

SKRIPSI
PENGARUH TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG
HEMODIALISA RSUD BLAMBANGAN
BANYUWANGI
TAHUN 2022



Oleh :

NI KADEK MANIK DEWANI

NIM : 2018.02.033

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
TAHUN 2022

SKRIPSI
PENGARUH TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG
HEMODIALISA RSUD BLAMBANGAN
BANYUWANGI
TAHUN 2022

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S-1 Keperawatan STIKes Banyuwangi



Oleh :

NI KADEK MANIK DEWANI

NIM : 2018.02.033

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
TAHUN 2022

LEMBAR PERNYATAAN

Proposal skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Terapi *Foot Massage* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2022”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, 28 Desember 2021

Yang membuat pernyataan



NI KADEK MANIK DEWANI

2018.02.033

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :
Pengaruh Terapi *Foot Massage* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal
Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa RSUD Blambangan Banyuwangi
Tahun 2022

NIKADEK MANIK DEWANI
2018.02.033

Proposal Skripsi telah disetujui
Pada tanggal, 24 Juni 2022


Oleh :

Pembimbing I



Ns. RUDIYANTO, S.Kep., M.Kep
NIK: 06.098.0815

Pembimbing II



IVAN RACHMAWAN, M.Kom
NIK: 06.039.0906

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. SHOLIHIN, S.Kep., M.Kep
NIK: 06.005.0906

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Proposal Skripsi Dengan Judul

Pengaruh Terapi *Foot Massage* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2022

Telah diuji dihadapan tim penguji proposal penelitian
Pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi
Pada Tanggal, Juli 2022

TIM PENGUJI

Penguji I : Ns. Anita Dwi Ariyani, S.Kep., M.Kep

Penguji II : Erik Toga., STP, M.Kes

Penguji III : Ivan Rachmawan., M.Kom



Mengetahui,

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi



DR. H. SOEKARDJO

NIK: 06.001.0906

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIK**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : NI KADEK MANIK DEWANI

NIM : 201802033

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

**“PENGARUH TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG
HEMODIALISA RSUD BLAMBANGAN TAHUN 2022”.**

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, 25 Juni 2022

Pembuat Pernyataan



Ni Kadek Manik Dewani

Nim: 2018.02.033

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan BimbinganNya saya dapat menyelesaikan proposal dengan judul “Pengaruh Terapi *Foot Massage* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2022” dapat terselesaikan. Proposal ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep). Pada program studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. H. Soekardjo. S.Kep, MM, selaku Ketua STIKES Banyuwangi yang telah member kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi.
2. Ns. Sholihin., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan perkuliahan di Program Studi S1 Keperawatan.
3. Ns. Rudiyanto., M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga kami dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Ivan Rachmawan., M.Kom selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga kami dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ayah saya I Wayan Kardiyasa dan Ibu saya Ni Komang Budi Astuti serta kedua saudara saya Ni Putu Mega dan Komang Ariel yang telah memberikan

dukungan, baik moril dan materiil kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal penelitian ini untuk menempuh Program Studi S1 Keperawatan.

6. Firmansyah Ali Lukman dan teman-teman terdekat saya yang telah banyak memberikan semangat kepada penulis, sehingga penulis segera menyelesaikan Skripsi ini.

7. *Last but not least, I wanna thank me I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting I wanna thank me for always being a giver and tryna give more than I receive.*

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas budi baik pihak yang telah member kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Skripsi ini. Kami penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi kami berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Banyuwangi, 28 Desember 2021

Penulis



NI KADEK MANIK DEWANI

2018.02.033

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISA RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI TAHUN 2022

Oleh: Ni Kadek Manik Dewani

Kecemasan merupakan kondisi dimana munculnya ancaman ketidakberdayaan atau kurang pengendalian, mengenai perasaan kehilangan suatu fungsi-fungsi dan harga diri, kegagalan pertahanan, perasaan yang terisolasi. Kecemasan pasien GGK dapat diatasi dengan terapi non farmakologi yaitu terapi *foot massage*. Tujuan penelitian ini mengidentifikasi pengaruh terapi *foot massage* terhadap kecemasan pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di Rumah RSUD Blambangan tahun 2022. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasi experiment design* dengan jenis rancangan *one group pre-post test design with control grup* sebanyak 20 responden dengan teknik *purposive sampling* dengan menggunakan uji *statistic Friedman Test*. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner *Hamilton Rating Scale for Anxiety (HARS)*. Hasil penelitian ini sebelum dan sesudah dilakukan penelitian pada kelompok kontrol tidak ada perubahan terhadap tingkat kecemasan. Sedangkan pada kelompok intervensi sebelum diberikan terapi *foot massage* yaitu kecemasan berat 1 responden (10%) kecemasan sedang 5 responden (50%) dan kecemasan ringan 4 responden (40%). Hasil kecemasan sesudah diberikan terapi yaitu seluruhnya (100%) 10 responden mengalami penurunan tingkat kecemasan dengan rentang ringan dan sedang. Penelitian ini menggunakan uji *Friedman Test* dengan *SPSS 25 for windows* diperoleh nilai p value 0,000 ($\alpha < 0,05$) artinya H_0 ditolak dan H_a diterima, maka dapat diartikan ada pengaruh yang signifikan Terapi *Foot Massage* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2022. Kecemasan pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani terapi dialisis merupakan masalah yang harus segera diatasi. Terapi non farmakologi merupakan alternative yang dapat dipilih yaitu, dengan pemberian terapi *foot massage*. Sehingga upaya untuk mengurangi kecemasan pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis dapat teratasi.

