

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA PASIEN IBU NIFAS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG
PERSALINAN RSUD GENTENG BANYUWANGI
TAHUN 2022



OLEH :

SINDI NABILA SARI
2019.01.026

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BANYUWANGI

2022

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA PASIEN IBU NIFAS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG
PERSALINAN RSUD GENTENG BANYUWANGI
TAHUN 2022

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep)
Stikes Banyuwangi



Oleh :

SINDI NABILA SARI
2019.01.026

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BANYUWANGI
2022

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda dibawah ini :

Nama : Sindi Nabila Sari

NIM : 2019.01.026

Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 20 Februari 2001

Institusi : STIKES Banyuwangi

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA PASIEN IBU NIFAS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG PERSALINAN RSUD GENTENG BANYUWANGI TAHUN 2022”** adalah bukan penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar,kecuali bersedia mendapatkan sanksi

Banyuwangi , 7 September 2022

Yang menyatakan

SINDI NABILA SARI
NIM. 2019.01.026

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sindi Nabila Sari

NIM : 2019.01.026

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil karya tulis ilmiah saya yang berjudul :**“ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU NIFAS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG PERSALINAN RSUD GENTENG BANYUWANGI TAHUN 2022”** bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, September 2022

SINDI NABILA SARI
NIM. 2019.01.026

LEMBAR PERSETUJUAN

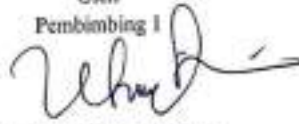
Karya Tulis Ilmiah Oleh

Nama : SINDI NABILA SARI

Judul : "ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA PASIEN
IBU NIFAS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT DI RUANG PERSALINAN RSUD GENTENG
BANYUWANGI TAHUN 2022"

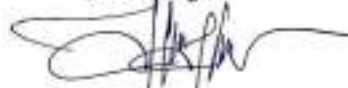
Karya Tulis Ilmiah ini, telah di setujui pada tanggal, 7 September 2022.

Oleh
Pembimbing 1



Ns. Ulhatal Izzah, M.Kep
NIK.060530410

Pembimbing 2



Ns. Anang Satrianto, S.Kep
NIK.0703128202

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
dan Kesehatan Banyuwangi



Wilueng, S.Kep, Ns, M.Kep
NIK.060380609

LEMBAR PENETAPAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah oleh

Nama : **SINDI NABILA SARI**

Judul : **”ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA PASIEN
IBU NIFAS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT DI RUANG PERSALINAN RSUD GENTENG
BANYUWANGI TAHUN 2022”**

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui pada 23 September 2022

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Penguji 1 :Ns. Ninis Indriyani.,M.Kep.,Sp.Kep.An

Penguji 2 : Ns. Badrul Munif., M.Kep

Penguji 3 : Ns. Anang Satrianto., S.Kep

Mengetahui

KETUA STIKES BANYUWANGI

DR.H.SOEKARDJO

NIK.06.001.0906

MOTTO

“Jika diluar sana orang menganggap diri kita tidak baik, yang harus di ingat satu hal bahwa langit tidak perlu menjelaskan bahwa dia tinggi”

“Bukan sulit yang membuat kita takut,namun takut yang membuat kita sulit”

-Sindi Nabilla & Deo Nanda-



KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya atas kesempatan dan kekuatan yang diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA PASIEN IBU NIFAS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG PERSALINAN RSUD GENTENG BANYUWANGI TAHUN 2022 ”**

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan juga bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. DR. H. Soekardjo, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi
2. Atik Pramesti Wilujeng M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi.
3. Ns.Ukhtul Izzah.,M.Kep selaku pembimbing 1 dan Ns.Anang Satrianto,S.Kep selaku pembimbing 2 yang banyak memberikan pengarahan kepada saya.
4. Kedua orang tua saya Bpk.Nur Rohman dan Ibu.Fitriyah yang selalu mendoakan saya tanpa terputus dan memberikan dukungan materi sekaligus sebagai support system saya.
5. Untuk sahabat– sahabat saya yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat.

