

SKRIPSI
PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME)
DENGAN METODE AUDIOVISUAL TERHADAP *SELF*
***EFFICACY* PADA PASIEN DIABETES MELITUS**
TIPE 2 DI RSI FATIMAH TAHUN 2022



Disusun Oleh :

NI LUH PUTU YULI MONICA SARI

NIM : 2018.02.083

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI

2022

SKRIPSI

**PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME)
DENGAN METODE AUDIOVISUAL TERHADAP *SELF
EFFICACY* PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI RSI FATIMAH TAHUN 2022**

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi Ilmu
Keperawatan STIKES Banyuwangi



Disusun Oleh :

NILUH PUTU YULI MONICA SARI

NIM : 2018.02.083

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI**

2022

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul

Pengaruh Diabetes Self Management Education (DSME)

Dengan Metode Audiovisual Terhadap Self Efficacy Pada Pasien

Diabetes Melitus Tipe 2 di RSI Fatimah Tahun 2022

Apabila saat saya nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Banyuwangi, 28 Juli 2022

Yang membuat pernyataan



NI Luh Putu Yuli Monica Sari
NIM: 2018.02.083

BANYUWANG

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Dengan Judul :

**Pengaruh *Diabetes Self Management Education* (DSME)
Dengan Metode Audiovisual Terhadap *Self Efficacy* Pada Pasien
Diabetes Melitus Tipe 2 di RSI Fatimah Tahun 2022**

Diajukan Oleh :

Ni Luh Putu Yuli Monica Sari

NIM.2018.02.083

Skripsi telah disetujui

pada tanggal, 2022

Oleh
Pembimbing I



Annisa Nur N. S. Kep., Ns., M. Kep
NIK: 06.094.0815

Pembimbing II



Ns. Essy Soehartiko S. S. Kep
NIK: 06.013.0907

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Sholihin, M. Kep
NIK: 06.005.0906

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi Penelitian Berjudul :

Pengaruh *Diabetes Self Management Education (DSME)*

Dengan Metode *Audiovisual Terhadap Self Efficacy*

Pada Pasien *Diabetes Melitus Tipe 2* di

RSI Fatimah Tahun 2022

Telah diuji dihadapan tim penguji skripsi penelitian

Pada Program Studi *S1 Keperawatan*

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Pada Tanggal, 2022

TIM PENGUJI

Penguji I : Ns. Fany Anitarini, M.Kep

Penguji II : Ns. Akhmad Yanuar, S.Kep, M.Kep

Penguji III : Annisa Nur N, S.Kep, Ns, M.Kep

Mengetahui,

Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

DR. H. SOEKARDJO
NUPN. 9907159603

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“ Hidup ini seperti sepeda, agar tetap seimbang,
kau harus terus bergerak’

-Albert Einstein-

PERSEMBAHAN

“Setiap pancaran semangat dalam penulisan ini
merupakan dorongan dari keluarga tercinta”
kalian adalah alasan saya segera menyelesaikan tugas akhir ini..



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi penelitian yang berjudul **"Pengaruh *Diabetes Self Management Education (DSME)* Dengan Metode Audiovisual Terhadap *Self Efficacy* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSI Fatimah Tahun 2022"** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi.

Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. DR. H. Soekardjo selaku Ketua STIKES Banyuwangi.
2. Ns. Sholihin.,S.Kep.M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Stikes Banyuwangi.
3. Annisa Nur N.,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing 1 dan Essy Sonontiko.,S.Kep., Ns selaku dosen pembimbing 2 yang telah membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini.
4. dr. Syamsul Ma'arif selaku Kepala RSI Fatimah serta seluruh staf keperawatan ataupun non keperawatan yang telah selalu membatu penulis dalam mendapatkan informasi terkait penelitian.
5. Kedua orang tua tercinta Bpk. I Ketut Sumara Asa dan Ibu Ni Ketut Ekarini serta saudara tercinta Ni Kadek Dwi Angelita dan Ni Komang Dinda Permata Sari serta keluarga besar yang selalu meberikan motivasi, dukungan, dan doa kepada penulis.
6. Sahabat : Putri, Rika, April, Ayu Trisna, Oni, Mika, Ayu Risti , Bob yang selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
7. Rekan-rekan S1 Keperawatan 4A dan 4B yang turut memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan tugas skripsi penelitian ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan kelancaran disetiap langkahnya dan membalas segala kebaikan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dalam penulisan, penyusunan ataupun penyajian materi. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca sebagai bahan penyempurnaan penyusunan skripsi berikutnya dan semoga skripsi penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Banyuwangi, 28 Juli 2022

