

SKRIPSI

**HUBUNGAN *HYGIENE* MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN
FLUOR ALBUS (KEPUTIHAN) PADA REMAJA PUTRI
DI SMK SRITANJUNG BANYUWANGI
TAHUN 2021**



**PRODI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *HYGIENE* MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN
FLUOR ALBUS (KEPUTIHAN) PADA REMAJA PUTRI
DI SMK SRITANJUNG BANYUWANGI
TAHUN 2021**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada
Program Studi S-1 Keperawatan STIKes Banyuwangi



Oleh :

HURRIYATUL MUNIFAH AHMAD

2018.02.069

**PRODI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2022**

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul

HUBUNGAN *HYGIENE* MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN *FLUOR ALBUS* (KEPUTIHAN) PADA REMAJA PUTRI DI SMK SRITANJUNG BANYUWANGI TAHUN 2021

Apabila saat saya nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Banyuwangi, 12 April 2022

Yang membuat pernyataan

A 10,000 Indonesian postage stamp (METERAI TEMPEL) with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL' and 'Rp. 10.000'. The signature is in black ink and appears to be 'Hurryatul Munifah Ahmad'.

Hurryatul Munifah Ahmad

Nim: 2018.02.069

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :
**HUBUNGAN *HYGIENE* MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN
FLUOR ALBUS (KEPUTIHAN) PADA REMAJA PUTRI
DI SMK SRITANJUNG BANYUWANGI
TAHUN 2021**

Hurrivatul Munifah Ahmad

Nim: 2018.02.069

skripsi telah disetujui

Pada Tanggal: 12 April 2022

Oleh :

Pembimbing I



Annisa Nur N., S.Kep., Ns., M.Kep

NIK: 06.094.0815

Pembimbing II

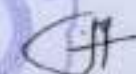


Ns. Essy Sonontiko S. S.Kep

NIK: 06.013.0907

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Sholihin., M.Kep

NIK: 06.005.0906

LEMBAR PENENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi Dengan Judul :

HUBUNGAN *HYGIENE* MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN

***FLUOR ALBUS* (KEPUTIHAN) PADA REMAJA PUTRI**

DI SMK SRITANJUNG BANYUWANGI

TAHUN 2021

Diajukan Oleh :

Nama : Hurriyatul Munifah Ahmad

Nim : 201802069

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji pada

Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Pada Tanggal : 12 April 2022

TIM PENGUJI

Penguji I :Ns. Fany Ambarini.,M.Kep

Penguji II :Ns. Akhmad Yanuar.,S.Kep.,M.Kep

Penguji III : Annisa Nur N.,S.Kep.,Ns. M.Kep



Mengetahui,

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi



DR. H. SOEKARDJO
NUPN. 9907159603

ABSTRAK

HUBUNGAN *HYGIENE* MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN *FLUOR ALBUS* (KEPUTIHAN) PADA REMAJA PUTRI DI SMK SRITANJUNG BANYUWANGI TAHUN 2021

Oleh:

Hurriyatul Munifah Ahmad

Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi

Email: hurriyatulmunifahahmad@gmail.com

Hygiene menstruasi pada remaja putri merupakan isu kritis sebagai penentu penentu status kesehatan yang akan berpengaruh pada kehidupan masa tua. Salah satu dampak bila tidak menjaga *hygiene* menstruasi yaitu dapat menyebabkan *fluor albus* (keputihan). Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah adanya hubungan antara *hygiene* menstruasi dengan kejadian *fluor albus* (keputihan) pada remaja putri di SMK Sritanjung Banyuwangi Tahun 2021.

Jenis penelitian ini kuantitatif (analitik) dengan desain penelitian *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling* dengan jumlah sampel 143 responden. Instrumen yang digunakan untuk pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Data dianalisis menggunakan SPSS dengan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar perilaku *hygiene* menstruasi dalam kategori baik (62,9 %) dan hampir seluruh siswi di SMK Sritanjung Banyuwangi mengalami keputihan secara fisiologis (84,6 %). Setelah dilakukan analisis statistik di dapatkan hal *p-value* 0,000 yang berarti H_0 ditolak dan H_a diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara *hygiene* menstruasi dengan kejadian *fluor albus* (keputihan) pada remaja putri di SMK Sritanjung Banyuwangi Tahun 2021.

