

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP TINGKAT NYERI KEPALA
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH BEKAM (KOKO) DESA
PAKISTAJI KECAMATAN KABAT
KABUPATEN BANYUWANGI
TAHUN 2022**



Oleh :

Wahyu Andika
2018.02.096

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2021**

SKRIPSI
PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP TINGKAT NYERI KEPALA
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH BEKAM (KOKO) DESA
PAKISTAJI KECAMATAN KABAT
KABUPATEN BANYUWANGI
TAHUN 2022

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi



Oleh :

Wahyu Andika
2018.02.096

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI
BANYUWANGI
2022

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Wahyu Andika

NIM : 2018.02.096

Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 10 Mei 2000

Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Menyatakan bahwa skripsi ini yang berjudul **"Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Tingkat Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Bekam Koko Pakistaji Kecamatan Kabat Kabupaten Banyuwangi Tahun 2022"** adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri, saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, April 2022

Wahyu Andika

NIM : 201802096

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Penelitian Dengan judul :
"Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Tingkat Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi
Dirumah Bekam (Koko) Desa Pakistaji Kecamatan Kabat Kabupaten Banyuwangi
Tahun 2022"


Wahyu Andika
201802096

Proposal Penelitian ini telah disetujui
Pada Tanggal, September 2022

Oleh :
Pembimbing I


Ns. Diana Kusumawati, S. Kep., M. Kes
NIK. 060100207

Pembimbing II


Ns. Ali Syuhanna, S. Kep., M. Kes
NIK. 060870414

Mengetahui
Ketua Program Studi SI Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi


Sholihah, S. Kep., Ns., M. Kep.
NIK. 060050906

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi Penelitian Dengan judul
“Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Tingkat Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi
Dirumah Bekam (Koko) Desa Pakistaji Kecamatan Kabat Kabupaten Banyuwangi
Tahun 2022”

Diajukan Oleh:
Wahyu Andika
2018.02.096

Telah Diuji Dihadapan Tim Penguji Pada
Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi
Pada Tanggal: September 2022

PANITIA PENGUJI

Penguji 1 : Ukhtul Izzah, S.Kep., Ns., M.Kep.

Penguji 2 : Erik Toga, STP., M.Kes

Penguji 3 : Ns. Ali Syahbana., S. Kep., M.Kes.

