

**ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI BARU LAHIR (BBL) FISILOGIS  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASPAN BANYUWANGI**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh :

**NING ALDA SAFIRA**

**NIM.2019.03.016**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI**

TAHUN 2022



**ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI BARU LAHIR (BBL) FISIOLOGIS  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASPAN BANYUWANGI**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya

Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan

di STIKes Banyuwangi



Oleh:

**NING ALDA SAFIRA**

**NIM. 2019.03.016**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ning Alda Safira

NIM : 2019.03.016

Tempat, Tanggal Lahir: Banyuwangi, 24 Mei 2000

Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir (BBL) Fisiologis Di Wilayah Kerja Puskesmas Paspas Banyuwangi" adalah bukan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Banyuwangi, .....

  
METERAN  
TEMPER  
FSCAKX018143056  
Ning Alda Safira  
NIM. 2019.03.016

Mengetahui,

Pembimbing Utama



Nurul Eko Widiyastuti, S.Si.T., M.Kes.

NIDN : 0602047903

Pembimbing Pendamping



Ns. Moh. Al-Amin, S.Kep., M.Kes.

NIDN : 0718048202

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir :

Nama : Ning Alda Safira

NIM : 2019.03.016

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir (BBL) Fisiologis Di  
Wilayah Kerja Puskesmas Paspas Banyuwangi.

Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Ujian Laporan Tugas Akhir Pada  
Tanggal .....

Oleh,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Nurul Eko Widiyastuti, S.Si.T., M.Kes.

Ns. Moh. Al-Amin, S.Kep., M.Kes.

NIDN : 0602047903

NIDN: 0718048202

Mengetahui,

Ka. Prodi D-III Kebidanan

Stikes Banyuwangi



Indah Kurniawati, S.ST., M.Kes.

NIDN : 0707048801

## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir :

Nama : Ning Alda Safira

NIM : 2019.03.016

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir (BBL) Fisiologis Di  
Wilayah Kerja Puskesmas Paspan Banyuwangi.

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Ujian Laporan Tugas Akhir Program  
Studi D-III Kebidanan STIKes Banyuwangi pada tanggal .....

Mengesahkan,

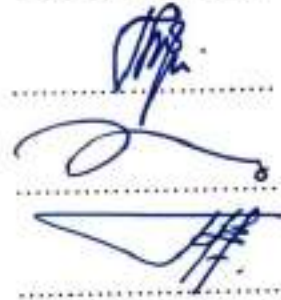
### TIM PENGUJI

Ketua : Indah Kurniawati, S.ST., M.Kes.

Anggota I : Desi Trianita, S.ST., M.Kes.

Anggota II : Nurul Eko W, S.Si.T., M.Kes.

### TANDA TANGAN



Mengetahui,

  
Ketua STIKes Banyuwangi  
  
DR. H. Soekardjo  
NUPN : 9907159603

## MOTTO

“ Jangan pernah menyesali sehari dalam hidupmu. Hari-hari baik memberimu kebahagiaan dan hari-hari buruk memberi pengalaman, jangan berhenti ketika lelah tetapi berhentilah ketika selesai”







**ABSTRAK**  
**ASUHAN KEBIDANAN BAYI BARU LAHIR FISILOGIS 0-7 HARI**  
**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASPAN**  
**KABUPATEN BANYUWANGI**

**Oleh : Ning Alda Safira (2019.03.016)**

---

Neonatus atau bayi baru lahir normal yaitu bayi yang lahir dengan umur kehamilan 37 minggu sampai 42 minggu dengan berat badan lahir antara 2500-4000 gram, lahir langsung menangis, dan tidak cacat bawaan. Bayi baru lahir fisiologis akan mengalami komplikasi pada usia pertama kehidupannya diluar rahim, jika pengetahuan tentang perawatan bayi baru lahir tidak sesuai dengan asuhan kebidanan. Tujuan penelitian ini adalah untuk melakukan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir fisiologis di Wilayah Kerja Puskesmas Paspan Banyuwangi 2022.

