

ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGIS HARI KE 1-7

DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASPAN

KABUPATEN BANYUWANGI

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

NUR ARLINDA

NIM. 2019.03.017

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI

TAHUN 2022

ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISIOLOGIS HARI KE 1-7

DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASPAN

KABUPATEN BANYUWANGI

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan di STIKes Banyuwangi



PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BANYUWANGI

TAHUN 2022

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Arlinda

NIM : 2019.03.017

Tempat, Tanggal Lahir : Banyuwangi, 28-02-2001

Institusi : STIKes Banyuwangi

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Fisiologis Hari Ke 1-7 Di Wilayah Kerja Puskesmas Paspas Kabupaten Banyuwangi” adalah bukan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Banyuwangi, 21 Juni 2022

Yang Menyatakan,



NUR ARLINDA
NIM. 2019.03.017

Mengetahui,

Pembimbing Utama

Nurul Eko Widiyastuti, S.Si.T., M.Kes.
NIDN : 0602047903

Pembimbing Pendamping

Lutvia Dwi Rofika, S.ST., M.Kes.
NIDN : 0727038801

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir :

Nama : Nur Arlinda

NIM : 201903017

Judul : Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Fisiologis Hari Ke 1-7 Di Wilayah
Kerja Puskesmas Paspan Kabupaten Banyuwangi

Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Ujian Laporan Tugas Akhir Pada
Tanggal 21 Juni 2022

Oleh,

Pembimbing Utama



Nurul Eko Widiyastuti, S.Si.T., M.Kes.
NIDN : 0602047903

Pembimbing Pendamping



Lutvia Dwi Rofika, S.ST., M.Kes.
NIDN : 0727038801

Mengetahui,

Ka. Prodi D-III Kebidanan

Stikes Banyuwangi



Indah Kurniawati, S.ST., M.Kes.
NIDN : 0707048801

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir :

Nama : Nur Arlinda

NIM : 201903017

Judul : Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Fisiologis Hari Ke 1-7 Di Wilayah
Kerja Puskesmas Paspan Kabupaten Banyuwangi

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Ujian Laporan Tugas Akhir Program
Studi D-III Kebidanan STIKes Banyuwangi pada tanggal 21 Juni 2022

Mengesahkan,

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua : Miftahul Hakiki, S.ST., M.Kes.



.....

Anggota I : Wahyu Fuji H, S.ST., M.Kes.



.....

Anggota II : Lutvia Dwi R, S.ST., M.Kes.

.....

Mengetahui,

Ketua STIKes Banyuwangi



DR. H. SOEKARDJO
NUPN : 9907159603

MOTTO

“Start now. Start where you are. Start with fear. Start with pain. Start with doubt.
Start with hand shaking. Start with voice trembling: but start. Start and don’t stop.
Start where you are, with what you have. Just start”.



LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, Segala puji bagi Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya saya mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan tepat waktu.

Persembahkan Laporan Tugas Akhir ini dan ucapan terimakasih saya persembahkan :

1. Keluargaku tercinta, Bapak dan Ibuku tersayang, serta kakak dan adikku yang telah memberikan kasih sayang yang luar biasa, doa dan dukungan motivasi secara moral maupun materi, yang selalu kalian berikan.
2. Untuk semua dosen Kebidanan STIKes Banyuwangi yang telah mengajarkan saya banyak ilmu, yang telah meluangkan waktunya untuk mendidik dan membimbing saya sehingga saya mampu menyelesaikan studi Diploma III Kebidanan di STIKes Banyuwangi yang insyaAllah dapat menjadikan saya menjadi pribadi yang lebih baik lagi.
3. Untukmu Iqbal Haruma Indra terimakasih atas kehadiranmu dalam hidupku, you are the best partner.
4. Teruntuk diri saya sendiri Nur Arlinda, terimakasih sudah mau dan mampu menjalankan kuliah di kebidanan selama ini.
5. Teman-teman seangkatan yang sudah menjadi keluarga keduaku. Terimakasih untuk kebaikan kalian yang luar biasa. Terimakasih kalian yang selalu membantu dalam melalui suka duka kuliah selama 3 tahun ini.