Mengetahui,
Ketua

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

DR. H. SOEKARDJO
NIDN. 9907159603

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

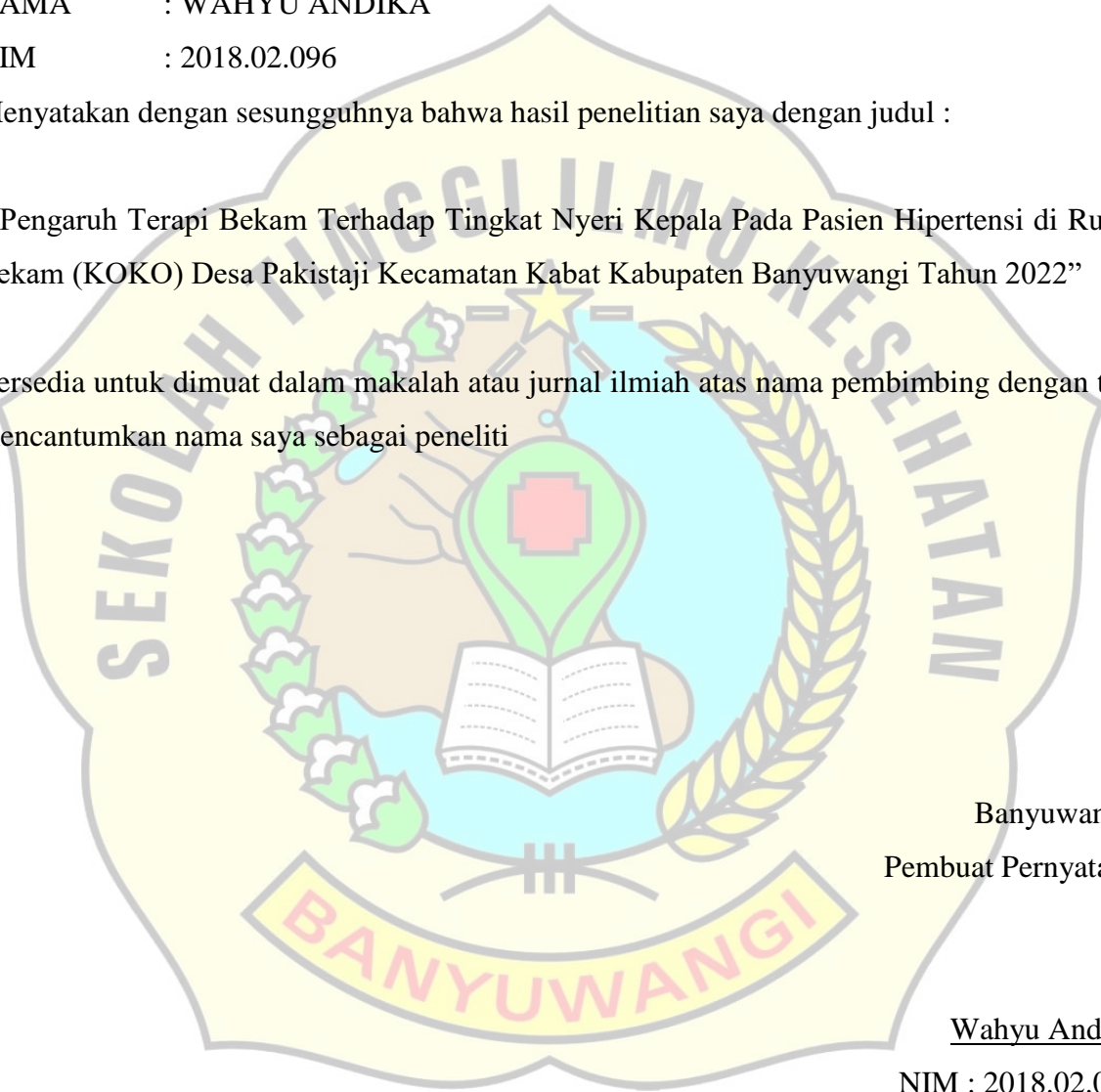
NAMA : WAHYU ANDIKA

NIM : 2018.02.096

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

“ Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Tingkat Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi di Rumah Bekam (KOKO) Desa Pakistaji Kecamatan Kabat Kabupaten Banyuwangi Tahun 2022”

Bersedia untuk dimuat dalam makalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti



Banyuwangi,
Pembuat Pernyataan

Wahyu Andika
NIM : 2018.02.096

ABSTRAK
PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP TINGKAT NYERI KEPALA PADA
PASIEH HIPERTENSI DI RUMAH BEKAM (KOKO) DESA PAKISTAJI
KECAMATAN KABAT KABUPATEN BANYUWANGI TAHUN 2022

Oleh :
Wahyu Andika
Program Studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi
Email : andikawahyu234569@gmail.com

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah sistolik lebih atau sama dengan 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik lebih atau sama dengan 90 mmHg (Kemenkes RI, 2016). Nyeri kepala yang muncul saat hipertensi disebabkan oleh peningkatan pada aliran darah dari jantung yang telah menumpuk di otak, kemudian menyebabkan sensasi tekanan dari dalam kepala yang terasa sakit. Pengobatan nyeri kepala pada penderita hipertensi terdapat dua macam cara, ada pengobatan modern dan pengobatan tradisional atau *alternative*. Salah satu pengobatan *alternative* yaitu dengan terapi bekam, tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh terapi bekam terhadap tingkat nyeri kepala.

Penelitian ini menggunakan desain *quasy eksperiment* dengan rancangan penelitian *one group pre test-post test without control* dengan teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *accidental sampling* dengan jumlah sampel 30 responden. Instrument yang digunakan untuk pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan SOP. Data dianalisis menggunakan SPSS 25 *for windows* dengan uji statistik *Paired T-test*.

Hasil penelitian menunjukkan setelah dilakukan terapi bekam didapatkan data bahwa sebagian besar responden mengalami tingkat nyeri ringan dan sedang masing-masing sebanyak 14 responden 46%. Hasil uji statistik dengan *Paired T Test* menghasilkan *p-value* 0,000 dimana $\alpha = 0,05$ sehingga $0,000 < 0,005$ maka dapat disimpulkan bahwa H_a diterima yang artinya terdapat pengaruh terapi bekam terhadap tingkat nyeri kepala pada pasien hipertensi di Rumah Bekam Koko Desa Pakistaji Kecamatan Kabat Kabupaten Banyuwangi Tahun 2022.

Tingkat nyeri juga disebabkan oleh beberapa factor seperti jenis kelamin, penyakit penyerta, dan lingkungan, hal ini disebabkan karena stimulasi nyeri yang akan dirasakan setiap individu berbeda, ketika stimulasi nyeri tersebut sudah mencapai tingkat kesadaran, selanjutnya akan diterjemahkan dan ditindak lanjuti berupa tanggapan yang berbeda dari setiap invidu terhadap nyeri tersebut.