Penelitian ini ditunjukkan pada bayi usia 0-7 hari dengan menggunakan metode asuhan yang diberikan adalah 7 langkah varney yang dimulai dari pengkajian data subyektif dan obyektif, menentukan interpretasi data dasar, menentukan antisipasi masalah potensial, menentukan identifikasi kebutuhan segera, menyusun intervensi, melakukan implementasi dan mengevaluasi hasil dari rencana yang diberikan.

Hasil studi kasus yang didapatkan pada Bayi Ny. "Y" NCB-SMK Usia 1 menit dan pada Bayi Ny. "N" NCB-SMK Usia 1 menit dalam keadaan normal lahir langsung menangis, tonus otot kuat, warna kulit kemerahan dan tidak ada kecacatan, dari kedua kasus tersebut pada bayi Ny. "Y" dan Ny. "N" berjalan secara fisiologis tanpa disertai komplikasi atau penyulit lainnya, kedua klien telah dilakukan intervensi, dan implementasi sesuai dengan kebutuhan klien selanjutnya dilakukan evaluasi dengan hasil tidak terjadi komplikasi pada kedua klien selama asuhan diberikan.

Berdasarkan hasil asuhan yang dilakukan selama 4 kali kunjungan dalam waktu 2 minggu, asuhan terhadap kedua klien dinyatakan berhasil dengan tidak adanya komplikasi yang mengacu pada kondisi kesehatan bayi baik, tujuh tahap langkah varney sudah didapatkan dan diharapkan teman sejawat dapat lebih baik dalam memberikan asuhan terutama hal berkomunikasi pada pasien, agar edukasi yang diberikan dapat diterima dengan baik.

**Kata Kunci :** *Bayi Baru Lahir, Fisiologis*

**ABSTRACT**  
**MIDWIFERY CARE OF 0-7 DAYS PHYSIOLOGICAL NEWBORN BABY**  
**IN THE WORKING AREA OF PASPAN HEALTH CENTER**  
**BANYUWANGI**

**By: Ning Alda Safira (2019.03.016)**

---

Neonatus or normal newborn is a baby born with a gestational age of 37 weeks to 42 weeks with a birth weight between 2500-4000 grams, crying immediately, and not congenital defects. Physiological newborns will experience complications in the first age of life outside the womb, if knowledge about newborn care is not in accordance with the midwifery care. The purpose of this study was to provide midwifery care for physiological newborns in the Paspas Banyuwangi Health Center in 2022.

This study addressed to infants aged 0-7 days by using Varney's 7- steps method, starting from the assessment of subjective and objective data, determining the interpretation of the basic data, determining the anticipation of potential problems, determining the identification of immediate needs, preparing interventions, implementing and evaluate the results of a given plan.

The results of the case study found in Ny. "Y" baby NCB-SMK Age 1 minute and in Mrs. "N" baby NCB-SMK Age 1 minute under normal circumstances, immediately born crying, strong muscle tone, reddish skin color and no defects, from both cases, Mrs. "Y" and Mrs. "N" run physiologically without any complications, both clients got an intervention, and the implementation according to the client's needs, then evaluated with the result that there are no complications in both clients during the care provided.

Based on the results of care carried out for 4 visits within 2 weeks, care for both clients was declared successful with no complications referring to the baby's good health condition, Varney' seven steps have been obtained and it is hoped that colleagues can be better in providing care, especially in terms of communicate with patients, so that the education provided can be well received.