Nur Arlinda

ABSTRAK
ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGIS HARI KE-1-7
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASPAN
KABUPATEN BANYUWANGI
Oleh : Nur Arlinda (2019.03.017)

Masa nifas fisiologis merupakan suatu proses yang normal yang dialami Ibu setelah masa persalinan dan tidak disertai dengan indikasi yang mengancam jiwa ibu. Asuhan Kebidanan pada Ibu nifas fisiologis di wilayah kerja Puskesmas Paspas Kabupaten Banyuwangi dilakukan bertujuan untuk menjaga kesehatan Ibu baik fisik dan psikologisnya.

Sasaran Ibu nifas fisiologis hari ke 3-14 metode penelitian dilakukan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan Hellen Varney, dimulai dari langkah pertama yaitu melakukan pengkajian untuk mendapatkan data subjektif dan data objektif, menentukan interpretasi data dasar, menentukan antisipasi masalah potensial, menentukan identifikasi kebutuhan segera, menyusun intervensi, melakukan implementasi dan evaluasi.

Hasil studi kasus didapatkan pada Ny. "Y" P20002 nifas fisiologis hari ke-3 dengan keluhan sedikit pusing dan pada Ny. "N" P10001 nifas fisiologis hari ke-3 didapatkan keluhan nyeri pada luka jahitan perineum. Asuhan yang diberikan pada Ny. "Y" yaitu tentang pola kebiasaan sehari-hari, perawatan payudara, nutrisi ibu nifas, senam nifas, KB dan Ny. "N" tentang pola kebiasaan sehari-hari, perawatan payudara, perawatan luka jahitan, senam nifas, KB, Asi eksklusif, Teknik menyusui yang benar. Intervensi dan Implementasi diberikan sesuai kebutuhan klien. Dilakukan evaluasi dengan hasil tidak ada komplikasi masa nifas.

Sebagai seorang bidan kita bisa melakukan pengamatan dengan berkunjung ke rumah klien agar tidak timbul komplikasi yang dapat mengancam jiwa Ibu.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Masa Nifas, Nifas Fisiologis

ABSTRACT

MIDWIFERY CARE FOR PHYSIOLOGICAL POSTPARTUM MOTHERS ON DAY 1-7 IN PASPAN PUBLIC HEALTH CENTER BANYUWANGI

By: Nur Arlinda (2019.03.017)

The physiological postpartum period is a normal process experienced by mothers after childbirth and is not accompanied by indications that threaten the mother's life. Midwifery care for physiological postpartum mothers in the work area of the Paspas Public Health Center, Banyuwangi aimed to maintain the mothers' health both physically and psychologically.

The target was physiological postpartum mothers day 3-1. The research method was carried out by using Hellen Varney midwifery management approach, starting from the first step, namely conducting an assessment to obtain subjective and objective data, determining the identification of immediate needs, preparing interventions, implementing and evaluating.

The results of the case study were found in Mrs. "Y" P20002 physiological postpartum on 3rd day with complaints of slight dizziness and Mrs. "N" P10001 physiological postpartum on the 3rd day, there was a complaint of pain in the perineal suture wound. Midwifery care given to Mrs. "Y" was about patterns of daily habits, breast care, postpartum maternal nutrition, postpartum exercise, family planning and Mrs. "N" was about patterns of daily habits, breast care, suture wound care, postpartum exercise, family planning, exclusive breastfeeding techniques. Intervention and implementation were provided according to the client's needs. Evaluation was carried out with the result that there were no complications during the puerperium.

As a midwife, we can make observations by visiting the clients' house in order that complications do not arise which can threaten the mothers' life.

Keywords: Postpartum Midwifery Care, Physiological Postpartum.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGIS HARI KE 1-7 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASPAN KABUPATEN BANYUWANGI”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan STIKes Banyuwangi.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