Perilaku personal *hygiene* saat menstruasi merupakan salah satu faktor yang memegang peranan penting untuk menghindari infeksi yang dapat menyebabkan keputihan baik secara fisiologis (normal) ataupun patologis (abnormal). Keputihan patologis merupakan tanda dari adanya kelainan pada alat reproduksi dan biasanya disertai rasa gatal dan berbau. Dampak dari keputihan dapat menyebabkan terganggunya sistem reproduksi seperti infertilitas yaitu kemandulan, kanker serviks, bahkan sampai kematian.

Kata Kunci : *Hygiene* Menstruasi, *Fluor Albus* (keputihan), Remaja.

ABSTRACT
RELATIONSHIP BETWEEN MENSTRUAL HYGIENE AND
FLUOR ALBUS PHENOMENON IN FEMALE ADOLESCENT
AT SRITANJUNG VOCATIONAL SCHOOL BANYUWANGI
IN 2021

By:
Hurriyatul Munifah Ahmad
Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi
Email: hurriyatulmunifahahmad@gmail.com

Menstrual hygiene in female adolescent is a critical issue as a determinant of health status that will affect an elderly life. One of the effects caused by not maintaining menstrual hygiene is Fluor Albus. The purpose of this study was to determine whether there is a relationship between menstrual hygiene and the incidence of Fluor Albus in female adolescent at Sritanjung Vocational School Banyuwangi in 2021.

This research was quantitative (analytic), the design was a cross sectional with purposive sampling technique. The sample of the research was 143 respondents. The instrument used for data collection was a questionnaire sheet. Data were analyzed using SPSS with Chi-Square test.

The results showed that most of the menstrual hygiene behaviors were in the good category (62.9%) and almost all students at SMK Sritanjung Banyuwangi experienced physiological vaginal discharge (84.6%). After statistical analysis, the p-value is 0.000, which means H_0 is rejected and H_a is accepted, so it can be concluded that there is a relationship between menstrual hygiene and the incidence of Fluor Albus in female adolescent at Sritanjung Vocational School Banyuwangi in 2021.

Personal hygiene behavior during menstruation is one of the factors that play an important role to avoid infections that can cause vaginal discharge either physiologically (normal) or pathologically (abnormal). Pathological vaginal discharge is a sign of abnormalities in the reproductive organs and is usually accompanied by itching and odor. The impact of vaginal discharge can cause disruption of the reproductive system such as infertility, cervical cancer, and even death.

Keywords: *Menstrual Hygiene, Fluor Albus, Female adolescent.*



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : HURRIYATUL MUNIFAH AHMAD

NIM : 201802069

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

“Hubungan *Hygiene* Menstruasi Dengan Kejadian *Fluor Albus* (keputihan) Pada Remaja Putri Di SMK Sritanjung Banyuwangi Tahun 2021”

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Banyuwangi, 12 April 2022

Pembuat Pernyataan

Hurriyatul Munifah Ahmad

NIM : 2018.02.069

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian yang berjudul “**Hubungan *Hygiene* Menstruasi dengan Kejadian *Fluor Albus* (Keputihan) pada Remaja Putri di SMK Sritanjung Banyuwangi**”, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan STIKes Banyuwangi. Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. DR.H. Soekardjo selaku ketua STIKes Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada peneliti untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di STIKes Banyuwangi.
2. Ns. Sholihin.,S.Kep.M.Kep selaku ketua Prodi S1 Keperawatan STIKes Banyuwangi
3. Annisa Nur N.,S.Kep.,Ns.,M.Kep dan Essy Sonontiko.,S.Kep ., Ns selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Arif Deny Prastiyo, S.pd. selaku kepala sekolah yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di SMK Sritanjung Banyuwangi. Para dewan guru dan semua stik holder yang ada di SMK Sritanjung yang telah membantu dalam jalannya proses penelitian.