Kata Kunci : Hipertensi, Terapi Bekam, Nyeri Kepala.

ABSTRACT
THE EFFECT OF HEAD PAIN ON THE EFFECT OF HEAD PAIN IN
HYPERTENSION PATIENTS IN THE HOUSE OF CUP (KOKO) PAKISTAJI
VILLAGE, KABAT DISTRICT, BANYUWANGI REGENCY IN 2022

By :
Wahyu Andika
Bachelor in Nursing Study Program, STIKES Banyuwangi
Email : andikawahyu234569@gmail.com

Hypertension is a condition where there is an increase in systolic blood pressure of more than or equal to 140 mmHg and or diastolic blood pressure of more than or equal to 90 mmHg (Kemenkes RI, 2016). Headaches that occur during hypertension are caused by an increase in blood flow from the heart that has accumulated in the brain, causing a painful sensation of pressure from within the head. Treatment of headaches in patients with hypertension there are two kinds of ways, there are modern medicine and traditional or alternative medicine. One alternative treatment is cupping therapy, the purpose of this study was to determine the effect of cupping therapy on the level of headache.

This study uses a quasi-experimental design with one group pre-test-post-test without control research design with the sampling technique used, namely accidental sampling with a sample of 30 respondents. The instrument used for data collection used observation sheets and SOPs. Data were analyzed using SPSS 25 for windows with Paired T-test statistical test.

The results showed that after cupping therapy, the data showed that most of the respondents experienced mild and moderate pain levels, each of which was 14 respondents, 46%. The results of the statistical test with the Paired T Test resulted in a p-value of 0.000 where $p < 0.05$ so $0.000 < 0.005$, it can be concluded that H_a is accepted, which means that there is an effect of cupping therapy on the level of headache in hypertensive patients at the Cupping House Koko, Pakistaji Village, Kabat District. Banyuwangi Year 2022.

The level of pain is also caused by several factors such as gender, comorbidities, and the environment, this is because the pain stimulation that will be felt by each individual is different, when the pain stimulation has reached the level of consciousness, it will then be translated and followed up in the form of a different response from the patient. each individual to the pain.

Keywords : *Hypertension, Cupping Therapy, Headache*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian yang berjudul **“Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Tingkat Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi Dirumah Bekam Koko Desa Pakistaji Kecamatan Kabat Kabupaten Banyuwangi Tahun 2022”**, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi. Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. DR. H. Soekardjo selaku Ketua STIKES Banyuwangi yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada peneliti untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan di STIKES Banyuwangi.
2. Ns. Sholihin.,S.Kep.M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi.
3. Ns. Diana Kusumawati., S. Kep., M. Kes dan Ns. Ali Syahbana., S. Kep., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
4. Kepada kedua orang tua tercinta dan terkasih serta kakak saya yang tak henti-hentinya selalu mendoakan dan memotivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus asa, terima kasih atas segala dukungannya dalam segi moril maupun materil.
5. Teman seperjuangan mahasiswa tingkat 4 Prodi S1 Keperawatan STIKES Banyuwangi, dan seluruh pihak yang membantu menyelesaikan proposal penelitian ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas segala amal baik yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih banyak kekurangan dalam penulisan, penyusunan, atau penyaji materi. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca sebagai bahan penyempurna penyusunan laporan berikutnya dan semoga proposal penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Banyuwangi,