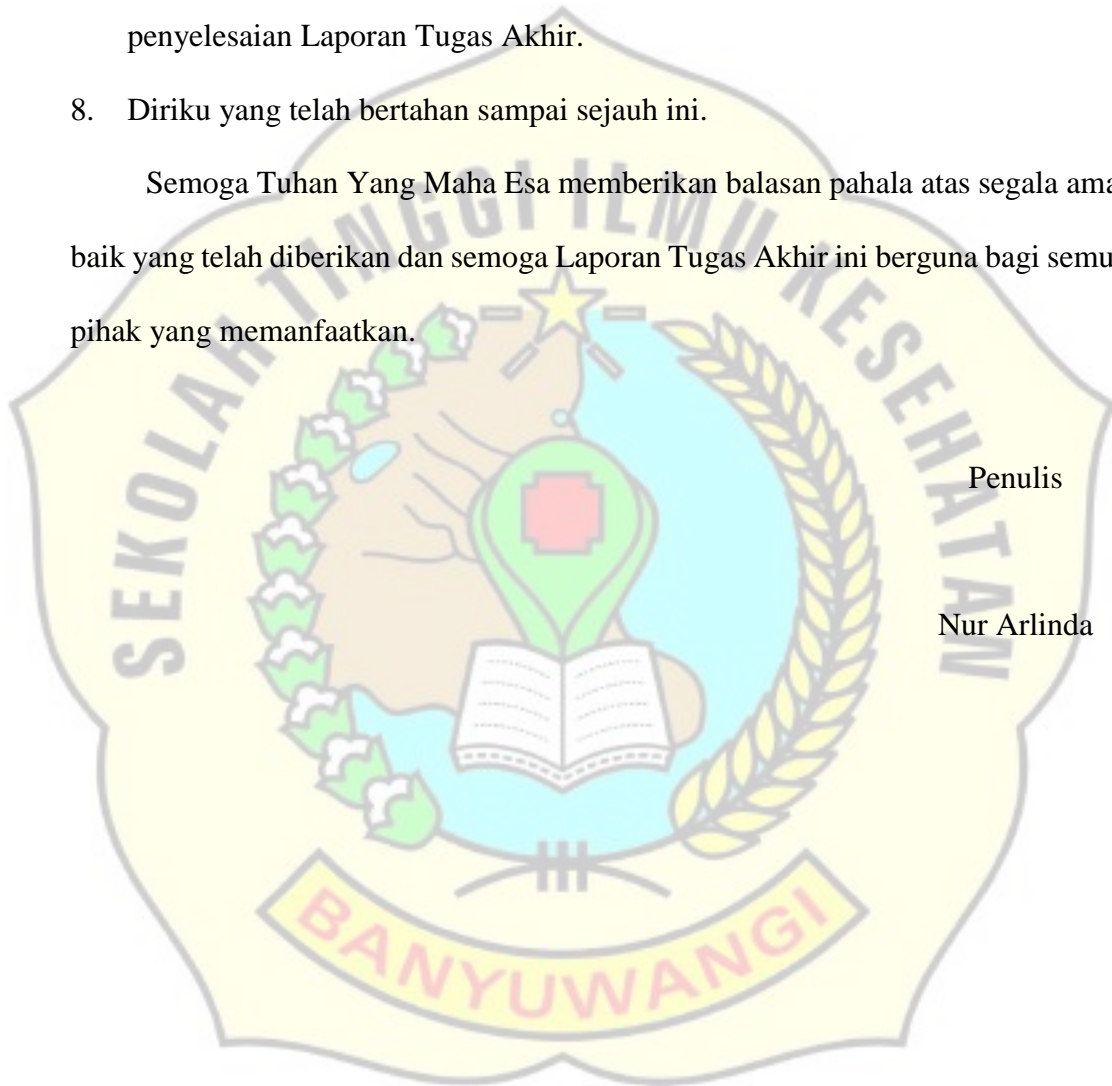
1. Bapak DR.H.Soekardjo, selaku Ketua STIKes Banyuwangi, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Indah Kurniawati, S.S.T., M.Kes., selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan STIKes Banyuwangi yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Nurul Eko Widiyastuti, S.Si.T., M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan selalu memberi dukungan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Lutvia Dwi R, S.S.T., M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan selalu memberi dukungan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

5. Bapak, Ibu, Kakak dan adikku tercinta trimakasih atas kasih sayang, dukungan, nasihat dan do'a yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
6. Mila, Marshella, Ayu, Ajeng, Imelda yang selalu memberi dukungan.
7. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir.
8. Diriku yang telah bertahan sampai sejauh ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Penulis

Nur Arlinda



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRAC	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penyusunan.....	4
1.4. Ruang Lingkup.....	4
1.5. Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Konsep Dasar Kesehatan Reproduksi	7