Penulis



Ni Luh Putu Yuli Monica Sari
NIM. 2018.02.083



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Banyuwangi, 28 Juli 2022

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Yuli Monica Sari

Nim : 2018.02.083

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul

***"Pengaruh Diabetes Self Management Education (DSME) Dengan Metode
Audiovisual Terhadap Self Efficacy Pada Pasien Diabetes
Melitus Tipe 2 di RSI Fatimah Tahun 2022"***

Bersedia untuk dimuat dalam majalah atau artikel ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti

Yang Membuat Pernyataan



Ni Luh Putu Yuli Monica Sari

2018.02.083

ABSTRAK
PENGARUH DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSME)
DENGAN METODE AUDIOVISUAL TERHADAP SELF EFFICACY
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSI
FATIMAH TAHUN 2022

Oleh:
Ni Luh Putu Yuli Monica Sari
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Banyuwangi
Email: yulimonika47@gmail.com

Manajemen diri pasien DM dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah *self-efficacy* dimana rendahnya *self efficacy* berdampak pada rendahnya keberhasilan perawatan diri pasien DM. Peningkatan *self efficacy* ini bisa dilakukan pemberian DSME dengan metode audiovisual. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *Diabetes Self Management Education* (DSME) dengan metode audiovisual terhadap *self efficacy* pada pasien DM tipe 2

Rancangan penelitian ini menggunakan desain *non equivalent control group design*, dengan tehnik sampling *Consecutive Sampling*. Sampel dalam penelitian ini sejumlah 44 penderita dengan 22 kelompok perlakuan dan 22 kelompok kontrol dengan analisa statistik menggunakan uji *Paired Sampel T Test*.

Hasil penelitian di dapatkan nilai *mean pre test* kelompok intervensi 34.6818 dengan standar deviasi 6.86181, sedangkan nilai *mean post test* 50.0455 dengan standar deviasi 6.72931. Setelah dilakukan analisa menggunakan uji statistik *Wilcoxon spss for windows 25* didapatkan hasil $\text{sig} = 0.000 < 0.1$, Terdapat pengaruh *diabetes self management education* (DSME) dengan metode audiovisual terhadap *self efficacy* pada pasien DM tipe 2 di RSI Fatimah Banyuwangi.

Pemberian DSME dengan metode audiovisual sangat berperan penting untuk meningkatkan *self efficacy* pada penderita DM tipe 2 dalam melakukan kontrol gula darah, aktivitas fisik, pengaturan diet, rutin mengonsumsi obat dan manajemen stress.

Kata kunci : DSME, Audiovisual, DM tipe 2, *Self Efficacy*

ABSTRACT
THE EFFECT OF DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSME) WITH AUDIOVISUAL METHODS ON SELF EFFICACY IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN FATIMAH ISLAMIC HOSPITAL IN 2022

By:
Ni Luh Putu Yuli Monica Sari
Bachelor in Nursing of Banyuwangi Institute of Health Sciences
Email: yulimonika47@gmail.com

Self-management of Diabetes mellitus patients is influenced by various factors, one of which is self-efficacy, low self-efficacy has an impact on the low success of self-care for DM patients. This increase in self-efficacy can be done by giving DSME with the audiovisual method. The purpose of this study was to determine the effect of Diabetes Self- Management Education (DSME) with the audiovisual method on self-efficacy in type 2 DM patients.

The design of this study used a non-equivalent control group design, with Consecutive Sampling technique. The sample in this study were 44 patients with 22 treatment groups and 22 control groups with statistical analysis using the Paired Sample T Test.

The results of the study found that the mean pre-test value for the intervention group was 34.6818 with a standard deviation of 6.86181, while the mean post-test value was 50.0455 with a standard deviation of 6.72931. After analyzing with the Wilcoxon spss for windows 25 statistical test, the results obtained sig = 0.000 < 0.05. There is an effect of diabetes Self- Management Education (DSME) with audiovisual methods on self-efficacy in type 2 DM patients at Fatimah Islamic Hospital Banyuwangi

The provision of DSME with the audiovisual method plays an important role in increasing self-efficacy in patients with type 2 diabetes in controlling blood sugar, physical activity, diet regulation, taking medication regularly and managing stress.