5. Kepada kedua orang tua tercinta dan terimakasih Bapak Ahmad Haramain dan Ibu Sumarlik, kakak saya Ahmad Amirul Mu'minin dan adik saya Muhammad Ro'yul Yaqin yang telah memberikan motivasi, doa serta dukungan dalam segi moril maupun materiil.
6. Sahabat : Mega Anggreni, Hana, Andita, Ria, Celine, Lavinia, Yulinar, Lina, Ofah yang telah memotivasi saya untuk menyelesaikan skripsi saya.
7. Teman seperjuangan mahasiswa tingkat 4 Prodi S1 Keperawatan STIKes Banyuwangi dan seluruh pihak yang membantu menyelesaikan penelitian ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas segala amal baik yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih banyak kekurangan dalam penulisan, penyusunan atau penyajian materi. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca sebagai bahan penyempurna penyusunan laporan berikutnya dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Banyuwangi, 12 April 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iv
ABSTRAK	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR LAMBANG	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Remaja	7
2.1.1 Definisi Remaja.....	7
2.1.2 Klasifikasi Remaja	8
2.1.3 Karakteristik Remaja Berdasarkan Umur	8
2.1.4 Perubahan Fisik pada Remaja	9
2.2 <i>Hygiene</i> Menstruasi.....	12
2.2.1 Pengertian <i>Hygiene</i> Menstruasi	12
2.2.2 Indikator Perilaku <i>Hygiene</i> Menstruasi.....	13
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku <i>Hygiene</i> Menstruasi	15
2.3 Konsep <i>Fluor Albus</i>	17
2.3.1 Pengertian <i>Fluor Albus</i>	17
2.3.2 Klasifikasi <i>Fluor Albus</i>	19
2.3.3 Gejala <i>Fluor Albus</i>	21
2.3.4 Penyebab <i>Fluor Albus</i>	23
2.3.5 Faktor-faktor yang Menyebabkan <i>Fluor Albus</i>	27
2.3.6 Penatalaksanaan <i>Fluor Albus</i>	29
2.3.7 Pencegahan <i>Fluor Albus</i>	31
2.4 Hubungan <i>Hygiene</i> Menstruasi dengan <i>Fluor Albus</i> (Keputihan).....	34
2.5 Tabel Analisis Sintesis	37
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	40
3.1 Kerangka Konseptual	40

3.2 Hipotesis.....	41
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN.....	42
4.1 Desain dan Jenis Penelitian.....	42
4.2 Kerangka Kerja.....	42
4.3 Lokasi dan Waktu.....	44
4.4 Populasi dan Sampel.....	44
4.4.1 Populasi.....	44
4.4.2 sampel.....	44
4.5 Variabel Penelitian.....	46
4.5.1 Variabel Independen (Bebas).....	46
4.5.2 Variabel Dependen (Terikat).....	46
4.6 Instrumen Penelitian.....	46
4.6.1 Instrumen <i>Hygiene</i> Menstruasi.....	47
4.6.2 Instrumen <i>Fluor Albus</i>	48
4.7 Definisi Oprasional.....	48
4.8 Pengumpulan atau Proses Pengambilan Data.....	50
4.8.1 Pengumpulan Data.....	50
4.8.2 Proses Pengambilan Data.....	50
4.9 Analisa Data dan Pengolahan Data.....	51
4.9.1 Analisa Data.....	51
4.9.2 Pengolahan Data.....	52
4.10 Etika Penelitian.....	53
4.11 Keterbatasan Peneliti.....	54
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	55
5.1 Hasil Penelitian.....	55
5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	55
5.1.2 Data Umum.....	56
5.1.3 Data Khusus.....	59
5.2 Pembahasan.....	61
5.2.1 <i>Hygiene</i> Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMK Sritanjung Banyuwangi Tahun 2021.....	61
5.2.2 Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Di SMK Sritanjung Banyuwangi tahun 2021.....	64
5.2.3 Hubungan <i>Hygiene</i> Menstruasi Dengan Kejadian <i>Fluor Albus</i> (Keputihan) Pada Remaja Putri di SMK Sritanjung Banyuwangi Tahun 2021.....	77
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
6.1 Kesimpulan.....	77
6.2 Saran.....	77
6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	77
6.2.2 Bagi Remaja (Responden).....	78
6.2.3 Bagi Tempat Penelitian.....	78
6.2.4 Bagi Institusi.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	79

