukan Tim Penguji.
3. Dalam Karya Tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya sebagai peneliti bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh dengan karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banyuwangi, 26 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,


Elsa Nafadila Kuserawati
NIM. 201905012

**THE DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVEL ABOUT MULTIVITAMINS
OF STUDENTS AT D3 PHARMACY STUDY PROGRAM STIKES
BANYUWANGI IN 2022**

ELSA NAFADILA KUSHERAWATI

ABSTRACT

Multivitamins are needed in the body. Multivitamins can provide health benefits, and support the body's health. Some surveys have been conducted in Jakarta, Surabaya and Bandung by the Pharmaceutical Research and Development Center of Ministry of Health of Republic of Indonesia regarding multivitamins. The results showed that women were the most user of multivitamins (78.1%). 59.4% user said that multivitamins were used to maintain health and increase stamina, prevent aging, as well as to smooth the rough skin. The purpose of this study was to describe the knowledge level about multivitamins of students at DIII Pharmacy study program. This study is observational research. It used survey method using a questionnaire distributed by google form. The sample of this research is 98 students of DIII Pharmacy study program STIKES Banyuwangi. The sampling technique used in this research is Stratified Random Sampling. The data obtained were analyzed to describe the characteristics of the respondents based on gender, level of class, and level of knowledge. The results of this study indicated that 83% of respondents were female and 17% of the them were male. 32,5% of the respondents were in class I, 32.5% of the respondents were in class II, and 35% of the respondents were in class III. The level of knowledge of the students at DIII Pharmacy study program STIKES Banyuwangi was included in understanding category related to the use of multivitamins, multivitamin functions, multivitamin doses, multivitamin side effects, and multivitamin storage.

Keywords: *Multivitamin, Pharmacy Students, Knowledge Level*



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA PROGRAM
STUDI DIII FARMASI STIKES BANYUWANGI TERHADAP
MULTIVITAMIN TAHUN 2022**

ELSA NAFADILA KUSHERAWATI

ABSTRAK

Multivitamin sangat dibutuhkan dalam tubuh, multivitamin dapat memberikan manfaat kesehatan, dan sebagai penunjang kesehatan tubuh. Survei telah dilakukan di Jakarta, Surabaya dan Bandung oleh Pusat Penelitian dan Pengembangan Farmasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia terkait multivitamin. Hasil penelitian menunjukkan penggunaan multivitamin (78,1%) pada perempuan. Sebanyak (59,4%) multivitamin digunakan untuk menjaga kesehatan dan meningkatkan stamina, mencegah penuaan, serta untuk menghaluskan kulit yang kasar. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan mahasiswa program studi DIII Farmasi Stikes Banyuwangi terhadap multivitamin. Penelitian ini merupakan jenis penelitian observasional dengan metode survei menggunakan kuesioner yang disebar dengan *google form*. Sampel penelitian ini adalah mahasiswa program studi DIII Farmasi Stikes Banyuwangi dengan jumlah 98 mahasiswa. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Stratified Random Sampling*. Data yang diperoleh dari penelitian ini kemudian dianalisis untuk mendeskripsikan karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, tingkat perkuliahan, serta tingkat pengetahuan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa karakteristik berdasarkan jenis kelamin yaitu perempuan (83%) dan laki-laki (17%), tingkat I tingkat II (32.5%), tingkat III (35%). Tingkat pengetahuan mahasiswa DIII Farmasi Stikes Banyuwangi termasuk dalam kategori paham terkait penggunaan multivitamin, fungsi multivitamin, dosis multivitamin, efek samping multivitamin, dan penyimpanan multivitamin.

Kata kunci : Multivitamin, Mahasiswa Farmasi, Tingkat Pengetahuan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan salah satu tugas akhir dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Program Studi DIII Farmasi Stikes Banyuwangi Terhadap Multivitamin Tahun 2022”**. Penyusunan tugas akhir ini berguna untuk memperoleh gelar Vokasi Ahli Madya (Amd. Farm) di STIKes Banyuwangi.