2.1.1. Definisi.....	7
2.1.2. Peran dan Tanggung Jawab Bidan Dalam Masa Nifas	7
2.1.3. Tahapan Masa Nifas.....	8
2.1.4. Perubahan Fisiologis Ibu Nifas	9
2.1.5. Perubahan Psikologis Ibu Nifas	14
2.1.6. Komplikasi Adaptasi Psikologis Ibu Nifas	15
2.1.7. Kebutuhan Dasar Pada Ibu Nifas	17
2.1.8. Program Masa Nifas.....	22
2.1.9. Penatalaksanaan Masa Nifas	23
2.1.10. Protokol Kesehatan Pada Masa Pandemi Bagi Ibu Nifas	24
2.1.11. Asuhan Nifas Normal	26
2.2. Manajemen Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	28
2.2.1. Pengumpulan Data Dasar.....	29
2.2.2. Interpretasi Data Dasar	42
2.2.3. Antisipasi Masalah Potensial	47
2.2.4. Kebutuhan Segera	47
2.2.5. Intervensi	48
2.2.6. Implementasi	54
2.2.7. Evaluasi	54
2.3. Kerangka Konsep.....	56
BAB 3 TINJAUAN KASUS.....	57
BAB 4 PEMBAHASAN	100
4.1. Pengkajian	100
4.1.1. Data Subjektif	100

4.1.2. Data Objektif	104
4.2. Interpretasi Data Dasar	106
4.3. Antisipasi Masalah Potensial	107
4.4. Identifikasi Kebutuhan Segera	107
4.5. Intervensi	109
4.6. Implementasi	110
4.7. Evaluasi	111
BAB 5 PENUTUP	114
5.1. Kesimpulan	114
I. Pengkajian	114
II. Interpretasi Data Dasar	114
III. Antisipasi Masalah Potensial	114
IV. Identifikasi Kebutuhan Segera	115
V. Intervensi	115
VI. Implementasi	115
VII. Evaluasi	115
5.2. Saran	116
5.2.1. Bagi Profesi	116
5.2.2. Bagi Pasien	116
5.2.3. Bagi Institusi Pendidikan	116
5.2.4. Bagi Tempat Penelitian	116
5.2.5. Bagi Peneliti Selanjutnya	117
DAFTAR PUSTAKA	118
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keadaan TFU Setelah Persalinan	40
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas Yang Lalu Klien 1	59
Tabel 3.2 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas Yang Lalu Klien 2	59



DAFTAR BAGAN


Bagan 2.3 Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Nifas Fisiologis..... 56



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Pengajuan Judul LTA
- Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal dari LPPPM STIKes Banyuwangi
- Lampiran 4 Surat Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas Paspas
- Lampiran 5 Surat Balasan Permohonan Data Dinas Kesehatan Banyuwangi
- Lampiran 6 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Pembimbing
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 10 Surat Permohonan Pengantar ke Puskesmas
- Lampiran 11 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 12 Surat KEPK
- Lampiran 13 Surat SKK PPPM
- Lampiran 14 Surat Pendampingan Pembimbing
- Lampiran 15 Dokumentasi Kunjungan Nifas Ny. “Y”
- Lampiran 16 Dokumentasi Kunjungan Nifas Ny. “N”
- Lampiran 17 Lembar Konsultasi pembimbing LTA

DAFTAR SINGKATAN



The logo of Sekeloa Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi is a shield-shaped emblem. It features a central figure of a person holding a book, with a green cross above the book. The shield is surrounded by a laurel wreath. The text 'SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN' is written along the top edge of the shield, and 'BANYUWANGI' is written along the bottom edge. The background of the shield is light blue and green.

WHO	: <i>World Health Organization</i>
KB	: Keluarga Bencana
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
ASI	: Air Susu Ibu
DHA	: <i>Docosahexaenoic Acid</i>
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
FE	: Ferrum
KIA	: Kartu Identitas Anak
KF	: Kunjungan Nifas
ANC	: Antenatal Care
TM	: Trimester
K1-K4	: Kunjungan
BBL	: Bayi Baru Lahir
PB	: Panjang Badan
RS	: Rumah Sakit
JK	: Jenis Kelamin
hCG	: <i>Human Chorionic gonadotropin</i>
HPL	: <i>Human Placental lactogen</i>
UC	: <i>Uterus Contraction</i>