Penulis

Wahyu Andika

2018.02.096



DAFTAR ISI

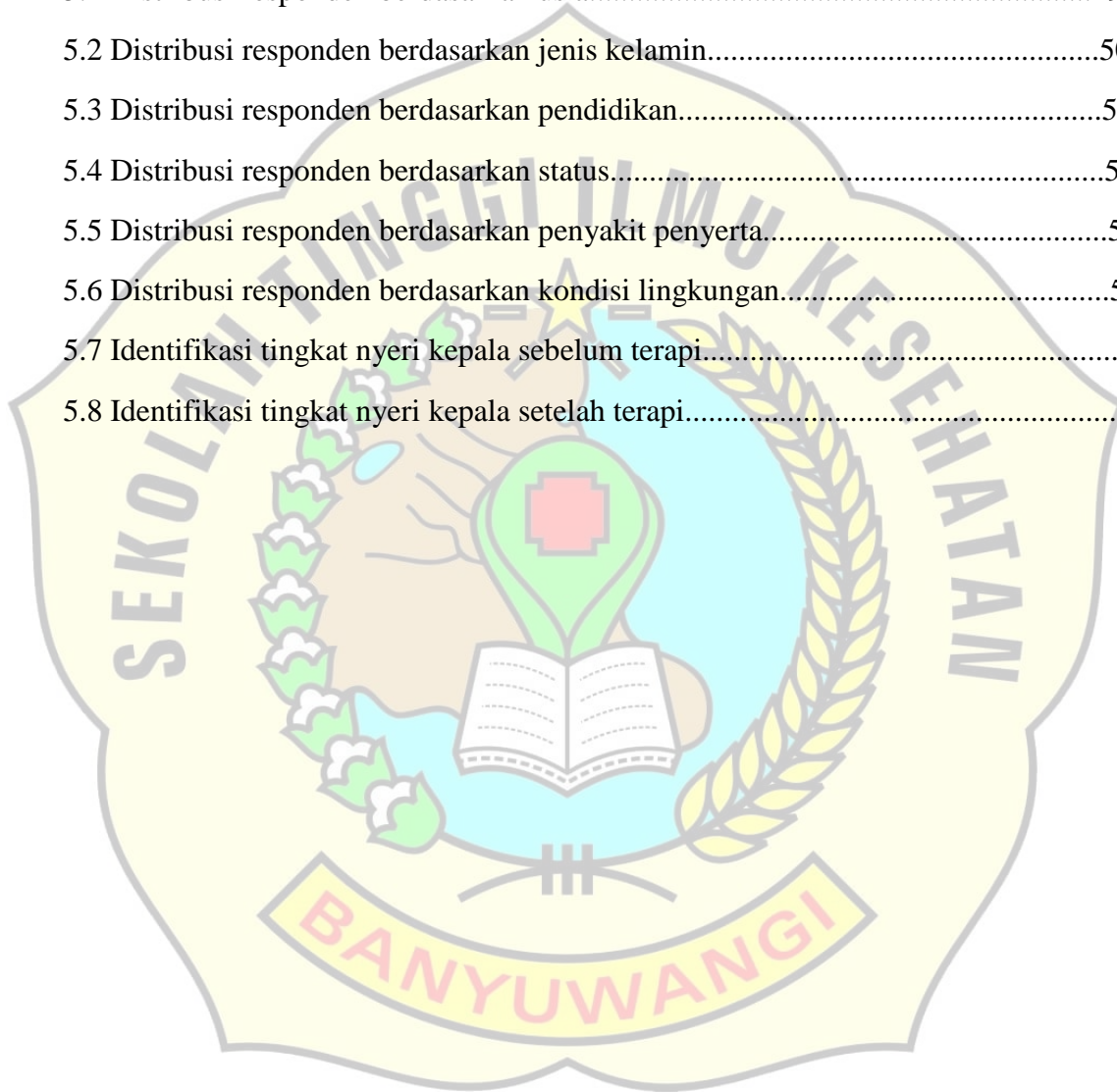
| | |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI... .. | iv |
| PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | v |
| ABSTRAK..... | vi |
| KATA PENGANTAR..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR BAGAN..... | xiv |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvi |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3 Tujuan..... | 3 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 3 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 3 |
| 1.4 Manfaat..... | 4 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 4 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 4 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| 2.1 Konsep Hipertensi..... | 6 |
| 2.1.1 Definisi Hipertensi | 6 |
| 2.1.2 Etiologi..... | 7 |
| 2.1.3 Klasifikasi Hipertensi..... | 7 |
| 2.1.4 Manifestasi Klinis | 10 |
| 2.1.5 Patofisiologi | 10 |
| 2.1.6 Komplikasi | 12 |
| 2.1.7 Pemeriksaan Penunjang | 12 |
| 2.1.8 Penatalaksanaan | 12 |
| 2.2 Konsep Terapi Bekam | 15 |
| 2.2.1 Definisi Terapi Bekam..... | 15 |