Keywords: *DSME, Audlovisual, DM type 2, Self Efficacy*



DAFTAR ISI

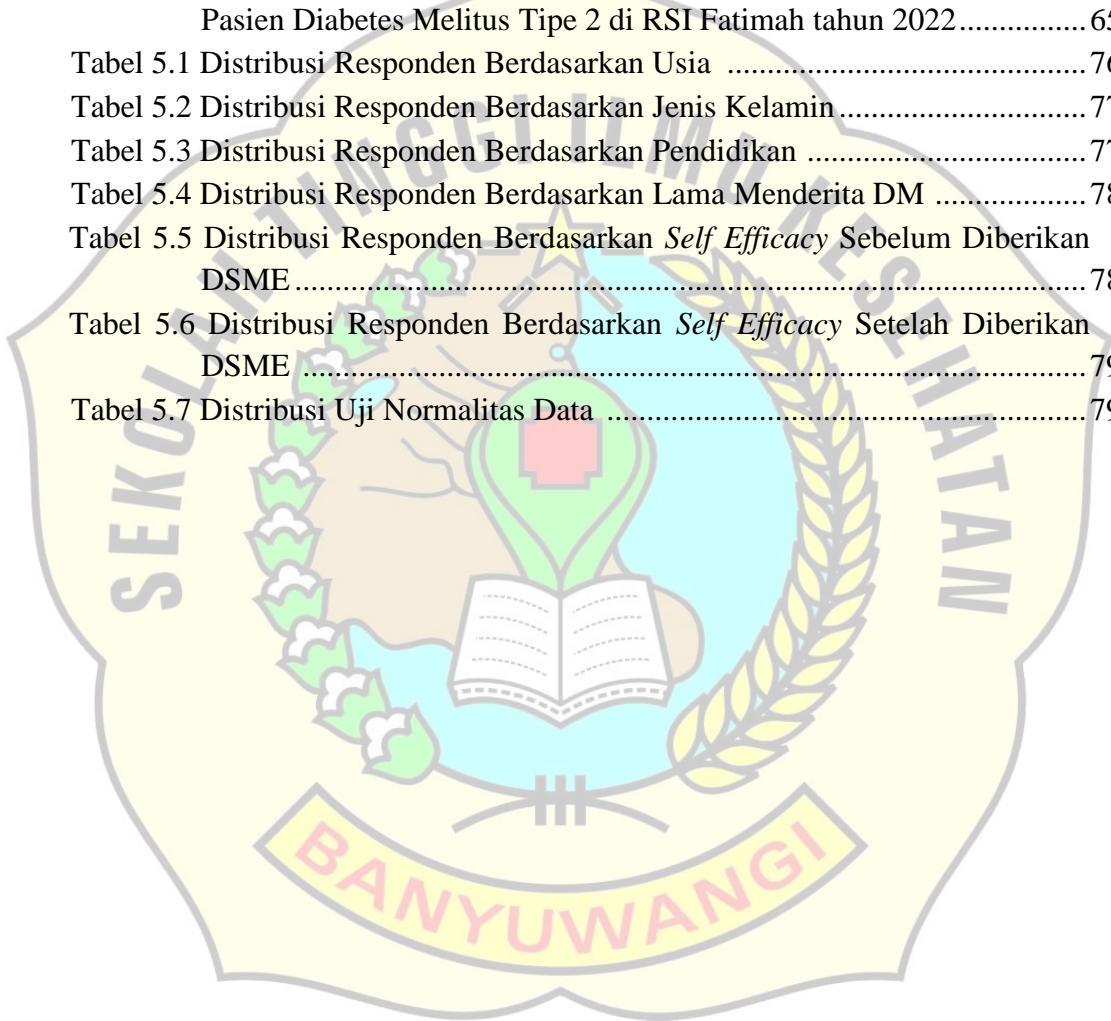
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI	xvi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	ii
KATA PENGANTAR	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Diabetes Melitus	9
2.1.1 Definisi.....	9
2.1.2 Klasifikasi.....	9
2.1.3 Etiologi.....	12
2.1.4 Patofisiologi.....	15
2.1.5 WOC DM.....	17
2.1.6 Manifestasi Klinis.....	18
2.1.7 Diagnosis.....	19
2.1.8 Komplikasi.....	20
2.1.9 Pemeriksaan penunjang	22
2.1.10 Penatalaksanaan.....	23
2.1.11 Dampak Diabetes Melitus Tipe 2.....	28