Dalam penyusunan tugas akhir ini penulis tentu saja banyak menemui kesulitan dan hambatan, akan tetapi berkat bantuan, bimbingan dan saran dari berbagai pihak, juga doa restu dari orang tua, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini sesuai waktu yang sudah ditentukan. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak DR. H. Soekardjo, selaku ketua STIKes Banyuwangi.
2. Ibu apt. Stephanie Devi Artemisia, selaku ketua Program Studi DIII Farmasi STIKes Banyuwangi, yang sudah memberikan kesempatan untuk penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Apt. Ima Fitria Lestar, M.P.H, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan ilmu, kesabaran, dorongan, sehingga tugas karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

4. Ibu Titis Sriyanti, S. KM., M.Kes, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan pengarahan terhadap berbagai hal yang terkait dalam pelayanan, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat secara mudah terselesaikan.
5. Kedua orang tua, saudara, serta keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan juga doa restu dalam pembuatan tugas karya tulis ilmiah ini.
6. Teman-temanku angkatan 2019 dan hampir seluruh mahasiswa Program Studi DIII Farmasi yang ikut serta memberikan dukungan, saran dan masukan untuk membantu penulisan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman seperjuanganku Reni Yuliana Putri dan Lukluil Maknunah terimakasih sudah berjuang bersama-sama untuk terus konsultasi kepada pembimbing I dan pembimbing II terkait perkembangan dan kemajuan penulisan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT selalu memberikan balasan pahala atas segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun diharapkan oleh penulis yang nantinya dapat memberikan manfaat kepada banyak pihak.

Banyuwangi, 25 Agustus 2022

Penulis

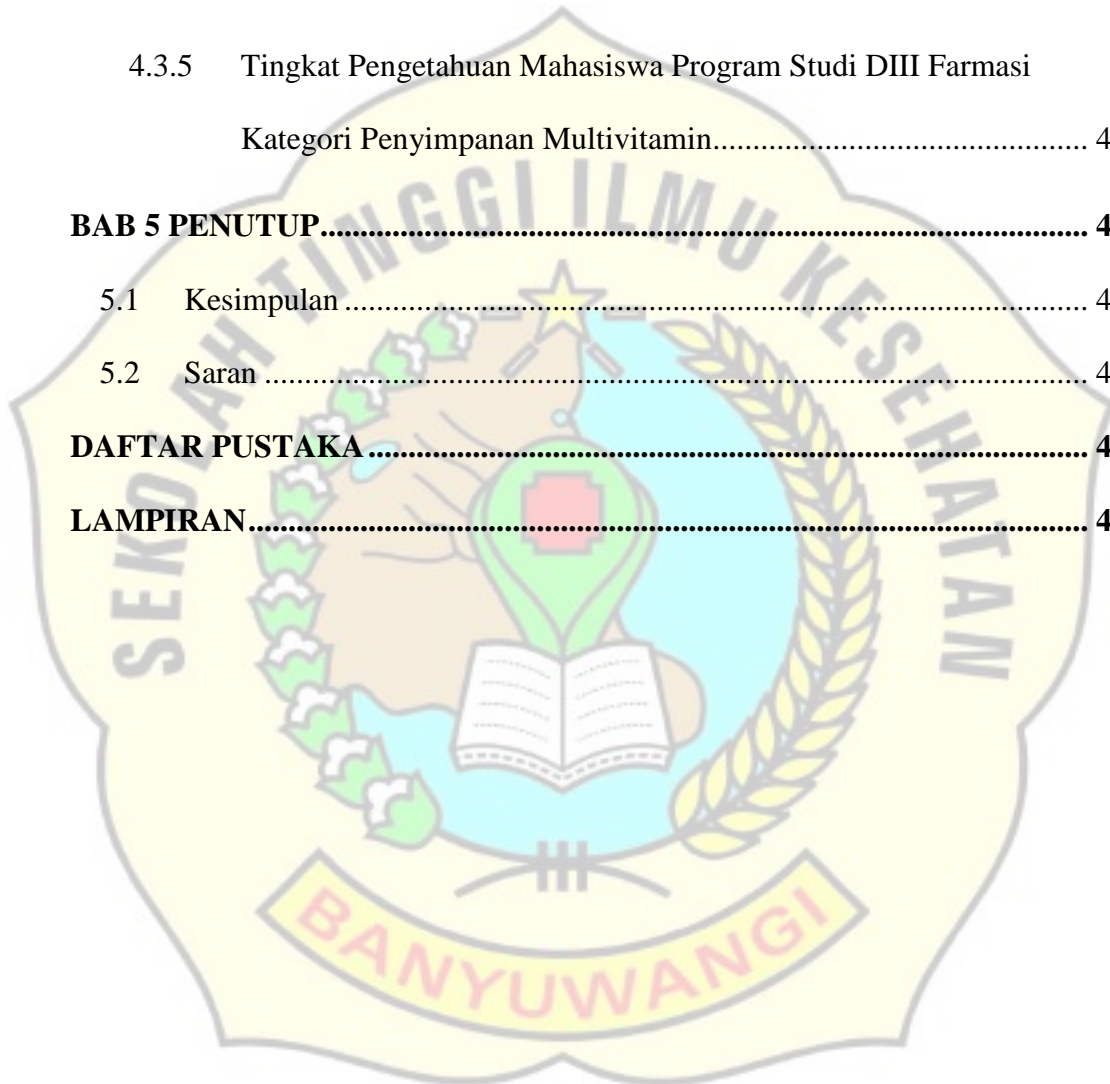
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
PERNYATAAN.....	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR DIAGRAM	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Instintusi Kesehatan Stikes Banyuwangi	4
1.4.2 Manfaat Bagi Mahasiswa Program Studi DIII Farmasi Stikes Banyuwangi	4
1.4.3 Manfaat bagi Peneliti	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Pengetahuan	5
2.1.1 Definisi Pengetahuan	5
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	5
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	6
2.2 Multivitamin	8
2.2.1 Definisi Multivitamin	8
2.2.2 Fungsi Multivitamin	9
2.2.3 Penggolongan dan Farmakologi Multivitamin	10
2.2.4 Dosis Multivitamin	13
2.2.5 Efek Samping Multivitamin.....	13
2.2.6 Penggunaan Multivitamin yang Efektif	14
2.2.7 Penyimpanan Obat.....	15
2.3 Kerangka Konseptual Penelitian.....	17
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	18
3.1 Desain Penelitian	18
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	18
3.2.1 Waktu Penelitian.....	18
3.2.2 Tempat Penelitian	18
3.3 Subjek Penelitian	18
3.3.1 Populasi Penelitian.....	18