| | |
|---|-----------|
| 2.2.2 Jenis Bekam..... | 16 |
| 2.2.3 Manfaat Terapi Bekam | 17 |
| 2.2.4 Efek Samping Terapi Bekam..... | 18 |
| 2.2.5 Prosedur Terapi Bekam | 19 |
| 2.2.6 Prinsip Terapi Bekam | 22 |
| 2.2.7 Titik bekam..... | 22 |
| 2.3 Konsep Nyeri..... | 23 |
| 2.3.1 Definisi Nyeri..... | 23 |
| 2.3.2 Etiologi | 24 |
| 2.3.3 Klasifikasi..... | 24 |
| 2.3.4 Mekanisme Nyeri | 27 |
| 2.3.5 Pengukuran Nyeri | 28 |
| 2.4 Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Tingkat nyeri kepala..... | 29 |
| 2.5 Tabulasi Sintesis..... | 32 |
| BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN | 36 |
| 3.1 Kerangka Konseptual..... | 36 |
| 3.2 Hipotesis Penelitian | 37 |
| BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN..... | 38 |
| 4.1 Desain Penelitian..... | 38 |
| 4.2 Populasi dan Sampel Penelitian..... | 39 |
| 4.2.1 Populasi Penelitian..... | 39 |
| 4.2.2 Sampel dan Besar Sampel | 39 |
| 4.3 Kerangka Kerja | 41 |
| 4.4 Identifikasi Variabel..... | 42 |
| 4.4.1 Independent Variabel | 42 |
| 4.4.2 Dependent Variabel..... | 42 |
| 4.5 Definisi Operasional | 43 |
| 4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 44 |
| 4.7 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data | 44 |
| 4.7.1 Pengambilan Data | 44 |
| 4.7.2 Pengumpulan Data | 44 |
| 4.7.3 Instrumen Penelitian..... | 44 |

| | |
|--|-----------|
| 4.7.4 Cara Analisa Data..... | 45 |
| 4.8 Etika Penelitian..... | 46 |
| BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 49 |
| 5.1 Data Umum..... | 49 |
| 5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 49 |
| 5.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia..... | 49 |
| 5.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 50 |
| 5.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan..... | 50 |
| 5.1.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Status..... | 51 |
| 5.1.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Penyakit Penyerta..... | 51 |
| 5.1.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Lingkungan..... | 52 |
| 5.2 Data Khusus..... | 52 |
| 5.2.1 Identifikasi Tingkat Nyeri Kepala Sebelum Terapi..... | 52 |
| 5.2.2 Identifikasi Tingkat Nyeri Kepala Setelah Terapi..... | 53 |
| 5.3 Analisis Pengaruh Tingkat Nyeri Kepala Terhadap Terapi Bekam..... | 53 |
| 5.4 Pembahasan..... | 54 |
| 5.4.1 Tingkat Nyeri Kepala Sebelum Terapi..... | 54 |
| 5.4.2 Tingkat Nyeri Kepala Setelah Terapi..... | 55 |
| 5.4.3 Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Nyeri Kepala..... | 56 |
| BAB 6 PENUTUP..... | 58 |
| 6.1 Kesimpulan..... | 58 |
| 6.2 Saran..... | 58 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 60 |
| LAMPIRAN..... | 51 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| 2.1 Tabulasi sintesis pengaruh terapi bekam terhadap tingkat nyeri kepala..... | 32 |
| 4.1 Rancangan penelitian <i>pre and post test without control</i> | 38 |
| 4.2 Definisi oprasional variabel independen dan variabel dependen | 43 |
| 5.1 Distribusi responden berdasarkan usia..... | 49 |
| 5.2 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin..... | 50 |
| 5.3 Distribusi responden berdasarkan pendidikan..... | 50 |
| 5.4 Distribusi responden berdasarkan status..... | 51 |
| 5.5 Distribusi responden berdasarkan penyakit penyerta..... | 51 |
| 5.6 Distribusi responden berdasarkan kondisi lingkungan..... | 52 |
| 5.7 Identifikasi tingkat nyeri kepala sebelum terapi..... | 52 |
| 5.8 Identifikasi tingkat nyeri kepala setelah terapi..... | 53 |



DAFTAR BAGAN

| | |
|---|----|
| Bagan 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Tingkat Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Bekam (KOKO) Pakistaji Tahun 2022 | 36 |
| Bagan 4.3 Kerangka Kerja Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Di Rumah Bekam (KOKO) Pakistaji Tahun 2022..... | 41 |



DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

TPR : *Total Peripheral Resistance*

EKG : *Elektro Kardiograf*

ACE : *Angiotensi Converting Enzym*

CCB : *Calsium Chanel Bloker*

NRS : *Numeric Rating Scale*

VAS : *Visual Analog Scale*

VRS : *Verbal Rating Scale*



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Matriks Proposal Dan Skripsi..... | 51 |
| Lampiran 2 Lembar Pengajuan Judul | 52 |
| Lampiran 3 Lembar Permohonan Data Awal Rumah Bekam | 53 |
| Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden | 54 |
| Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden | 55 |
| Lampiran 6 Data Demografi Responden..... | 56 |
| Lampiran 7 Lembar Observasi..... | 58 |
| Lampiran 8 Lembar Observasi Nyeri..... | 59 |
| Lampiran 9 Lembar SOP..... | 60 |
| Lampiran 10 Etik Penelitian | 63 |
| Lampiran 11 Lembar Dokumentasi | 64 |
| Lampiran 12 Lembar Konsultasi..... | 65 |