6. Kepala direktur RSUD Genteng Banyuwangi yang telah memberikan izin untuk penelitian kepada saya.
7. Seluruh dosen dan staf Stikes Banyuwangi yang telah memberikan dukungan kepada kami.
8. Semua teman – teman jurusan D-3 Keperawatan angkatan 2019 yang selalu mendukung saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Orang Istimewa “Deo Fernanda Wijaya” yang selalu Mendampingi dan selalu mendukung saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Saya berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik – baiknya, namun saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, saya mengharap kritik dan saran dari semua pihak untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Banyuwangi, 7 september 2022

SINDI NABILA SARI
NIM.201901026

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA PASIEN IBU NIFAS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG PERSALINAN RSUD GENTENG BANYUWANGI TAHUN 2022

Sindi Nabila¹, Ukhtul Izzah², Anang Satrianto³

¹Mahasiswa Prodi D III Keperawatan STIKES Banyuwangi

²Dosen Prodi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi

³Dosen Prodi D III Keperawatan STIKES Banyuwangi

Masa Nifas atau Post Partum merupakan masa transisi setelah persalinan dimana saat tersebut muncul perasaan nyeri pada perineum karena robekan di jalan lahir serta timbulnya kecemasan dan hal ini yang tidak jarang menyebabkan mordibitas seorang ibu sehingga menyebabkan ketidaknyamanan. Mordibitas berhubungan dengan luka perineum dan penjahitan dimana sebagian besar ibu pada masa post partum masih merasakan nyeri pada perineumnya dan 77% diantaranya adalah primipara serta 52% multipara. Penelitian ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan maternitas pada ibu nifas dengan masalah nyeri akut di RSUD Genteng Banyuwangi.

Desain penelitian yang digunakan adalah studi kasus, yang mana studi kasus ini untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan Maternitas pada ibu nifas yang mengalami persalinan normal dengan masalah keperawatan nyeri akut yang berisi perbandingan antara tinjauan pustaka dengan tinjauan kasus dan untuk menjawab tujuan khusus. Dalam penelitian ini menggunakan 2 klien yang mengalami persalinan normal dengan masalah keperawatan nyeri akut. Metode pengambilan data dilakukan dengan pemeriksaan fisik dan WOD pada pasien, keluarga, dan perawat.

Hasil yang didapatkan pada klien 1 dan klien 2 muncul persamaan diagnosa keperawatan yaitu nyeri akut, gangguan integritas kulit/jaringan dan resiko infeksi. Intervensi yang diberikan selama klien dirawat di ruangan yaitu dengan observasi, terapeutik, edukasi, dan kolaboratif. Implementasi yang dilakukan pada klien 1 selama 2 hari perawatan dan klien 2 selama 4 hari perawatan semua masalah teratasi sebagian. Dianjurkan bagi pasien melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin dan menerapkan edukasi yang telah diberikan.

Kata Kunci: Ibu Nifas (Post Partum), Nyeri Akut

ABSTRACT

MATERNITY NURSING CARE IN PATIENTS WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS IN THE DELIVERY ROOM OF GENTENG REGIONAL PUBLIC HOSPITAL BANYUWANGI 2022

Sindi Nabila¹, Ukhtul Izzah², Anang Satrianto³

¹Student of Diploma Three in Nursing Study Program, STIKES Banyuwangi

²Lecturer of Bachelor in Nursing Study Program, STIKES Banyuwangi

³Lecturer of Diploma Three in Nursing Study Program, STIKES Banyuwangi

Puerperal or Post Partum is a transitional period after childbirth where there is pain feeling in the perineum due to tears in the birth canal and the emergence of anxiety and this can cause maternal morbidity which cause discomfort. The morbidity is related to perineal wounds and suturing where most of the postpartum mothers still feel pain in their perineum and 77% of them are primiparous and 52% are multiparous. This study aimed to provide maternity nursing care for postpartum mothers with acute pain problems at Genteng Regional Public Hospital Banyuwangi.