3.3.2	Sampel Penelitian	19
3.3.3	Kriteria Sampel	20
3.4	Teknik Pengambilan Sampel	20
3.5	Instrumen Penelitian	22
3.6	Variabel dan Definisi Operasional	23
3.6.1	Variabel	23
3.6.2	Definisi Operasional	23
3.7	Alur Penelitian	26
3.8	Pengolahan dan Analisis Data	27
3.8.1	<i>Editing</i>	27
3.8.2	<i>Coding</i>	27
3.8.3	<i>Transferring</i>	27
3.8.4	<i>Skoring</i>	27
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		29
4.1.	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	29
4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Perkuliahan	31
4.3	Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Program Studi DIII Farmasi Terhadap Multivitamin	32
4.3.1	Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Program Studi DIII Farmasi Kategori Penggunaan Multivitamin	34
4.3.2	Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Program Studi DIII Farmasi Kategori Fungsi Multivitamin	36

4.3.3	Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Program Studi DIII Farmasi	
	Kategori Dosis Multivitamin	38
4.3.4	Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Program Studi DIII Farmasi	
	Kategori Efek Samping Multivitamin.....	39
4.3.5	Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Program Studi DIII Farmasi	
	Kategori Penyimpanan Multivitamin.....	40
BAB 5 PENUTUP.....		43
5.1	Kesimpulan	43
5.2	Saran	44
DAFTAR PUSTAKA		45
LAMPIRAN.....		49



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	24-25
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	30
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Terhadap Multivitamin....	32
Tabel 4.3 Hasil Jawaban Mahasiswa Kategori Penggunaan Multivitamin.....	34
Tabel 4.4 Hasil Jawaban Mahasiswa Kategori Fungsi Multivitamin	36
Tabel 4.5 Hasil Jawaban Mahasiswa Kategori Dosis Multivitamin	38
Tabel 4.6 Hasil Jawaban Mahasiswa Kategori Efek Samping Multivitamin.....	39
Tabel 4.7 Hasil Jawaban Mahasiswa Kategori Penyimpanan Multivitamin.....	41



DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin29

Diagram 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Perkuliahan.....31