Kata Kunci : *Foot Massage*, Kecemasan, Hemodialisa, Gagal Ginjal Kronik.

ABSTRACT

THE EFFECT OF FOOT MASSAGE THERAPY ON THE ANXIETY LEVEL OF CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS IN THE HEMODIALIZATION ROOM OF BLAMBANGAN BANYUWANGI HOSPITAL IN 2022

By: Ni Kadek Manik Dewani

Technological developments in the modern era have changed people's lifestyles, many people consume unhealthy foods resulting in chronic diseases, one of which is Chronic Kidney Failure. Anxiety of Chronic kidney failure patients can be overcome by non-pharmacological therapy, namely foot massage therapy. The purpose of this study was to identify the effect of foot massage therapy on anxiety in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at the Blambangan Hospital in 2022. his study uses a quasi-experimental research design with the type of one group pre-post- test design with a control group of 20 respondents with purposive sampling technique using the Friedman Test statistical test. Collecting data using the Hamilton Rating Scale for Anxiety (HARS) questionnaire. he results of the study before and after the study in the control group did not change the level of anxiety. While in the intervention group before being given foot massage therapy, 1 respondent (10%) had severe anxiety, 5 respondents (50%) moderate anxiety and 4 (40%). The results of anxiety after being given therapy are all (100%) 10 respondents experienced a decrease in anxiety levels with mild and moderate ranges. This study uses the Friedman Test with SPSS 25 for windows, the value of value is 0.000 ($\alpha < 0.05$) meaning H_0 is rejected and H_a is accepted, it can be interpreted that there is a significant effect of Foot Massage Therapy on Anxiety Levels in Chronic Kidney Failure Patients in the Hemodialysis Room of Blambangan Banyuwangi Hospital in 2022. Anxiety in chronic kidney failure patients undergoing dialysis therapy is a problem that must be addressed immediately. Non-pharmacological therapy is an alternative that can be chosen, namely, by giving foot massage therapy. So that efforts to reduce anxiety in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis can be resolved.

Keywords: *Foot Massage, Anxiety, Hemodialysis, Chronic Kidney Failure.*



CS Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam	i
Surat Pernyataan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	iv
Lembar Persetujuan Publikasi.....	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Abstrak	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xv
Daftar Bagan.....	xv
i	
Daftar Singkatan.....	xv
ii	
Daftar Lampiran.....	xv
iii	
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktis	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Gagal ginjal Kronik	8
2.1.1 Definisi Gagal Ginjal Kronik	8
2.1.2 Tahapan Penyakit Gagal Ginjal Kronik.....	8
2.1.3 Etiologi Gagal Ginjal Kronik	9
2.1.4 Patofisiologi Gagal Ginjal Kronik.....	9
2.1.5 Manifestasi Klinis Gagal Ginjal Kronik.....	12
2.1.6 Pemeriksaan Diagnostik Gagal Ginjal Kronik	13
2.1.7 Penatalaksanaan Gagal Ginjal Kronik.....	15
2.1.8 Komplikasi Gagal Ginjal Kronik.....	19
2.2 Konsep Hemodialisa.....	20
2.2.1 Definisi Hemodialisa.....	20
2.2.2 Tujuan Hemodialisa	21
2.2.3 Prinsip-prinsip Hemodialisa	21
2.2.4 Penatalaksanaan Hemodialisa.....	23
2.2.5 Komplikasi Hemodialisa	24
2.2.6 Dampak Hemodialisa	26
2.3 Konsep Kecemasan.....	27
2.3.1 Definisi Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	27
2.3.2 Etiologi Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	28
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Respon Kecemasan	28
2.3.4 Patofisiologis Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik	30
2.3.5 Jenis-jenis Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	30
2.3.6 Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	32
2.3.7 Dampak Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik	33
2.3.8 Indikator Kecemasan HARS	35