The research design was a case study to explore the problem of Maternity nursing care in postpartum mothers who experience normal delivery with acute pain nursing problems which contains a comparison between a literature review and a case review and to answer specific objectives. In this study, 2 clients experienced normal delivery with acute pain nursing problems. The data collection method was carried out by physical examination and WOD on patients, families, and nurses.

The results obtained in client 1 and 2 appear similar to nursing diagnoses, namely acute pain, impaired skin/tissue integrity and risk of infection. Interventions given in the room were observation, therapeutic, educational, and collaborative. Implementation carried out on client 1 for 2 days of treatment and client 2 for 4 days of treatment, all problems were partially resolved. It is recommended for patients to carry out regular health checks and apply the education that has been given.

Keywords: Post Partum Mothers, Acute Pain.

DAFTAR ISI

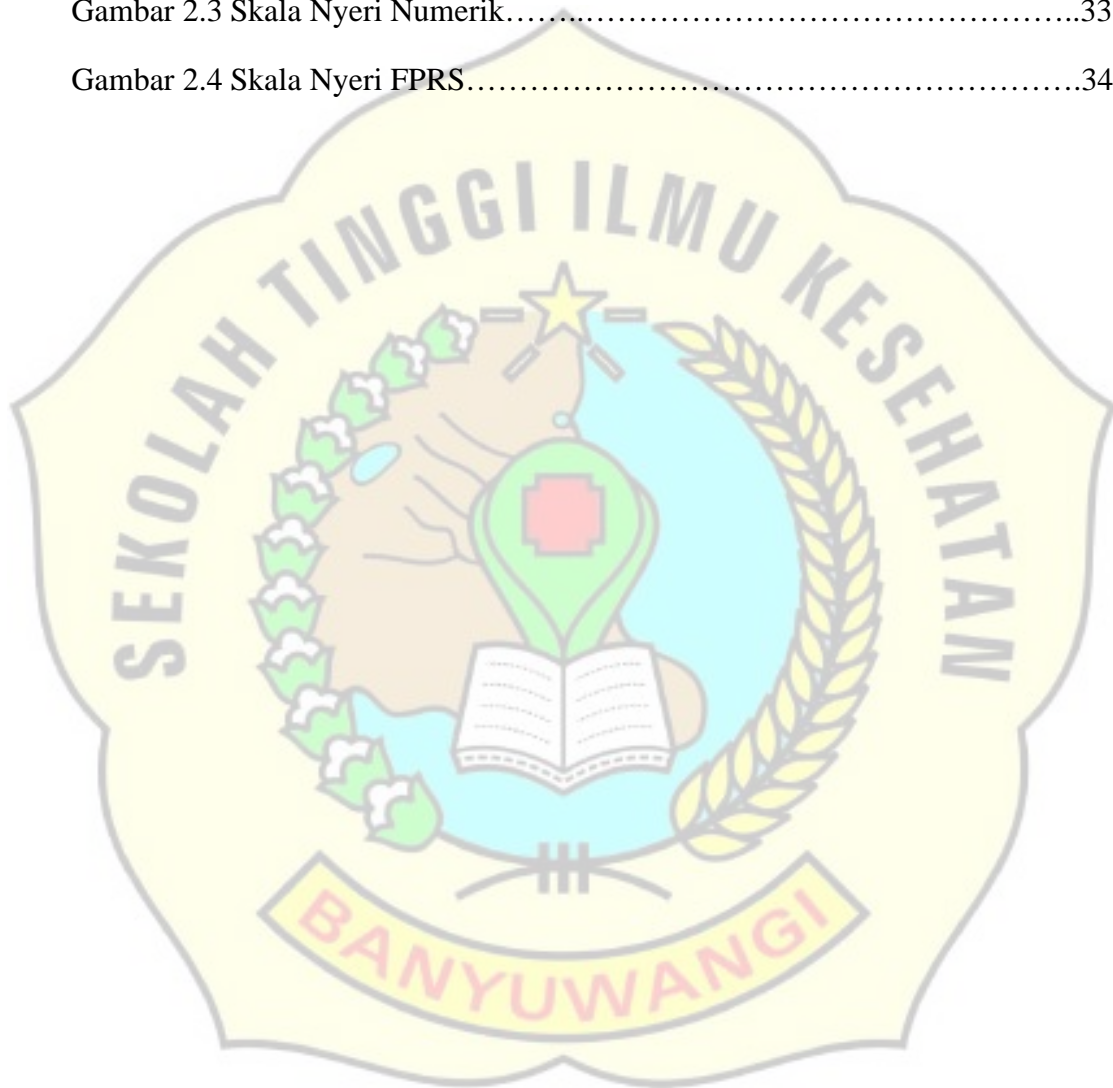
HALAMAN SAMBUNG DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENETAPAN PENGUJI	iv
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.1 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Masa Nifas	7
2.1.1 Pengertian Masa Nifas	7
2.1.2 Klasifikasi Masa Nifas.....	7
2.1.3 Perubahan Fisiologis Masa Nifas	8
2.1.4Kebutuhan Dasar Masa Nifas	17
2.1.5Ketidaknyamanan Masa Nifas	22