**Keywords:** *Newborn Baby, Physiological*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir (BBL) Fisiologis di Wilayah Kerja Puskesmas Paspan Banyuwangi”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan STIKes Banyuwangi.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak DR. H. Soekardjo, selaku Ketua STIKes Banyuwangi, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
2. Ibu Indah Kurniawati, S.ST., M.Kes., selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan STIKes Banyuwangi yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
3. Ibu Nurul Eko Widiyastuti, S.Si.T., M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Bapak Ns.Moh Al-Amin, S.Kep. M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
5. Bapak, Ibu dan Adikku, atas dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya

6. Rekan seangkatan dan pihak pihak yang terkait dan banyak membantu dalam hal ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Banyuwangi, Januari 2022

Penulis

Ning Alda Safira

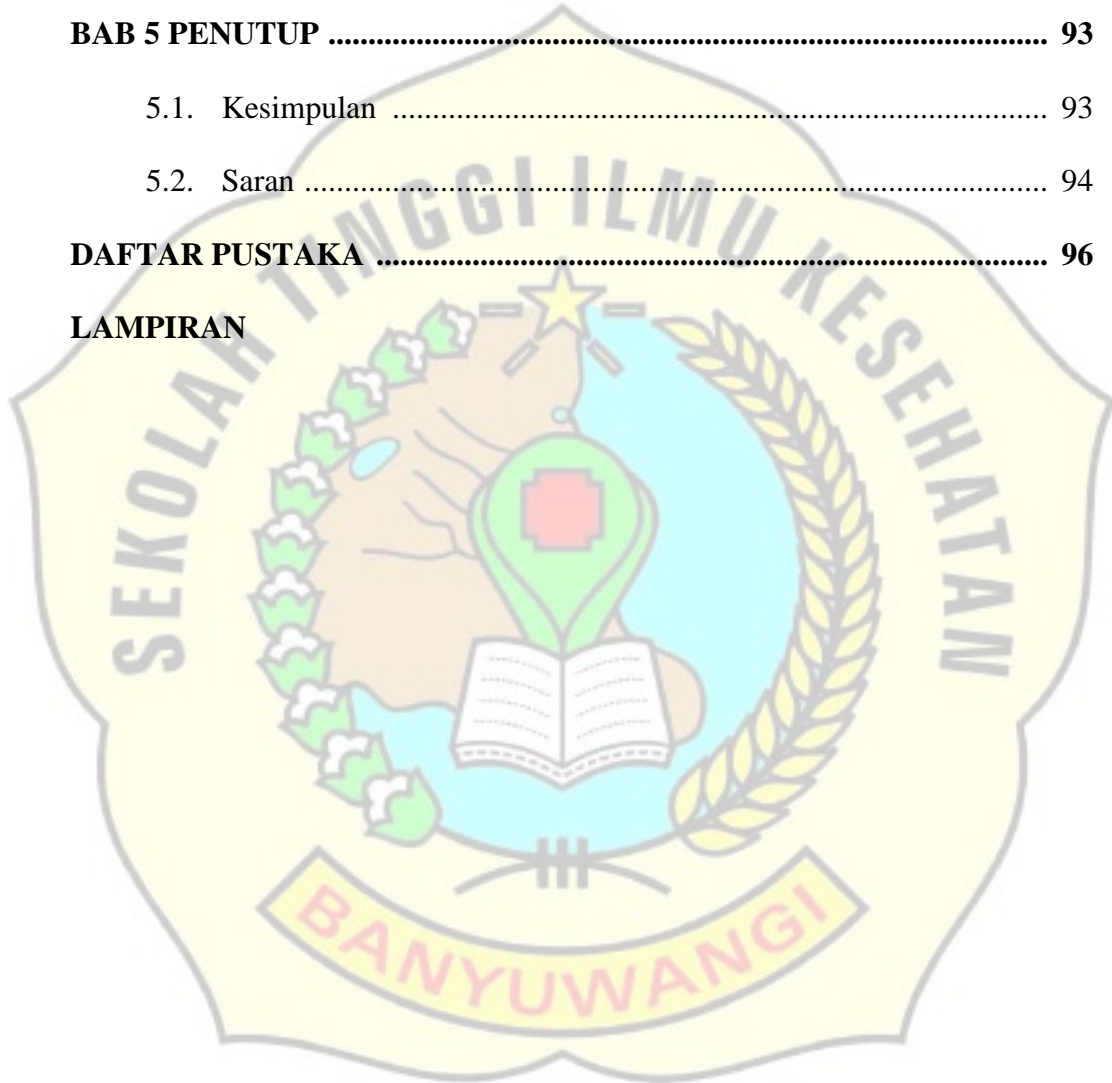


## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan .....	3
1.3.1. Tujuan Umum .....	3
1.3.2. Tujuan Khusus .....	4
1.4. Ruang Lingkup .....	5
1.4.1. Sasaran .....	5