2.3.9 Pengukuran Kecemasan	35
2.3.10 Penatalaksanaan Kecemasan	36
2.4 Konsep <i>Foot Massage</i>	38
2.4.1 Definisi <i>Foot Massage</i>	38
2.4.2 Mekanisme Tindakan <i>Foot Massage</i>	38
2.4.3 Manfaat <i>Foot Massage</i>	39
2.4.4 Indikasi dan Kontra Indikasi Tindakan <i>Foot Massage</i>	40
2.4.5 Prosedur Tindakan <i>Foot Massage</i>	41
2.5 Tabel Sintesis.....	48

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konseptual.....	53
3.2 Hipotesis Penelitian	54

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian	55
4.2 Kerangka Kerja.....	56
4.3 Populasi, Sampel, dan Tehnik Sampling	57
4.3.1 Populasi	57
4.3.2 Sampel Penelitian	57
4.3.3 Teknik Sampling	58
4.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	59
4.5 Variabel Penelitian	59
4.5.1 Variabel Bebas (<i>Independent</i>)	59
4.5.2 Variabel Terikat (<i>Dependent</i>).....	60
4.6 Definisi Operasional	60
4.7 Tempat dan Waktu Penelitian	61
4.8 Instrumen Penelitian	61

4.9 Proses Pengambilan Data	62
4.10 Pengolahan Data dan Analisa Data	64
4.10.1 Pengolahan Data	64
4.10.2 Analisa Data	66
4.11 Etika Penelitian	67

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1 Hasil Penelitian	70
5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	71
5.1.2 Karakteristik Responden	71
5.2 Data Khusus	75
5.2.1 Karakteristik Tingkat Kecemasan Pada Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penelitian	75
5.2.2 Karakteristik Tingkat Kecemasan Pada Kelompok Intervensi Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi <i>foot Massage</i>	75
5.2.3 Analisis Pengaruh Terapi <i>Foot Massage</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa	77
5.3 Pembahasan	78
5.3.1 Tingkat Kecemasan Sebelum Pemberian Terapi <i>Foot Massage</i>	78
5.3.2 Tingkat Kecemasan Sesudah Di Berikan Terapi <i>Foot Massage</i>	82
5.3.3 Pengaruh Terapi <i>Foot Massage</i> Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa	84

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan	88
6.2 Saran	89

DAFTAR PUSTAKA	91
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.5 Tabel Sintesis	48
Tabel 4.2 Kerangka Kerja	56
Tabel 4.6 Definisi Operasional	60
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	71
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	72
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	73
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	73
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menjalani Hemodialisa	74
Tabel 5.6 Karakteristik Tingkat Kecemasan Pada Kelompok Kontrol Sebelum dan sesudah Dilakukan penelitian	75
Tabel 5.7 Karakteristik Tingkat Kecemasan Pada Kelompok Intervensi Sebelum dan sesudah Diberikan Terapi <i>Foot Massage</i>	76
Tabel 5.8 Hasil Uji Normalitas <i>Friedman Test</i> yang dibantu melalui Program SPSS <i>25 for windows</i>	77

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual.....	53
Bagan 4.2 Kerangka Kerja	56



DAFTAR SINGKATAN



The logo of Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi is a shield-shaped emblem. It features a central figure holding a book, surrounded by a laurel wreath. The text 'SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN' is written across the top, and 'BANYUWANGI' is written on a banner at the bottom.

WHO	: World Health Organization
GGK	: Gagal Ginjal Kronik
HD	: Hemodialisa
SSRI	: Selective Serotonin Reuptake Inhibitors
CRH	: Corticotropin Releasing
ACTH	: Hormon Adrenokortikotropik
GABA	: Gama Aminobutirat
CBG	: Corticosteroid Binding Globin
CKD	: Chronic Kidney Disease
LFG	: Laju Filtrasi Glomerulus
TBC	: Tuberculosis
DM	: Diabetes Mellitus
BUN	: Blood Urea Nitrogen
RBC	: Risk Based Capital
GDA	: Gas Darah Arteri
IMHE	: Institute for Health Metrics and Evaluation
OFC	: Orbitofrontal Cortex

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Matriks Rencana Kegiatan

Lampiran 2 Persetujuan Pengajuan Judul Skripsi PPPM STIKes Banyuwangi

Lampiran 3 Surat Permohonan Data Penelitian PPPM STIKes Banyuwangi

Lampiran 4 Surat Rekomendasi Data Awal RSUD Blambangan

Lampiran 5 Surat Permohonan Penelitian

Lampiran 6 Lembar Penjelasan Penelitian

Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 8 Lembar Kuesioner Kecemasan HARS

Lampiran 9 Lembar SOP (Standar Operasional Prosedur) *Foot Massage*

Lampiran 10 Lembar Konsultasi Proposal

Lampiran 11 Lembar Konsultasi Penguji Proposal

Lampiran 12 Surat Etik

Lampiran 13 Lembar Konsultasi Skripsi