2.1.6Tanda Bahaya Masa Nifas	23
2.1.7Komplikasi Masa Nifas	26
2.1.8 Kunjungan Masa Nifas.....	29
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang.....	30
2.2Konsep Nyeri Akut.....	30
2.2.1 Pengertian Nyeri Akut	30
2.2.2 Klasifikasi Nyeri Akut.....	31
2.2.3 Pengukuran Skala Nyeri.....	31
2.2.4 Etiologi Nyeri	34
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	35
2.2.6 Patofisiologis	38
2.2.7 Patway.....	40
2.2.8 Manifestasi klinis.....	41
2.2.9 Penataksanaan.....	41
2.2.10 Manfaat Senam Relaksasi.....	42
2.2.11 Pemeriksaan Penunjang	43
2.2.12 Pencegahan.....	43
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	44
2.3.1 Pengkajian keperawatan	44
2.3.2 Pemeriksaan Fisik.....	50
2.3.3 Diagnosa Keperawatan	52
2.3.4 Rencana Keperawatan	55
2.3.5 Implementasi Keperawatan.....	63
2.3.6 Evaluasi Keperawatan.....	64
BAB 3METODE PENELITIAN	65
3.1 Desain Penelitian.....	65
3.2 Batasan Istilah	65
3.3 Partisipan	65
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	66
3.5 Pengumpulan Data	67
3.6 Uji Keabsahan Data.....	68
3.7 Analis Data	69

3.8 Etika Penelitian.....	70
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	73
4.1 Hasil.....	73
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	73
4.1.2 Pengkajian.....	74
4.1.3 Analisa Data.....	90
4.1.4 Diagnosa Keperawatan.....	95
4.1.5 Rencana Keperawatan.....	96
4.1.6 Penatalaksanaan dan Evaluasi.....	100
4.2 Pembahasan.....	121
4.2.1 Hasil Pengkajian.....	121
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	124
4.2.3 Rencana Keperawatan.....	126
4.2.4 Tindakan Keperawatan.....	128
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	129
BAB 5 PENUTUP.....	132
5.1 Kesimpulan.....	132
5.2 Saran.....	137
DAFTAR PUSTAKA	139
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tinggi Fundus Uteri Serviks.....	10
Gambar 2.1 Ciri Warna Lochea... ..	12
Gambar 2.2 Skala Nyeri VAS.....	32
Gambar 2.3 Skala Nyeri Numerik.....	33
Gambar 2.4 Skala Nyeri FPRS.....	34



DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 Rencana Asuhan Keperawatan.....	55
Tabel 3.1 Batasan Istilah.....	65



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.2 Pathway.....40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Matrik Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 2 Surat Persetujuan Pengajuan Judul Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 3 Pengambilan Data Awal

Lampiran 4 Surat Permohonan Penelitian

Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 6 Lembar Permintaan Menjadi Responden

Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

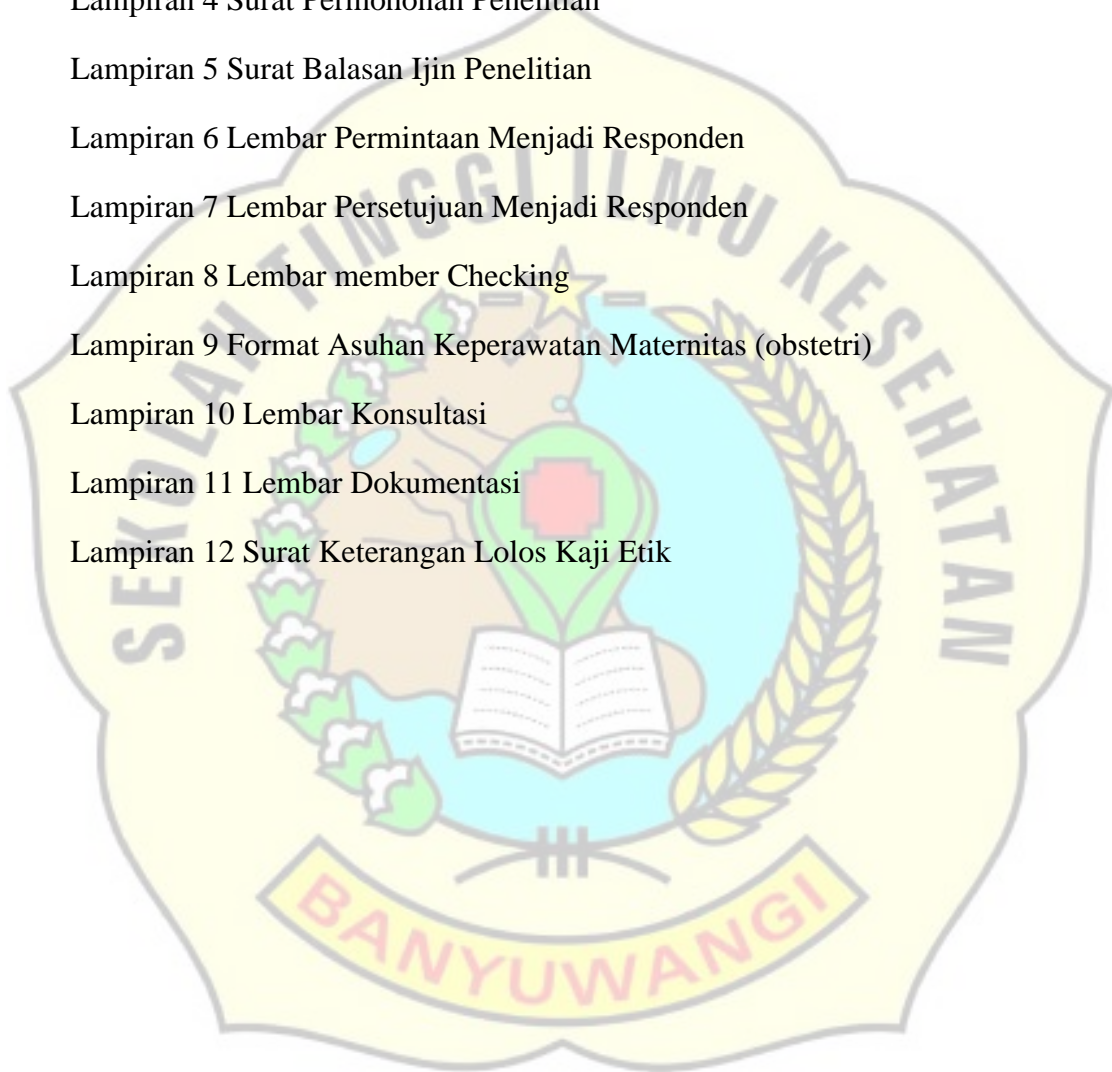
Lampiran 8 Lembar member Checking

Lampiran 9 Format Asuhan Keperawatan Maternitas (obstetri)

Lampiran 10 Lembar Konsultasi

Lampiran 11 Lembar Dokumentasi

Lampiran 12 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
PPNI	: Persatuan Persatuan Perawat Indonesia
NRS	: Numeric Rating Scale
VAS	: Visual Analog Scale
FPRS	: Faces Pain Rating Scale