2.2	Konsep DSME.....	32
2.2.1	Definisi DSME.....	32
2.2.2	Tujuan DSME	32
2.2.3	Prinsip DSME	32
2.2.4	Standar DSME	33
2.2.5	Komponen DSME	35
2.2.6	Pelaksanaan DSME	37
2.3	Konsep <i>Self Efficacy</i>	37
2.3.1	Definisi <i>Self Efficacy</i>	37
2.3.2	Proses <i>Efficacy-activated</i>	38
2.3.3	Komponen Teori <i>Self Efficacy</i>	42
2.3.4	Indikator <i>Self Efficacy</i>	43
2.3.5	Manfaat Adaptif <i>Self Efficacy</i>	44
2.3.6	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	46
2.4	Konsep Audiovisual.....	47
2.4.1	Definisi Audiovisual.....	47
2.4.2	Jenis-jenis Audiovisual	48
2.4.3	Sifat Audiovisual.....	48
2.4.4	Karakteristik Audiovisual	48
2.4.5	Kelebihan Audiovisual.....	49
2.5	Pengaruh <i>Diabetes Self Management Education (DSME)</i> Dengan Metode Audiovisual Terhadap <i>Self Efficacy</i>	49
2.6	Keaslian Penelitian.....	52
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		56
3.1	Kerangka Konseptual	56
3.2	Hipotesis Penelitian	57
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		58
4.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	58
4.2	Kerangka Kerja.....	60
4.3	Populasi dan Sampel.....	61
4.3.1	Populasi.....	61
4.3.2	Teknik Sampling.....	61
4.3.3	Sampel.....	61
4.4	Identifikasi Variabel	63
4.4.1	Variabel Independen.....	63
4.4.2	Variabel Dependen	63

4.5	Definisi Operasional	64
4.6	Instrument Penelitian	66
4.6.1	Instrument Penelitian Variabel Independen	66
4.6.2	Instrumen Penelitian Variabel Dependen	67
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	67
4.8	Pengumpulan Data dan Analisa Data	68
4.8.1	Pengumpulan Data	68
4.8.2	Analisa Data	69
4.9	Etika Dalam Penelitian	71
4.9.1	<i>Informed Consent</i>	72
4.9.2	<i>Anonimity</i>	72
4.9.3	<i>Confidentiality</i>	73
4.9.4	<i>Justice</i> (Keadilan)	73
4.9.5	<i>Non Maleficiance</i> (Tidak merugikan)	73
4.9.5	<i>Beneficiance</i> (Memanfaatkan manfaat dan meminimalkan resiko)	73
4.10	Keterbatasan Dalam Penelitian	74
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		75
5.1	Hasil Penelitian	75
5.2	Pembahasan	80
BAB 6 PENUTUP		90
6.1	Keseimpulan	90
6.2	Saran	91
DAFTAR PUSTAKA		93
LAMPIRAN		98

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagnosa diabetes mellitus	19
Table 2.2 Kadar gula normal	19
Tabel 2.3 Jenis makanan yang dianjurkan untuk pasien diabetes mellitus.....	26
Table 2.4 Tabel sintesis	52
Tabel 4.1 Pola penelitian <i>non equivalent control group design</i>	59
Tabel 4.2 Definisi Operasional Pengaruh <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME) Dengan Metode Audiovisual Terhadap <i>Self Efficacy</i> Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSI Fatimah tahun 2022.....	65
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	76
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	77
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	77
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menderita DM	78
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan <i>Self Efficacy</i> Sebelum Diberikan DSME	78
Tabel 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan <i>Self Efficacy</i> Setelah Diberikan DSME	79
Tabel 5.7 Distribusi Uji Normalitas Data	79