1.4.2. Tempat .....	5
1.4.3. Waktu .....	5
1.5. Manfaat .....	5
1.5.1. Manfaat Teoritis .....	5
1.5.2. Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....	7
2.1.1. Definisi Bayi Baru Lahir .....	7
2.1.2. Ciri- Ciri Bayi Baru Lahir .....	7
2.1.3. Dasar Asuhan Bayi Baru Lahir .....	9
2.1.4. Pemeriksaan Fisik dan System Penilaian pada BBL .....	13
2.1.5. Adaptasi Bayi Baru Lahir .....	17
2.1.6. Kebutuhan Dasar Bayi Baru Lahir .....	23
2.1.7. Pelayanan Kesehatan Baayi Baru Lahir .....	24
2.1.8. Tanda-Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir .....	25
2.1.9. Komplikasi Bayi Baru Lahir .....	25
2.2. Manajemen Varney .....	26
2.3. Kerangka Konsep .....	45
<b>BAB 3 TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>46</b>
<b>BAB 4 PEMBAHASAN .....</b>	<b>83</b>
4.1. Pengkajian .....	83
4.1.1. Data Subjektif .....	83
4.1.2. Data Objektif .....	84
4.2. Interpretasi Data Dasar .....	86

4.3. Antisipasi Masalah Potensial .....	86
4.4. Identifikasi Kebutuhan Segera .....	87
4.5. Intervensi .....	88
4.6. Implementasi .....	89
4.7. Evaluasi .....	91
<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>	<b>93</b>
5.1. Kesimpulan .....	93
5.2. Saran .....	94
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>96</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



**DAFTAR GAMBAR**

**Gambar 2.1** Mekanisme Kehilangan Panas ..... 21





## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 2.1.</b> Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL Normal .....	12
<b>Bagan 2.2.</b> Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan pada BBL Fisiologis .....	45



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Apgar Score ..... 11



## DAFTAR SINGKATAN



AKB	: Angka Kematian Bayi
ASI	: Air Susu Ibu
ANC	: Ante Natal Care
APGAR	: Appearance, Pulse rate, Grimace, Activity, Respiration
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
DLL	: Dan Lain-Lain
DO	: Data Obyektif
DS	: Data Subyektif
DX	: Diagnosa
HB0	: Hepatitis 0
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
PASI	: Pendamping ASI
PB	: Panjang Badan

- RR : Respiration
- SMK : Sesuai Masa Kehamilan
- TM : Trimmester (I, II, III)
- TT : Tetanus Toxoid
- TTV : Tanda Tanda Vital
- UUB : Ubun-Ubun Besar
- UK : Usia Kehamilan
- UUK : Ubun-Ubun Kecil
- VIT K : Vitamin K



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Laporan Tugas Akhir

Lampiran 2 Surat Pengajuan Judul LTA

Lampiran 3 Surat Persetujuan Pembimbing

Lampiran 4 Surat dari PPM ke Dinas Kesehatan

Lampiran 5 Surat dari PPM ke Puskesmas Paspas

Lampiran 6 Surat Balasan dari Dinas Kesehatan

Lampiran 7 Surat Balasan dari Puskesmas Paspas

Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 9 Lembar Konsultasi Proposal

Lampiran 10 Surat Pernyataan Pembimbing

Lampiran 11 Surat Izin penelitian

Lampiran 12 Surat KEPK

Lampiran 13 Surat SKK PPPM

Lampiran 14 Surat Pendampingan Pembimbing

Lampiran 15 Dokumentasi Kunjungan BBL Ny. "Y"

Lampiran 16 Dokumentasi Kunjungan BBL Ny. "N"

Lampiran 17 Lembar Konsultasi pembimbing LTA