DAFTAR TABEL

2.1	Tabel Analisis Sintesis Jurnal	37
4.1	Tabel Definisi Oprasional: Hubungan <i>Hygiene</i> Menstruasi dengan Kejadian <i>Fluor albus</i> pada Remaja Putri di SMK Sritanjung Banyuwangi Tahun 2021	49
5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Siswi Putri SMK Sritanjung Banyuwangi Tahun 2021	56
5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Awal Menstruasi Siswi Putri SMK Sritanjung Banyuwangi Tahun 2021	57
5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Kelas Siswi Putri SMK Sritanjung Banyuwangi Tahun 2021	57
5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Informasi Tentang Keputihan Remaja Putri Di SMK Sritanjung Banyuwangi Tahun 2021	58
5.5	Distribusi Responden Berdasarkan Sumber Informasi Keputihan Remaja Putri Di SMK Sritanjung Banyuwangi Tahun 2021	58
5.6	Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku <i>Hygiene</i> Menstruasi Siswi Putri Di SMK Sritanjung Banyuwangi Tahun 2021	59
5.7	Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian <i>Fluor Albus</i> (Keputihan) Yang Dialami Siswi SMK Sritanjung Banyuwangi Tahun 2021	59
5.8	Distribusi Hubungan <i>Hygiene</i> Menstruasi Dengan Kejadian <i>Fluor Albus</i> (Keputihan) Pada Siswi Putri Di SMK Sritanjung Banyuwangi Tahun 2021	60
5.9	Uji <i>Chi-Square</i>	60

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual <i>Hygiene</i> Menstruasi dengan Kejadian <i>Fluor Albus</i> (Keputihan) pada Remaja Putri di SMK Sritanjung Banyuwangi Tahun 2021	40
Bagan 4.1 Kerangka Kerja Hubungan <i>Hygiene</i> Menstruasi dengan Kejadian <i>Fluor Albus</i> (Keputihan) pada Remaja Putri di SMK Sritanjung Banyuwangi Tahun 2021	43



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
PMS	: Penyakit Menular Seksual
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPV	: <i>Human Papiloma Virus</i>
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 lembar matrik

Lampiran 2 lembar pengajuan judul

Lampiran 3 lembar permohonan data awal SMK Sritanjung Banyuwangi

Lampiran 4 lembar balasan data awal SMK Sritanjung Banyuwangi

Lampiran 5 lembar etika penelitian

Lampiran 6 lembar surat ijin penelitian SMK Sritanjung Banyuwangi

Lampiran 7 lembar surat balasan penelitian SMK Sritanjung Banyuwangi

Lampiran 8 lembar permohonan menjadi responden

Lampiran 9 lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 10 lembar kuesioner *hygiene* menstruasi

Lampiran 11 lembar kuesioner *fluor albus* (keputihan)

Lampiran 12 lembar tabulasi data

Lampiran 13 lembar crosstab dan uji *fisher exact test*

Lampiran 14 lembar dokumentasi

Lampiran 15 lembar konsultasi 1

Lampiran 16 lembar konsultasi 2

Lampiran 17 lembar konsultasi penguji 1

Lampiran 18 lembar konsultasi penguji 2

DAFTAR LAMBANG

\geq	=	Lebih dari sama dengan
\leq	=	Kurang dari sama dengan
2	=	Kuadrat
-	=	Kurang
$<$	=	Kurang dari
$>$	=	Lebih dari
$\frac{\quad}{\quad}$	=	Pembagian
()	=	Dalam kurung
=	=	Sama dengan
n	=	Sampel
+	=	Tambah
α	=	Alfa
%	=	Persen