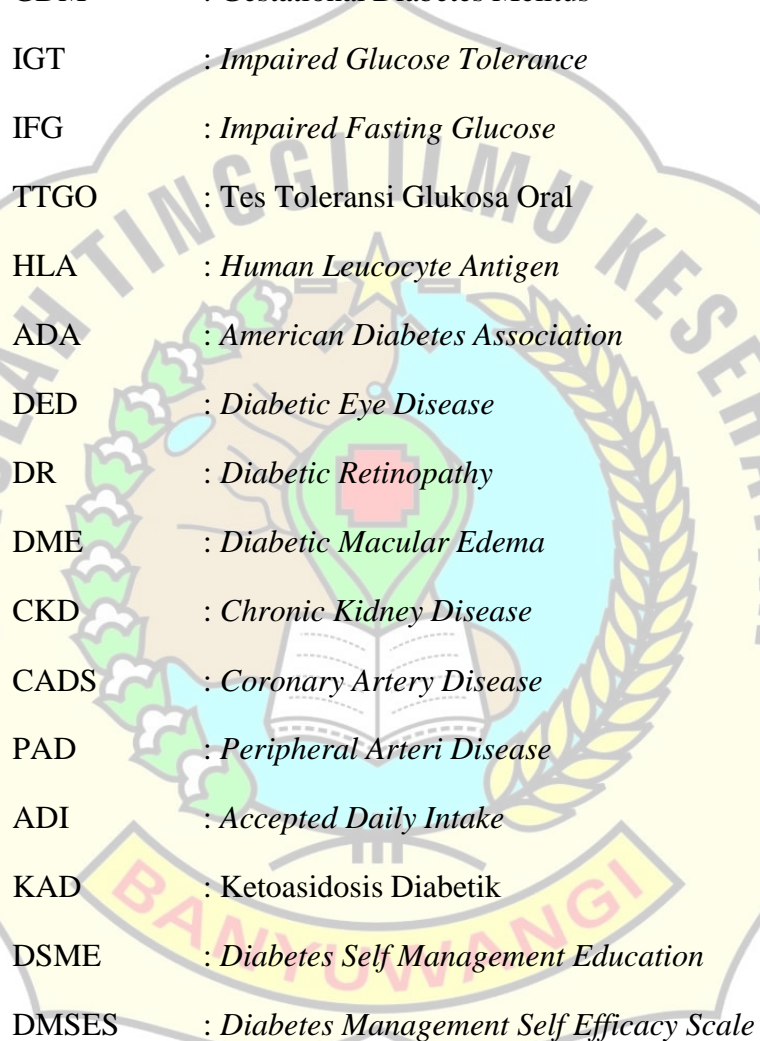


DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 WOC Diabetes Melitus	17
Bagan 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME) Dengan Metode Audiovisual Terhadap <i>Self Efficacy</i> Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSI Fatimah tahun 2022.....	56
Bagan 4.1 Kerangka kerja : Pengaruh <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME) Dengan Metode Audiovisual Terhadap <i>Self Efficacy</i> Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSI Fatimah tahun 2022	59



DAFTAR SINGKATAN



DM	: Diabetes Melitus
IDF	: <i>International Diabetes Foundation</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
GDM	: Gestational Diabetes Melitus
IGT	: <i>Impaired Glucose Tolerance</i>
IFG	: <i>Impaired Fasting Glucose</i>
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
HLA	: <i>Human Leucocyte Antigen</i>
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
DED	: <i>Diabetic Eye Disease</i>
DR	: <i>Diabetic Retinopathy</i>
DME	: <i>Diabetic Macular Edema</i>
CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
CADS	: <i>Coronary Artery Disease</i>
PAD	: <i>Peripheral Arteri Disease</i>
ADI	: <i>Accepted Daily Intake</i>
KAD	: Ketoasidosis Diabetik
DSME	: <i>Diabetes Self Management Education</i>
DMSES	: <i>Diabetes Management Self Efficacy Scale</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul	98
Lampiran 2 Lembar Permohonan Data Awal RSI Fatimah Banyuwangi	99
Lampiran 3 Lembar Permohonan Surat Pengantar RS	100
Lampiran 4 Lembar Surat Balasan Dinas Kesehatan Bnayuwangi	101
Lampiran 5 Lembar Surat Balasan Data Awal RSI Fatimah Banyuwangi	102
Lampiran 6 Lembar Etik Penelitian.....	103
Lampiran 7 Lembar Surat Ijin Penelitian Skripsi.....	104
Lampiran 8 Lembar Surat Balasan Ijin Penelitian RSI Fatimah Banyuwangi	105
Lampiran 9 Lembar Matrix Proposal Skripsi	106
Lampiran 10 Lembar Permohonan Menjadi Responden	107
Lampiran 11 Surat Persetujuan Menjadi Responden	110
Lampiran 12 SOP DSME (<i>Diabetes Self Management Education</i>)	111
Lampiran 13 SAP dan Materi Edukasi	113
Lampiran 14 Data Demografi	153
Lampiran 15 Kuesioner <i>Self Efficacy</i>	154
Lampiran 16 Lembar Tabulasi Data Penelitian	156
Lampiran 17 Lembar Uji Statistik <i>For Windows</i> SPSS 25	158
Lampiran 18 Lembar Dokumentasi	164
Lampiran 19 Lembar Konsultasi 1	167
Lampiran 20 Lembar Konsultasi 2	179
Lampiran 21 Lembar Revisi 1	171
Lampiran 22 Lembar Revisi 2	172
Lampiran 23 Lembar Konsultasi 1	173
Lampiran 24 Lembar Konsultasi 2	174
Lampiran 25 Lembar Revisi 1	175
Lampiran 26 Lembar Revisi 2	176